



استشارة طبيب

ask@dralsahaf.com

د. عبد المحسن الصحاف

مزعج

الإزعاج أصبح جزءاً لا يتجزأ من حياتنا شتئنا أم أبينا، فهو ضريبة التطور والحياة المدنية المعاصرة وكلما سحنت لنا الفرصة هربنا لبقاع في الأرض أكثر هدوءاً طلباً لراحة البال أو شيء من التركيز.

لكن ماذا لو كان المكان الذي تمكث به والذي يفترض به طابع الهدوء يقطع صفوه شخص مزعج، طبعاً الإزعاج يكون مضاعفاً في تلك الظروف ويكون أقل وصف لهذا الشخص، «مزعج للغاية» سواء كان الإزعاج بقصد أو غيرهِ!

استذكر في إحدى السنوات أثناء وجودي في قاعة الاختبار في إحدى الدول الأجنبية تضاييق أحد الطلبة الذي بدأ متمتراً ومتوتراً من زميل له آثار بعض الإزعاج قبيل بدأ الاختبار فطلب من مراقب الاختبار إسكات الجميع لتوفير مناخ ملائم للاختبار.

استجاب مراقب الاختبار لطلبه وأمر الجميع بالترامز الصمت إلى حين الانتهاء من الاختبار وما أن صمت الجميع وكان على رؤوسهم الطير حتى استرسل بحديثه قائلاً لا أنكر كم مضت من السنين التي كنت أراقب فيها الطلبة أثناء تاديتهم للاختبارات وأنا أتمتم إلى نفسي أو حتى أغني بصوت منخفض متعمداً دون أن يلحظوا ذلك، نعم كنت أتعمد ذلك في كل مرة!

أنا طبعاً أفعل هذا لسبب وهو أنني قرأت في يوم ما إحدى الدراسات التي تؤكد عند وجود عامل تشتيت بسيط من غير قصد يساعد على حل الأسئلة بشكل أفضل مما ينعكس بالإيجاب على محصلة الدرجات النهائية، وأنا لهذا الغرض أقوم بخلق بعض الإزعاج في كل اختبار لمصلحتكم، ولكن بما أنكم الآن عرفتم فحسبى الخدمة التي كنت أمارسها، أقولها أسفاً لن يكون لها أي مفعول هذه المرة وإن طبقتها كما اعتدت.

وبذلك خسر الطلبة وأنا منهم فرصة لجنى عدد أكبر من الدرجات في هذا الاختبار ولكن الأمر الذي استثارني هو كما يوجد شخص مزعج للغاية يعتمد إيداعه، هناك في الجهة المقابلة شخص مزعج للغاية نبيلة يحاول مساعدتك في كل حالته، في هدوئه أو حتى إزعاجه!



الزاوية

د. علي عبد الرحمن الحويل

مشكلتنا ليست ترامب فقط

بالرغم مما أثارته تصريحاته العنصرية ضد المسلمين، لايزال ترامب يتقدم قائمة الساعين للترشح عن الحزب الجمهوري في الانتخابات الرئاسية المقبلة؛ هذه هي الحقيقة المهمة التي يجب ألا نغفلها، أما رفض متقفي أميركا ومسؤوليها بمن فيهم مرشحو الرئاسة والبيت الأبيض فهذه لعية أو واجب سياسي لا يستحق منا اهتماما كبيرا.

عند اجتماعه بالرئيس جورج دبليو بوش، يقول برنارد لويس أستاذ التاريخ الإسلامي ومهندس تطبيق نظرية العالم الجديد في دول الشرق الأوسط والعالم الثالث المسلمة ان الرئيس سألته عن أسباب عداة المسلمين لأميركا رغم ما تقدمه لهم من حماية ومعونات؟ يقول لويس إن مبعث العداة هو فشل المسلمين والعرب تحديداً في الانتصار على المسيحية فالذي انتصر في الحروب الصليبية هم الأتراك وليس العرب، أما من انتصر على الدولة العثمانية فقد كانت بريطانيا، ولم يتمكن أهل الإسلام الأصليون، العرب، من التغلب على المسيحيين ولن يتمكنوا لغارق القوة الشاسعة لصالح المسيحيين رغم أن كتابهم - القرآن - وعدهم بالنصر!

أعجب بوش الابن بهذا التفسير وأوكل إلى لويس وضع برنامج وخرائط التقسيم.

مع مطلع هذا القرن وتحديدا منذ الانسحاب المريب والمدمر للقوات الأميركية من العراق، ومؤخراً بعد توقيع اتفاقية الاشراف على أنشطة إيران النووية كشفت أميركا عن نواياها بالانسحاب السريع من منطقة الشرق الأوسط وتغيير تحالفاتها التقليدية مع دول مجلس التعاون العربية إلى خصمها إيران وإحلال روسيا محلها وتوليبتها مهام الشرطي الدولي بديلاً عنها بينما تتجه هي إلى الشرق الأدنى، فتطور اقتصاد الصين يثير الاهتمام إن لم يكن القلق الأميركي والشرق الأوسط بحروبه وخلفاته ونفقاته التي لا تنتهي قد ارهقها، ففيه من الأسباب الذاتية للخلاف ما يكفي لإرهاق اقتصاد أميركا ونصف العالم.

إن تمكن ترامب من الإيقاع بين الأمة وقطاع مهم من الشعب الأميركي واستمرار التأثير الأميركي المحوري على المنطقة يلزم السعي لاستعادة كامل تعاطف الشعب الأميركي وشعوب الغرب مع الأمة باستخدام وسائل عديدة هذه نماذج منها:

- 1 - السعي الجاد والمعلن لتصفية الإرهاب.
- 2 - تشكيل فرق عمل من المثقفين والمؤثرين مهمتها إنكار علاقة الأمة والإسلام بالإرهاب وتفسير هذا بأبسط الطرق للشعب الأميركي في الداخل.
- 3 - التعاون الاستخباراتي المعلن والمكشوف للدول العربية مع المؤسسات المثيلة الأميركية.
- 4 - إظهار الحقيقة أن الشعوب العربية هي الأخرى ضحية للإرهاب وإعلان العمليات الإرهابية التي تتعرض لها.
- 5 - تصعيد لغة الدول العربية العدائية للإرهاب في الإعلام ونشر هذا الموقف بسواق مساحات إعلامية في الإعلام الأميركي والغربي تكشف فيها عن هذا العداة وبراءة شعوبنا من التواطؤ معه.
- 6 - زيادة الحملات في الداخل الأميركي والغرب الهادفة للكشف عن الإسلام الوسطي والصحيح واستخدام صفوة مشايخ الإسلام الوسطي العرب والغربيين للقيام بزيارات للغرب والانتشار في إعلامه لاستمالة الشعوب الغربية لا الدول.
- 7 - تشكيل جمعيات صدائه تضم في عضويتها مجموعه من اعلام أميركا والغرب من ساسة وكتاب وفنانين ومفكرين إسلاميين وساسة من الجانب العربي.

أذكر تملأنا أن مرارة الكثير من تجاربنا مع أميركا «الدولة» ستدفع بالبعض إلى رفض كل أو بعض ما طرحته إلا أنني أتمنى أن يفهم موقفي هذا في إطاره الصحيح وهو الدعوة لتصحيح العلاقة مع «الشعب» الأميركي وشعوب الغرب لا مع الدول والحكومات فثعوبها كقيلة بها، وباني في حلقي غصّة لا تقل عن أي عربي ومسلم من تورط دول الغرب في كل مآسيتها أن لم يكن اختلافاً.

● رحم الله العضو نبيل الفضل الذي توفاه الله وهو يؤدي واجبه، وأنزله فسبح جنانه وآلهم آله وذويه الصبر والسلولان.

نغم وسط النشاز

Twtter: @Y. Alotaibii  
Email: Yousif.Alotaibi@Hotmail.com

يوسف فيصل العتيبي

سنة جديدة.. سنة خير وغير!

ندخل اليوم عاماً لا نعلم خباياها.. إلا أن البعض منا في قلبه آمنيات يريد من الله تحقيقها له..

والآخر: خوف من المستقبل.. فكل يغني على ليلاه.. ولكن الأهم: لم لا نجعل السنة الجديدة سنة خير؟

سنة حب؟ فلا عليك ما دمت تفعل ما تفعله لله..

سنة طاعة؟ ما لك والناس؟ لا تسيء أخلاقك لأن الناس أساؤوا بأخلاقهم..

نفعل ما امر به الإسلام والنبي ﷺ ونتجنب ما نهى عنه.. أوليس كل منا يقرأ من الكتب ليرتقي بنفسه ومع من حوله؟

فالقرآن منزل من عند من يملك قلوب الجميع بأصبعين من أصابعه سبحانه ويعلم ما هو خير ويصلح، وما هو شر ويفسد..

ومن السور «سوره لقمان».. سورة الحجرات» يمكن لكل منا أن يعلو بأخلاقه بتعلم ما تحتويه هاتان السورتان.

كما قال نبينا محمد ﷺ: «وأعظم ما يدخل الناس الجنة، تقوى الله وحسن الخلق».

اسمع كثيراً: يا ليت نرجع كما كنا في السابق.. نفوس مملئمة راضية لا

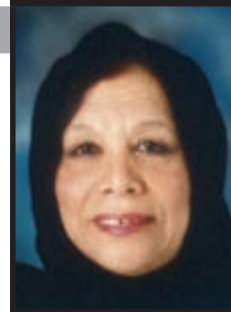
أهمية التربية تكون في بناء الإنسان وتوجيه أفكاره ومشاعره وميوله وتحقيق نموه وتكامله حتى يكون مواطناً صالحاً ونزيهاً لخدمة وطنه وبأمنه وقادراً على أداء واجبه ومسؤولياته وأول مكان تتم فيه

سجانه وتعالى، لذا يجب على الآباء تحتنض الطفل ومن واجبات الآباء تجاه أبنائهم، فالأبناء نعمة من نعم الله سبحانه وتعالى، لذا يجب على الآباء رعيتهم وحفظهم والشفقة عليهم من كل سوء، فالأبناء ولدوا على الفطرة قابلين للخير والشر الذي يلقى عليهم، غريزة الأوبة والأومة هي التي تدفع بكل من الأب والأم إلى القيام برعاية الطفل وتهذيب أخلاقه، لاسيما في السنوات الأولى من طفولته وصيانة فطرة الطفل عن الانحراف برسوخ تعاليمنا الإسلامية السمحة مع

الاهتمام بالتربية الصحية والجسمية، فالأب عليه أن يوفر ما تحتاج إليه الأسرة من الاحتياجات المادية كالأكل والملبس والنوم والاستراحة والمعنوية كحاجية الأسرة إلى العطف والحنان والحماية، لذا على الأب أن يعطف على أطفاله ويحترمهم ولا ينجي التأثير عليهم سلباً أو الإضرار بهم، الأب هو المسؤول عن بناء شخصية أولاده

يكون القدوة لهم في العمل وهو أول وجه سيتعرف عليه الطفل في مهده

بوضوح



مسؤولية الآباء في تربية أبنائهم

بعد أمه وسينظر إليه فيما بعد أنه المسؤول عن الأمن والنظام داخل الأسرة، فالأب يوجه أطفاله ليشبوا على الخير والفضيلة ويغض الشر والردئية (ومن شب على شيء شاب عليه) وينظم حياتههم، وسيتمكن الأولاد من الاعتماد على أنفسهم واتخاذ المواقف المناسبة حيال الحوادث المختلفة فيما لو عمل الأب بمسؤوليته ونجح فيها، أما لو قصر الوالد في ذلك فإن الانحراف سيكون مصير هؤلاء الأولاد فما أكثر الذين لجأوا إلى الانحراف والإجرام بسبب عدم امتلاكهم آباء صالحين لبنائهم وتوجيههم، يحمل الطفل تصورا خاصا عن والده فهو ينظر إليه على انه الوجه الأبرز والبطل في الأسرة الذي يوفر الأكل والملبس والأمن ويعلم بكل شيء، فهو يحترمه كثيرا ويرغب في أن يكون مثله، فالطفل يميل إلى تقليد الوالدين لاحتكاكه الكبير بهما، لذا ينبغي على الآباء حذرنا كثيرا بتصرفاتهم ويكونوا القدوة الحسنة والصالحة لأبنائهم، على الآباء مراقبة الأبناء في اختيار الأصدقاء ورفاقهم ومما لا شك فيه أن الطفل وهو صغير يتأثر كثيرا برفاقه لأنه مولع بالتقليد فعلى الآباء مراقبة أبنائهم فيما يشاهدونه من خلال أجهزة التواصل الاجتماعي،

وسمية المثل

لاسيما ونحن نعيش في عالم التكنولوجيا والطفرة العلمية المتقدمة وأن يوجه الآباء أبناءهم على قراءة الكتب المفيدة والقيمة وأن يقدموا لهم النصيح والإرشاد بما ينفعهم ويفيدهم ويسمو بأخلاقهم وحثهم على ممارسة الأنشطة الرياضية ودعم هواياتهم وخاصة في أوقات فراغهم بما ينفعهم مثل فنون الرسم والموسيقى وغيرها من الأنشطة.

ومن واجبات الآباء أن يشبوا المحسن من أبنائهم وأن يكافئوه كي يحملوه بذلك على حميد الخصال وكريم

الفعال، كما أن عليهم أن يرزقوا ويعاقبوا المسيء من سوء الأخلاق بطريق الرحمة وليس بطريق التصريح وأمام أقرانه لأنه يورث

الجرأة على الهجوم والعنف ولا تلجأ إلى العقاب البدني، فليس الهدف إهلاك الأبناء وإنما الهدف إصلاحهم وحسن تربيتهم والأولاد في الصغر تحسن تربيتهم وتوجيههم فإن أحسن الآباء استغلال ذلك فرحوا بأبنائهم بعد ذلك

وصدق الحكيم إذ يقول: «من أدب ولده صغيرا يُسرّ به كبيرا».

الأولاد زينة الحياة، وقد فطر الله نفوس الآباء والأمهات على التفاني في حبههم واستعداد العذاب في سبيل راحتهم وبذل المهج والأرواح فداء لهم، وهذه سنة الحياة.

تحمّل حسدا ولا حقدًا على احد.. الخلل منا وليس من احد ولا كما يقال «الزمن تغير».

بل نحن من تغيرنا.. تأثرنا بمن هم مرضى نفسيون ممن حولنا..

وأقولها بحسرة: مواقع التواصل الاجتماعي الدمار الأول لنا وتفكك شملنا.. صغار السن يقتبسون من بعضهم البعض لبلوغ بعض الشهرة والمدح والكبار من يطبق ما يقتبسه الصغار..

والخلل الآخر: نستشير كل من ابتمس بوجودنا.. لا هو متخصص ولا صاحب علم فيقول لنا حلولا من جهته هو ويجعل عاليها سافلها..

فلذلك كما قيل في الامثال: «اعط الخبز لخبازه» ولا نستشير الا من هم ذوو خبرة فقط.. ألا ويعلم كل نفسه!

وأعلم ان أكثركم سيضحك من كلامي.. وسيجعله من ثامن المستحيلات.. ولكن ما المانع؟ ان كان كل واحد يبدأ بنفسه ولا ينتظر غيره؟

فكما ان الله امر بالستر عن العصية لأسباب كثيرة.. منها حتى لا تكون «قدوة سيئة».. أمر بالصدقة بالعلن لتكون قدوة حسنة!

□ □ □

في عصرنا الراهن توجد دولة عظمى أكبر من مملكة الاسكندر بيد انها متماسكة بالتفاهم والقانون والدستور، وأعني الولايات المتحدة الأمريكية التي تشارك الدول الصغيرة في عضوية الأمم المتحدة، كما أن الدولة الكبيرة عرضة للانقسام إلى دول أصغر، ومثلما توجد دولة تشكل الضرائب التي يدفعاها السكان قوام دخلها القومي توجد دول تطعم مواطنيها العسل من المهدي إلى اللحد.

□ □ □

تعرف الدول بأنها ذات سيادة على حدودها وهو تعريف قد يتعرض للتغير في الأزمنة المقبلة، فقد نشهد دولا لا حدود لها حين تصبح الشركات دولا لها كيائها القانوني، مواطنوها هم العاملون فيها الذين يحملون جواز سفر تابع لها، وربما قامت شركات الأجهزة الإلكترونية بتشكيل اتحاد على غرار الاتحاد الأوروبي، يجمع المواطن السامسونغي والسوناوي واليهيتشاوي؛ وقد يردد مواطنو دولة فيليبس كل نهار نشيد..

وطني فيليبس سلمت للمجد.

□ □ □

بالترامز مع نكري المولد النبوي الشريف يعقد مؤتمر للوحدة الإسلامية في طهران للتقريب بين المسلمين ومحاربة الإرهاب والفكر الضال المشوه للدين الإسلامي السمح، ويشارك في هذا اللقاء أكثر من 400 مفكر إسلامي أتوا من سبعين بلدا، لقد أتى هؤلاء المفكرين ليجدوا نقطة لقاء تجمع المسلمين وتوحد كلمتهم، وقد بدء المؤتمر بكلمة للرئيس الإيراني حسن روحاني الذي بدأ كلمته بنسب المؤتمر قبل أن يبدأ، الذي أخذ يزيد ويرعد حتى البكاء على النفط العربي المسكوب في أميركا والذي أخذ مقابله سلاح ليرمي على البمينين كما ادعى، لكن فات الرئيس روحاني أن يبلغ الحاضرين أين ذهب النفط الإيراني؟ وعلى من صرف؟ وما نصيب الشعب الإيراني من هذا النفط؟

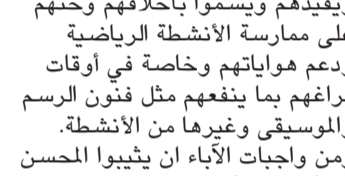
□ □ □

إيران في ظل هذا النظام لن تكون ولم تكن داعية للوحدة الإسلامية، بل ما يقوم به النظام الإيراني هو السبب الرئيسي لفرقة المسلمين وتقاتلهم في العالم الإسلامي، لقد ذهب النفط الإيراني لدعم الميليشيات الإرهابية والطائفية في العالم الإسلامي، النفط الإيراني ذهب لتضخيم أرصدة المالتي في إيران، لقد وصل النفط الإيراني لكل المرتزقة في العالم ورحم منه الشعب الإيراني الذي يقع أربعين بالمئة منه تحت خط الفقر.

اسم المؤتمر جميل والأجمل التوقيت وهو المولد النبوي الشريف لكن للأسف اختيار المكان كان سيئا.

□ □ □

اسس



اسس

Dm.alhajri@hotmail.com

@dmalhajri

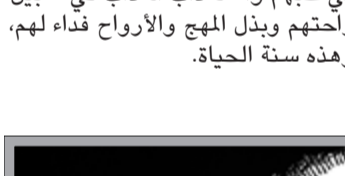
بقلم دخيل الهاجري

مؤتمر الوحدة الإسلامية في إيران

بالترامز مع نكري المولد النبوي الشريف يعقد مؤتمر للوحدة الإسلامية في طهران للتقريب بين المسلمين ومحاربة الإرهاب والفكر الضال المشوه للدين الإسلامي السمح، ويشارك في هذا اللقاء أكثر من 400 مفكر إسلامي أتوا من سبعين بلدا، لقد أتى هؤلاء المفكرين ليجدوا نقطة لقاء تجمع المسلمين وتوحد كلمتهم، وقد بدء المؤتمر بكلمة للرئيس الإيراني حسن روحاني الذي بدأ كلمته بنسب المؤتمر قبل أن يبدأ، الذي أخذ يزيد ويرعد حتى البكاء على النفط العربي المسكوب في أميركا والذي أخذ مقابله سلاح ليرمي على البمينين كما ادعى، لكن فات الرئيس روحاني أن يبلغ الحاضرين أين ذهب النفط الإيراني؟ وعلى من صرف؟ وما نصيب الشعب الإيراني من هذا النفط؟

□ □ □

اسس



اسس

Dm.alhajri@hotmail.com

@dmalhajri

بقلم دخيل الهاجري

مؤتمر الوحدة الإسلامية في إيران

بالترامز مع نكري المولد النبوي الشريف يعقد مؤتمر للوحدة الإسلامية في طهران للتقريب بين المسلمين ومحاربة الإرهاب والفكر الضال المشوه للدين الإسلامي السمح، ويشارك في هذا اللقاء أكثر من 400 مفكر إسلامي أتوا من سبعين بلدا، لقد أتى هؤلاء المفكرين ليجدوا نقطة لقاء تجمع المسلمين وتوحد كلمتهم، وقد بدء المؤتمر بكلمة للرئيس الإيراني حسن روحاني الذي بدأ كلمته بنسب المؤتمر قبل أن يبدأ، الذي أخذ يزيد ويرعد حتى البكاء على النفط العربي المسكوب في أميركا والذي أخذ مقابله سلاح ليرمي على البمينين كما ادعى، لكن فات الرئيس روحاني أن يبلغ الحاضرين أين ذهب النفط الإيراني؟ وعلى من صرف؟ وما نصيب الشعب الإيراني من هذا النفط؟

□ □ □

اسس



اسس

Dm.alhajri@hotmail.com

@dmalhajri

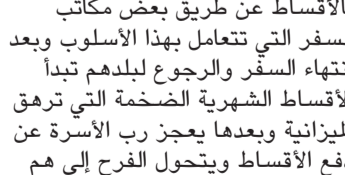
بقلم دخيل الهاجري

مؤتمر الوحدة الإسلامية في إيران

بالترامز مع نكري المولد النبوي الشريف يعقد مؤتمر للوحدة الإسلامية في طهران للتقريب بين المسلمين ومحاربة الإرهاب والفكر الضال المشوه للدين الإسلامي السمح، ويشارك في هذا اللقاء أكثر من 400 مفكر إسلامي أتوا من سبعين بلدا، لقد أتى هؤلاء المفكرين ليجدوا نقطة لقاء تجمع المسلمين وتوحد كلمتهم، وقد بدء المؤتمر بكلمة للرئيس الإيراني حسن روحاني الذي بدأ كلمته بنسب المؤتمر قبل أن يبدأ، الذي أخذ يزيد ويرعد حتى البكاء على النفط العربي المسكوب في أميركا والذي أخذ مقابله سلاح ليرمي على البمينين كما ادعى، لكن فات الرئيس روحاني أن يبلغ الحاضرين أين ذهب النفط الإيراني؟ وعلى من صرف؟ وما نصيب الشعب الإيراني من هذا النفط؟

□ □ □

اسس



اسس

Dm.alhajri@hotmail.com

@dmalhajri

بقلم دخيل الهاجري

مؤتمر الوحدة الإسلامية في إيران

بالترامز مع نكري المولد النبوي الشريف يعقد مؤتمر للوحدة الإسلامية في طهران للتقريب بين المسلمين ومحاربة الإرهاب والفكر الضال المشوه للدين الإسلامي السمح، ويشارك في هذا اللقاء أكثر من 400 مفكر إسلامي أتوا من سبعين بلدا، لقد أتى هؤلاء المفكرين ليجدوا نقطة لقاء تجمع المسلمين وتوحد كلمتهم، وقد بدء المؤتمر بكلمة للرئيس الإيراني حسن روحاني الذي بدأ كلمته بنسب المؤتمر قبل أن يبدأ، الذي أخذ يزيد ويرعد حتى البكاء على النفط العربي المسكوب في أميركا والذي أخذ مقابله سلاح ليرمي على البمينين كما ادعى، لكن فات الرئيس روحاني أن يبلغ الحاضرين أين ذهب النفط الإيراني؟ وعلى من صرف؟ وما نصيب الشعب الإيراني من هذا النفط؟

□ □ □

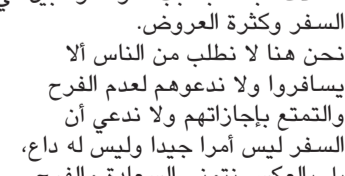
اسس



زين حمد البندال

zaben900@hotmail.com

كلمات



كلمات

السفر بالاقساط

موظفوها من قلة الزبائن لدرجة أن الكثير منهم أغلقوا مكاتبتهم ومحللاتهم بسبب الخسائر الكبيرة التي يتعرضون لها، حاليا تغير الوضع تماما وأصبحت مكاتب السفر يفوق عددها محلات البقالة بسبب كثرة الراغبين في السفر وكثرة العروض.

نحن هنا لا نطلب من الناس ألا يسافروا ولا ندعوهم لعدم الفرص والتمتع بإجازاتهم ولا ندعي أن السفر ليس أمرا جيدا وليس له داع، بل بالعكس نتمنى السعادة والفرح والاستمتاع للجميع بل ندعوهم للتفاؤل والإقدام على الحياة برغبة جامحة وبشكل إيجابي.

الإنسان إذا كان قادرا على السفر فلا يوجد إشكال أو ضرر، ولكن الخلل والخطأ يقع على الأشخاص الذين القادرين والمقلدين للأخرين الذين يضعون انفسهم في دوامة المشاكل والضغط النفسي وإيذاء أسرهم والندم.

□ □ □

اسس

السفر بالاقساط

موظفوها من قلة الزبائن لدرجة أن الكثير منهم أغلقوا مكاتبتهم ومحللاتهم بسبب الخسائر الكبيرة التي يتعرضون لها، حاليا تغير الوضع تماما وأصبحت مكاتب السفر يفوق عددها محلات البقالة بسبب كثرة الراغبين في السفر وكثرة العروض.

نحن هنا لا نطلب من الناس ألا يسافروا ولا ندعوهم لعدم الفرص والتمتع بإجازاتهم ولا ندعي أن السفر ليس أمرا جيدا وليس له داع، بل بالعكس نتمنى السعادة والفرح والاستمتاع للجميع بل ندعوهم للتفاؤل والإقدام على الحياة برغبة جامحة وبشكل إيجابي.

الإنسان إذا كان قادرا على السفر فلا يوجد إشكال أو ضرر، ولكن الخلل والخطأ يقع على الأشخاص الذين القادرين والمقلدين للأخرين الذين يضعون انفسهم في دوامة المشاكل والضغط النفسي وإيذاء أسرهم والندم.

□ □ □

اسس