

للتواصل



منيرة عاشور

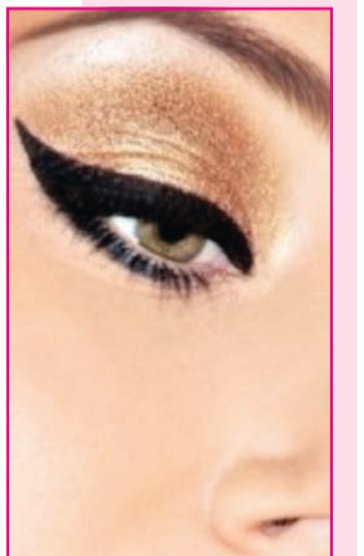
تألقي وتميزي بكل ما هو جديد في عالم الأزياء والمكياج والاكسسوارات وكل ما يهم المرأة لتكوني مواكبة لأخر صيحات الموضة في عالم الجمال والاناقة.

للتواصل معنا:



makeup

البرتقال لإزالة مكياج العيون



من المعروف أن إزالة بقايا المكياج المتراكم على البشرة هي من أحد أسس العناية بالبشرة والحفاظ على نضارتها. توجد العديد من المنتجات التجميلية الكيميائية التي تساعد على إزالة المكياج عن البشرة، ولكننا نقدم لك في السطور القادمة وصفات طبيعية لإزالة المكياج عن العينين والبشرة:

المكونات

- مقادير متساوية من كل من:
- زيت اللوز
- زيت الزيتون
- زيت الخروع
- طريقة إعداد مزيج مكياج العين الطبيعي
- تخلط جميع أنواع الزيوت معاً.
- تغمس قطعة من القطن في الخليط وتمسح بها بمنطقة العين.
- احتفظي ببقية الخليط في الخلاجة (البرد)، ثم قومي باستخدام قابض طبيعي للمسام وهو ماء الورد.
- وصفة قشور البرتقال لإزالة المكياج
- يمكنك تقطيع قشور 3 برتقالات ثم توضع في ماء وترفع على النار حتى الغليان لمدة ساعتين، ثم تمسح البشرة بالسائل بواسطة قطعة ويحفظ الباقي في الخلاجة.

fashion

لأنافتك في فصل الشتاء إليك هذه الباقة من البيجومات الطويلة



لأنافتك في فصل الشتاء، البسك هذه الباقة من البيجومات الطويلة والتي تتميز بموديلاتها وألوانها

الجميلة التي تزيدك جانبية وأناقة. نتمنى أن تشاركوننا برأيك عن طريق الإيميل

والتويتر والانستغرام، وتعرفني على كل ماهو جديد في عالم الموضة والأناقة والجمال لتكوني

دائماً مميزة وعلى علم بكل ما هو حديث في الاسواق العالمية واستعدي معنا لـ 2016.

الأفوكادو للشعر والبشرة.. خلطات غنية بالفوائد

لباقى أنواع الشعر.

الأفوكادو لتنعومة ولمعان الشعر

تستخدم الأفوكادو كمثبت للشعر، لإكسابه النعومة والمعان، وذلك عن طريق ماسك مكون من نصف ثمرة أفوكادو ونصف ملعقة صغيرة من زيت الأفوكادو وصفار بيضتين. اهرسي جميع المكونات واخبطيها جيدا، استخدميهما لتدليك فروة رأسك وشعرك مسح التركيز على أطراف الشعر الجافة المقصفة، استمري في التدليك لمدة 5 دقائق، ثم اتركي المستحضر على شعر لمدة 15 دقيقة أخرى، قبل أن تشطفيه بالماء الفاتر.

الأفوكادو لإزالة الجلد الميت من القدمين

امزجي كمية من ملح البحر الصاقي مع حبة أفوكادو ناضجة، ودلكي قدميك بحركة دائرية إلى أعلى لإزالة الجلد الميت، مرة كل أسبوع.

إن فوائد الأفوكادو لا تقتصر بذلك على الفوائد الجمالية فقط، بل باحتوائه على العديد من العناصر التي يحتاجها الجسم من ألياف وبيوتاسيوم وماغنسيوم وكالسيوم وحديد وزنك، لذا أسري الآن واختبري فوائد الأفوكادو للشعر والبشرة وحافظي على تناولها لتنعمني بفوائدها وتكسي نصرة بشركت وجمال شعرك ولمعانه.



مع كوب من المايونيز، وضعيه على شعرك لمدة 25 دقيقة قبل شطفه، وفي حال كان شعرك جافاً بشكل كبير، امزجي نصف حبة أفوكادو ناضجة جدا مع ثمرة موز صغيرة، وضيفي لها صفار بيضة ونصف علبة صغيرة من الزبادي وملعقتين من زيت الزيتون، واركبه على شعرك المغسول لمدة 20 دقيقة، كرري هذا العلاج مرة كل أسبوع إذا كان شعرك جافاً، ومرة واحدة كل شهر

القيتامينات، وبالتالي يمكن استخدامه بمزجه مع مغلي الكاموميل وملعقة عسل أبيض وكريم مناسب لنوع الشعر. أما استخدامه في حمام زيت الشعر فيكون عن طريق مزج المكونات السابقة نفسها مع إضافة مجموعة زيوت مغذية للشعر، مثل زيت السمسم وزيت الجرجير.

الأفوكادو بلسم للشعر

امزجي ثمرة من الأفوكادو

تعد منتجات الطبيعة مصدراً تحصل من خلاله المرأة على كل ما قد يدعم جمالها ويمدها بالنضارة اكتشافي هذه المنتجات ومعرفة فوائدها.. وما يجب عليك التعرف على فوائده الصحية والجمالية العظيمة، ثمرة الأفوكادو غنية بالزيوت وتحتوي على الكثير من القيتامينات، كما أنها مضادة للجراثيم والفطريات، حيث تستخدم لعلاج الإصابات الجلدية الطفيفة كحروق الشمس وخدوش الجلد. ومن فوائد الأفوكادو للشعر والبشرة خلطات غنية للعناية بالجمال، تقول خبيرة التجميل المصرية رانيا موسى: إن الأفوكادو ثمرة مفيدة جدا للبشرة، لأنها تجعلها أكثر حيوية ونضارة، بفضل خصائصها المرطبة، كما يمكن استخدام الأفوكادو كقناع مرطب، يتكون من نصف ثمرة أفوكادو وملعقة عسل نحل ومغلي زهرة الكاموميل، وذلك بوضعها على البشرة لمدة ساعة، قبل أن يغسل بالماء الفاتر. ويمكن أيضا أن يصنع منه ماسك معالج للبثور، وذلك بمزجه مع البيض والعسل ولبن الزبادي الطبيعي، وهذا ناجع لردع البكتريا.

الأفوكادو علاج للشعر الجاف والمجعد

وذلك لأنه يحتوي على

دليلي نفسك مع هذه الزيوت



الأصلي Mythic oil Original فهو خليط غني من زيتي الأفوكادو وبذور العنب، فزيت الأفوكادو يؤمن الحماية إلى جانب لمسة مطقة ولمعان مذهل، في حين تجرد بذور العنب الشعر بفوائدها المضادة للأكسدة كما تكافح الجذور الحرة التي تؤدي الشعر. وبالتالي، يصبح شعرك مغذي بعمق مع لمعان ناعم. أما الزيت الغني Mythic oil Rich Oil فيعالج الشعر الأشعث الذي يصعب تمشيطه، إذ يحتوي على خليط ملطف من زيت الأرغان وزيت نخالة الأرز. سيهدم زيت الأرغان التغذية والإصلاح والتجدد لشعرك، بينما يعمل زيت نخالة الأرز على تقويته وتغذيته لمنحه فرصة استعادة حيويته. واللافت أن الزيت الغني Mythic oil Rich Oil يؤمن حماية ضد التجعد والرطوبة طيلة 48 ساعة، مانحاً إياه ملمسا ناعما مع طراوة ولمعان فائزين. وإن كان شعرك مصبوغا، فسيغفره زيت أضفاء الإشراف على الشعر المصبوغ Mythic oil Colour Glow Oil بلمعان رائع جدا. فهو يحتوي على زيت بذور الكتان للحفاظ على الشعر وإصلاحه وتجديده، إلى جانب زيت التوت البري لتغذيته بفيتامين سي. والنتيجة، شعر مصبوغ قوي ومحمي بعمق، يتألق بلمعان صحي مبهر. أخيرا، يعتبر الزيت البراق للجسم والشعر Mythic oil Shimmering Oil for Body & Hair الطريقة المثالية لتدليل نفسك من رأسك وحتى قدميك، فقد عزز هذا المستحضر بزيت المغنوليا المترق لتلطيف ومنع الراحة للجسم والشعر، ولا شك أنه سيفعرك براحة رقيقة وجذابة ستعشقينها. أي زيت من زيوت Mythic oil ستدليلن به نفسك إذن؟

تشكل الزيوت المختصة بعناية الشعر صيحة أساسية في عالم الجمال اليوم، لكنها في الواقع، إعادة إحياء لعادات ترقي إلى زمن بعيد. فباعتبارها رائدة في مجال الأبحاث، تستعد لوريل بروفسيونال الوحي من تقاليد مهيبة للعناية بالجمال تتناقلها الأجيال منذ 4 آلاف سنة، عندما بدأت النساء الاستفادة من قوة الزيوت السرية للتألق بجمال أسر. أما النتيجة فكانت ولادة مجموعة زيوت Mythic Oil الفاخرة، المعززة بخلصات الأعشاب، والمقدمة في عبوات جميلة. وقد تمت إعادة صياغة ثلاثة منها بتركيبات تضم مكونات جديدة، بغية توفير المزيد من القدرات العلاجية والفوائد المحفوظة. يمكن القول إن زيوت Mythic Oil هي العلاجات الأولى للشعر التي تحتوي على تركيز عال من الزيوت الطبيعية والفعالة لمخك شعرا ناعما ولامعا يشع صحة حيوية وجمالا. منذ لحظة فتح قارورة Mythic Oil، تخمر لمسة فاخرة من الترف الخالص نظامك للعناية بالجمال. فالقوامات الغنية، والشعور اللطيف، والرائح الأسرة للمكونات النقية والطبيعية المستمدة من العادات الجمالية الشرقية، ستناشد حواسك كما لم تعهده سابقا. وستحصلين على عناية مترفة واحترافية كذلك المقدم في السبا، يؤمن لك الفوائد المرطبة، الملطفة والمنعومة التي تسعى خلفها النساء بشدة في منطقتنا. ينصح مصنفو الشعر باستعمال مجموعة Mythic Oil نظرا إلى قدرتها على تغذية الشعر المصبوغ وتقويته وإضفاء للمعان عليه مع تأمين الحماية له وتوفير مقاومة فعالة ضد التجعد والرطوبة. تتوافر زيوت Mythic Oil في صالونات تصفيف الشعر فقط كعناية احترافية وفاخرة، وهي تضفي لمسة مميزة فعلا على نظام المرأة اليومي للعناية بالجمال، كما يمكن استعمالها قبل تصفيف الشعر أو بعد ذلك. يمكنك الاختيار بين أربعة زيوت رائعة في مجموعة Mythic Oil. إن أردت تغذية شعرك بعمق، ننصحك بالزيوت

Mask

ماسك البطاطس لتضييق المسام وتنعيم البشرة



سأقدم لكم ماسك البطاطس لتضييق المسام وتنعيم البشرة، وهو من أشهر الماسكات في العالم، ومن المعروف عنه قدرته الكبيرة على تضييق المسام وتنعيم البشرة وهو كالتالي:

- حبة بطاطا مبروشة.
 - ملعقة كبيرة من زيت الزيتون.
- تقوم بفرد البطاطا على الوجه حتى تجف جيدا، وبعدها نقوم بوضع الزيت فوق البطاطا وذلك البشرة بشكل دائري لمدة 10 دقائق وبعدها نشطف الوجه بالماء الدافئ وبعدها البار.
- تقوم بعمل هذا الماسك مرة في الأسبوع، وهو من الماسكات الرائع للبشرة وستلاحظين الفرق في وقت سريع، استخدميه واخبرينا بالنتيجة.

Nails

طرق العناية بالأظافر وتجميلها خطوة بخطوة

العناية بصحة وجمال الأظافر من الأمور المهمة التي تسعى إليها كل امرأة تهتم بجمال اظلالها، وفيما يلي نقدم لك طرق العناية بالأظافر خطوة خطوة حتى تتمكني من الاستغناء عن صالونات التجميل التي تكلفك مبالغ باهظة مقابل العناية باظفرك، وفيما يلي التفاصيل:

قومي أولا بتقشير جلد اليدين باستخدام كمية صغيرة من كريم تقشير الجسم ودلكيهما جيدا، واستخدمي ماء وفيرا عند الشطف وجففيهما تجفيفا تاما، لأن أحد الأسباب التي تجعل اليدين عرضة للتشققات هو عدم تجفيفهما تجفيفا كاملا بعد غسلهما.

أبردي اظفارك، وإذا كانت قابلة للتكسر احرصي على أن تجعلي أطرافها مستديرة، وأثناء استخدام البرد، حركيه في اتجاه واحد فقط، أي من ركن الظفر إلى منتصفه.

ضعي على يديك طبقة خفيفة من زيت اللوز لتغذيتها وتنعيمها، ثم لفهما في فوطة دافئة واسترخي لمدة 15 دقيقة، بعدها استخدمي أداة الدفع المطاطية التي تكونين قد جهزتها من قبل للتخلص من الجلد الميت، ثم قصي الزائد بإداة قطع الزوائد، بعد ذلك اشطفي يديك بالماء الدافئ وجففيهما تجفيفا تاما لكي تتخلصي من أي بقايا لزيت اللوز، ويمكنك استخدام أي خلطة طبيعية لتقوية الأظافر في هذه المرحلة كواحدة من طرق العناية بالأظافر.

ضعي الآن طبقة الأساس بحيث تغطي الظفر كله، ثم انتظري دقيقتين حتى تجف، وبعض أنواع طبقات الأساس تقوي الأظافر، وتساعد في تسوية الأطراف وتجعل صفحة الأظافر ناعمة وجاهزة لاستقبال الطلاء.

عند وضع الطلاء، إذا كنت تريدين الشكل المربع لأظافرك قومي برسم خط مستقيم على أطراف الأظافر، وإذا كنت تريدين المظهر المستدير فاتبعي أقواس الأظافر ذاتها، أما إذا كنت تريدين أن تكون مديبة فضعي الطلاء بحيث يبدأ من الجوانب في اتجاه الوسط (بعض أنواع الطلاء تحتوي على شرائط قابلة للصق لتساعد على تحقيق أي مظهر تريدينه).

عند وضع طلاء الأظافر ضعي يدك على مسطح مستقيم واحرصي على أن تكون يدك الأخرى التي تضعين فيها الطلاء ثابتة، وذلك بإراحتها على نفس المسطح المستقيم، ولا يغيب عن بالك إعطاء الطلاء الوقت الكافي كي يجف قبل وضع طبقة أخرى منه.

وفي النهاية ضعي طبقة شفافة لامعة ذات لون وردي على كل الأظافر لكي تخففي أي آثار بيضاء قد تكون متبقية، ولزيادة لمعانها وحمايتها ضعي طبقة شفافة فوقها.

