



رئيس التحرير
يوسف خالد المرزوق

كويتية يومية سياسية شاملة، تأسست عام 1976
تطبع في مطابع «الأنباء»
تصدر عن شركة باب الكويت للصحافة ذ.م.م.
الشويخ، طريق المطار، شارع الصحافة
ص.ب. 23915 الصفاة، الرمز البريدي 13100 كويت
editorial@alanba.com.kw

«التربية» توصي التوجيه الفنية بالبعد
عن الأسئلة المتلوية في الاختبارات.

• أشوف عيالنا ما طلعوا عبارة ما أدري
من الأسئلة المتلوية ولا من التعليم نفسه؟!
واحد

أوباما يتبنى مشروعاً لعلاج السرطان
'نهائياً'.

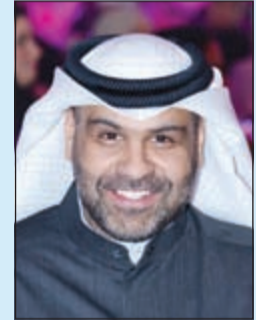
• ومتى تبني أميركا مشروعاً حقيقياً للقضاء
على سرطان الإزهاب؟!
أبوالمطف

أبطال كأس سمو ولي العهد في ضيافة «الأنباء» اليوم



تستضيف «الأنباء» في الثالثة حتى الرابعة عصر اليوم أبطال نجوم كأس سمو ولي العهد السالمة وذلك للحديث عن عودتهم للالقاء بعد غياب 15 عاما وحظوظهم في المنافسة على باقي البطولات المحلية بالإضافة للرد على أسئلة القراء المختلفة وذلك على الرقم التالي: 22272888.

الفهد يطل على قراء «الأنباء» من «الدريشة»



يعود الزميل أحمد محمد الفهد للكتابة من خلال زاوية «الدريشة»، والتي سيطل بها على قرائه عبر «الأنباء» الزميل الفهد حاصل على الماجستير في السياسة الشرعية من جامعة الكويت، وقد مارس الكتابة في «الوطن» منذ سنة 1999 حتى 2014 ثم عمل في التقديم التلفزيوني عبر برنامج «اليوم السابع»، وسيبدأ الفهد مقالاته الأسبوع المقبل.

د.الحسن صيف ألو «الأنباء» اليوم



تستضيف «الأنباء» اليوم الخميس د.علي الحسن استشاري امراض قلب الأطفال بمستشفى رويال حياة، وذلك من الساعة 6 إلى 8 مساءً للحديث عن أمراض القلب عند الأطفال وكيفية الوقاية منها وعلاجها، والرد على أسئلة القراء فيما يخص هذا الموضوع الذي يهم جميع الأسر على هاتف رقم: 22272888. أو من خلال البريد الإلكتروني: editorial@alanba.com.kw

مقالات الزلاء كتاب الري 37

دعوة للاستمتاع في «بوابة الجحيم»!!

ببي - سسي ان ان: هل تخيلت يوما أن يكون هناك منطقة على كوكب الأرض تسمى بـ «أبواب الجحيم»؟، يبدو أن الأمر صحيحاً، إذ أن الساحل الذي يحيط بصحراء ناميب، أقدم صحاري العالم، والتي تمتد بمحاذاة ساحل جنوب أفريقيا الغربي وإلى حد بعيد داخل ناميبيا، وصفه البحارة البرتغاليون بـ «بوابة الجحيم».

وتسيطر البيئة القاسية والوحشية، على ساحل «الهيكل العظمية»، والذي يمثل بقايا الهيكل العظمية للكائنات البحرية والسفن المحطمة، ما جعل هذه الأرض وجهة سياحية غير مرغوب فيها.

وفيما يلي عدة أسباب قد تتفجع، لاعتبار هذه المنطقة وجهة سياحية للعام 2016:

الحيوانات الخارقة: وتمتد الصحراء القاسية لأكثر من 30 ألف ميل مربع وتتلقى أقل من 0,4 بوصة من الأمطار سنوياً.

أسوأ الأحوال المتطرفة للطقس فلم تعد تشكل رعباً لبعض الحيوانات من بينها الأسود إلى الفيلة، والتي اضطرت إلى التكيف والبقاء على قيد الحياة، والاعتقاد على العيش في الصحراء.

النساء اللواتي يغطي اللون الأحمر بشرتهن: واعتبرت نساء هيميا اللواتي يعشن في منطقة كوثن بالقرب من أنغولا، بأن صحراء ناميبيا بمنزلة موطنهن على مدى أجيال لا تعد ولا تحصى. وتعرف هؤلاء النساء بلون بشرتهن وشعرهن الأحمر. واعتادت القبائل شبه الرحل على تربية الماشية في تلك المنطقة، ولكنها اليوم تحاول إيجاد طرق جديدة للعيش مثل العمل في قطاع السياحة في المخيمات الفاخرة بهدف تخفيف السياح عن الحياة في ناميبيا.

جولات سياحية غير اعتيادية: وتتطلب زيارة مخيم هونيب للهيكل العظمية الكثير من الجهد، إذ لا يمكن الوصول إلى المخيم إلا عبر الطائرات الخفيفة، والمكان بعيد جداً بحيث أنه يجب شحن الطعام لمساحة 500 ميل.

اكتشاف إنزيمه تقضي على ضرر زيادة السكر في الجسم

مثل تخزين البنكرياس مادة الانسولين أو الكبد للغلوكوز وتخزين الدهون في الأنسجة الدهنية فضلاً عن المساهمة في كليات إنتاج الطاقة في الجسم. وأشار هؤلاء الباحثون إلى أن إنزيمه «جي 3 بي بي» تؤدي دوراً رئيسياً في حسن عمل الأيض في الجسم، كما أنها ضرورية لإنتاج الطاقة وتكون الدهون. ونفتح نتائج هذه الدراسة أفقا جديدة لتطوير علاجات ضد البدانة والسكري ومشاكل الأيض حسب الباحثين.

بي» القضاء على جزء كبير من هذا الـ «غليسيرول - 3 فوسفات» الزائد وتحويل مساره داخل الخلية بشكل يوفر حماية للخلايا بيتا في البنكرياس المنتجة للانسولين وللأعضاء المختلفة من الآثار الضارة لارتفاع مستويات الغلوكوز. ويمثل الغلوكوز والأحماض الدهنية المغذيات الرئيسية في خلايا الثدييات. ويؤدي استخدام هذه المغذيات في الخلايا دوراً مركزياً في إدارة عمليات متعددة في الجسم

في تناول السكر، على ما أكد هؤلاء الباحثون بقيادة مارك برينتكي ومورثي ماديراجو من مركز البحوث التابع لمستشفى جامعة مونتريال. وعندما يكون الغلوكوز مرتفعاً عند مستويات تفوق المعدل الطبيعي في الجسم، تبلغ كمية «غليسيرول - 3 فوسفات» المشتق من الغلوكوز مستويات عالية جدا في الخلايا ما قد يؤدي إلى إلحاق أضرار بها. وأوضح الاستاذ في جامعة مونتريال مارك برينتكي «لاحظنا أن من شأن إنزيمه «جي 3 بي

البقاء لله

شبيخة دهييم محمد، زوجة سليمان عبدالله الدهش - 65 عاما - الرجال: الاندلس - 3 ق - 106 ش - 301م - ت: 50060066، النساء: الاندلس - 13 ق - 16 ش - 9م - ت: 50702050
فاطمة علي رحيل، زوجة حمد جلدو العنزي - 75 عاما - الرجال: الصليبية - الخيمة - خلف ق3 على الدائري الخامس - ت: 99888084، النساء: مدينة جابر الاحمد - 2 ق - 224 ش - 743م - ت: 55141400
موضي صالح بنشر الرهوي، ارملة مشعان محمد بشر الرومي - 84 عاما - الرجال: الدعية - 2 ق - شارع راشد بن احمد الرومي - ديوان الرومي - ت: 99852244، النساء: 2 ق - 28 ش - 11م - ت: 99705887 - 99432000 - 99705887 - الرجال: الفيحاء - النساء: 1: القاسية - 8 ق - 88 ش - 7م - ت: 99911237، النساء: 2: الرميثية - 6 ق - شارع شاهين الغانم - 20م - ت: 96696852
فهد عطية ناصر الخشني - 92 عاما - الرجال: جنوب السرة - ضاحية الزهراء - 6 ق - 608 ش - 19م - ت: 66333137، النساء: الرميثية - 1 ق - شارع الشافعي - 13 ق - 29م - ت: 25616338
احمد حمود عبيد محمد المطيري - 20 عاما - الفردوس -

أرقام الجريدة - البالد: 22272728 - 22272728 - إدارة التحرير: 22272828 - 22272829 - إدارة التسويق والمبيعات: 22272743 - 22272746
فسم حجوزات الإعلان: 22272750 - 22272751 - إدارة التوزيع والاشترارات: 22272770 - 22272737 - فسم الشكاوى 22272737

الغالي يزخصلج

اشتركي بـ 25 د.ك واحصلي فوراً على طقم نسائي مميز

اختاري اللون المناسب لي

للإشتراك
22272770
www.alanba.com.kw

الشروط والإحكام
يحصل كل مشترك جديد أو من يجد اشتراكه في جريدة «الأنباء» مدة سنة بقيمة 25 د.ك على هدية فورية عبارة عن طقم حلي نسائي، وذلك خلال الفترة من 1/3 إلى 2016/2/15
لا يحق للمشارك في هذا العرض إلغاء أو إيقاف اشتراكه مهما كانت الأسباب ولا يحق له استبدال قيمة الهدية الفورية نقداً.
لا يحق للمشارك الاشتراك أكثر من مرة باسمه (اشترك واحد فقط) وهدية سنة واحدة.

أبعد من الكلمات



«هي بحاجة لضبط النفس أكثر»
مقدمة برنامج «هذا الصباح» التلفزيوني هولندي ويلوبي وفيليب شوفيلد، وهما ينتقدان بقسوة فورة الممثلة جينيفر لورنس، خلال حفل توزيع جوائز الكرة الذهبية للأطفال السينمائية والتلفزيونية.



«كل شيء في حياتي»
الممثل النجم جون ترافولتا يتحدث عن ابنه جيت (16 سنة) في ذكرى وفاته السابعة على نحو مأساوي لإصابته بمرض التوحد.



«لقد بدأت تستعيد قواما الآن»
الممثلة اللبنانية بولين حداد ردا على سؤال عن سبب تأخر الدراما اللبنانية أكثر من مثيلاتها بالوطن العربي وقالت: «يجب أن نعترف بأن الدراما اللبنانية والفنانات والفنانين الموجودون ويقوع على الساحة الفنية من أيام الممثل الكبير بشارة واكيم والفنان نجيب الريحاني وغيرهما، ولكنها تراجعت أيام الحرب، غير أنها بالتأكيد بدأت تستعيد قوامها الآن مرة أخرى.»



«كنت أشعر على الدوام بالخوف من حياتي كطفلة ونجمة»
الممثلة إيماء واتسن وهي تفتح قلبها وتتحدث حول الضغط الذي كانت تعاني منه في مراهقتها، مضيفة: ولم يتبدد هذا الشعور إلا بعد أن بلغت الخامسة والعشرين.



«لم يعد هناك من يود الرقص معي»
المغنية فيكتوريا بيكام، زوجة نجم كرة القدم الإنجليزي ديفيد بيكام، تسخر من نفسها مع عودتها للعمل بعد الإجازة.



«كانت لحظة حلوة ومؤثرة جداً»
واتسن تصف رحلتها العاطفية لدرستها الثانوية السابقة خلال زيارتها لأستراليا في عطلة الأعياد.



«أنا مدين لهم بكل شيء»
النجم السينمائي سيلفستر ستالون يغرد على الإنترنت، ويشكر مخرج فيلم «العقيدة» ريان كوغلر، عقب الإشكال الذي حدث خلال تسلمه جائزة «أفضل ممثل مساند» في حفل توزيع جوائز الـ «غولدن غلوب»، حيث لم يشر ستالون للمخرج عند تسلمه الجائزة.



«غاري لا يريد إنجاب المزيد من الأطفال»
أحد أصدقاء هدف كأس العالم لكرة القدم عام 1986 غاري لينكر (55 سنة) يبرر سبب انفصال صديقه عن زوجته دانييل (36 سنة) بعد زواج استمر 6 سنوات.

مواقيت الصلاة

العصر	5:20
المغرب	6:44
العشاء	11:57

حالة البحر

أعلى مد 1:44ص - 3:19م
أدنى جزر 9:33ص - 09:37م

حالة الطقس

شمس والرياح شمالية غربية
وسرعنتها من 30-6 كم/س
العتقلي 20 - الصغرى 8