



للتواصل
sm.stars@alanba.com.kw
إعداد: لميس بلال

Social Media



نجوم الـ
SOCIAL
MEDIA

@loughaniya نجمة من نجوم السوشيال ميديا

اللوغانيا: من يزرع الحب لا يجن إلا الحب.. و«إتيكيت الروح» يساعد الناس على الارتقاء عن تفاهات الأمور

من القلائل الذين أتقنوا فن «الاتيكتيت»، ذلك الفن الذي يرغب الجميع بالإطلاع عليه باعتباره وسيلة فعالة لمعرفة الطرق الأمثل للتعامل مع الغير، وهذا ما برعت به المدربة المحترفة والمعتمدة في فن «الاتيكتيت والبروتوكول الدولي» لطيفة اللوغانيا، التي تتنوع نصابها ومواضيعها لتتابعها بين وزن الكلام وطريقة إلقاءه، وبين «اتيكتيت» التعامل مع الشخصية الوقحة، وتلك الصعبة، و«اتيكتيت» الروح، وكذلك «دستور الرجل» و«دستور الأنثى»، إلى جانب تطرقها لأمور تخص الناس في حياتهم اليومية كالعمل، السوق، النادي وكيف يترك الإنسان انطباعات جميلة، وكيف يحترم غيره، إضافة إلى فن التعامل على الإنترنت خاصة مع انتشار استخدام الموقع الاجتماعي مثل «السناب شات»، و«الإنستغرام»، ولم تنس اللوغانيا التعامل مع الأصدقاء وكيفية ضمان بقاء تلك الصداقة.

لقاء شائق جمعنا بالمدربة اللوغانيا صاحبة حساب @loughaniya والذي بلغ القينا خلاله اليوم 242 ألفا تقضي جل وقتها في سبيل مساعدة المتابعين عبر وسائل التواصل الاجتماعي لحل مشاكلهم وتدريبهم على تقاديرها وتحسين طريقة التعامل مع مختلف المواقف التي تواجههم. اللوغانيا التي بينت خلال اللقاء أنها تهدف «إلى نشر الذوق العام والحد من اللاذوقيات في المجتمع»، ذكرت أن حضورها على «جائزة التميز من سمو رئيس مجلس الوزراء ليس حلما وإنما هدف سعيته إليه بشغف وأنا أطل يوميا عبر برنامج «السناب شات» بنفس الاندفاع الذي بدأت به مسيرتي في «الإنستغرام»، منذ 3 سنوات».

كيف بدأت مسيرتك؟ بدأت مسيرتي في قنوات التواصل الاجتماعي منذ ثلاث سنوات تقريبا كمدربة «اتيكتيت» و«بروتوكول» دولي، ومن خلال بث الإيجابية والنصائح «اتيكتيتية» لتابعي تمكنت من الوصول إلى 242 ألف متابع في «الإنستغرام»، وفي الواقع فإن هدفي هو نشر الذوق العام والحد من اللاذوقيات في المجتمع، ولله الحمد وجدت القبول والتشجيع والدعم من متابعي، وأنا أجد نفسي في هذا المجال، لذلك حصلت على جائزة التميز من قبل سمو رئيس الوزراء الشيخ جابر المبارك في المنتدى الإعلامي العربي لعام 2015، وهذا لم يكن حلما، بل هدف سعيته إليه بشغف وأنا أطل يوميا عبر برنامج «السناب شات» بنفس الاندفاع الذي بدأت به مسيرتي في «الإنستغرام» منذ 3 سنوات.

ما أهم التغريدات التي تعترزين بها؟
● الحب الحقيقي هو الذي يشعرك بأن قيمتك وكرامتك محفوظتان، معه تشعر بأن الحياة لذيدة وكأنك في فترة نقاهة عن سلبات العالم أجمع!
● إذا أردت أن تنسسى علاقة مزعجة في حياتك.. فقم بكتابة:
1- إعادة تأهيل أريشفك العقلي، واقنعك بأن مشاركتك عظيمة لكنه أعظم.
2- كنهة خاصة بالبلوك العقلي وعشق ذاتك ومزاجك بهدوء وراحة بال واهتم فقط بالأشخاص الذين يجعلون حياتك.
3- مسح كل الصور



أهداف إلى نشر الذوق العام والحد من اللاذوقيات في المجتمع ووجدت القبول والدعم والتشجيع الوفاء مع الأصدقاء يأسر القلوب.. ولناحافظ على ما يدور بيننا وبينهم ولا نبیح بأسرارهم لضمان بقاء الصداقة من السهل كسب حب الناس ولكن من الصعب المحافظة على ذلك أضع بلوكاً لـ «فقير» الأدب.. ومن يشترى المتابعين لا يثق بنفسه

من السهل كسب حب الناس ولكن من الصعب المحافظة على ذلك أضع بلوكاً لـ «فقير» الأدب.. ومن يشترى المتابعين لا يثق بنفسه

من السهل كسب حب الناس ولكن من الصعب المحافظة على ذلك أضع بلوكاً لـ «فقير» الأدب.. ومن يشترى المتابعين لا يثق بنفسه

زوم على مسيرتها العملية:

- مدربة الاتيكتيت والبروتوكول الدولي لطيفة سعيد اللوغانيا
- مدرب محترف معتمد من البورد العربي للتدريب
- مدرب معتمد من المركز الأوروبي للتنمية البشرية والتدريب
- مدرب الاتيكتيت والبروتوكول معتمدة من الأكاديمية الدولية للتدريب، حاصلة على ليسانس أداب انجليزية - تخصص مساند لغة فرنسية، تجيد لغات غير اللغة العربية
- اللغة الانجليزية - اللغة الفرنسية - حاصلة على الجائزة الأولى على مستوى دولة الكويت عام 2000 في كتابة رسالة للرئيس الفرنسي السابق جاك شيراك.
- حاصلة على جائزة التميز من قبل سمو رئيس الوزراء الشيخ جابر المبارك الصباح في المنتدى الإعلامي العربي 2015

ستنحج ويتميز، انظر لهم من خلال الصفات الحسنة فيهم، وحينئذ هم أيضا سينظرون إليك من خلال صفاتك الحسنة ويجب علينا أن نعرف جميعا حقوق وحدود الآخرين ولا نتعدى عليها، فمن السهل أن تكسب حب الناس لكن المحافظة على هذا الرصيد هو الأصعب.

ما ذوقيات التعامل مع الأصدقاء؟
● من هذه الذوقيات هو الاحترام المتبادل والتقدير، وذلك من خلال حديثك واستقبالك ولغائك المزوج بأصول اللباقة والذوق، واحترام آرائهم والابتعاد عن النقد الجارح مع الالتزام بالبساطة والعفوية في التعامل والبعد تماما عن التصنع والتكبر، كما يجب المحافظة على مواعيدك واحترامها.. فأحترامك لها معهم سيكون من احترامك لهم، وبالتالي سيبادلونك الاحترام نفسه.

بذوق مع غيره في أي مكان، وقمت بوضع منهج اسمه «دستور الرجل» و«دستور الأنثى»، وكيف يجب أن تكون حياة الشباب المتطورة في مختلف المواقف التي يبرون بها بداية من مظهرهم الخارجي، صيحات الموضة، صيحات الشعر، المكياج وفن التعامل على الإنترنت خاصة مع انتشار استخدام الموقع الاجتماعي مثل «السناب شات» و«الإنستغرام»، وكيف تتعامل مع إضافة أشخاص ووضع الصور. ويعتبر أحد أنواع «الاتيكتيت» هو «اتيكتيت» التعامل الرسمي والاجتماعي مثل «اتيكتيت» الحديث، «اتيكتيت» الملابس و«اتيكتيت» اللوازم والحفلات والاجتماعات والمقابلات والمجاملة والبساطة والأسبقية والتقديم والتعارف والمصافحة.

ماذا عن «اتيكتيت» العمل؟ وما الأهم بالنسبة لك؟
● أتحدث فيه عن المعايير التي تحكم كيفية تصرف العاملين في مكان العمل، وتفاعلهم مع بعضهم البعض، وماذا يجب أن يرتدي للذهاب إلى العمل. وأهم «اتيكتيت» بالنسبة لي هو «اتيكتيت» الروح الذي قمت بإطلاق «هاش تاق» مخصص لسه في كل قنصوات التواصل الاجتماعي، وهو كيفية التعامل مع الروح بطريقة إيجابية باستخدام البلوك العقلي الذي يساعد الإنسان للارتقاء عن تفاهات الأمور التي يمكن أن تحدث حوله.

ما الذي تولىنيه في «اتيكتيت» الأصدقاء؟
● إذا أتقنت فن العلاقات العامة خصوصا مع أصدقائك فبذلك

ما مشاريعك المستقبلية؟
● لدي ندوات شهرية تقريبا في كل دول الخليج للجمهور في الكويت وقطر والإمارات (دبي - ابوظبي) والسعودية (الرياض - جدة)، بالإضافة إلى الدورات الحكومية والخاصة أيضا لدول الخليج عموما كجامعات والمؤسسات والجهات الخاصة.

- 1- برنامج: اتيكتيت وبروتوكول المعلم الأنثى.
- 2- برنامج: الشخصية الاتيكتيتية.
- 3- برنامج: دستور الأنثى.
- 4- برنامج: دستور الرجل.
- 5- برنامج: المراهق الأنثى.
- 6- برنامج: فن الاتيكتيت والأداب الاجتماعية للأطفال.
- 7- برنامج: شخصية راقية جدا.
- 8- برنامج: الاتيكتيت والبروتوكول الدولي.
- 9- برنامج: منهج الذوق.
- 10- برنامج اتيكتيت الروح.

