

تجارب حياتية

@drjasem

د. جاسم المطوع



5 أساليب لتحويل المراهقة إلى صداقة

جمعت خمسة أساليب في هذا المقال لتحويل مرحلة المراهقة إلى صداقة مع والديك، لأن مرحلة المراهقة مرحلة حرجية، وقد يخسر الآباء والأمهات أبناءهم بسوء معاملتهم أو عدم فهم طبيعة التغيرات التي تطرأ عليهم، وأول أسلوب لكسب المراهقين هو أن نحاورهم ونستشيرهم، فإذا تحدث المراهق في موضوع طويل نستمر في الحوار معه، لأنه في هذه المرحلة يحب كثرة الكلام، وضرب الأمثلة، واستخدام الفاظ غريبة للاقناع بوجهة نظره، فإذا رفع صوته، أو توتر أثناء الحديث ففي هذه الحالة لا نغضب عليه، أو نقطع حوارنا، وإنما نعلمه الأدب في الحوار، وأن يجبر عن رأيه بالكلام بدلا من العصبية، لأننا نتحاور معه، ونستمع له، ونضيف على ذلك أن نأخذ رأيه، ونتشاور معه في الأشياء التي نرغب في شرائها، أو التخطيط للاجازة، أو عند شراء أثاث المنزل، أو عمل بعض الإصلاحات، فإن أخذ رأيه يجعله يشعر بأنه مهم، ويساعد في تقوية العلاقة معه. والأسلوب الثاني هو: الاستماع، وعدم توجيه النقد السريع، فإذا تكلم نستمع له، ولو كان الكلام الذي يتحدث به لا يناسبنا، ولا يعجبنا، أو فيه أخطاء سلوكية، أو دينية، فالاستماع له يعطيه شعورا بالأهمية، وأن أفكاره غير مهملات، أو تافهة، ثم نطلب منه أن يسمعنا مثلما استمعنا إليه إذا تحدثنا معه، وإذا تحدث في أمر لا يعجبنا فلا نستعجل بالنقد، ورفض ما يقول، بل نحاوره أولا، ثم نبين له خطأ أفكاره. أما الأسلوب الثالث فهو: اللعب معه، ومشاركته في اهتماماته، وأن نلعب معه بالألعاب التي يحبها، فنشاركه هواياته، سواء كانت ألعابا إلكترونية، أو تربية الحيوانات، أو رسم لوحات فنية، أو القراءة، وغيرها من الهوايات والألعاب، فيشعر بأننا معه، ونحبه، وأن فارق السن لا يؤثر على العلاقة الوالدية، فنكسر العلاقة الرسمية والتوجيهية بهذه الأساليب. والأسلوب الرابع هو: التعبير عن الحب، من خلال التعبير اللفظي، فنكرر عليه بين فترة وأخرى أننا نحبه، ونشاقق إليه، أو التعبير من خلال الهدايا والعطايا، والاحتضان، والقبلة، وقد يلاحظ الآباء والأمهات أن الصبي يختلف عن البنت في مسألة التعبير عن الحب، فالبنت تفرح عند سماع الكلام العاطفي، وتبادل نفس الشعور، أما الصبي ففي الغالب يصمت وقت التعبير عن الحب، أو أنه يتخشب وقت الاحتضان، وهذا أمر طبيعي في عالم الذكور، ومع هذا علينا أن نستمر في التعبير عن الحب. والأسلوب الخامس والأخير هو: غرس الإيمان، ومحبة الله ورسوله، ونقصد به الاستمرار في تقوية علاقته بالله ورسوله، لأن بعض المراهقين في هذه الفترة يضعف حرصهم على الصلاة، وتطبيق السنن، مثلما يضعف حرصهم على الدراسة، فلا يتأقف الوالدان من الاستمرار في تذكيرهم، وتشجيعهم على الحرص على طاعة الله وعبادته، فهذه خمسة أساليب ذهبية تقوي علاقة المراهق بالوالدين، وتحول العلاقة إلى علاقة صداقة، وقد أخذتها من آية قرآنية، وحديث نبوي شريف، فأما الآية فلاحظ معي حوار إبراهيم عليه السلام مع ابنه، وهو في سن المراهقة، قال الله تبارك وتعالى: (فبشرناه بغلام حليم فلما بلغ معه السعي قال يا بني اني ارى في المنام اني انيحك فانظر ماذا ترى قال يا أبت افعل ما تؤمر ستجدني ان شاء الله من الصابرين)، فقد أخذ الأب رأي ابنه المراهق، وشاوره في موضوع خطير، وهو الذبح، وهو أمر رباني يفترض ألا يأخذ رأيه فيه، ثم استمع لوجهة نظره، فلولا المحبة، وعلاقة الصداقة بينهما لما وصلنا إلى هذه النتيجة، وأكرمهما الله بالفداء بالكبش، وأما الحديث النبوي، ففي قصة الشاب الذي جاء إلى رسول الله ﷺ يستأذنه في الزنا، فحاوره النبي ﷺ بعدما استمع إليه، وقال له: أترضاه لأهلك، وأبنتك، وخالتك؟ والشاب يجيب: لا، لا، لا، فرد عليه النبي ﷺ: كذلك الناس لا يرضونه لهم، ثم دعا له، بعدما وضع يده على صدره، وقال: اللهم اغفر ذنبه، وطهر قلبه، وحسن فرجه»، فصار الزنا كره شيء إلى نفسه، لأن النبي ﷺ استمع إلى كلامه المخالف للشرع، واحترمه، وقدره، وحاوره، ثم عبر له بتعبيرات الحب مثل: لمس الصدر، والدعاء له، فكانت النتيجة الرضى والطاعة، وهكذا نحول المراهقة إلى صداقة.

السفير الهندي أكد خلال اللقاء السنوي مع أبناء الجالية أن الاستثمارات الكويتية حاضرة بقوة في بلاده 800 ألف هندي في الكويت و15 مليار دولار التبادل التجاري بين البلدين



(أنور الكندري)



السفير الهندي سونيل جين يلقي كلمته

دعم أبناء الجالية والاستماع إليهم وحل مشاكلهم تقريبا بصورة يومية»، معربا عن فخره واعتزازه «بالترام أبناء الجالية الهندية وكونهم محل إشادة جميع الجهات المعنية في الكويت، حيث أن معظمهم أطباء ومهندسون ومحاسبون وفنيون»، كاشفا عن توجيهاته المباشرة لأبناء الجالية ببذل قصارى جهدهم للحفاظ على قوة ومتانة العلاقات الهندية - الكويتية، واحترام اللوائح والقوانين في البلاد.

ذكر جين أن «الهند لديها 20 مليون مواطن يعملون في الخارج، منهم 800 ألف مواطن يعملون في الكويت، و2,5 مليون مواطن في المملكة العربية السعودية والإمارات ودول الخليج الأخرى»، مشددا على «الأهمية مثل هذه اللقاءات في مناقشة القضايا ذات الاهتمام المشترك والمشاكل التي من الممكن أن تواجههم». وأشار جين إلى أن «السفارة لا تالو جهدا في

تتوقع زيادة هذه الاستثمارات في الفترة المقبلة لما تقدمه بلاده من فرص استثمارية مميزة». وكشف جين عن زيارة مرتقبة «لوزير الخارجية الهندي إلى الكويت خلال هذا العام لم يتم تحديد موعدا بعد»، معتبرا مثل هذه الزيارات «تساهم كثيرا في دعم التقارب بين البلدين، وفتح آفاق جديدة للتعاون بينهما». وبالحدث عن جالية بلاده

التبادل الثقافي في تقوية أواصر العلاقات الثنائية بين البلدين»، مؤكدا «أن السفارة تولى الأنشطة الثقافية أهمية كبيرة من أجل دعم الفهم المتبادل بين البلدين الصديقين على المستوى الشعبي». وعلى هامش اللقاء السنوي الـ 14 للجالية الهندية في الخارج، لفت جين إلى أن «الاستثمارات الكويتية حاضرة بقوة في الهند»، معربا عن أمه في أن «تتطور وخصوصا ان بلاده

20 مليون مواطن هندي يعملون في الخارج زيارة مرتقبة لوزير الخارجية الهندي إلى الكويت العام الحالي

أسامة دياب أشاد السفير الهندي سونيل جين بأهمية العلاقات الهندية - الكويتية، مشيرا إلى أنها «علاقات تاريخية مميزة، وتتطور بصورة ممتازة من عام لآخر على مختلف الأصعدة ومجالات التعاون»، موضحا أن «حجم التبادل التجاري بين البلدين - في ضوء ما يمتلكه من معلومات - وصل إلى أكثر من 15 مليار دولار سنويا»، مشيرا إلى «أهمية

تتأخر ترود عليك.

ابتداءً من **5,999 دك**

مازدا 6 - 2016

مكبج ركن إلكترونية	مكبج مائة للزلازل	مكبج مائة للزلازل	فتحة سقف	مراقبة النقطة العمياء
مكبج مائة للزلازل	مكبج مائة للزلازل	مكبج مائة للزلازل	مكبج مائة للزلازل	مكبج مائة للزلازل

الشركة الكويتية لاستيراد السيارات ذ.م.م. Kuwait Automotive Imports Co. WLL

مواعيد العمل: من السبت إلى الخميس من 9:00 صباحاً - 8:00 مساءً والجمعة، من 4:00 مساءً - 8:00 مساءً

69021375
69021438
69027218

www.kalco.net
/MazdaKw
info@kalco.net
fleet@kalco.net

«الهلل الأحمر» توزع مساعدات على الأسر السورية النازحة في لبنان



بيروت - كونا: وزعت جمعية الهلال الأحمر أمس مزيدا من المساعدات الإنسانية على أسر سورية نازحة في جنوب شرق لبنان في إطار «حملة الشتاء الدافئ» 2016. وأوضح رئيس الفريق الميداني في الجمعية منهل العنزى في تصريح له «كونا» انه تم توزيع 300 حصة من المنظفات و600 بطانية على أسر سورية نازحة في بلدة زهر الأحمر بمنطقة جبل لبنان. وأكد العنزى أهمية تقديم هذه المساعدات في هذا الوقت للتخفيف من معاناة النازحين السوريين الذين يعيشون حالة مأساوية صعبة في فصل الشتاء، مجددا تأكيد على وقوف الكويت أميرا وحكومة وشعبا إلى جانب النازحين السوريين، مشددا على حرص الجمعية على إيصال المساعدات الإنسانية بشكل مباشر للنازحين السوريين في مختلف المناطق اللبنانية. هذا، ويقدم أكثر من مليون نسازح في لبنان في مخيمات عشوائية في مختلف المناطق اللبنانية غالبيتهم من الأطفال والنساء والشيوخ.

استثمر أجرك

توفير وقف مصروف

1804777
www.awqaf.org.kw