



د.ناهد قاسم
إخصائية الأمراض الجلدية
والتجميل والتناسلية

النضارة وجمال البشرة من أكثر ما تسعى له النساء والرجال أحياناً حتى أصبحت تقنيات التجميل وعلاج البشرة من أكثر التقنيات الطبية تطوراً في عصرنا الحاضر. وخلال لقائنا مع إخصائية الأمراض الجلدية والتناسلية والتجميل د.ناهد قاسم، أكدت أن أحدث التقنيات الطبية لإعطاء الوجه النضارة المطلوبة هي تقنيات الميزوثيرابي وحقن البلازما. مضافة أن الميزوثيرابي مع الديرماين يمكن استخدامها في علاج حب الشباب وآثاره، وحول الهالات السوداء حول العينين، أوضحت أن أسبابه قد تكون وراثية أو مكتسبة نتيجة تقدم السن أو انخفاض الكولاجين بالجلد. مشيرة إلى أن إزالة التجاعيد تتم عادة بحقن عضلات الوجه بمادة البوتكس وهي مادة بروتينية تحقن في العضلات وتعمل على ارتخائها ما يؤدي إلى إزالة الخطوط التعبيرية من الوجه. كما تحدثت عن كثير من التقنيات الحديثة. فإلى التفاصيل:

حاورتها: زينب أبو سويدو

الهالات السوداء حول العينين سببها وراثي أو تقدم السن أو انخفاض في الكولاجين

د.ناهد قاسم لـ «الأنباء»:

الميزوثيرابي والبلازما أحدث التقنيات لنضارة الوجه



ضيفتنا في سطور

د.ناهد محمود قاسم إخصائية الأمراض الجلدية والتجميل والتناسلية في مستشفى دار الشفاء، ولها خبرة في مجال الأمراض الجلدية والتجميل لمدة 13 سنة. عملت في المركز الطبي الكندي دبي في الإمارات العربية المتحدة وبالمستشفيات الجامعية بجمهورية مصر العربية. د.ناهد تقوم بتشخيص جميع الأمراض الجلدية مثل الصدفية والبهاق وجميع أنواع الإكزيما بما فيها الإكزيما الدهنية وأيضاً جميع الأورام الجلدية الحميدة والخبيثة، ويتم العلاج بأحدث التقنيات، وكذلك تشخيص وعلاج جميع الأمراض التناسلية. وبالنسبة للتجميل فتعتبره إغناء للعيوب وإبرازاً للجمال، وتستخدم لذلك التقشير الكيميائي وتقشير الحرير، وتقشير الكريستال لإزالة التصبغات وتصغير المسام. وتقوم بالكلي بالكهرباء والكلي بالتبريد لإزالة الزوائد الجلدية والتآليل، وتستخدم الميزوثيرابي

التجاعيد، وتحسين المسام وإعادة الشباب والنضارة للبشرة.

كيف يمكن التخفيف من شكل التجاعيد الناتجة عن الانفعالات التعبيرية على الوجه؟

● الحصل الأمثل هو حقن البوتكس بطريقة معينة في عضلات الجبهة وحول العينين، وللخصل من هذه التجاعيد، أما بالنسبة لتجاعيد الخدين وحول الفم فيمكن شد الوجه بالفيلر عن طريق وضعه بكميات محددة وبطريقة معينة. وهناك حل آخر، وهو استخدام الأجهزة التي تشد البشرة، وتحفز الكولاجين مثل جهاز الانفيرا.

كيف يمكن توريد الشفايف؟ ● توريد الشفايف يتم بطرق عدة منها: التقشير الكيميائي أو التقشير بالليزر ويتم أيضاً عن طريق حقن الميزوثيرابي التي تعطي الشفايف للون الوردي المطلوب.

بالنسبة لتقنيات الميزوثيرابي، وحقن البلازما هل يوجد لها آثار جانبية؟

● تقنيات الميزوثيرابي وحقن البلازما من أحدث التقنيات التي يتم استعمالها لإعطاء الوجه النضارة المطلوبة وتستهمل أيضاً للشعر لإيقاف تساقطه بعد إجراء تحاليل معينة والتأكد من أنها سليمة، ولا توجد لها أية آثار جانبية بل على العكس فهي مفيدة جداً.

أضرار الكورتيزون

ما هي أضرار الكورتيزون الموضعي على الجلد وعلى البشرة؟ نحن نستعمل الكورتيزون الموضعي في علاج العديد من الأمراض الجلدية ويمكن استعماله مركزاً بدون تخفيف، أو تخفيفه بنسبة معينة. أما بالنسبة للآثار الجانبية فهي محدودة، ولا تراها كثيراً ولكن إذا استخدم بدون تخفيف، في نفس المكان لفترات طويلة، قد يؤدي إلى ضمور بالجلد.

هل يمكن تجميل الحروق بالوجه لمن تعدى سن الـ 40؟

● بالنسبة للحروق يعتمد تجميلها على درجة الحرق فعلى سبيل المثال الحروق السطحية يمكن معالجتها وتجميلها، وتكون النتائج مرضية، أما الحروق العميقة فيمكن تحسين مظهرها فقط ويتم ذلك باستخدام الليزر أو غيره حسب الحالة ومكان وعمق الحرق.



د.ناهد قاسم متحدة للزيمية زينب أبو سويدو (أحمد علي)

استخدام جلسات البلازما والميزوثيرابي.

ما أحدث التقنيات في مجال التجميل؟ ● يوجد جهاز V Beam الذي يتم استخدامه لجميع الوحمات الدموية والندبات، والسترتش مارك والتصبغات، وعلاج حب الشباب، والوردية وله أيضاً استعمالات أخرى عديدة. ويوجد جهاز الثيرا لشد الوجه والرقبة ومنطقة الصدر وجهاز الفيللا شيب للتخفيف، وشد الجسم وكذلك الليزر لإزالة

وماذا عن علاج حب الشباب؟ ● العلاج يكون باستخدام الميزوثيرابي أو حقن البلازما وأما أن يكون عن طريق الليزر والهدف من هذه العلاجات تحفيز الكولاجين.

تساقط الشعر ما هي التقنيات الحديثة لعلاج تساقط الشعر؟ ● قبل استخدام أي علاج للشعر لا بد من إجراء تحاليل معينة لمعرفة سبب تساقط الشعر، وبعد ذلك يكون بإمكاننا معالجة السبب مع

يستخدم الفيلر لشد الوجه ويوضع في منطقة الصدغ لإعطاء استدارة للوجه ولملء الشفايف بعد تحديدها

وماذا عن علاج حب الشباب؟ ● العلاج يكون باستخدام الميزوثيرابي أو حقن البلازما وأما أن يكون عن طريق الليزر والهدف من هذه العلاجات تحفيز الكولاجين.

تساقط الشعر ما هي التقنيات الحديثة لعلاج تساقط الشعر؟ ● قبل استخدام أي علاج للشعر لا بد من إجراء تحاليل معينة لمعرفة سبب تساقط الشعر، وبعد ذلك يكون بإمكاننا معالجة السبب مع

البوتكس يعمل على ارتخاء العضلات

البوتكس هو مستحضر طبي يستخدم على نطاق واسع في العالم في مجالات طبية مختلفة يتم إنتاج هذا المستحضر تحت شروط مخبرية مرافقة خاصة. أعطى البوتكس منذ نحو 30 سنة في البداية لعلاج مشاكل الجول ومن ثم لاضطرابات الحركة المختلفة التي تتميز بفرط نشاط العضلات. خلال الممارسة والخبرة السريرية الفنية والتي تراكمت مع استخدام البوتكس تم اكتشاف تأثير مفاجئ يؤدي استخدام البوتكس إلى تحسن كبير في مظهر خطوط التعبير في الوجه.

بواسطة إبرة صغيرة، حيث تستغرق العملية برمتها بعض دقائق. ليست هناك حاجة لفترة تعافي وفورا بعد العلاج يمكن العودة إلى الأنشطة العادية، نتيجة البوتكس محدودة لمنطقة الحقن والمادة لا تنتقل إلى أماكن أخرى في الجسم.

ما الذي يمكن توقعه من علاج البوتكس؟ ● مثل أي عملية تجميل أخرى، فإن نجاح العلاج يعتمد أيضاً على التوقعات منه. تظهر نتائج علاج البوتكس بعد 3 أو 4 أيام ويعمل البوتكس لمدة أسبوعين تقريباً، بحيث أنه بعد أسبوعين يجب العودة إلى الطبيب مرة أخرى للمراقبة، إذا كانت هناك حاجة إلى وصلجات أخرى. كل هذا يمكن أن يتم فقط بعد أسبوعين، لذا فمن المهم الذهاب للمراجعة.

مثلما يستطيع البوتكس محو التجاعيد عن طريق ارتخاء العضلات، فإنه كذلك يمكنه رفع الحاجبين والجفن العلوي بعدة مليترات أو أكثر. يستخدم البوتكس عادة للمناطق: الجبهة، بين الحاجبين وجوانب العينين، في حين أنه يمكن الحقن لمناطق أخرى مثل: الرقبة، الذقن أو الشفة العليا.

كيف يعمل البوتكس؟ ● يعمل البوتكس على خطوط التعبير في الوجه والمعروفة باسم «التجاعيد المتحركة». تتشكل هذه التجاعيد خلال السنوات بواسطة تعابير الوجه التي تتكرر كل يوم، مثل: الابتسامة التعبير عن الغضب أو التعجب، التركيز أو التفكير وغير ذلك. يتم تشغيل جميع تعابير الوجه بواسطة العضلات. عدد حقن البوتكس إلى منطقة العضلة، فإن العضلة لا تقوم بتشغيل التجعيد ولذلك عندما تنتقل العضلة إلى حالة الاسترخاء لا تتكون التجاعيد، وعلاج البوتكس يرخي العضلات التي تؤدي لتكون التجاعيد ويقيها على هذه الحالة لمدة أربعة إلى ستة أشهر.

كيف يتم العلاج بالبوتكس؟ ● بما أن علاج البوتكس يعطى فقط عن طريق الحقن، فإن علاج البوتكس يمكن أن يجري فقط بواسطة الطبيب. عملية الحقن بسيطة وسهلة جداً. أولاً: يقوم الطبيب بدهن كريم مخدر على المنطقة المراد حقنها بعد خمسة عشر دقيقة، يتم إزالة الكريم ثم حقن كميات صغيرة جداً من البوتكس فقط للمكان المراد علاجه

ما الحقن بالفيلر؟ وفي أي الحالات يستخدم؟

● هناك الكثير من التقنيات والسيدات وأيضا الرجال يشكون في وجود هالات سوداء حول العينين وقد يكون هذا الأمر وراثياً أو مكتسباً بسبب تقدم السن وانخفاض نسبة الكولاجين بالجلد، أو بسبب وجود حفرة تحت العين تعطي انكساراً للضوء وبالتالي تسبب وجود الهالات السوداء وهنا تلجأ لاستخدام الفيلر وهو حقنة تحت الجلد، أو عن طريق حقن غاز ثاني أكسيد الكربون حول العينين، وهو الكاربوكس.

ويمكن استخدام الفيلر أيضاً لشد الوجه ويكون ذلك بعدة طرق منها توزيع الفيلر في نقط معينة بالوجه حيث يتم سحب الخدين للأعلى، دون إعطاء مظهر امتلاء ثم ملء الخطين ما بين الأنف والفم والآن توجد تقنية حديثة هي استخدام الخيوط لشد الوجه والذقن والرقبة واستخدام جهاز الانفيرا (Ultherapy) وهو عبارة عن موجات فوق صوتية لشد عضلات الوجه والرقبة، وتحفيز الكولاجين.

وتحسين الكولاجين أيضاً ووضعه في منطقة الصدغ لإعطاء استدارة للوجه وكذلك ملء الشفايف بعد تحديدها بالفيلر وتحديد الفكين، وهي تقنية تتناسب وكذلك تصغير الأنف عن طريق رفع طرفه بالفيلر وحقن العضلات بالبوتكس وأخيراً إزالة تجاعيد الفكين.

إزالة التجاعيد

ما البوتكس وكيف يستخدم؟

● هو عبارة عن مادة بروتينية تحقن بالعضلات لتعمل على ارتخائها وبالتالي إزالة التجاعيد وتستخدم لإخفاء الخطوط التعبيرية بالجبهة، وحول العينين ولرفع أطراف الحواجب لتوسيع العينين ولشد الرقبة، وهي تقنية نغزنتية.

ويستخدم البوتكس أيضاً لعلاج الصداع النصفي بحقنة في أماكن معينة بالعضلة إلى ومؤخرة الرأس والكفين ولعلاج التمرق الزائد بالباطنين والكفين والقدمين.

ما علاج التصبغات الجلدية؟

● لا بد أولاً من تحديد ما إذا كانت سطحية أو عميقة أو مزدوجة لتحديد العلاج المناسب لها فإما أن يكون التقشير بأنواعه، مثل التقشير الكيميائي، تقشير الكريستال أو تقشير الحرير وإما أن يكون العلاج بالليزر أو الديرماين مع الميزوثيرابي.

تغيرات واضطرابات ومشاكل صحية.. بسبب السكري

قد يعانون من عدم القدرة على الانتصاب في سن أصغر ربما 10-15 عاماً في وقت سابق من الرجال غير المصابين بالسكري.. وتشير البحوث إلى أن عدم القدرة على الانتصاب قد يكون علامة مبكرة من مرض السكري ولأسما في الرجال أقل من 45 سنة. من الجدير بالذكر أنه يوجد أيضاً أسباب أخرى لعدم القدرة على الانتصاب وتشمل ارتفاع ضغط الدم وأمراض الكلى، وإدمان الكحول، وأمراض الأوعية الدموية.. أيضاً ضعف الانتصاب قد يحدث بسبب الآثار الجانبية لبعض الأدوية، والعوامل النفسية، والتدخين، وأوجه القصور الهرموني.

الرجال الذين يعانون من مشاكل في الانتصاب يجب أن يبدوا بالتحدث مع أطباء لقليل القلق أو معالجة مسائل أخرى قد تكون للمشاكل الجنسية، والأدوية، وعادات التدخين والشرب والظروف الصحية الأخرى.. الفحص الإكلينيكي وبعض الأبحاث المختبرية والأشعة قد تساعد على تحديد أسباب المشاكل الجنسية بالتالي اختيار أسلوب العلاج الأمثل.. وبالنسبة لمرضى السكري فالتحقق من ضبط مستوى جلوكوز الدم ومستويات الهرمون يعتبر من العوامل المهمة في نجاح العلاج. وسائل علاج ضعف الانتصاب الحديثة متعددة وتتراوح بين حبوب تؤخذ عن طريق الفم والحقن في القضيب، والمضخة الهوائية، وحتى العمليات الجراحية. كل من هذه الطرق لها مزايا وعيوب. أيضاً الاستشارات النفسية لتقليل القلق أو معالجة مسائل أخرى قد تكون ضرورية.. العمليات الجراحية لزراعة الأجهزة المساعدة للانتصاب أو لإصلاح الشرايين عادة ما تستخدم في نطاق ضيق الآن كعلاج بعد ثبوت عدم جدوى الوسائل الأخرى.

2- القذف إلى الخلف

القذف الرجعي، هو ارتجاع جزء من أو كل السائل المنوي ليذهب إلى المثانة بدلاً من الخروج من مقدمة القضيب أثناء القذف.. يحدث القذف الرجعي عندما لا تعمل العضلات الداخلية (الصمام الداخلي) بشكل طبيعي.. هذا الصمام في الأحوال الطبيعية يخلق فيندفع السائل المنوي للخارج أما في حالة القذف المرتجع يوجد خلل يؤدي إلى فتح هذا الصمام فيندفع السائل المنوي للخلف إلى المثانة، ويختلط مع البول، ويخرج أثناء التبول دون الإضرار بالمثانة.. هؤلاء المرضى قد يعانون من مشاكل في الإنجاب. ويتم تشخيص هذه الحالة بعمل فحص للبول بعد القذف فيتضح وجود حيوانات منوية بالبول. فشل هذا الصمام قد يكون نتيجة لتلف النهايات العصبية به نتيجة لمرض السكري وعدم ضبط نسبة الجلوكوز بالدم، من المعروف أنه يوجد أسباب أخرى لتلف هذا الصمام وتشمل الأسباب الأخرى العمليات الجراحية في البروستاتا وأيضاً بعض الأدوية.

1- الضعف

ضعف الانتصاب هو عدم القدرة على بدء والاحتفاظ بالانتصاب الجيد الذي يكفي لممارسة العملية الجنسية لذلك قد تكون المشكلة إما عجزاً على الانتصاب الجيد أو عدم القدرة على المحافظة على هذا الانتصاب للوقت الكافي. ينتشر هذا المرض بصورة واضحة بين مرضى السكري، وتقديرات انتشار ضعف الانتصاب لدى الرجال المصابين بداء السكري تختلف على نطاق واسع، بدءاً من 20 حتى 75%.. الرجال الذين لديهم مرض السكري أكثر عرضة لمشاكل في الانتصاب من الرجال الذين ليس لديهم مرض السكري بنسبة تتراوح من 3:2 مرات.. أيضاً الرجال الذين يعانون من مرض السكري

المشاكل عند الرجال المصابين بداء السكري؟

تغيرات واضطرابات ومشاكل صحية.. بسبب السكري



البوتكس مادة بروتينية.. تحقن بالعضلات لتعمل على ارتخائها وبالتالي إزالة التجاعيد وتستخدم لإخفاء الخطوط التعبيرية بالجبهة

علاج حب الشباب يكون باستخدام الديرمارول أو الديرماين مع الميزوثيرابي.. أو حقن البلازما أو عن طريق الليزر