

صفحة يومية تعنى بشؤون المستهلكين.. الأسعار اليومية للخضار والفاكهة والأسماك المعتمدة.. أخبار وزارة التجارة والصناعة.. العروض والتخفيضات السريعة وجميع الأنشطة والفعاليات التعاونية. يسعدنا التواصل معكم

consumer@alanba.com.kw
إعداد: محمد راتب - عاطف رمضان

عروض الخضار والفاكهة ليوم الخميس

السلب	سولي
الفروانية	كيفان
القادسية	الرحاب
الزهوة	خيطان
الجابرية	

اسعار الخضار والفاكهة	
كستناء صيني 7 كيلو	6,000
أفوكادو أميركي 10 كيلو	18,000
أناناس فلبيني 10 كيلو	5,000
أناناس الميزي 10 كيلو	4,500
كانا إيراني 2 كيلو	1,250
الكمرى اسباني 10 كيلو	6,500
الكمرى ارجنطيني 10 كيلو	6,000
بانديجان ارمني 6 كيلو	1,250
بانديجان سعودي 5 كيلو	1,250
بامية سعودي 5 كيلو	3,750
برتقال الفريقي 15 كيلو	5,130
برتقال مصري 7 كيلو	2,250
بروكلي مصر فلين بوكس 8 كيلو	5,000
بصل إيراني 15 كيلو	3,250
بصل مصري 22 كيلو	4,000
بصل مصري 25 كيلو	4,250
بصل مصري 5 كيلو	1,000
بصل هندي 22 كيلو	4,000
بطاطا لبناني 4 كيلو	1,250
بطاطا مصري 5 كيلو	1,250
بطاطا مصري 7 كيلو	1,500
بطاطا مصري 18 كيلو	4,000
بطاطا مصري حلو 2 كيلو	1,250
بطاطا مصري حلو 2 كيلو	1,250
بيض كويتي * كبير	1,150
بيض كويتي * متوسط	1,000
بيض كويتي * صغير	0,750
تفاح شيلي احمر 18 كيلو	8,000
تفاح شيلي سكري 18 كيلو	8,000
تفاح فرنسي 10 كيلو	7,500
تمر سعودي 1 كيلو	1,000
تين تركي 2 كيلو	2,500
تين سعودي 1 كيلو	1,500
توم صيني 10 كيلو	4,000
توم صيني 6 كيلو	3,000
توم صيني لفة 10 كيلو	3,500
جريب فروت تركي 4 كيلو	2,000
جزر استرالي 10 كيلو	3,500
جزر سعودي 10 كيلو	2,000
جزر صيني 10 كيلو	2,000
جواقة مصري 1 كيلو	1,000
جوز الهند هندي 10 كيلو	3,500
خس ارمني 10 كيلو	2,000
خس سعودي 15 ك	1,000
خيار ارمني 10 كيلو	2,500
خيار سعودي 8 كيلو	2,000
ذرة سعودي 4 كيلو	1,500
رمان مصري 10 كيلو	3,000
رمان مصري 14 كيلو	4,000
رمان هندي 4 كيلو	3,250
رمان يمني 15 كيلو	9,000
زنجبيل صيني 6 كيلو	2,500
زهرة ارمني 6 كيلو	1,670
زهرة سعودي 4 ك	1,250
زهرة سعودي 5 كيلو	1,250
شلفم سعودي 10 كيلو	2,000
شلفم سعودي 5 كيلو	1,000
طماطم ارمني 9 كيلو 130 حبة	1,750
طماطم شيري هولندي 2 كيلو	3,000
طماطم 9 كيلو ارمني	2,000
طماطم سعودي 10 كيلو	1,880
طماطم سعودي 5 كيلو	1,000
عنب لبناني 3 كيلو	1,500
فاصوليا خضراء سعودي 4 كيلو	2,000
فراولة مصري 2 كيلو	2,000
فراولة أميركي 6 كيلو	14,000
فلفل ارمني 5 كيلو	1,380
فلفل بارد اخضر سعودي 4 كيلو	2,000
فلفل بارد ارمني 5 كيلو	3,000
كوي نيوزلندي 3 كيلو	3,500
كوي نيوزلندي 4 كيلو	3,500
ليمون الفريقي 15 كيلو	6,000
ليمون الفريقي صندوق 15 كيلو	5,000
ليمون تركي 10 كيلو	3,250
ليمون تركي 5 كيلو	1,750
مشروم إيراني 2 كيلو	3,000
مشروم عماني 2 كيلو	3,000
ملفوف ارمني اخضر 15 كيلو	2,380
ملفوف سعودي اخضر 10 كيلو	1,380
موز فلبيني دلونتي 14 كيلو	4,000
موز فلبيني دلونتي 7 كيلو	2,000
موز فلبيني شيكيتا 14 كيلو	4,250
موز فلبيني شيكيتا 7 كيلو	2,000

المواد المضافة والحافظة والملونة هل تفسد المواد الغذائية؟

وكذلك وضع الحدود المسموح بها في المادة الغذائية. ونظرا لكثرة الإضافات الغذائية «المواد الحافظة والمواد الملونة» في الأغذية فإن إدارة الأغذية والأدوية قامت بتحديد الحركة المسموح باستهلاكها يوميا من المواد الحافظة، والمواد الملونة وهي، 535 ملغراما في اليوم، واستهلاك أعلى من الجرعة المسموح بها قد يؤدي إلى تأثيرات سلبية على الصحة في الوقت القصير أو بعد فترة من الزمن. ومع أن للمواد الحافظة في الأغذية فوائد، إلا أن لها بعض السلبيات مثل تحسين المواد الغذائية التي ليس لها قيمة غذائية وتعتبر من الأغذية الرديئة أو غير ذات

التي مضاعفات خطيرة مثل تكوين الأورام السرطانية، والتأثير على وظيفة القلب، والكبد والكلية، والتأثير على المخ والجهاز العصبي، قد تؤدي إلى أمراض في الجلد والفم، وقد تؤدي إلى تدمير الفيتامينات الضرورية مثل فيتامين B12 لذا فإن منظمات وإدارات الأغذية هي التي تقوم بوضع القوانين الخاصة بالمضافات الغذائية. ومثال على ذلك في الولايات المتحدة الأمريكية فإنه لا يمكن استخدام أي من المضافات الغذائية إلا بعد موافقة إدارة الأغذية والأدوية FDA وهي الجهة المخولة بإعطاء الموافقة على استخدام المضافات الغذائية،

في حالة زيادة الكمية عن الحدود المسموح بها فإنها قد تؤدي إلى مضاعفات خطيرة



المواد المضافة هي مادة أو خليط من المواد بخلاف العناصر الأساسية التي تتكون منها المواد الغذائية. أما المواد الحافظة فهي مواد كيميائية تضاف إلى الأغذية بغرض تثبيط ومنع نمو الكائنات الحية الدقيقة مثل البكتيريا، الأعفان، الخمائر. مصادر مطعنة تقول في تصريح لـ «أبناء المستهلك»: تتم إضافة هذه المكونات إلى المواد الغذائية لزيادة فترة حفظ المادة الغذائية إذا كانت تنتج في أوقات موسمية وتوسع نطاق توزيعها أو تخزينها لمدة طويلة. وتضيف المصادر أن هذه المواد المضافة تكون مكتوبة في البطاقة التعريفية للمنتج.

كيلو الخيار في جمعية يصل إلى 990 فلساً ومستهلك يشتريه من مكان آخر بـ 290 فلساً

السعر مع التخفيضات التي تطلقها الجمعيات التعاونية وتحديد الرحاب فسندج أن سعر كرتون الخيار الكويتي بعد التخفيض في المهرجان وصل إلى 695 فلساً. وذلك فإننا نطالب بتوخي الدقة في نشر المعلومة وعدم اتخاذ الصور مطية لأي أهداف، وإن كان الهدف نبيلاً وكان الأمر حقيقة خلال يوم أمس فإننا نضع المسؤولية أمام الجمعية التعاونية لتقوم باتخاذ التدابير اللازمة لهذا الارتفاع غير المبرر.

حضور واسع في الأنشطة والمهرجانات أن تقوم ببيع الخضار بثلاثة أضعافه ما دفع صاحب الصورة إلى نشرها. «أبناء المستهلك» أكدت أكثر من مرة أن الشراء المباشر هو ما يضمن خفض الأسعار وعدم الوقوع في مواقف مشابهة لهذه، ولكننا نتعقد أن هناك مبالغة في مثل هذا الطرح فما نشاهده أمام أعيننا هو كرتون من الخيار ونعتقد أن سعره في هذه الفترة قد يصل إلى 990 فلساً أو أقل بقليل. بالإضافة إلى أنه وبمقارنة هذا



الخيار بـ 990 فلساً

لم يصدق أحد المستهلكين عندما أراد شراء كيلو الخيار فوجده بـ 990 فلساً، فتساءل عن الأسباب التي دفعت الجمعية التعاونية إلى الارتفاع بهذا السعر واعتقد أن الارتفاع هو عام وشامل في كل المناطق ولكن دهشته زادت عندما قام بالذهاب إلى منطقة أخرى واشترى الكيلو بـ 290 فلساً، وذلك بعد أن أصبح الإنتاج سهلاً ومتوفراً. حقيقة لا نعلم ما الأسباب التي تدفع جمعية تعاونية ذات صيت مميز في الأسعار ولديها

علي الفهد: «مسك الختام» في مشرف للمساهمين تبدأ اليوم بتخفيضات 60% حتى 25 الجاري

جمعية مشرف التعاونية
MISHREF CO-OPERATIVE SOCIETY
مهرجان مسك الختام للمساهمين فقط
60% تخفيضات
من 12/10/2015 إلى 25/12/2015

0.470	1.170
0.430	0.945
0.900	0.290
3.825	0.800
0.345	0.800

مهرجان خاص بالمساهمين ينطلق اليوم

4 على إلى 4,995 دنائير، أكياس قمامة حجم كبير 85 إلى 235 فلساً، سائل غسيل متعددة إلى 440 فلساً، عرموط فيري ليمون 750 مل 12 علبة 3,455 دنائير، مفرش سفره مشرف 1 كغ إلى 385 فلساً، ورق حمام كلينكس 3+9 رول إلى 660 فلساً.

كاتشب طماطم هاينز 570 غ إلى 320 فلساً، سائل للبيدين ديتول 12 مل 200 فلساً، علب بروتات متعددة إلى 4,440 دنائير، مناشف ورقية مشرف 100 ورقة إلى 390 فلساً، محارم جمعية مشرف 200 ورقة 10 علب إلى 3,200 دنائير، مسحوق غسيل اريال 4,5 كغ



علي الفهد

الجمعية ما زالت تتبوأ مركزاً متقدماً في الجانب التسويقي



أعلنت جمعية مشرف التعاونية أنها ستقوم بإطلاق مهرجان مسك الختام في مركز ضاحية مبارك العبدالله الجديد ق 6 للمساهمين فقط، حيث أكد عضو مجلس الإدارة ورئيس لجنة المشتريات والاستثمار علي الفهد أنه سيتم طرح تخفيضات تصل إلى 60% على مجموعة من السلع الأساسية والاستهلاكية، مبيناً أن المهرجان مستمر حتى 25 الجاري، ومن السلع التي تم تخفيض سعرها شاي أحمد للفظور 100 كيس 200 غ إلى 470 فلساً، وحليب كارنيش 170 غ 12 حبة إلى 900 فلس، مياه أروي 200 مل 14 علبة إلى 345 فلساً، قهوة نسكافيه 200 غ إلى 945 فلساً، كيت كات شانك يميني ميكس 340 غ إلى 800 فلس، كوفي ميت نستلة 400 غ إلى 430 فلساً، دجاج مجمد ساديا 1 كغ 10 حبات إلى 3,825 دنائير، كما سيتم تخفيض مايونيز هاينز كلاسك 400 غ إلى 315 فلساً، ديتول متعدد الاستخدام 1,8 لتر علبتان بروتات متعددة إلى 1,980 دينار، صلصة هاينز 200 مل 4 علب إلى 315 فلساً، وسائل داوولي 2 لتر علبتان بروتات متعددة إلى 900 فلس،

الفيزر: مهرجان ضخم نهاية الجاري في مبارك الكبير والقرين و240 منتجاً حتى الآن

كشف رئيس مجلس إدارة جمعية مبارك الكبير والقرين التعاونية بدر الفيزر عن أنه يجري التحضير لإطلاق مهرجان تسويق ضخم نهاية الشهر الجاري وقد تم التواصل مع كبرى الشركات لهذا الغرض واستطعنا حتى اللحظة إيصال عدد السلع إلى أكثر من 240 منتجاً.

ويبين أن اللائح كلها تشير إلى أن المهرجان سيكون الأضخم على مدار العام وسيشتمل على أصناف كثيرة ومتنوعة وذات جودة عالية، والجهود تنصب حالياً على أن تكون التخفيضات فيه مميزة للغاية وغير مسبوقة.

وزاد بأن سمعة جمعية مبارك الكبير والقرين خلال الفترة الأخيرة جعلت الشركات تتعامل معها بانسيابية كبيرة وباريحية جيدة، فهناك التزام بسداد جميع المستحقات بالمواعيد المحددة إلى جانب التعاون الرافق لما فيه مصلحة المستهلكين أولاً وأخيراً.



بدر الفيزر

اسم السمك	سعر (كيلو (د.ك))	المصدر
زبيدي	17	محلي
زبيدي	11	مستورد
هامور	5,5	محلي
هامور	4	مستورد
بالول	9	محلي
بالول	5,5	مستورد
ثوبيي	3	محلي
ثوبيي	4	مستورد
تفروو	4,5	محلي
تفروو	3,5	مستورد
سيبسي	5	محلي
سيبسي	1,5	مستورد
كندك	3	محلي
كندك	2,5	مستورد
ربيان شحامية	2	محلي
ربيان شحامية	1,5	مستورد
ربيان جامبو	6	محلي
ربيان جامبو	3	مستورد
ربيان ام تغيرة	4,5	محلي
ربيان ام تغيرة	4	مستورد
شعم	4	محلي
بياح	2	مستورد
شيم	7,5	محلي
شيم	5	مستورد
مزيزي	8	محلي
مزيزي	2,5	مستورد
قيقب	2,5	محلي
قيقب	1,5	مستورد
حلوياو	3,5	محلي
حلوياو	2,5	مستورد
سكن	2,250	محلي
سكن	2,5	مستورد
شعري	3	محلي
خياط	2,5	محلي

عروض للخضار والفاكهة اليوم في «الرحاب»

فلين إلى 550 فلساً، وفاصوليا فلين وسط إلى 550 فلساً. بالإضافة إلى بيع حلوة فلين وسط بـ 495 فلساً، اسود فلين وسط 385 فلساً، حار فلين وسط 385 فلساً، جز فلين وسط 495 فلساً، بامية فلين وسط 550 فلساً، ملفوف فلين وسط بـ 550 فلساً، زهرة فلين وسط 550 فلساً، وخس بلدي وسط بـ 550 فلساً، خس مدور وسط 660 فلساً، وليمون فلين ربعي بـ 660 فلساً، جزر شوال سعودي 660 فلساً، قرع فلسي فلين وسط 880 فلساً، بصل ابيض فلين وسط 495 فلساً.

فولين إلى 550 فلساً، وفاصوليا فلين وسط إلى 550 فلساً. بالإضافة إلى بيع حلوة فلين وسط بـ 495 فلساً، اسود فلين وسط 385 فلساً، حار فلين وسط 385 فلساً، جز فلين وسط 495 فلساً، بامية فلين وسط 550 فلساً، ملفوف فلين وسط بـ 550 فلساً، زهرة فلين وسط 550 فلساً، وخس بلدي وسط بـ 550 فلساً، خس مدور وسط 660 فلساً، وليمون فلين ربعي بـ 660 فلساً، جزر شوال سعودي 660 فلساً، قرع فلسي فلين وسط 880 فلساً، بصل ابيض فلين وسط 495 فلساً.



علي حسن

تحت شعار «متعة التسوق العائلي ودعوا لنا القيادة واستمتعوا بالتسوق»، تتابع جمعية الرحاب التعاونية إطلاق مهرجان الخضار والفاكهة يومي الأربعاء والخميس من كل اسبوع، وقد قام المدير المعين علي حسن بطرح تخفيضات مميزة لاسبوع الجاري، حيث تم خفض سعر خيار كويتي كرتون إلى 695 فلساً، وطماطم درج ارمني إلى 1,760 دينار، وطماطم فلين كبير إلى 1,210 دينار، ووسط إلى 550 فلساً، وبطاطا شوال كبير إلى 1,375 دينار، وبطاطا فلين كبير إلى 1,210 دينار، وبطاطا سلة لبناني إلى 1,210 دينار، وبطاطا فلين وسط إلى 495 فلساً، وكوسة وسط