

صفحة يومية تعنى بشؤون المستهلكين.. الأسعار اليومية للخضار والفاكهة والأسماك المعتمدة.. أخبار وزارة التجارة والصناعة.. العروض والتخفيضات السريعة وجميع الأنشطة والفعاليات التعاونية. يسعدنا التواصل معكم

consumer@alanba.com.kw

إعداد: محمد راتب - عاطف رمضان



أنتبه المستهلك

عروض الخضار والفاكهة في الجمعيات التعاونية اليوم الاثنين



- الزهور
- الفطاس
- اليرموك
- الجهراء
- الشهداء
- خيطان
- صباح السالم
- الرقة
- مشرف
- العارضية
- الصليبخات

اسعار الخضار والفاكهة	
6,000	كستناء صيني 7 كيلو
18,000	أفوكادو أمريكي 10 كيلو
4,500	أناناس فلبيني 10 كيلو
3,500	أناناس ماليزي 7 كيلو
1,000	كانا إيراني 2 كيلو
3,000	أفوكادو كيني صندوق 2 كيلو
6,500	المكزري اسباني 10 كيلو
6,000	المكزري ارجنطيني 10 كيلو
2,000	بانجنان اردني 6 كيلو
1,580	بانجنان سعودي 5 كيلو
5,500	برتقال افريقي 15 كيلو
1,750	برتقال لبناني 6 كيلو
2,000	برتقال لبناني 7 كيلو
4,500	برتقال مصري 15 كيلو
2,380	برتقال مصري 7 كيلو
5,000	بروكلي مصر فلين بوكس 8 كيلو
2,500	بصل باكستاني 12 كيلو
1,250	بصل لبناني 4 كيلو
4,000	بصل مصري 22 كيلو
4,250	بصل مصري 25 كيلو
1,000	بصل مصري 5 كيلو
4,000	بصل مصري 25 كيلو
2,500	بصل هندي 12 كيلو
1,250	بطاط لبناني 4 كيلو
1,250	بطاط مصري 5 كيلو
1,500	بطاط مصري 7 كيلو
4,000	بطاط مصري 18 كيلو
1,250	بطاط مصري حلو 2 كيلو
1,100	بيض كويتي *كبير*
1,000	بيض كويتي *متوسط*
0,750	بيض كويتي *صغير*
8,000	تفاح شيلي احمر 18 كيلو
8,000	تفاح شيلي سكري 18 كيلو
7,500	تفاح فرنسي 18 كيلو
1,000	تمر سعودي 1 كيلو
1,500	توران صيني 9 كيلو
2,000	تين سعودي 1 كيلو
4,000	ثوم صيني 10 كيلو
3,000	ثوم صيني 6 كيلو
3,500	ثوم صيني فله 10 كيلو
2,000	جريب فروت تركي 4 كيلو
3,500	جزر استرالي 10 كيلو
2,130	جزر سعودي 10 كيلو
2,000	جزر صيني 10 كيلو
1,000	جوزافة مصري 1 كيلو
3,500	جوز الهند هندي 10 كيلو
2,000	خس اردني 10 كيلو
1,250	خس سعودي 7 كيلو
3,250	خيار اردني 10 كيلو
1,250	ذرة سعودي 4 كيلو
3,500	رقى يمني 10 كيلو
3,000	رمان مصري 10 كيلو
4,000	رمان مصري 4 كيلو
1,250	رمان مصري 4 كيلو
3,000	رمان هندي 4 كيلو
8,750	رمان يمني 15 كيلو
2,500	زنجبيل صيني 6 كيلو
2,500	زهرة اردني 6 كيلو
1,750	زهرة سعودي 4 ك
1,630	زهرة سعودي 5 كيلو
2,500	شلقم سعودي 10 كيلو
2,500	طماطم شيري مصري 2 كيلو
3,500	طماطم شيري هولندي 2 كيلو
2,000	طماطم 9 كيلو اردني
1,880	طماطم سعودي 10 كيلو
0,850	طماطم سعودي 5 كيلو
2,250	طماطم مصري 10 كيلو
1,750	عنب لبناني 3 كيلو
3,000	فاصوليا خضراء اردني 4 كيلو
2,500	فراولة مصري 2 كيلو
14,000	فراولة أمريكي 6 كيلو
1,630	فلفل اردني 5 كيلو
1,500	فلفل بارد اخضر سعودي 4 كيلو
2,000	فلفل بارد اردني 4 كيلو
2,250	فلفل بارد اردني 5 كيلو
1,380	فلفل سعودي 4 كيلو
2,500	فلفل هندي 4 كيلو
2,500	قرع ايراني 10 كيلو
2,500	قرع عماني 10 كيلو
1,500	قلقاس صيني 9 كيلو
3,000	كانا لبناني 3 كيلو
16,000	كرز استرالي صندوق 5 كيلو
3,580	كوسا اردني 6 كيلو
7,000	كوسا سعودي 10 كيلو
1,920	كويو ايراني 4 كيلو
3,000	كويو نيوزلندي 3 كيلو
5,500	ليمون افريقي 15 كيلو
4,000	ليمون تركي 10 كيلو
3,000	مشروم ايراني 2 كيلو
3,000	مشروم عماني 2 كيلو
3,130	ملفوف اردني اخضر 15 كيلو
1,750	ملفوف سعودي اخضر 10 كيلو
3,750	موز فلبيني بلونتي 14 كيلو
2,380	موز فلبيني بلونتي 7 كيلو
3,750	موز فلبيني شيكيتا 14 كيلو
2,500	موز فلبيني شيكيتا 7 كيلو

أن المحفزات الإيجابية المتعلقة بالشراء تلهي الشخص أثناء الشراء عن الانتباه لعواقبه السلبية، وبالتدريج يتحول الحافز من الرغبة لشراء منتج معين إلى الرغبة لعملية الشراء نفسها. وتتحول أعراض الشخص من نوبات شراء اندفاعي حادة إلى سلوك شراء قهري مزمن ومستمر.

ويضيف المتخصصون أنه قد يظهر الأشخاص المصابون بهذا الاضطراب انشغالا بالغا بالتسوق والشراء، ويكرسون كثيرا من أوقاتهم له. ويوضحون أن من الأسئلة التي تفقد في معرفة ما إذا كان الشخص مصابا باضطراب الشراء القهري الأسئلة التالية:

- 1- هل تشعر بانك منشغل بالتسوق والشراء أكثر من اللازم؟
- 2- ألم تشعر أبدا بأن سلوكك أثناء الشراء لا يمكن السيطرة عليه أو غير ملائم أو مفرط؟
- 3- هل شعرت يوما بأن رغباتك أو دوافعك أو تخيلاتك الشرائية أو سلوكك الشرائي مضيق جدا للوقت وجعلك تشعر بالانزعاج أو بالذنب بسبب لك مشاكل خطيرة، مثلا صعوبات مالية، مشاكل قانونية، أو خسارة أسرية، أو اجتماعية؟

قرار شراء مفاجئ وبداية سلوك شراء قهري مزمن يحتاج إلى علاج نفسي للمستهلكين: انتبهوا من الشراء الاندفاعي للسلع والخدمات

للوفاة من عملية الشراء المنذفع

- تجنب شراء السلع الباهظة، وغير الضرورية.
- تجنب زيارة مراكز التسوق إلا في حالات الضرورة القصوى.
- وضع خطط مسبقة لميزانية الأسرة والعمل وفتحها.
- تدوين احتياجات الأسرة من مشتريات في قائمة.
- تذكر دائما، هل ما تشتريه من مراكز التسوق ضروري؟

للوفاة من عملية الشراء المنذفع لابد من النظر بعين الاعتبار لبعض الأمور المهمة المتعلقة فيما يلي:

- وضع ميزانيات معينة قبل بدء عملية التسوق والشراء.
- أخذ مهلة للتفكير قبل الشروع في عملية الشراء.
- كتابة قائمة بالمواد التي يحتاجها المستهلك ويلتزم بها.
- عدم حمل مبالغ كبيرة أثناء الخروج من المنزل إلى التسوق.

العلاج النفسي لمشكلة الشراء القهري

من المريض أن يتذكر ما الذي دفعه إلى القيام بتلك المشتريات. العلاج النفسي من مشكلة الشراء القهري هو طريقة سلوكية وإدراكية فاعلة إذا تم تطبيقه كما يجب. الاعتراف بالتسوق كمشكلة، وبمجرد إدراك أن الشراء قد تخطى حدوده الطبيعية عندك وأصبح هوسا قهريا، تكون قد خطوت الخطوة الأولى والأهم على درب الشفاء.

إذا كنت ضحية هذا الإدمان، يستحسن أن تستشير اختصاصيا في علم النفس. ويتضمن العلاج عموما علاجاً نفسياً إلى جانب أدوية مضادة للكبتة. يفترض بالمريض أن يحتفظ بدفتر مشتريات تدون فيه عدد المشتريات الاندفاعية والرغبة الملحة في امتلاك غرض ما، بالإضافة إلى الأعراض المرافقة للمرحلة القهرية (اكتئاب، توتر، غضب، وحدة، يأس.. إلخ). كذلك يطلب

أو خدمات تحت تأثير أنه منتج جديد أو متطور، حيث يرتبط ذلك بتحسّن الحالة النفسية للشخص والشعور بالنشوة. فترتبط عملية الشراء بتجربة

طريقة يتم تصميمها لمخاطبة وتغليب العاطفة على العقل. وتوضيح المصادر أن بعض مشتريات المستهلك التي يتم شراؤها في حالة الاندفاع العاطفي تعتبر عناصر غير

جمعية خارجية تبيع منتجاتها بضعف أسعار مثيلاتها.. والمستهلك يسأل عن توحيد الأسعار المزعوم!



منتجات تتفاوت أسعارها بين جمعيتين متجاورتين

بـ 1,650 دينار، وفي الجمعة الأخرى بـ 880 فلسا ما يعني أن هناك سياسة لدى هذه الجمعية لمضاعفة الأسعار وعدم التفكير في المستهلك الذي يضطر إلى الشراء لكونه غير قادر على التوجه إلى منطقة بعيدة ليشتري تلك المنتجات.

الوعد بالتخفيض. ومع ذلك اعتقد أن السعر ربما يكون فقط على هذا المنتج ليفاجأ أيضا بان سعر شوال البطاط اللباني في الجمعية الأولى وصل إلى 1,650 دينار، في حين كان في الثانية 1,375 دينار، وإلى جانبها الكستناء تباع

المستهلكين بالذهاب إلى جمعية في منطقة خارجية واشتري قهوة شاعر المليون من جمعية يعتقد أنها أقل سعرا من غيرها بـ 3,575 دنانير ثم فوجئ بأنها نفسها في جمعية مجاورة بـ 2,475 دينار، أي الفرق أكثر من دينار مستائلا عن الرقابة وإين

وكان كل الكلام الذي يطلق في المؤتمرات الصحافية حول توحيد الأسعار لا وجود له على أرض الواقع أو أنه بيانات ولا قدرة لأي جهة على إلزام الجمعيات التعاونية بتوحيد أسعارها. فعلى سبيل المثال قام أحد

مشكلة تفاوت الأسعار بين الجمعيات التعاونية في الكثير من السلع التي تعد بالألاف لاتزال تشكل عقدة لدى المستهلك، فلو قام المستهلك على سبيل المثال بالتسوق في 3 جمعيات متجاورة فإنه لن يجد إلا القليل من الأسعار الموحدة

مهرجان الخضار والفاكهة في «الرابية».. أسعار منافسة

فاصوليا فلين وسط 495 كبير اردني 990 فلسا، طماطم فلين فلين وسط اردني إلى 550 فلسا، طماطم ربعي اردني إلى 440 فلسا، طماطم ربعي كويتي 660 فلسا. ومن التخفيضات ايضا ثوم فلين إلى 495 فلسا، وقرع فلين إلى 440 فلسا، زهرة فلين إلى 550 فلسا.

إلى 1,870 دينار، طماطم فلين كبير اردني 990 فلسا، طماطم فلين وسط اردني إلى 550 فلسا، طماطم ربعي اردني إلى 440 فلسا، طماطم ربعي كويتي 660 فلسا. ومن التخفيضات ايضا ثوم فلين إلى 495 فلسا، وقرع فلين إلى 440 فلسا، زهرة فلين إلى 550 فلسا.

فلسا، وبصل مصري كبير إلى 990 فلسا، وبصل مصري وسط إلى 495 فلسا، وبصل هندي وسط إلى 495 فلسا، وبصل هندي طويل 580 فلسا، بطاطا فلين ربعي 395 فلسا، وبطاطا فلين كبير إلى 880 فلسا، بطاط سلة 1,100 دينار، بطاط ششوال 1,100 دينار، وطماطم درج خشب اردني

شهد مهرجان الخضار والفاكهة في جمعية الرابية امس حضورا لافتا حيث تقوم الجمعية كل يوم احد بإطلاق تخفيضات مميزة وتصف أسعارها بالتنافسية تحت إدارة المدير المعين فيصل المطيري. وجاءت أسعار كالتالي: خيار كرتون إلى 660

استمرار الخصومات على أصناف متنوعة في «مشرف التعاونية»

سان دالفور مشكل 284 × 3 إلى 2,285 دينار، توتة ابيض الزوزان بزيت دوار الشمس 160 × 3 إلى 850 فلسا، شوربة الشعيرية بالطماطم ماجي 60 × 6 + 2 وعاء إلى 690 فلسا، بازلء سمدي مطبوخة 420 × 4 إلى 690 فلسا، مكرونة كويكر اسباجيتي مع الشوفان 450 × 4 إلى 990 فلسا، خلطة الدجاج بالكزبرة والثوم 34 × 3 × 3 صينية 545 فلسا.

لازالة المكياج 25 مندبا 2 × 2 إلى 1,990 دينار، جهاز مجرد القدمين الالكتروني شول 11,995 دينار، رول ورق تواليت زيو 16 رول إلى 1,695 دينار، عسل المونيكا + 500 5 × 33 دينار، حليب دي كاو كتهات 250 مل × 6 إلى 450 فلسا، عصير هولنجير كتهات مختلفة لبيتر إلى 1,350 دينار، شوكولاتة نوتيل 30 غ الوان إلى 250 فلسا، مربى

غسيل الملابس اريال 3 كغ × 2 إلى 3,260 دنانير، مسحوق غسيل الملابس تايد اتوماتيك 6 كغ إلى 2,890 دينار، سائل غسيل الملابس برسيل جل اتوماتيك 3 لترات × 2 إلى 3,360 دنانير، مسحوق غسيل الملابس اومو 3 كغ × 2 إلى 2,890 دينار. محارم للوجه كلينكس 150 ورقة × 5 إلى 955 فلسا، رول ورق مطبخ كلينكس 4 إلى 680 فلسا، مناديل جونسون

يعد مهرجان مسك الختام الذي تطلقه جمعية مشرف التعاونية أحد الخدمات التسويقية المتميزة للجمعية، حيث تم خلاله طرح مجموعة كبيرة من السلع بأسعار مخفضة، وفي هذا الشهر هناك خصومات على جملة واسعة من الاصناف الاساسية والاستهلاكية حيث تم تخفيض سعر سائل غسيل الملابس اريال باور جل 3 لترات إلى 1,990 دينار، مسحوق

اسعار السمك		
اسم السمك	سعر الكيلو (د.ك)	المصدر
زبيدي	17	محلي
هامور	5,5	محلي
هامور	3	مستورد
بالول	6,5	محلي
بالول	4	مستورد
نوبيي	3,5	محلي
تقروو	3	مستورد
سيطي	4	محلي
سيطي	3,5	مستورد
كنعد	2,5	محلي
كنعد	2	مستورد
ربيان شحامية	2,5	محلي
ربيان جامبو	6	محلي
ربيان جامبو	5	مستورد
ربيان أم نعيرة	4,5	محلي
ربيان أم نعيرة	3,5	مستورد
شعم	3,5	محلي
شعم	2	مستورد
بياح	3,5	محلي
بياح	1,5	مستورد
شيم	6	محلي
شيم	3,5	مستورد
مزيزي	4	محلي
مزيزي	2,5	مستورد
قيقب	2	محلي
قيقب	1	مستورد
حلوايو	2	مستورد
سكن	2	محلي
سكن	2	مستورد
شعري	2	محلي
خباط	2	محلي