

الوقيان تشكر الحساوي على دعمه لنادي المصارف



استقبل الأمين العام لاتحاد المصارف د.حمد الحساوي رئيس مجلس إدارة نادي المصارف ريم الوقيان وذلك في مقر الاتحاد. وقدمت الوقيان الشكر الى د.حمد الحساوي لدعمه الدائم لأنشطة النادي وتذليله الصعوبات كافة، مشيدة بجهود الاتحاد وجميع القائمين عليه. واستعرضت الوقيان الفعاليات الرياضية والاجتماعية والثقافية التي يقدمها النادي لأعضائه بهدف توطيد اواصر الاسرة الواحدة بينهم وكسر رتابة العمل اليومي، مؤكدة ان النادي مستمر في تطوير الأنشطة التي يقدمها لتخدم منتسبي قطاع المصرفي كافة. وأهدت الوقيان د.حمد الحساوي درعا تذكارية تقديرا لجهوده المبدولة مع التمنيات بالتوفيق لجميع العاملين في الاتحاد.

د.حمد الحساوي يتسلم درعا تكريمية من ريم الوقيان



عمرو ونورهان احتفلا بزفافهما

احتفل عمرو محمد حسني عبدالله بزفافه على الأتسة نورهان سعيد صابر، وأقام بالمناسبة حفلا جميلا حضره الأهل والأصدقاء الذين شاركوا العروسين فرحتهما وتمنوا لهما حياة حافلة بالسعادة والهناء. ألف مبروك.

العروسان عمرو محمد ونورهان سعيد



دارين احتفلت بميلادها

احتفل محمد جلال سعادة وأسرته بعيد ميلاد ابنتهم دارين. وأقامت الأسرة حفلا جميلا حضره الأهل والجيران والأصدقاء الذين شاركوا دارين فرحتها وتمنوا لها حياة سعيدة في كنف والديها وعائلتها. ألف مبروك يادارين وعقبال الـ100 سنة.

دارين محمد



فهد أطفأ شمعته الثانية

احتفل الزميل محمد قرشي وأسرته بعيد ميلاد ابنهم فهد الذي أطفأ شمعته الثانية، وسط فرحة الأهل والأصدقاء الذين شاركوه الفرحة، وتمنوا له حياة سعيدة وعمرا مديدا في كنف والديه. ألف مبروك وعقبال الـ100 سنة يا فهد.

فهد محمد قرشي

ماجستير للجندي في علم المكتبات والمعلومات



محمد الجندي متوسطا رئيس وأعضاء لجنة المناقشة



الجندي خلال المناقشة

حصل الباحث محمد فتح الله الجندي على درجة الماجستير في علم المكتبات والمعلومات من جامعة المنوفية بتقدير امتياز، وكانت الرسالة بعنوان (أنماط الإفادة من المكتبات الأمنية والشرطية بدولة الكويت - دراسة ميدانية). وذلك بإشراف استاذ المكتبات والمعلومات في كلية الآداب د.شعبان عبدالعزيز ود.أماني جمال، ود.حسناء محمود، ود.منصور سعيد. وتلقى الجندي التهنية والمباركة من الأهل والأصدقاء، الذين تمنوا له مستقبلا حافلا بالنجاح والعتاء. ألف مبروك وعقبال الدكتوراه.

علم النفس - مجتمع

الاضطراب ثنائي القطبية

فترة المراهقة.

أسباب الاضطراب ثنائي القطب

لم يحدد الأطباء بالضبط أسباب الإصابة بالاضطراب ثنائي القطب. وهناك نظرية رائدة تقول بانها ناجمة عن حدوث تشوهات غير طبيعية في المواد الكيميائية الموجودة في الدماغ. فعندما يرتفع مستوى بعض المواد الكيميائية، يعاني المريض من نوبة جنون، وعندما ينخفض مستوى مواد أخرى، فقد يشعر يعاني من نوبة اكتئاب.

الاضطراب ثنائي القطب والحياة اليومية

الإصابة بالاضطراب الثنائي القطب يؤدي إلى تعطيل إنجاز الأهداف المنزلية، سواء في العمل أو في المنزل. ففي أحد الاستطلاعات، أكد حوالي 88% من المرضى أن هذا المرض قد أثر سلبا على حياتهم المهنية. فالقطب المزاجية الحادة وغير القابلة للتنبؤ قد تتسبب في تجنب زملاء العمل للتعامل مع المريض، وكذلك قد تؤدي إلى إغارة الأهل والأصدقاء من الذين يعانون من اضطراب ثنائي القطب يصبحون أيضا عرضة للإصابة باضطرابات القلق.

أدوية الاضطراب ثنائي القطب

الأدوية هي المفتاح في مساعدة الناس الذين يعانون من اضطراب ثنائي القطب على العيش بطريقة مستقرة والحالة المزاجية العمل على تطبيع تقلبات الصعود والهبوط الحادة، والتحويلات الشديدة بين نوبات الجنون والاكتئاب. وعلى المريض أن يستمر في تعاطي الدواء لتجنب الانتكاس.

العلاج الاستراتيجي للاضطراب ثنائي القطب

العلاج بالكلام قد يساعد



د. ماري جرامينو

كتبت د. ماري جرامينو إخصائية نفسية إكلينيكية - معالجة نفسية إستراتيجية

دكتوراه في علم النفس للفنون والأداب

الاضطراب ثنائي القطبية، وهو ما يسمى أحيانا «الاكتئاب الجنوني»، هو حالة من الارتباط النفسي التي ينجم عنها تقلبات حادة في مزاج المريض من النقيض للنقيض. وهي تشبه ركوب أفعوانية دوارة لكن بسرعة بطيئة، حيث يستغرق الإنسان أسابيع يشعر بالسعادة وكأنه على قمة العالم، ثم ما يلبث أن يغرق في اكتئاب عميق. وتختلف ارتفاعات وانخفاضات قمم السعادة والاكتئاب، اختلافا كبيرا من شخص إلى آخر.

أعراض مرحلة الاكتئاب

إذا ما استمر الشخص الذي يعاني اضطراب ثنائي القطبية، من دون علاج، فقد يواجه نوبات شديدة من الاكتئاب. وتشمل أعراضه الشعور بالحزن، والقلق، وانخفاض الطاقة، واليأس، وصعوبة التركيز، حيث يفقد المريض الاهتمام بالتشاطبات التي كانت ممنوعة لهم في السابق. وتحدث لهم حالات من اكتساب الوزن وفقدانه، ومن الإفراط في النوم والتفريط فيه، وكذلك التفكير في الانتحار.

أعراض مرحلة الجنون

خلال مرحلة الجنون، يميل المرضى إلى الشعور بالبهجة ويعتقدون أن بإمكانهم إنجاز



Drop of Change

www.dropofchange.com.kw
tel: 22444428 - 22444429
mobile: 60495750
الشرق - شارع الخليج - عمارة 1 - برج أحمد
الدور 12.

مديرة المدارس العربية هانتهم وطالبتهم بمزيد من التفوق والريادة طلاب مدارس «الإخلاص الأهلية» يحصدون المراكز المتقدمة في بطولتي البولينغ وتنس الطاولة



طلبة «الإخلاص الأهلية» يرفعون الكأس



جانب من التكريم

مدارس منطقة حولي الثانوية. وقد أشادت مديرة المدارس العربية لدى شركة الإخلاص الدولية القابضة لمبة المطوع بالنتائج المتقدمة التي حققها طلاب المدرسة، وأعربت عن أملها في أن يحقق الطلاب المراكز المتقدمة يوما مثلما هم يحققون أفضل النتائج في

حصدت مدارس الإخلاص الأهلية بثمن مراكز متقدمة في المسابقات الرياضية التي أقيمت مؤخرا في البطولة المفتوحة للبولينغ للمرحلتين المتوسطة والثانوية ضمن فعاليات النشاط الخارجي لتوجيه البدنية للتعليم الخاص، حيث فاز الطالب خالد سعيد عبد الخالق (7/8) متوسط - بالمركز الثالث في بطولة البولينغ على مستوى جميع مدارس الكويت الخاصة حيث أقيمت البطولة في صالة البولينغ بخانوية بشر الرومي التابعة لاتحاد البولينغ الكويتي. وفي بطولة تنس الطاولة لمنطقة حولي التعليمية للمرحلة الثانوية فازت مدرسة الإخلاص الأهلية بثمن بالمركز الثاني لمنطقة حولي التعليمية بعد وصولها للدور النهائي حيث شاركت بالبطولة جميع

أرض الأطفال شاركت بأنشطة اجتماعية متنوعة



مشاركة بيوم التوعية الصحية في مستشفى الجهراء



من مهرجان الطفولة

الجماعية، كما شاركت «أرض الأطفال» في يوم التوعية العام الذي أقيم بالتعاون مع قسم الجلدية بمستشفى الجهراء. وحول العروض التي تقدمها مجموعة من العروض الشخصية والمتاحة بفروع الشركة في كل من مجمع

شاركت «أرض الأطفال» الشركة الرائدة في الألعاب الترفيهية والترفيهية بالكويت في فعاليات مهرجان الطفولة الرابع، والذي تميز هذا العام بإطلاق مجموعة من العروض الشيقة والجذابة تصل إلى أكثر من 50% على الألعاب

عينت مؤخرا فريق عمل متكامل ومتمرس ومتدرب للمحافظة على السلامة من المخاطر ولرسم الفرحة على قلوب أبناء الكويت وملء أوقات فراغهم ببرامج ترفيهية متنوعة وهاذفة. والجدير بالذكر ان الشركة