



عدد كبير شارك في مسيرة حملة «حارب السكري»



منظم حملة حارب السكري

المسيرة امتدت لأكثر من 3 كيلومترات لمحاربة المرض المزمن لأند مارك أطلقت «حارب السكري» بمشاركة أكثر من 5000 شخص للعام السادس



إحدى الفقرات



جانب من المسيرة

الكويت في أيام 29، و30، و31 أكتوبر. وقدمت المجموعة الشكر لكافة الشركاء بمن فيهم الغانم/ زيروكس، و«فيتنس فيرست»، وشركة «بحرة التجارية»، و«ون تتش»، والرعاة الإعلاميون، صحف «الأنباء» و«كويت تايمز» و«عرب تايمز» و«الجريدة» و«ذا تايمز»، ومجلات «البقعة» و«أهلا»، و Student Talk و«الهدف» و«بازار» و«مونداينيتيه» و«سراب» و«ليالينا» و«بزنس» و«إسلامكا» و Executive Women و«كينزاين» و«ويف لاين»، وجمعية الدراجين، «Kuwait Dragon Riders» و«بايكسرز إن كويت إنكاونتر» والفريق الفلبيني الدولي للثلاثي الحديث وهيئات أخرى قامت بدعم حملة «حارب السكري».

وتعتبر المبادرة بالغة الأهمية في دول مجلس التعاون الخليجي والهند، حيث صنف المنطقتان بمركز متقدمة في قائمة الاتحاد الدولي للسكري للدول التي تعاني من ارتفاع معدلات الإصابة بالمرض، كما تعد مجموعة «لاندمارك» مجموعة التجزئة والضيافة الوحيدة التي تدير أنشطة تعليمية واجتماعية حول مرض السكري في أنحاء دول الخليج العربي الست والهند.

وقد شهدت المسيرات الرئيسية «حارب السكري» - قامت بإجراء الفحص، قامت بتخصيص أماكن إجراء فحوصات لمستوى السكر في الدم مجاناً في جميع متاجر «سنتر بوينت» في

الصحة للوقاية من مرض السكر، لافتاً إلى أن وزارة الصحة تشجع وتدعم هذه الأنشطة. وأشار إلى أن هذا النشاط يتكامل مع برامج وسياسات الوزارة ضمن برنامج عملها والخطوة الإنمائية للوقاية والتصدي للأمراض المزمنة غير المعدية وعوامل الخطورة ذات العلاقة بها لأن مرضى السكر والأمراض المزمنة غير المعدية أصبحت أحد التحديات الرئيسية التي تواجه النظم الصحية والبرامج الإنمائية بسبب الوفيات والمضاعفات الناتجة عنها وما يترتب على الخطة الإنمائية للدولة، لافتاً إلى أن الاحتفال يتزامن واستعدادات الكويت لتطبيق الأهداف والغايات العالمية للتنمية المستدامة 2030.2015 والتي اعتمدها قادة رؤساء دول العالم بالقيمة الإنمائية التاريخية لسلام المتعددة، وتتضمن الاهتمام بالتصدي للأمراض المزمنة غير المعدية ووضع وتنفيذ البرامج الوقائية والعلاجية لخفض معدلات الوفيات والمضاعفات الناتجة عنها والتصدي لعوامل الخطورة وفسي مقدمتها التدخين والخمول البدني وزيادة الوزن وهو ما يعكس الأهمية التنموية لهذه المناسبة.

الجدير بالذكر أن مجموعة لاند مارك من أجل دعم رسالتها الرئيسية «حارب السكري» - قامت بإجراء الفحص، قامت بتخصيص أماكن إجراء فحوصات لمستوى السكر في الدم مجاناً في جميع متاجر «سنتر بوينت» في

ومن جهته القى مدير ادارة العلاقات العامة بوزارة الصحة فيصل الدوسري كلمة نائباً عن وزير الصحة د.علي العبيدي أكد فيها أن مبادرة مجموعة لاند مارك ومعهد دسمان لأبحاث السكر تعكس الرؤية الواعية، وحرصهم على القيام بالدور الرائد للتوعية الصحية وفي مقدمتها النشاط البدني المنتظم والتغذية

بالتمارين الرياضية والأنشطة الجسدية بشكل منتظم، مبيناً أن الرياضة ضرورية للتمتع بحياة صحية لمن يعاني من السكري. ومحذراً في الوقت نفسه من أنه حال لم يتسم التحكم بالمرض في مرحلة مبكرة فإنه قد يؤدي إلى مضاعفات خطيرة على المرض. لافتاً إلى أن تبني نمط حياة صحي يشمل القيام

بجزي الشكر والتقدير لكل من انضم إلينا في هذه المسيرة للمساهمة في نشر رسالتنا ودعم حملتنا». بدوره قال مدير عام معهد دسمان للسكري د.كاظم بهبهاني: لا شك أن التعايش مع مرض السكري يمثل تحدياً يومياً، ولكن في المقابل، يعتبر التحكم في المرض مسألة ممكنة عبر اتباع نمط حياة

صحي منظم. وتنبع مشاركة المعهد في مسيرة حملة «حارب السكري» انطلاقاً من رسالتنا الرامية إلى تحسين نمط حياة السكان في الكويت ونشر الوعي بين أفراد المجتمع حول مرض السكري ومضاعفاته والصحة بشكل عام وبالتالي الوقاية والإسهام في الحد من المرض. لافتاً إلى أن تبني نمط حياة صحي يشمل القيام

مركز متكامل لرعاية مرضى السرطان



فريقنا المتميز من الأخصائيين يوفر خدمات الرعاية الصحية المختصة والدعم الطبي لجميع أفراد العائلة

السرطان لن يؤثر على صحتك فحسب، بل على حياتك وحياة عائلتك. ومن هذا المنطلق يسرنا في مركز رعاية مرضى السرطان بالمستشفى الأمريكي دبي أن نقدم الخدمات العلاجية للأورام وأمراض الدم للبالغين والأطفال على حد سواء. ويشرف عليها طاقم من الأخصائيين الحائزين على شهادات البورد الأمريكي (أو ما يعادلها).

لن تكون وحدك في صراحتك مع السرطان، لأنك في المستشفى الأمريكي دبي ستظل في رعاية عائلتك.

الخدمات المقدمة تشمل:

- علاجات أمراض الدم والأورام
- أمراض الدم والأورام عند الأطفال
- علاج الأورام بالأشعة
- العلاج بالبود الإشعاعي
- الجراحة
- تخفيف الأعراض والآلام
- العلاجات متعددة المناهج

اتصل بنا لحجز موعد على الرقم +971 4 377 6369 أو تفضل بزيارة www.ahdubai.com



من أجل رعاية صحية أفضل في الشرق الأوسط

يقبل المستشفى الأمريكي دبي معظم خطط التأمين الصحي المتخصصة. يرجى الاتصال 800 - 5500 (+971)

الدوسري: الاحتفال يتزامن واستعدادات الكويت لتطبيق الأهداف والغايات العالمية للتنمية المستدامة 2030 - 2015

بهبهاني: التعايش مع السكري تحدٍ يومي والتحكم فيه ممكن عبر اتباع نمط حياة صحي منظم

ساييل باسو: حملة «حارب السكري» أثرت في حياة الملايين على امتداد سبع دول

حنان عبد المعبود للعام السادس على التوالي انطلقت المسيرة السنوية لحملة «حارب السكري» التي تنظمها مجموعة «لاندمارك» الرائدة في قطاع التجارة التجزئة والضيافة في المنطقة والمقامة تحت رعاية وزارة الصحة ومعهد دسمان للسكري، والذي انطلق من نادي البحوث بشوارع الخليج وصولاً إلى الجزيرة الخضراء بمشاركة أكثر من 5000 شخص.

وامتدت المسيرة التي شارك بها عدد من كبار الشخصيات لمسافة 3.2 كيلومترات، وقام فريق من المدربين المتخصصين من «فيتنس فيرست» بإدارة جلسة إجماع جماعية قبل بدء المسيرة. كما تم تزويد المشاركين ببلوزات، وقبعات هدية، فضلاً عن فطور صحي. وكان إطلاق البالونات الزرقاء إشارة بدء المسيرة.

ومن جانبه قال مدير العمليات التنفيذي في مجموعة «لاندمارك» الكويت ساييل باسو «أثرت حملة «حارب السكري» التي تدخل الآن عامها السادس، في حياة الملايين من الناس على امتداد سبع دول. وعاما تلو الآخر، حيث نرى المسيرة تزداد شعبية وإقبالاً، حتى أصبحت محطة سنوية ينتظرها آلاف المهتمين بمحاربة داء السكري والمساهمة في التوعية بمخاطره. ويتمثل هدفنا الرئيسي في تعزيز الوعي بهذا المرض بأسلوب سلس وبسيط، ومساعدة أفراد المجتمع لعيش حياة صحية ونشطة. وأود أن أتوجه



جانب من المشاركين بالماراثون



مجموعة من المشاركين



ساييل باسو و فيصل الدوسري يكرمنا دكاظم بهبهاني



فقره عزف للفرقة الموسيقية