

ينضوي تحت مجموعة «ثمين» التطوعية.. والمحاضرة ضمن محاضرات شهرية تختص بالتنمية البشرية وتنمية الذات

## نادي «وعي» أطلق موسمه الثاني بـ «كيف تخطط لحياتك إستراتيجياً؟»



د. أحمد بوزير ومحمد بوزير أمام هرم عناصر التخطيط الاستراتيجي (انور الكندري)



جانب من جمهور المحاضرة



فاطمة الرومي متحدثة إلى الحضور

التقديم، والسيناريوهات البديلة. وتناولت المحاضرة التحديات التي قد تواجه الأفراد قبل وأثناء وبعد عملية الإعداد للخطة الاستراتيجية، أبرزها الخوف من الجديد والمجهول والنظرة الجزئية للأمر، والتركيز على الشكليات دون الجوهر، واكتشاف أن الأهداف أو المؤشرات كانت مثالية ولا تتواءم مع واقع الشخص وإمكانياته، وعدم القدرة على اتخاذ القرارات الجريئة التي يتطلبها التنفيذ، والفشل في تحديد معايير قياس نجاح التقدم في تنفيذ الخطة بصورة صحيحة، وعدم تفعيل السيناريوهات البديلة.

وأشار خلال المحاضرة إلى أن أهمية التخطيط تكمن في وضع رؤية للأهداف، ويساعد على استخدام أمثل للقدرة مع الذات، كما يساعد في تحديد الأولويات بما يتفق مع إمكانيات الشخص وطموحاته، كما أنه يمنح القدرة على السيطرة على مشاكل التنفيذ ويقلل نسبة القلق (الغير صحي) من المستقبل. أما عناصر التخطيط الاستراتيجي وفق نموذج فابفر فهي القيم، الرؤية، الرسالة، المجالات والأهداف، والمبادرات والمؤشرات، تشخيص الواقع، مستلزمات التنفيذ، آليات

من جانبه قال د. أحمد بوزير أن ما يميز هذه المحاضرة أنه إلى جانب عدد المشاركين المحليين الذين بلغ عددهم نحو 100 مشارك كانت هناك مشاركات لنحو 400 شخص من دول عالمية وعربية عبر الأونلاين، منوها بذلك إلى أهمية عنوان المحاضرة والتي تقوم على التخطيط الاستراتيجي، قائلاً أنه على الناس أن يخططوا للعام القادم وفق استراتيجية تقوم على ماذا يريدون أن يحققوا للعام 2020 ليس فقط ماذا يريدون للعام 2016، كما أنه يجب أن يحددوا كيفية الوصول إلى أهدافهم، وأن يكون لديهم سيناريوهات بديلة لهذه الخطة.

**بوزير: التخطيط الاستراتيجي يساعد على استخدام أمثل للقدرة والإمكانيات**

**نادي «وعي»**

أطلق نادي «وعي» للمحاضرات والذي ينضوي تحت مجموعة «ثمين» التطوعية الموسم الثاني بمحاضرة «كيف تخطط لحياتك إستراتيجياً لعام 2016-2020» للمستشار البشرية د. أحمد بوزير وذلك مساء أمس الأول في المكتبة الوطنية. وقالت رئيسة نادي «وعي» فاطمة الرومي إن النادي يقيم شهرياً محاضرات تختص بالتنمية البشرية وتنمية الذات وذلك بالتعاون مع عدد من المختصين المحليين والعالميين في هذا المجال.

### التشكيلية الشريهان: فخورة

#### ككويتية بفوزي بجائزة «دبي الثقافية»

أعربت الفنانة التشكيلية منال أحمد الشريهان عن بالغ سعادتها وفخرها ككويتية بفوزها بالمركز الأول لفئة الفنون التشكيلية على مستوى الوطن العربي بجائزة «دبي الثقافية» بدورتها التاسعة. وقالت الشريهان في تصريح لـ «كونا»: «أس: ان التكريم يعد دافعا قويا لأي فنان ويزيد الثقة بالنفس للاستمرار في العمل وتطوير الذات للإبداع والتميز. وأوضحت أن موضوع المسابقة التي شاركت بها يتمحور حول المرأة والحياة، مبيّنة أن عملها الفائز الذي جاء بعنوان «أربعينية» تصور امرأة خليجية عربية في الأربعين من عمرها تبدو جميلة رغم ظروف الحياة الصعبة ومحافظة على براءة أمل في حياتها تتنفس من خلالها لتكون ميمضا في طريقها للاستمرار في عطائها

اللامحدود. وعن شروط المشاركة في المسابقة ذكرت ان احد الشروط ان يكون العمل المقدم ذا قياس صغير ما يحد من قدرة الفنان على التعبير، مشيرة الى انها استطاعت بتوفيق من الله تعالى ايصال الفكرة التي تريدها من خلال العمل الذي استخدمت فيه مجموعة من المعاجين وبعض الحروف العربية والزخارف الاسلامية بتقنية حديثة. وفيما يخص دخولها مجال الفن التشكيلي، قالت انها بدأت به منذ المرحلة الجامعية وصقلت موهبتها بالتعليم الذاتي اولا عبر حضور المعارض الفنية والحرص على النقد الذاتي لاعمالها اضافة الى حضورها دورات وورشات مختلفة مع العديد من الفنانين والفنانات داخل منطقة الخليج وخارجها. وستقيم جائزة «دبي الثقافية» حفل توزيع جوائز دورتها التاسعة في يناير المقبل على الفائزين الذين تنافسوا بأكثر من 500 عمل من الدول العربية في فروع الجائزة كافة. ومن فروع الجائزة الشعر والقصة القصيرة والرواية والفنون التشكيلية والحوار مع العرب والتأليف المسرحي والأفلام التسجيلية والبحث النسوي العربي وشخصية العام الثقافية الإماراتية وجائزة أفضل كتاب مؤلف اماراتي.

### هكذا واجه الكويتيون برد الشتاء القاسي قبل ظهور النفط

يستذكر الكثيرون من أهل الكويت الذين عاشوا مرحلة ما قبل ظهور النفط في البلاد وبداية مسيرة النهضة الشاملة أو مما وثقه مؤرخو العصر الحديث كيف كان الكويتيون يعيشون فصل الشتاء ببريد القارس وأمطاره، ولا تغيب عن الذاكرة بعض المصطلحات التي أقرت بتلك الفترة مثل «القرم» و«الدوة» التي يوضع بها الجمر و«المزما» وغيرها. وبالطبع نمة الكثير من الحكايات الآن التي تحمل مقارنة بين ماضي الكويت أيام الشتاء القاسي وحاضرها بكل ما يتوافر في أيامنا هذه من وسائل حديثة للتدفئة علاوة على العوازل الحرارية التي تستخدم في الأبنية الحديثة مع ما كانت تجود به بيئة أهل الكويت في السابق من وسائل وأدوات للتدفئة ونوفاي البرد. وحول هذا الموضوع، أكد المؤرخ والفلكي عادل السعدون لـ «كونا» أن الناس كانوا يعانون قديماً بشدة البرد حتى عند انتقالهم من غرفة إلى أخرى فسي المنزل الواحد وراعوا في ذلك الاحتجاب في بناء بيوتهم، فكانت جدرانها عالية وأغلبتها من طابق واحد وخالية من النوافذ الخارجية وإن وجدت فإنها نوافذ عالية جدا. وقال السعدون: إن البيت يتكون من الداخل من غرف (دور) وفي أغلب الأحيان يكون عددها بين 3 و4 غرف وتمسح من الداخل بالحصص ويكون عددها حسب حجم العائلة ما بين صغيرة وكبيرة وبحسب حالة صاحب البيت المادية كما توجد نوافذ للغرف من الداخل تطل على باحة المنزل (الحوش). وأضاف أن الكويتيين استخدموا قديماً جذوع الأشجار من الجندل و(الباسجيل) المطلية باللون الأسود لتغطية الأسقف ويعرف هذه الطلاء باسم «سبالي» لحفظها من التآكل ثم تغطي بعد ذلك بالحصص (المنقور) وسعف النخيل ثم توضع فوقها طبقة مكوّنة من الجص الذي يجلب من المجاص مضافا إليه الرماد، والذي يعتبر بمنزلة عازل فعال ضد تسرب مياه الأمطار قديماً، ورغم ذلك تتسرب إلى داخلها الأمطار في حال سقوطها. من جانبه، قال الباحث في التراث الكويتي صالح المسباح: إن أهل الكويت قديماً كانوا يستعدون قبل وقت طويل لفصل الشتاء، وذلك لأن إمكانياتهم كانت بسيطة إلى جانب غياب الكهرباء وأجهزة التدفئة وطباخات الغاز (الجولة) مع قلة البطانيات والملابس الشتوية للرجال والنساء كما كانوا يخشون برودة الجو في (المربعانية) وهي ريح شمالية تتحول إلى غربية عند الظهيرة وتشتد فيها البرودة، ويبدأ موسمها بداية شهر ديسمبر حتى منتصف يناير. وأضاف المسباح أنه مع اقتراب موسم الشتاء كان الكويتيون قديماً يذهبون إلى ساحة الصفاة ويشترتون نبات العرفج لجعله وقوداً وشيوبا للئار والدفء وللطبخ، كما ان بعضهم يخصص دارا في بيته للعرفج.

وصلت.. أقوى عروض

2 eureka 16

AMAZING OFFERS.. ARRIVED

iPhone 6 PLUS

64GB 5.5"

متوفر صمغ الألوان

قبل 279,9 دك  
نقدا 259,9 دك



lenovo FOR THOSE WHO DO

A7-30H 7" Multi Touch 16GB Internal Memory Bluetooth Micro SD up to 128GB 1.3GHz Quad Core 3" FRONT CAMERA 1.3" REAR CAMERA

3G PHONE CALLING  
قبل 49,9 دك  
نقدا 34,9 دك



Hisense LEON55K220P

LED TV Full HD 1920x1080

1x USB 2x HDMI

55 inch

قبل 199,95 دك  
نقدا 149,95 دك

مجانا ستاند حائط بقيمة 10 دك

2 سنة كفاية



XBOX ONE

500GB R2 PAL

1 Year Warranty سنة كفاية

الجهاز الأوروبي

قبل 134,9 دك  
نقدا 114,9 دك

+ لعبة FIFA 16 + لعبة Wolf Among us

+



Hisense غسالة WFN9012

1200 دورة 9 كيلو كفاية سنة

نقدا 109,95 دك + 30 دك

نقدا 79,95 دك



Dexon أوتي بخار GSP-LI6.5M15

القوة 650 واط

• سعة الماء 250 ملل • مؤشر للماء • كفاية سنة

قبل 10,95 دك  
نقدا 3,95 دك

+

+

+

+

+

+

+

+

+

+



أقساطك مع يوريكا بدون قيود!

• حسب الشريعة الإسلامية • 100% بدون كفيل • الموافقة بصحوة 100% • صورة جواز سفر (للمقيمين) • حسب الشروط الاتمانية

• بدون مقدم • يبدأ القسط من 10 دك • لجميع فئات القطاع الخاص والحكومي • للمواطنين والمقيمين • بطاقة مدنية وشهادة راتب حديثة فقط

Follow us: @EurekaKuwait @EurekaKuwait

لعيونكم سهراتين جميع أيام الأسبوع بفتح 12 ليلا

السالمية - الفرولية - افحاصيل - حولي

يوريكا كل شئ من الإلكترونيات

لمبيعات الشركات sales@eureka.com.kw

25761100

السالمية شارع صالح السموات الفرولية شارع حبيب المشاهير الفروية شارع حبيب المشاهير الفحصيل دور الضعيفة حولي شارع بيروت