

لأنها نصف المجتمع وأثبتت أنها تستطيع تولي مناصب قيادية وتحقق نجاحا فيها أرادت «الانباء» تسليط الضوء عليها من خلال «نساء متميزات» للتواصل مع الصفحة
 excpwomen@alanba.com.kw
 إعداد: رندى مرعي



قدوة نسائية



د.سهام الفريح

تترأس د.سهام الفريح الجمعية الوطنية لحماية الطفل التي تهدف إلى وضع قوانين خاصة بحقوق الطفل، فهي أكاديمية وكاتبة وباحثة كويتية، وأستاذ مساعد في الأدب العباسي بقسم اللغة العربية وآدابها بكلية الآداب جامعة الكويت، وفي عام 1979م حصلت على درجة الدكتوراه في الأدب العربي القديم (الأدب العباسي) من جامعة القاهرة بدرجة امتياز مع مرتبة الشرف.

شغلت الفريح عدة وظائف إدارية في جامعة الكويت منها عميدة كلية الآداب، ورئيسة قسم الإعلام بالوكالة، وعضو مجلس كلية الآداب 1985م - 1987م، وترأست قسم اللغة العربية وآدابها 1985م - 1987م، وشغلت منصب رئيسة مكتب التوجيه والإرشاد ومديرة إدارة شؤون الطالبات (كلية البنات الجامعية) خيرة إدارية وتربوية. ومقررة اللجنة التنفيذية لتحديد الأقسام التي ستضمها كلية العلوم الاجتماعية وكلية اللغات والإنسانيات 1992/5/16م حتى الآن.

شاركت في العديد من اللجان التربوية والثقافية والهيئات الحكومية والوزارية. فكانت مستشارة بالهيئة الاستشارية لمجلة عالم الفكر وزارة الإعلام الكويت يوليو 1992م وحتى الآن. وعضو لجنة المخطوطات العربية 1980م - 1990م وعضو مجلس إدارة جمعية أعضاء هيئة التدريس 1980م - 1981م.

حظيت بعضوية عدد من الجمعيات والرابطة وهي عضو مجلس إدارة رابطة الأدباء، وعضو رابطة الاجتماعيين، عضو اتحاد المؤرخين العرب، وعضو لجنة تسجيع المؤلفات الوطنية (المجلس الوطني للثقافة والفنون والآداب) 1987م - 1989م وعضو لجنة منح وسام المؤرخ العربي لعدد من المؤرخين.. وغيرها من العضويات في لجان تحكيم، شاركت بالعديد من الكتابات التربوية والصحافية والفكرية في مجالات متنوعة ومختلفة هذا عدا عن الجحوث والدراسات التي نشرت في المجلات ومنها «آداب الوصايا في العصر الجاهلي» في مجلة البيان العدد 208 تموز - الكويت 1983م، و«الوصايا ومدى تطورها في العصر العباسي» حوليات كلية الآداب، جامعة الكويت، الحولية السادسة، الرسالة الثانية والثلاثين عام 1985م، كما اتممت الفريح بكتابة مقالات اسبوعية في الموسوعة العملية للأطفال عن (أبي تمام، الأدب الكبير، الأدب الصغير، ابن الرومي) مؤسسة الكويت للتقدم العلمي - 1985م - 1986م وغيرها.

أخبار المرأة



م.جنان الشهاب

شاركت م.جنان الشهاب في المنتدى العالمي لريادة الأعمال بمشروع جهاز شحن كهربائي لاسلكي يتيح خاصية شحن الجوال عن بعد والذي ابتكرته ليتماشي مع إجراءات براءة الاختراع في الولايات المتحدة وهو حاليا في طور التصنيع ليتحول إلى منتج على أرض الواقع. ويعد المشروع فريداً من نوعه على مستوى العالم، إذ يقدم

فكرة مبتكرة لاستخدام خلايا الكهراء اللاسلكية التي توفر خاصية الشحن وتشغيل الأجهزة الالكترونية عن بعد دون الحاجة للوصلات الكهربائية، كما شاركت بهذا المشروع في فعاليات معرض «إكسبو ميلانو 2015»، خلال سبتمبر الماضي، ولفت انظار الزوار بما يقدمه من فكرة جديدة مبتكرة في كيفية تشغيل الأجهزة دون وصلات كهربائية.



الفاتنة غرور

أعلنت الفنانة غرور أنها لا ترغب في العودة إلى تجسيد الشخصية الشريرة التي عهدنا بها الجمهور بل ستواصل تقديم أدوار تجسد فيها شخصيات طيبة، وفي هذا الإطار تقف غرور أمام الفنانة القديرة سعاد العبدالله في مسلسل «الشادوش».

تم تشكيل لجنة المرأة البرلمانية للنظر في كل الحقوق المدنية ولكن دون حق الجنسية لأنه ليس من اختصاص المجلس، كما وافق المجلس على طلب لتشكيل لجنة شؤون المرأة بعضوية النواب صالح عاشور، وعبدالله التميمي، ومحمد طنا، وعبدالله المعيوف، وحمود الحمدان.



مديرة دار فضا للاستشارات والتدريب أكدت أن الفتاة الكويتية نصف المجتمع وتساهم في دفع عجلة التنمية

فضا الكوچ

.. وظفت التنمية البتتيرية لإحداث التغيير الإيجابي في المجتمع

واجهت د. فضا الكوچ صعوبات كثيرة خلال مسيرة حياتها لتحقيق حلمها، إلا أنها لم تسمح لهذه المعوقات بأن تحول بينها وبين طموحها في أن تواصل تحصيلها العلمي لتحصل على درجة دكتوراه في علم الاجتماع، المجال الذي وجدت أنها قادرة على التغيير المجتمعي من خلاله، فهي تؤمن بأن كل امرأة قادرة على التغيير من خلال موقعها سواء المهني أو الأسري.

لم تستسلم الكوچ للاحباطات ومراحل اليأس التي مرت بها، وكان دائما حلمها أكبر من ياسها، وتزوجت في سن صغيرة فور تخرجها في الثانوية وأنجبت أطفالها وكان هذا هو التحدي الأكبر أمام متابعة تحصيلها الدراسي الجامعي ولكن إصرارها كان كبيرا للحصول على الكالوريوس، على الرغم من أن هذه الرحلة الدراسية مرت بمحطات توقف كثيرة بسبب الحمل والإنجاب واجباتها كأم ما ألزمتها البقاء إلى جانب أطفالها وجعلتها تتوقف عن مواصلة دراستها الجامعية حوالي 5 سنوات.

وعندما كبر أطفالها قليلا عادت الكوچ إلى جامعتها لتواصل تحصيلها العلمي وحصلت على كالوريوس تربية، ثم تفرغت لتربية أبنائها لمدة 4 سنوات وعند دخول أطفالها الحضانه عملت مدرسة في وزارة التربية، ومن هنا بدأت رحلتها في مجال التواصل والتخاطب مع المجتمع، فقد كانت تحرص على تمييز حصصها الدراسية بطريقة تعود بالفائدة على الطالبات الأمر الذي لاقى ترحيبا من مديرة مدرستها وتشجيعا من زميلاتها اللاتي كن يحرصن على حضور صفوفها أو محاضراتها التي كانت تنظمها بطلب منهن، ومن خلال هذا الدعم قررت الكوچ أن تطور نفسها في مجال التنمية البشرية وخضعت لدورات تدريبية وحصلت على شهادات في التدريب المعتمد من مراكز ومدربين متخصصين في هذا المجال، إلا أن هذه الشهادات لم تكن تتناسب مع طموحها لذا قررت متابعة الدراسات العليا وحصلت على الماجستير وبعدها دكتوراه في علم الاجتماع وكانت رسالتها حول «جودة الحياة وصناعة الإبداع والتميز» من جامعة القاهرة.

ولكن هذا لم يكن كل شيء في رحلة د.فضا الكوچ خلال تحصيلها العلمي فتلذ الفترة كانت مليئة بالتحديات خاصة انها أم لأربعة أبناء وزوجها كان أيضا يكمل دراساته العليا في نفس الوقت ما زاد من مسؤولياتها تجاه أبنائها وبيتها، إلا أن زوجها كان الداعم الأكبر لها إلى جانب أسرته وكان يصبر على أن تكمل دراستها لإيمانه بما لديها من طموح، لذا كانا ينسقان الأوقات التي يغيبان فيها للالتحاق بالجامعة على أن يبقى أحدهما مع الأطفال. وأرادت ترك تأثيرها على المجتمع من خلال التنمية البشرية لذا رغبت في أن يكون لها مركز خاص بها فأسست «دار فضا للاستشارات والتدريب»، إيمانا منها بأهمية التوجه إلى المرأة والأسرة ومنهما إلى المجتمع، حيث آمنت بأن الإصرار لا يترك مكانا للمستحيل فالتحلي بالعزيمة والإصرار كفيلا لتحقيق كل ما نطمح إليه وهذه نصيحة تتوجه بها إلى كل من لديه حلم يريد تحقيقه، فالصعوبات والمشاكل أمر طبيعي وكلما زادت الصعوبات والإخفاقات زادت فرص النجاح وأكبر دليل على ذلك كان إنشاء المركز الخاص بها، والذي جمعت تحت سقفه الأجواء الأسرية المطلوبة للتأثير الإيجابي على الأفراد الذين يقصدون المركز.

وترى الكوچ أن حلمها استحق تحمل كل الصعوبات وذلك لأن التنمية البشرية تحمل قيما إنسانية وأهدافا اجتماعية ومجتمعية قيمة نظرا لأنها تتوجه إلى تنمية الفرد، ولا تعتبر أن النجاح في المجتمع يقتصر على الرجال وذلك لأن المرأة الكويتية من النماذج الناجحة جدا قياسا بالجمعيات العربية، فهي امرأة معطاءة وذكية وتميزت باهتمامها بالتفاصيل،

ومحبة للعطاء لا تبخل بأي شيء لا على مجتمعها الصغير ولا الكبير، إلا أنها تحتاج إلى الفرصة فقط ومن دعم الحكومة والمجتمع وأسرته ما يعطيها الدافع لتحقيق النجاح.

ومن جهة أخرى، تعتبر د.فضا الكوچ أن الجيل الجديد من الفتيات الكويتيات يحتاج إلى التوعية وتنمية أفكارهن، فهؤلاء الفتيات تنقسن الجديدة في التعاطي مع الحياة ولا يجب أن يستسلمن للفرق الذي يعيشن فيه، والانجرار خلف تأثيرات وسائل التواصل الاجتماعي التي تؤثر سلبا على المراهقين الذين عندما يكبرون نجد أن تفكيرهم أصبح سطوحيا ومغاييرا كليا لمظاهر التطور التي يعكسها التطور المحيط بهم، مشددة على أن الفتاة الكويتية نصف المجتمع، بالتالي ستساهم في نصف الجهود بدفع عجلة التنمية، فالكويتية مهندسة ومدرسة ومتخصصة في المجال الذي تعمل به وهنا تقع عليها مسؤولية التوعية حول أهمية تطوير النفس والسعي وراء الجوهر وترك القشور. وتوضح أن الأثر السلبي لانتشار وسائل التواصل الاجتماعي يكمن في تحويل اهتمام الشباب والفتيات بالمظهر دون الاهتمام بالتنمية الذاتية، وأصبح الكسب المادي هو الهدف الذي يعملون من أجله غير مكثرين بأهمية تطوير أنفسهم بالخضوع للدورات التدريبية التي تصقل المواهب وتنمي القدرات.



د.فضا الكوچ (فريال حماد)

كلما زادت الصعوبات والإخفاقات زادت فرص النجاح

كل امرأة قادرة على التغيير من خلال موقعها سواء المهني أو الأسري

التنمية البشرية تحمل قيما إنسانية وأهدافا اجتماعية قيمة

على الشباب تطوير أنفسهم والسعي وراء الجوهر وترك القشور

همسات نسائية

احتفظي بابتسامة جذابة على وجهك، حتى إذا لم تشعرى بأنك تريدين أن تبسيمي فظاهري بالابتسامة، حيث إن العقل الباطن لا يستطيع أن يفرق بين الشيء الحقيقي وغير الحقيقي، وعلى ذلك فمن الأفضل أن تقرري الابتسام دائما.

يطلع النهار على البعض فيقول: «صباح الخير يا دنيا» بينما يقول البعض الآخر: «ما هذا... لماذا حل علينا النهار مرة أخرى بهذه السرعة؟!»، احذري من الأفكار السلبية التي يمكن أن تخطر على بالك صباحا حيث انها من الممكن أن تترجم يومك كله بالأحاسيس السلبية، وركزي انتباهك على الأشياء الإيجابية، وابدئي يومك بنظرة سليمة وإيجابية تجاه الأشياء.