

صفحة يومية تعنى بشؤون المستهلكين.. الأسعار اليومية للخضار والفاكهة والأسماك المعتمدة.. أخبار وزارة التجارة والصناعة.. العروض والتخفيضات السريعة وجميع الأنشطة والفعاليات التعاونية. بسعدنا التواصل معكم

consumer@alanba.com.kw

إعداد: محمد راتب - عاطف رمضان



# أنتبه المستهلك

## ليست للتسيرة وتدل على زراعتها بواسطة أسمدة كيميائية أو طبيعية أو معدلة جينياً ملصقات تحوي أرقاماً ورموزاً على الفاكهة تدل على محتواها وجودتها

### عروض الخضار والفاكهة في «التعاونيات» لليوم الثلاثاء

- علي صباح السالم
- العديلية
- صباح الناصر
- مبارك الكبير والقرين
- الشامية
- اليرموك
- الدسمة وبنيد القار
- النسيم
- العدان والفصور
- الظهر
- الفروانية
- الأندلس والرقعي
- عبدالله المبارك
- جابر العلي

| اسم الخضار والفاكهة         | السعر  |
|-----------------------------|--------|
| كستناء صيني 7 كيلو          | 6,000  |
| أفوكادو أمريكي 10 كيلو      | 18,000 |
| أناناس فلبيني 10 كيلو       | 4,500  |
| أناناس ماليزي 7 كيلو        | 3,500  |
| كاكا إيراني 2 كيلو          | 1,000  |
| أفوكادو كيني صندوق 2 كيلو   | 3,000  |
| الكمرى الإسباني 10 كيلو     | 6,500  |
| الكمرى أرجنتيني 10 كيلو     | 6,000  |
| يادنجان أردني 6 كيلو        | 1,750  |
| بادنجان سعودي 5 كيلو        | 1,630  |
| برتقال أفريقي 15 كيلو       | 5,500  |
| برتقال لبناني 6 كيلو        | 1,750  |
| برتقال مصري 7 كيلو          | 2,000  |
| برتقال لبناني 15 كيلو       | 4,500  |
| برتقال مصري 7 كيلو          | 2,380  |
| بروكلي مصر فلين بوكس 8 كيلو | 5,000  |
| بصل باكستاني 13 كيلو        | 2,500  |
| بصل لبناني 4 كيلو           | 1,250  |
| بصل مصري 25 كيلو            | 4,250  |
| بصل مصري 5 كيلو             | 1,000  |
| بصل هندي 22 كيلو            | 4,000  |
| بصل هندي 12 كيلو            | 2,500  |
| بطاط مصري 5 كيلو            | 1,250  |
| بطاط مصري 7 كيلو            | 1,500  |
| بطاط مصري 18 كيلو           | 4,000  |
| بطاط مصري حلو 2 كيلو        | 1,250  |
| بيض كويتي *متوسط            | 1,100  |
| بيض كويتي *صغير             | 1,000  |
| بيض كويتي *متوسط            | 1,075  |
| تفاح شيلي أحمر 18 كيلو      | 8,000  |
| تفاح شيلي سكري 18 كيلو      | 8,130  |
| تفاح فرنسي 18 كيلو          | 7,750  |
| تفاح لبناني 6 كيلو          | 2,000  |
| تمر سعودي 1 كيلو            | 1,000  |
| تين سعودي 1 كيلو            | 2,000  |
| ثوم صيني 10 كيلو            | 4,000  |
| ثوم صيني 6 كيلو             | 3,000  |
| ثوم صيني فله 10 كيلو        | 3,500  |
| جريب فروت تركي 4 كيلو       | 2,000  |
| جزر استرالي 10 كيلو         | 3,500  |
| جزر سعودي 10 كيلو           | 2,250  |
| جزر صيني 10 كيلو            | 2,250  |
| جوافه مصري 1 كيلو           | 1,000  |
| جوز الهند هندي 10 كيلو      | 3,500  |
| خس أردني 10 كيلو            | 2,000  |
| خيار أردني 10 كيلو          | 3,500  |
| ذرة سعودي 4 كيلو            | 1,250  |
| رقعي يمني 10 كيلو           | 3,500  |
| رمان مصري 10 كيلو           | 3,000  |
| رمان مصري 14 كيلو           | 4,000  |
| رمان يمني 15 كيلو           | 8,500  |
| زنجبيل صيني 6 كيلو          | 2,500  |
| زهرة أردني 6 كيلو           | 2,750  |
| زهرة سعودي 4 ك              | 1,750  |
| زهرة سعودي 2 كيلو           | 2,250  |
| شلفم سعودي 10 كيلو          | 2,500  |
| طماطم شيري مصري 2 كيلو      | 2,500  |
| طماطم شيري هولندي 2 كيلو    | 3,500  |
| طماطم 9 كيلو أردني          | 2,000  |
| طماطم سعودي 10 كيلو         | 2,000  |
| طماطم مصري 10 كيلو          | 2,250  |
| فاصوليا خضراء أردني 4 كيلو  | 3,000  |
| فراولة مصري 2 كيلو          | 2,500  |
| فراولة أمريكي 6 كيلو        | 14,000 |
| فلفل أردني 5 كيلو           | 1,500  |
| فلفل بارد أخضر سعودي 4 كيلو | 1,500  |
| فلفل بارد أردني 5 كيلو      | 2,130  |
| فلفل سعودي 4 كيلو           | 1,250  |
| فلفل هندي 4 كيلو            | 2,500  |
| قرع إيراني 10 كيلو          | 2,500  |
| قرع عماني 10 كيلو           | 2,500  |
| قفاص صيني 9 كيلو            | 1,500  |
| كاكا أردني 4 كيلو           | 1,500  |
| كاكا لبناني 3 كيلو          | 3,000  |
| كرز استرالي صندوق 5 كيلو    | 16,000 |
| كوسا أردني 6 كيلو           | 3,630  |
| كوسا سعودي 10 كيلو          | 7,000  |
| كيوي إيطالي 3 ك             | 1,750  |
| كيوي إيراني 3 كيلو          | 1,250  |
| كيوي إيراني 4 كيلو          | 1,880  |
| كيوي نيوزلندي 3 كيلو        | 3,250  |
| ليمون أفريقي 15 كيلو        | 5,500  |
| ليمون تركي 10 كيلو          | 4,000  |
| مشروم إيراني 2 كيلو         | 3,000  |
| مشروم عماني 2 كيلو          | 3,000  |
| ملفوف أردني أخضر 10 كيلو    | 2,000  |
| ملفوف أردني أخضر 15 كيلو    | 3,000  |
| ملفوف سعودي أخضر 10 كيلو    | 1,750  |
| مون فلبيني دكوتني 14 كيلو   | 3,750  |
| مون فلبيني دكوتني 7 كيلو    | 2,500  |
| مون فلبيني شيكيتا 14 كيلو   | 3,750  |
| مون فلبيني شيكيتا 7 كيلو    | 2,750  |

يتم تحديد أنواع هذه الفواكه والخضراوات، مشيرة إلى أن الرقم الكائن على الملصق في حال كان مكوناً من 5 أرقام ويبدأ بالرقم 9 يكون المنتج عضويًا. وتضيف الدراسة أنه في حال كان الرقم الموجود على الملصق مكوناً من 4 خانات ويبدأ بالرقم 3 أو 4 فيدل ذلك على أن الفاكهة أو الخضراوات تمت زراعتها بطريقة تقليدية. وتوضح الدراسة أنه في

من الأسمدة. فالفاكهة أو الخضراوات ثلاثية أنواع تتمثل فيما يلي: ● فواكه تقليدية تتم زراعتها بواسطة الأسمدة الكيميائية. ● وفواكه عضوية تحتوي على سماد طبيعي وتنم زراعتها من دون مبيدات كيميائية. ● فواكه معدلة جينياً وتقول دراسة متخصصة إنه من خلال هذه الملصقات

عندما تشتري فواكه وخضراوات من مراكز التسوق نجدها تحمل ملصقات صغيرة تتضمن أرقاماً ورموزاً لا يعرف معناها كثير من المستهلكين. قداماً يهتم المستهلك بالملصقات التي تتضمن سعر المنتج فقط، بينما هذه الأرقام والرموز لها مدلول ومعنى مهم لنا كمستهلكين. فهي تعبر عن محتوى الفواكه أو الخضراوات وجودتها وهوية المنتج وماذا قدم له

### تجنبوا المنتجات المعدلة وراثياً كونها الأكثر خطراً

- شراء المنتجات التي تحتوي على مسمى 100٪ عضوية.
- شراء المنتجات التي وصفت بأنها خالية من التعديل الوراثي.

### ما هو رمز PLU وكيف يمكن من خلالها معرفة أنواع الثمار؟

الرمز PLU يتواجد على ملصقات صغيرة على الفواكه الطازجة، ويتم وضعه من قبل المخزن نفسه، ويتم تعيين أرقامه من قبل الاتحاد الدولي لمعايير الإنتاج (IFPS). تبدأ جميع رموز PLU إما برقم 3 أو 4، ويتواجد بجانب هذين الرقمين أرقام أخرى يعرفها تجار التجزئة. من خلال هذه الأرقام يمكن معرفة أنواع الثمار، وتحديد مكان

### تحديد طبيعة الثمار عبر قائمة رموز PLU للفواكه

- 3010 أنواع من أنواع التفاح تمت زراعتها في أستراليا.
- 3027 (شموطي) من يافا، وهو نوع من أنواع البرتقال.
- 3029 (ساتسوما) نوع من أنواع البرتقال.
- 3030 كليمنتينا.
- 3031 ماندارينا.
- 3032 برتقال من Ellendale.
- 3107 (أبو سره) نوع من أنواع البرتقال.
- 3108 (فالنسيا) نوع من أنواع البرتقال.
- 4042 الخوخ.
- 4051 المانجو.
- 4053 الليمون.
- 4101 تفاح مختلط اللون (الأحمر والأصفر).
- 4103 نوع آخر من التفاح المختلط اللون.
- 4105 تفاح COX ORANGE.
- 4128 تفاح يشتهر في أستراليا.
- 4131 تفاح SUN MOON.
- 4133 تفاح FISCHER GALA من البرازيل.
- 4139 تفاح من نوع COPEFRUT.
- 3111 (البابايا) من البرازيل.
- 3153 (ديلتا) بدون بذور، نوع من الحمضيات.
- 3155 (ميدانيت) نوع من الحمضيات.
- 4011 الموز.
- 4012 أبو سره كبيرة، نوع من البرتقال.
- 4015 التفاح الأحمر.
- 4017 التفاح الأخضر.
- 4021 التفاح الأصفر الذهبي.
- 4024 الكمثرى.
- 4030 فاكهة الكيوي.
- 4032 البلطخ.

### ملصقات الفواكه والخضراوات

قائمة هذه الملصقات مهمة للبائع، فمن خلالها يستطيع تصنيف المنتجات العضوية من غير العضوية ويكون هذا الأمر من خلال رمز PLU الذي يساعد البائع في تحديد مكان هذه المنتجات في المتجر.

### تجنبوا المنتجات المعدلة وراثياً كونها الأكثر خطراً

المستهلك عليه أن يتجنب الأطعمة المعدلة وراثياً نظراً لأنها الأكثر خطراً من خلال ثلاثة خيارات. ● شراء المنتجات التي تبدأ برقم 9 من كود PLU.

|   |                                 |
|---|---------------------------------|
| 4383 (مينيولاس) نوع من البرتقال.        | GRANNY SMITH                    |
| 4408 الكمثرى الآسيوية.                  | 4167 التفاح الأحمر اللذيذ.      |
| 4413 كمثرى ماكديونالدز بور.             | 4173 تفاح من نوع COPEFRUT ROYAL |
| 4414 كمثرى كوميك.                       | GALA.                           |
| 4416 كمثرى D'ANJOU SF.                  | 4174 تفاح كيب رويال جالا.       |
| 4418 كمثرى فوريلى.                      | 4186 موز قادم من ساحل العاج.    |
| 4421 كمثرى PACKHAM'S.                   | 4235 موز من نوع Banacol.        |
| 4428 فاكهة شاروني.                      | 4235 موز الجئة.                 |
| 4450 كليمنتين.                          | 4288 الجريب فروت الأحمر.        |
| 4553 كمثرى TAYLORS GOLD من نيوزيلندا.   | 4291 الجريب فروت من يافا.       |
| 94129 تفاح واشنطن فوجي S - زراعة عضوية. | 4294 الجريب فروت الأصفر.        |
|   | 4317 البلطخ الذهبي.             |
|   | 4382 برتقال تومانغو.            |

## التوفير الكبير في ضاحية جابر العلي حتى 30 الجاري

كليتسك معجزة الشفاء 5 حبات 200 ورقة 550 فلسا، حفاظات نسائية كبير فيري 34 فوطه +1 ب 1,270 دينار، صبغة شعر جرينر كولور ناتشرل 1+2 ب 2,5 دينار، صبغة شعر جرينر انتس +1 ب 1,625 دينار. ورق عنب حدائق أمريكانا 454 غ حبتان 950 فلسا، ورق عنب بارجرنت 908 غ حبتان 1,990 دينار، تونة فويز 185 غ 3 حبات 890 فلسا، تونة ريو ماري بزيت الزيتون 160 غ 3 حبات 990 فلسا، جبنة كاسات كرافت 500 غ حبتان 1,750 دينار، تونة داندي 165 غ 4 حبات 990 فلسا، تونة الوزان 160 غ 3 حبات 895 فلسا، جبنة كاسات كرافت 240 غ 4 حبات 1,750 دينار، تونة كتكو ابيض 3 حبات 200 غ 990 فلسا، ذرة حلوة كاملة جولدن ليديز 425 غ 3 حبات 750 فلسا، لبننة اولكر 180 غ 3 حبات 990 فلسا. مشروم شرائح فويز 400 غ 4 حبات 890 فلسا، جبنة كاسات بوك 240 غ حبتان 990 فلسا، لبننة اولكر 500 غ 990 فلسا، ذرة حب العملاق 198 غ 4 حبات 850 فلسا، قول الوزان 400 غ 3 حبات 195 فلسا، كاتشب هاينز زجاج 340 غ 4 حبات 995 فلسا، خل أبو الديك 730 مل 3 حبات 695 فلسا، دقوس بركة 88 مل 6 حبات 295 فلسا، دبس رمان المشونة 750 مل 990 فلسا، شراب 1,250 دينار، معجون اسنان سيجنال 120 غ 3 ب 990 فلسا، 1,530 دينار، شامبو الترا دو 400 مل + 200 مل ب 950 فلسا، شامبو صانسليل 400 مل حبتان 1,750 دينار. مناديل ماكياج جونسون 25 حبة 1,540 دينار، صابون قطع اميرسال 125 غ 6 حبات 595 غ 4+5 إلى 750 فلسا، معجون اسنان كلون اب 4 حبات 120 غ 1,250 دينار، معجون اسنان سيجنال 120 غ 3 ب 990 فلسا، 1,530 دينار، شامبو الترا دو 400 مل + 200 مل ب 950 فلسا، شامبو صانسليل 400 مل حبتان 1,750 دينار. مناديل ماكياج جونسون 25 حبة 1,540 دينار، صابون قطع اميرسال 125 غ 6 حبات 595 غ 4+5 إلى 750 فلسا، معجون اسنان كلون اب 4 حبات 120 غ 1,250 دينار، معجون اسنان سيجنال 120 غ 3 ب 990 فلسا،

توفير كبير في جمعية ضاحية جابر العلي التعاونية عبر مهرجان الذي تم إطلاقه امس ويستمر حتى 30 الجاري، حيث تم طرح تخفيضات مميزة على جملة من السلع الأساسية كتنري اكس الـ 20 كغ 9,900 دنائير، ارن الزاخم اكس الـ 20 كغ 9,600 دنائير، زعفران إسباني 1,040 كغ 1,040 كيو هيل الحساب يبدأ من 3,575 دنائير، ناجيت دجاج بالبقصم ساديا 400 غ 595 فلسا، دجاج ساديا كروتون 1 كغ كروتون 5,950 دنائير، ناجيت دجاج بالبقصم ساديا 270 غ إلى 250 فلسا، بيتزا ساديا مارجرينا 430 غ 990 فلسا. منعم ملابس كومفورت 4 لبترات 1,390 دينار، شامبو لوريال 400 مل + 200 مل بأنواعه 950 فلسا، منعم ملابس داووني 1 ليتر حبتان 1,590 دينار، شامبو لوريال 400 مل + 200 مل بلس 950 فلسا، صابون سائل للايدي اكتف 300 مل 3 حبات 850 فلسا، شامبو باندين 400 مل حبتان 1,790 دينار، هيد اند شولدر 400 مل حبتان 1,490 دينار، صابون لايف بوي 250 مل حبتان 990 فلسا، شامبو دوف 400 مل حبتان 1,990 دينار، شامبو اطفال جونسون 500 مل 990 فلسا، مزيل عرق 21 بانواعه 150 غ 3 حبات 990 فلسا، كريم لوشن 21 بانواعه 400 مل 1+1

### خصم 25٪ لمساهمي جمعية الفروانية في «مترو الطبي»

أعلنت جمعية الفروانية التعاونية عن خصم 25٪ لمساهمي الجمعية من حاملي بطاقة الخصومات في مركز مترو الطبي لعلاجات الباطنية والطبيب العام والأنف والأذن والحنجرة والنساء والولادة وعلاج العقم والأسنان والجلدية والتجميل والعيون والعظام والأطفال والرئتين المغناطيسي والأشعة والسونار والمختبر، والصيدلية.

### «القيروان التعاونية» تمدد فترة الحجز لشاليهات سليل الجهراء بدعم خاص للمساهمين

أكدت جمعية القيروان التعاونية أنها مدت فترة الحجز لشاليهات سليل الجهراء وذلك بأسعار مدعومة وخاصة للمساهمين، حيث سيكون يوم الخميس المقبل الموافق 24/12/2015 هو الموعد الأخير للتسجيل وذلك من الساعة الثامنة صباحاً وحتى الرابعة عصراً في قسم المساهمين بمبنى الإدارة.

## تعاونية الفنتاس تصدر بطاقة العائلة للاستفادة من الخصومات والعروض

أعلنت جمعية الفنتاس التعاونية البدء في إصدار بطاقة العائلة والتي ستكون بوابة للاستفادة من العروض التسويقية والخصومات الخاصة لمساهمي الجمعية، مؤكدة أن على المساهمين الراغبين في الحصول على البطاقة مراجعة قسم المساهمين في مبنى الإدارة لتعبئة النموذج المعد لذلك مع اصطحاب البطاقة المدنية الأصلية والمستندات الرسمية لتحديث البيانات الخاصة بكل مساهم.

| اسم السمك      | سعر الكيلو (د.ل.) | المصدر |
|----------------|-------------------|--------|
| زبيدي          | 16                | محلي   |
| زبيدي          | 10                | مستورد |
| هامور          | 5                 | محلي   |
| هامور          | 3                 | مستورد |
| بالول          | 6                 | محلي   |
| بالول          | 3,5               | مستورد |
| نوبيي          | 3                 | محلي   |
| نوبيي          | 1,5               | مستورد |
| نقرو           | 6,5               | محلي   |
| نقرو           | 2                 | مستورد |
| سبيطي          | 4                 | محلي   |
| سبيطي          | 2,5               | مستورد |
| كتعد           | 2,5               | محلي   |
| كتعد           | 2                 | مستورد |
| ربيان شحامية   | 2                 | محلي   |
| ربيان شحامية   | 1,5               | مستورد |
| ربيان جامبو    | 6                 | محلي   |
| ربيان جامبو    | 5                 | مستورد |
| ربيان أم نعيرة | 4,5               | محلي   |
| ربيان أم نعيرة | 4                 | مستورد |
| شعم            | 3,5               | محلي   |
| شعم            | 1,5               | مستورد |
| بياح           | 3,5               | محلي   |
| بياح           | 1,5               | مستورد |
| شيم            | 6                 | محلي   |
| شيم            | 3,5               | مستورد |
| مزيزي          | 3,5               | محلي   |
| مزيزي          | 2,5               | مستورد |
| قبيق           | 2                 | محلي   |
| قبيق           | 1                 | مستورد |
| حلوايو         | 3                 | محلي   |
| حلوايو         | 1,5               | مستورد |
| سكن            | 2                 | محلي   |
| سكن            | 1,5               | مستورد |
| شعري           | 1,5               | محلي   |
| خباط           | 2                 | محلي   |