

#365+1 فكرة - وعبرة.. تفريعات لبناء الإنسان وإعمار الأوطان



د. عبد الأمير الهندال

الكتاب يتضمن مجموعة من الدعوات للتخلي بالقيم والصفات الحميدة



يعرفها البعض، وعنوانه «إدمان من نوع آخر» قال: «الإدمان أنواع، والدمونون فيما يدمنون مذاهب، واشتهر الإدمان بأولئك الذين أدمنوا المخدرات بأنواعها والمسكرات أو المشروبات الروحية، وحديثي معكم اليوم ليست له علاقة بهذه الفئة من الدمنين».

وفي فقرة أخرى يصف هذا الإدمان «عندما تتحول هذه الهوايات أو الممارسات إلى أفعال وسلوكيات تسيطر على الفرد وتجعله أسيراً وعبدًا ذليلاً خاضعاً تتحكم فيه عادة أو هواية اعتاد عليها لدرجة الإدمان، هنا لنا وقفة، ووقفة جادة للحالات المتقدمة والتي لا تختلف في خطورتها عن إدمان المتعاطي للمخدرات من الاضطرابات السلوكية أو التأثيرات السلبية على الحياة الاجتماعية وإهمال الواجبات الأسرية، ويتعدى ذلك إلى تأجيل الالتزامات المهمة التي كان يعملها الفرد ويطبقها في ممارسته الحياتية قبل الإدمان».

وطلب من نفس المقال بان يراقب كل إنسان نفسه، وي طرح الأسئلة المختلفة عليها، ليرى مستوى إدمانه على مواقع التواصل الاجتماعي.

«علمتني الحياة عندما أنتقد شيئاً، لابد أن أوجد له حلاً أو بديلاً وإلا فإن نقدي مجرد ثرثرة لا تفيد من علمها ولا تضر من جهلها».

هكذا بدأ أستاذ التنمية الإدارية والبشرية والإعلام التنموي د. عبد الأمير الهندال في مقدمة أول صفحة من كتابه #365+1 فكرة - وعبرة.

وحذر د. الهندال من برامج التواصل الاجتماعي وآثارها السلبية على الفرد والمجتمع، وأنه ما كان ممنوعاً ومحظوراً في الماضي، صار متاحاً الآن وفي أيدي الجميع، لذا كان لا بد من معاشرة الواقع والتعامل معه بطريقة ذكية، حيث قال: «هذا البرنامج وغيره من البرامج التي كنا نراها في أفلام الخيال أصبحت واقعاً معيشياً، الأمر الذي تطلب مني وقفة جادة ووضع عهد وشروط على نفسي بأن أسعى لتنظيف هذه البيئة وتقوية الحصانة بعدم الخوض في مآهاها وعدم الانزلاق في عصبانيتها وتعصبها أحزابها، فكانت الانطلاقة بإنشاء وسم (هاشتاق) #فكرة_وعبرة، لتكون في مسار تفريعاتي ومشاركاتي وصورتي».

ويقول: «استقر بي الحال أن أنتقي لكم 366 تغريدة (1+563) كدلالة على أيام السنة بما فيها تغريدة السنة الكبيسة ليوم 29 فبراير الذي يزورنا مرة واحدة كل أربعة أعوام».

ووصف هذا «الهاشتاق» الذي أنشاه بالمرزعة التي يتجول فيها ويغرس فيها البذور، ويسقيها كل يوم بماء الحروف والكلمات النقية ساعياً لتحقيق حلمه بتتقية بيئة برامج التواصل الاجتماعي.

ويقول: «تفريعات كتبها ابتغى بها لبناء الإنسان، وإعمار الأوطان وقبل هذا وذاك رضا الرحمن».

وفي صفحة 8 من كتابه، كتب عن موضوع الإيمان على برامج التواصل الاجتماعي رؤية جديدة ومختلفة عما

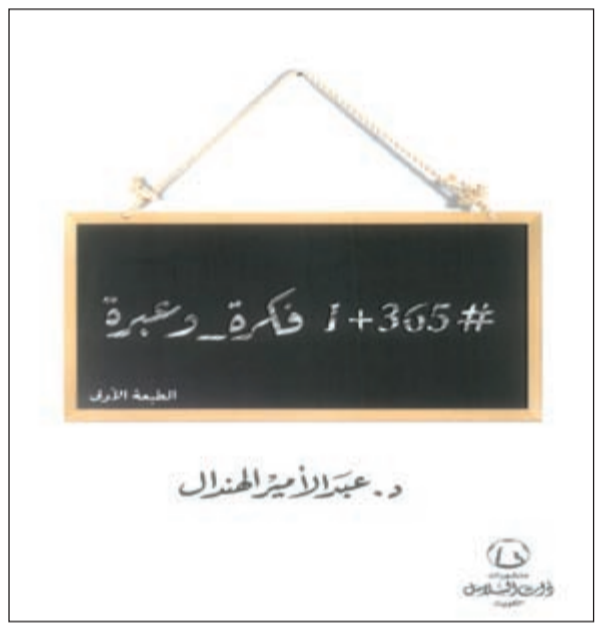
ويتعجب من تسميته بعالم التواصل، وهو باعدنا عن التواصل الشخصي مع أهلنا ومجتمعنا، فصار مكانها التواصل بالمسجات والتفريعات و«الغلو واللايكات»!

ويتساءل «يا ترى متى يأتي اليوم الذي نستطيع التحرر من هذا السجن، فننتخلص من هذه الكارثة التي ركضنا إليها وزحفنا زحفاً بارجلنا وأيدينا، متى نظهرها وننقيها ونداويها؟».

وفي نهاية كتابه طالب د. عبد الأمير الهندال القارئ بمشاركته ومساعدته في تنظيف بيئة هذه المواقع من التلوث الفكري، وأن يتم نشر الكلمات والتفريعات ذات القيمة الأخلاقية والفكرية والأدبية، لتطوير وتحسين النفس والمجتمع.

ومن تفريعاته:

- الأخلاق الحميدة أصبحت عملة صعبة وتنادر هذه الأيام ويمكننا أن نشترى بها سلعة ثمينة وواحدة فقط هي «القلوب الطيبة».
- ما المانع أن يعذر أحدها الآخر، وأن نقبل عذر من اعترز إلينا، ونحسن لمن أساء إلينا، ويعتذر كبيرنا لصغيرنا.. ولنا أسوة فيما ورد في المأثور:
- «اقبل أذكار الناس تستمتع بأخانتهم.. والقهم بالبشر تمت أضغانهم».
- السلاح الأكثر فتكاً للإنسان هو طلقات اللسان، فقيده لتسعد.
- التقييم بلا تقويم، كمن يضع يده على الجرح ولا يعالجه.
- إذا أردت الحفاظ على شبابك، فاستثمر أوقاتك في التعلم والارتقاء بمهاراتك وسمو أخلاقك.
- أهم صفات القائد الناجح هي الاستقامة الدائمة غير المصطنعة، بدون تهور ولا كبر على الآخرين.
- قد يستطيع أي شخص توجيه القارب، ولكن تحديد المسار يحتاج إلى قائد هو «النوخذة».



اعرف المزيد عن القروض

انطلاقاً من التزامنا الدائم بشفافية التواصل مع العملاء، يسر بنك الخليج أن يوضح المتطلبات اللازمة للحصول على القروض الاستهلاكية والقروض المقسطة وفق الأحكام التي يطبقها البنك.

- ### المتطلبات العامة:
- الحد الأدنى المطلوب لصافي الراتب الشهري (بعد الاستقطاعات) 300 دينار كويتي
 - يجب أن لا تتجاوز نسبة القسط إلى القرض 40% من صافي الدخل الشهري للموظفين و30% للمتقاعدين
 - يجب على العملاء مراجعة نسخة من عقد القرض قبل فترة يومين من تاريخ التوقيع على العقد النهائي. والاستثناء الوحيد من هذه الفترة (يومي عمل) يكون للعملاء الذين يطلبون قرضاً استهلاكياً لغرض العلاج الطبي
 - المستندات المطلوبة:
 - كشف حساب لآخر 6 أشهر
 - شهادة راتب حديثة وصالحة
 - بطاقة مدينة سارية المفعول (إضافة إلى جواز سفر للمقيمين)
 - مستندات تثبت استخدام القرض في الغرض الذي تم ذكره في العقد

المتطلبات والشروط وفق نوع القرض:

القرض المقسطة	القرض الاستهلاكية
<ul style="list-style-type: none"> • شراء منزل خاص • إصلاح بيت خاص (غير التجارية) 	<ul style="list-style-type: none"> • السلع الاستهلاكية والمعمرة الشخصية، مثل السيارة • العلاج الطبي • التعليم
• لغاية 180 شهراً	• لغاية 60 شهراً
• الحد الأقصى لمدة القرض	• الحد الأقصى لمدة القرض
• 70 الف دينار كويتي	• 15 الف دينار كويتي أو 15 ضعف صافي الراتب أيهما أقل

لمزيد من المعلومات عن القروض تفضل بزيارة: www.e-gulfbank.com/loans أو اتصل على مركز خدمة العملاء 1805805.



صورة تذكارية للسفير خالد مع الضباط الكويتيين امام كلية دفاع «الناتو»

حضر حفل تخرج ضباط كويتيين من كلية دفاع «الناتو» سفيرنا في إيطاليا: الكويت تتعاون مع المنظمات الدولية لمواجهة التحديات والأزمات الراهنة



الخالد مع عدد من الضباط الخريجين

وتشكل الدورات الدراسية للتعاون الإقليمي أهم مبادرات حلف الناتو الأكاديمية مع البلدان المتوسطة في «الحوار المتوسطي» و«مبادرة تعاون إسطنبول» ومع البلدان الشريكة في منطقة الشرق الأوسط وهي انبثقت عن قمة ريغا في نوفمبر 2006 بقرار رؤساء دول وحكومات بلدان الحلف بهدف تعزيز حوار أوثق وتعاون مكثف في مجال التعليم.

لهم التوفيق والنجاح والاستفادة من هذه الدورات لخدمة وطنهم بما يحقق النجاح قدراتهم على مشدداً على دور الكويت ومشاركتها الفعالة في الحوار والتعاون الإيجابي مع المنظمات الدولية والعالمية الرئيسية ومنها حلف شمالي الأطلسي حول القضايا والمصالح المشتركة لتعزيز الأمن والاستقرار في مواجهة التحديات والأزمات الراهنة.

ضرورة الاستفادة من الدورات التدريبية لخدمة الوطن

وأشارت إلى أن الخالد حيا الضباط الكويتيين الخريجين، متمنياً



هدية تذكارية للمسفر



تكريم العقيد عبدالله المسفر

إصدار جديد لربنا الضامن توثق فيه مسيرتها ومراحلها التاريخية في 81 عاماً «الصحافة الكويتية بين التحديات ومعطيات البيئة الإعلامية»

ويتناول الفصل الثاني أو ضاع الصحافة الكويتية ونشأتها وتطورها عبر ثلاث مراحل تاريخية وفقاً لصور قوانين المطبوعات والنشر، بالإضافة إلى الصحف المجلات الصادرة أو التي حصلت على ترخيص يسمح لها بالصدور من قبل وزارة الإعلام بدءاً من عام 1928 وحتى عام 2009.

وتنقسم الفصل الثالث من الكتاب إلى مبحثين تناول الأول أوضاع الصحافة المطبوعة في العالم وبحوث قارئية الصحف، بينما تناول المبحث الثاني أوضاع الصحافة المطبوعة وتحديات ثورة الاتصال، ومستقبل الصحافة المطبوعة في القرن الحادي والعشرين، بالإضافة إلى السيناريوهات المتوقعة للصحافة خلال القرن القادم.

وقدمت الباحثة عدداً من التوصيات لاستكمال البحث العلمي في البيئة الإعلامية المتميزة التي تحتضنها الكويت.

اندمج للإعلام المطبوع والمرئي في البيئة الإعلامية الكويتية، وانطلاق القنوات الفضائية الخاصة، ودور شبكات الهواتف النقالة في تعزيز قطاع الاتصالات، بالإضافة إلى استخدامات شبكة الإنترنت في الكويت ودورها في دعم التنمية البشرية والنفاذ عبرها إلى المعرفة العلمية واستخداماتها في مجالات عدة في البلاد.



رشا الضامن



صدر عن دار الفرافشة كتاب يحمل عنوان «الصحافة الكويتية بين التحديات ومعطيات البيئة الإعلامية» للباحثة الإعلامية رشا فوز الضامن ويتناول الكتاب دور وسمات النظام الإعلامي بالكويت في تشكيل ملامح الصحافة الكويتية خلال المراحل التاريخية التي مرت بها وفقاً لصدور قوانين المطبوعات والنشر وحتى عام 2009م، إلى جانب التحديات التي تواجه الصحافة الورقية في ظل مستحدثات التكنولوجيا وانتشار استخدام الإنترنت ووسائل التواصل الاجتماعي، ومساهمتها في تشكيل أوضاع الصحافة الورقية والمحاولات التي تقوم بها للتعايش مع ما يشهده عصرنا الحالي من تغيرات اقتصادية واجتماعية وتكنولوجية. ويشمل الكتب ثلاثة فصول يتضمن الأول النظام الإعلامي في الكويت، وما شاهده مؤخراً من عملية