

## نجات «مورجان فريمان» من الموت بحدث طائرة بمسيبي



مورجان فريمان

مسيبي - رويترز: نجاة مورجان فريمان نجم هوليوود الحائز جائزة الأوسكار بعد هبوط اضطراري لطائرة صغيرة كانت تقله من مسيسيبي إلى تكساس إثر انفجار أحد إطاراتها عند الإقلاع. وقالت وسائل إعلام إن فريمان (78 عاماً) والطيار بخير. ونقل مدير أعمال فريمان عن نجم هوليوود قوله في بيان إنه كان مسافراً من مسيسيبي إلى تكساس من أجل تصوير تلفزيوني إلا أنه اضطر للهبوط في مطار تونيكيا بشمال غرب مسيسيبي بعد انفجار الإطار الذي سبب مشاكل أخرى. وقال فريمان في البيان «أحياناً لا تسير الأمور كما هو مخطط لها ولكن بفضل الطيار الرائع جيمي هوبسون هبطنا بسلام دون خدش ولا يمكنني أن أقول نفس الشيء عن طائرتي». وكان فريمان رشح لجائزة الأوسكار عن أفلام بينها «درايفينج ميس ديزي» و«ذا شاوشانك ريدمبشن» وفاز بجائزة أوسكار أفضل ممثل مساعد عن دوره في فيلم «مليون دولار بيبي» عام 2004.

## «حرب النجوم» يواجه توقعات الجمهور في الجزء السابع

هوليوود - رويترز: يبدأ هذا الشهر عرض الجزء الجديد من سلسلة أفلام «حرب النجوم» وسط ترقب المعجبين المخلصين الذين انتظروا عشر سنوات ليشاهدوا من جديد الشخصيات الخيالية لهذا العالم. وردا على سؤال من «رويترز» المخرج الفيلم جيه. جيه. أبرامز حول هل من الممكن أن يأتي الجزء السابع من سلسلة أفلام الخيال العالمي الشهيرة والذي يحمل اسم «ذا فورس أوف ذا بوكس» على مستوى هذه التوقعات حينما يبدأ عرضه في 18 ديسمبر قال أبرامز «لا». كيف يمكن أن يأتي أي شيء على قدر توقعات من هذا القبيل؟ وأضاف أبرامز لـ «رويترز» أن الشيء الذي يمكن أن يضفي الفيلم هو أداء رائع ومؤثرات بصرية وموسيقى «تحطم قلبك وتحلق به بعيداً».

## البقاء لله

يايتها النفس المطمئنة ارجعي إلى ربك راضية مرضية فادخلي في عبادي وادخلي جنتي



- خيرية حسن أحمد الشطي** - أرملة عيسى بو شهري - 63 عاماً - الرجال: الرميثة - مسجد مقاسم - ت: 66854128 - النساء: الرميثة - 63 - شارع حراء - ج 66 - م 280 - ت: 66350250
- يوسف علي خزعل الشاروقي الفضلي** - 76 عاماً - الرجال: الخيمة بجانب بنك التسليف - غرناطة - ت: 99588729 - النساء: الصليبخات - 3ق - 114 ش - م 15 - ت: 55205656
- أحمد عبدالرحيم عبدالغفور العوضي** - 72 عاماً - الرجال: ديوان العوضي - الدعية - ت: 99748756 - النساء: القرين - 25429807
- محمد علي رجب الخياز** - 81 عاماً - الرجال: سلوى - حسينية سيد محمد، ت: 99061892 - النساء: الرميثة - 6ق - شارع ناصر مبارك - م 21 - بجوار حديقة الرميثة.
- خليفة سليمان محمد الشطي** - 31 عاماً - الرجال والنساء: الروضة - 1ق - شارع عبدالرحمن الداخل - م 35 - ت: 66464649 - 99679667
- حسين حضير حسين الموزيزي** - 20 عاماً - العارضية - 6ق - 2ش - ج 5 - ت: 99045562
- مشعل خالد جاسم الجاسم** - 21 عاماً - الرجال: عبدالله المبارك - 7ق - 713 ش - م 56 - ت: 55363336 - 55547676 - النساء: عبدالله المبارك - 6ق - 630 ش - م 33 - ت: 24363336 - 97255513
- عبدالله حسن محمد الملا** - 78 عاماً - الرجال: الشعب - ديوان الكنادرة - 4ق - 40 ش - ت: 97199559 - النساء: مشرف - 2ق - 6ش - م 17 - ت: 99787414
- أحلام جعفر أبل عبدالرحيم**، زوجة عبدالحميد احمد ناس - 63 عاماً - الرجال: مسجد الوزان - غرب مشرف - ت: 97744430 - النساء: مشرف - 3ق - 4ش - م 27 - ت: 98880765
- سعاد خالد يوسف الخضري** - 47 عاماً - الرجال: السرة - 5ق - 11ش - م 12 - ت: 50969191 - النساء: صباح السالم - 4ق - 32ش - م 23 - ت: 99047780 - 99047780 - الدفن التاسعة صباحاً.
- بدر علي عبدالله بنبان** - 49 عاماً - الرجال: حطين - 1ق - 117ش - م 13 - ت: 99832181 - النساء: مبارك الكبير - 3ق - الشارع الأول - بجانب جادة 42 - م 72 - ت: 99649660 - الدفن التاسعة صباحاً بمقبرة صبحان.
- هادي محمد عيد الحناش العازمي** - 65 عاماً - الرجال والنساء: ضاحية فهد الأحمد - 2ق - 202ش - م 20 - ت: 66462483 - 66462295

## قاوم البرد بالاسترخاء



العربية: مع دخول فصل الشتاء، عادة ما نصاب بالتهاب الحلق وانسداد الأنف وأعراض الإنفلونزا، لكن يمكن التغلب على لعنة البرد من خلال اتباع بعض النصائح. فوفقاً للموقع الإلكتروني الأمريكي «مترو» فإنه من خلال اتباع بعض النصائح قد نستطيع

أن نقى أنفسنا من الإصابة بالأمراض، وذلك من خلال الإكثار من تناول الفواكه والخضراوات، وتناول طعام صحي وتخصيص وقت للاسترخاء. فمن الضروري الإكثار في تناول مكملات فيتامين سي، والحصول على جميع الفيتامينات والمواد المغذية التي

يحتاجها الجسم من تناول كميات من الفواكه والخضراوات. وعن الاسترخاء، فقد ثبت أن له تأثيراً إيجابياً على تقوية جهاز المناعة، الذي يتأثر بالضغط العصبي، فمن الضروري الحصول يوميا على قسط من الاسترخاء.

## مرضى السكري أكثر عرضة للاكتئاب والتوتر

مرضى السكري من التوتر وكالات: أشارت دراسة أميركية إلى أن مرضى السكري أكثر عرضة بكثير للاكتئاب والتوتر وأن هذه المشكلات المتعلقة بالصحة العقلية لدى مرضى السكري ترتبط بزيادة مخاطر الإصابة بالجلطات الدماغية والوفاة بسبب أمراض القلب والشرايين. ووجدت الدراسة أن أسوأ النتائج قد تحدث حينما يعاني

أوائل الدراسات التي تظهر وجود نمط من زيادة احتمال النتائج السلبية لأمراض القلب والشرايين لدى مرضى السكري مقارنة مع من لا يعانون من هذا المرض». ولتقييم تأثير هذه المشكلات المتعلقة بالصحة العقلية على مخاطر الإصابة بأمراض القلب والجلطة الدماغية، فحص كامينجس وزملاؤه بيانات نحو 22 ألف بالغ بينهم ما يقرب من 4100 مصاب بالسكري. وكان عمر المشاركين في الدراسة 64 عاماً في المتوسط و58٪ منهم من النساء. وبين مرضى السكري الذين كانوا يعانون من التوتر أو الاكتئاب زادت احتمالات وفاتهم بأمراض القلب والشرايين 53٪ مقارنة مع مرضى السكري الذين لا يشكون من أي مشكلات في الصحة العقلية.

## العاصفة «ديزموند» تعلن الطوارئ في إنجلترا



مساعدة إحدى المسنات للوصول لبيتها

لندن - أ.ش.أ: دعت الشرطة والسلطات في مقاطعة «كومبريا» شمال غرب إنجلترا، العائلات إلى إخلاء منازلهم بسبب موجة الطقس السيئ التي تضرب البلاد وسط تحذيرات بمزيد من الفيضانات مع توقع ارتفاع مستوى النهر. وسببت العاصفة «ديزموند» في تقلبات جوية شديدة في عدة مناطق أخرى من شمال إنجلترا واسكتلندا، حيث أصدرت الحكومة تحذيرات شديدة من الفيضانات لأكثر من 40 منطقة في إنجلترا وويلز. وبدأت قوات الجيش في الانتشار في مدينة كارلايل في إنجلترا، بينما أعلنت السلطات الطوارئ في دومفري وجالواي. وتم إجلاء السكان في مناطق من بلدات ألبيني ويندرمير وكندال وكيسوك في كومبريا، فيما فتحت السلطات ملاجئ الطوارئ، بينما انقطعت الكهرباء عن أكثر من 55 ألف منزل في كومبريا ولانكشاير بسبب الطقس السيئ الذي سببته العاصفة «ديزموند». وأصدرت هيئة الأرصاد الجوية تحذيراً باللون الأحمر، وهو أعلى مستوى من التحذيرات في شمال غربي إنجلترا وجنوب غربي اسكتلندا. وذكرت شركة «نورث وست» للكهرباء أن الأمر قد يستغرق عدة أيام لإعادة الكهرباء بسبب موجة الطقس السيئ الحالية.

## .. وأمطار الهند تحصد 280 شخصاً ولم تحدث منذ قرن



أحد الشوارع الرئيسية في تشيناي وقد اغرقته المياه

نيودلهي - (رويترز): نشرت الحكومة الهندية مئات إضافيين من رجال الجيش وعمال الإغاثة في مدينة تشيناي التي اجتاحتها الفيضانات بعد تعرضها لهطول أمطار هي الأشد غزارة منذ قرن في حين اشتكى السكان من بطء رد فعل الحكومة. ولقي نحو 280 شخصاً حتفهم في أنحاء ولاية تامليل نادو منذ تعرضها لموجة الأمطار الغزيرة في الأول من ديسمبر وارتفع منسوب المياه في بعض أنحاء مدينة تشيناي عاصمة الولاية إلى 2,5 متر مما أدى إلى حصار السكان أعلى أسطح المباني دون أي وسيلة اتصال بهم. ورغم توقف الأمطار وعودة العمل جزئياً في مطار تشيناي لاتزال أجزاء من المدينة تعاني من آثار الفيضانات. وكان رئيس وزراء الهند ناريندرا مودي قد تفقد آثار الفيضانات من طائرة هليكوبتر.

## ضيف جديد في عائلة كارديشيان



كارديشيان وابنتها

نيويورك - رويترز: حل ضيف جديد على عائلة كيم كارديشيان، حيث رزقت وزوجها مغني الراب الأميركي كانييه ويست، السبت، بصبي هو الطفل الثاني لهما. وكتبت كيم كارديشيان على حسابها عبر خدمة «تويتر»، «ترحب وأنا وكانييه بولادة ابنتنا». ولللنجمة وزوجها طفلة تبلغ سنتين ونصف السنة. وهما تزوجا في مايو 2014. وجاء في الرسالة أيضاً أن «الأم وابنتها في حالة جيدة»، وقد أرفقت بصورة لبيدين متشابكتين. وورد اسما كيم كارديشيان (35 عاماً) وكانييه ويست أبريل الماضي بين أكثر مائة شخص نفوذاً في العالم بحسب مجلة «تايم» الأميركية. وتبلغ ثروتها مجتمعتهما حوالي 60 مليون دولار.

أرقام الجريدة - البالد: 22272727 - إدارة التحرير: 22272828 - 22272829 - إدارة التسويق والمبيعات: 22272746 - 22272743 - قسم حجوزات الإعلان: 22272750 - 22272751 - إدارة التوزيع والاشتراكات: 22272770 - 22272737 - قسم الشكاوى: 22272737



يبدأ التسجيل يوم الأحد 6 ديسمبر 2015 ويستمر إلى يوم الأحد 13 ديسمبر 2015

بدء التسجيل للبعثات الداخلية لجميع الفئات المشمولة من الكويتيين، أبناء الكويتيات، أبناء الدبلوماسيين و ذوي الإحتياجات الخاصة، من خريجي الثانوية العامة وما يعادلها ونظام الثانوية الإنجليزي و ذلك في مقر الكلية في أبو حليفة خلال الفترة المحددة من السبت إلى الخميس.

## التخصصات الأكاديمية لشهادة الدبلوم

تخصصات قسم نظم و تكنولوجيا المعلومات (أدبي/علمي)

|   |                                       |
|---|---------------------------------------|
| تشعب إدارة و أمن نظم الشبكات              | تخصصات قسم إدارة الأعمال (أدبي /علمي) |
| تشعب تصميم و إدارة الشبكات                | تشعب التجارة الإلكترونية              |
| تشعب التطبيقات البرمجية و البرمجة         | تشعب إدارة نظم المعلومات              |
| تشعب التطبيقات البرمجية الشبكية و البرمجة | تشعب المبيعات و التسويق               |

## الكلية التي تمنحك شهادة الدبلوم و شهادات الإعتمادات الدولية المهنية



لمزيد من المعلومات يرجى الإتصال أو زيارة قسم القبول في كلية الكويت التقنية. أبو حليفة - قطعة ٢ مدخل أبو حليفة (٢١١) من طريق الفحاحيل السريع - بجانب كلية بوكسهل

www.k-tech.edu.kw  
24961137 • 67066337 • 66052495  
info@k-tech.edu.kw

alanbaa\_newspaper alanba\_news\_kw alanbanews

تابعونا وتواصل معنا

Facebook, Twitter, Instagram icons and QR codes.