

الإبراهيم: الحملة حققت مكانة بارزة على خارطة التوعية الصحية في الكويت «كان» تطلق «انعش حياتك» للعام الثاني على التوالي

للحياة في المجتمعات الغنية والمرقفة، حيث تساهم الرفاهية في الخمول والكسل والأقبال على تناول الحلويات والأطعمة السريعة، وهو ما يؤدي بطبيعة الحال إلى ارتفاع معدلات السمنة والإصابة بالعديد من الأمراض السرطانية.

وأشار العوضي إلى أهمية التوعية بتبني نمط صحي للحياة وللوقاية من الإصابة بالأمراض السرطانية وفي مقدمتها سرطان القولون والمستقيم، الذي يرتبط ارتباطاً وثيقاً بالعادات الغذائية، وهو ما تجلّى في تحذير منظمة

الصحة العالمية مؤخراً من خطورة تناول اللحوم المصنعة وتسببها في الإصابة بالسرطان.

من ناحية قال نائب رئيس حملة «كان» د. خالد الصالح إن الحملة تمكنت منذ تاريخ انطلاقها عام 2006 من تحقيق إنجازات كبيرة في التوعية والوقاية والكشف المبكر لأمراض السرطان، وهذه الإنجازات لم تكن لتحدث لولا جهود العاملين بالحملة.



د. عبدالرحمن العوضي ود. خالد الصالح ود. عجيل التشمي وحامد الإبراهيم خلال إطلاق الحملة (ريليش كويار)

التوعية والجهود التي يقوم بها الأفراد ومؤسسات المجتمع المدني في مختلف المجالات.

من جانبه أكد رئيس مجلس إدارة الحملة د. عبدالرحمن العوضي أن النمط الصحي للحياة بوابرة للوقاية من الأمراض المزمنة غير المعدية مثل السكري والضغط وأمراض القلب والسرطان، وغيرها الكثير من الأمراض، محذراً في الوقت ذاته من انتشار الأنماط غير الصحية

الكويت فقط، الا وهو مرض السرطان.

وشدد الإبراهيم على أهمية العمل التطوعي كركيزة اجتماعية وتنموية لا يستهان بها، مؤكداً أن الكويت تمتلك العديد من المؤسسات التطوعية الرسمية والأهلية التي تحظى بدعم رسمي وشعبي، ويتنامى دورها وتتعدد مجالات نشاطها يوماً بعد يوم، لما لها من دور فاعل في تنمية المجتمع، وخير دليل على ذلك تلك المبادرات

العوضي: نمط الحياة الصحي بوابرة للوقاية من الأمراض المزمنة غير المعدية

وفي هذا السياق أكد مدير إدارة العلاقات الحكومية بمحافظة الأحمدية الإبراهيم في كلمة القاها نيابة عن المحافظ أن حملة «كان» خلال فترة قصيرة أصبح لها مكانة بارزة على خارطة التوعية الصحية في البلاد، ولاشك أن رعاية صاحب السمو الأمير لهذه الحملة دليل على مكانتها وسمو رسالتها في المجتمع، نظراً لأنها تهتم بأحد أخطر الأمراض التي تعاني منها البشرية جمعاء وليس

فواز الخالد.

والتعليم، ويمكن استخدامها لتوضيح الرسائل الصحية على موقع غني بالمعلومات في إطار جذاب يسهل الوصول إليه من أي من محركات البحث على الإنترنت، علاوة على نشر رسائل التوعية الصحية عبر شبكات ومواقع التواصل الاجتماعي المختلفة.

وأشارت إلى أن البرنامج الذي جاء بمبادرة من شركة دانون نيوتريشيا، يحتوي على 12 فيلماً توعوياً لتبني نمط حياة صحية على الإعلامية لسوزانة الصلح ومواقع التواصل الاجتماعي وأماكن الانتظار بالمراكز الصحية والمستشفيات، موضحة أن الحملة تتضمن إقامة معارض صحية وتوزيع مطبوعات تثقيفية على الجمهور وإرسال رسائل توعوية بمواقع التواصل الاجتماعي.

وشددت المطيري على أن وزارة الصحة أولت اهتمامها بالإعلام الجديد، ووضعت ذلك كأحدى الاستراتيجيات التي تعمل عليها في المرحلة الحالية، وتسعى حالياً لتطوير عدد من المبادرات التي ستظهر قريباً منها برنامج الوقاية من السمنة لدى الأطفال، والذي سيتم من خلاله إنشاء موقع إلكتروني متكامل يحتوي على أفلام كرتونية وقصص مصورة، إضافة إلى ألعاب إلكترونية ودليل متكامل للمعلم والمعلمة لتنفيذ البرامج من خلال المدارس.

وأكدت أن هناك 6 تحديات غذائية في الكويت بناء على العديد من الدراسات الإقليمية، الأولى ضعف معلومات الأمهات واستخدامهن للمكملات الغذائية خلال الحمل، والثانية نقص قيتامين «د» والحديد في الأمهات أثناء الحمل، أما الثالثة فهي الفشل في بدء الرضاعة الطبيعية في وقت مبكر.

البرنامج يستثمر الإعلام الإلكتروني لتعزيز التوعية الصحية «الصحة» دشنت «1000 يوم من أجل جيل أكثر صحة»



د. عالية المطيري تتوسط د. إيمان العنزي وممثل «دانون نيوتريشيا» خلال المؤتمر

والتعليم، ويمكن استخدامها لتوضيح الرسائل الصحية على موقع غني بالمعلومات في إطار جذاب يسهل الوصول إليه من أي من محركات البحث على الإنترنت، علاوة على نشر رسائل التوعية الصحية عبر شبكات ومواقع التواصل الاجتماعي المختلفة.

وأشارت إلى أن البرنامج الذي جاء بمبادرة من شركة دانون نيوتريشيا، يحتوي على 12 فيلماً توعوياً لتبني نمط حياة صحية على الإعلامية لسوزانة الصلح ومواقع التواصل الاجتماعي وأماكن الانتظار بالمراكز الصحية والمستشفيات، موضحة أن الحملة تتضمن إقامة معارض صحية وتوزيع مطبوعات تثقيفية على الجمهور وإرسال رسائل توعوية بمواقع التواصل الاجتماعي.

وشددت المطيري على أن وزارة الصحة أولت اهتمامها بالإعلام الجديد، ووضعت ذلك كأحدى الاستراتيجيات التي تعمل عليها في المرحلة الحالية، وتسعى حالياً لتطوير عدد من المبادرات التي ستظهر قريباً منها برنامج الوقاية من السمنة لدى الأطفال، والذي سيتم من خلاله إنشاء موقع إلكتروني متكامل يحتوي على أفلام كرتونية وقصص مصورة، إضافة إلى ألعاب إلكترونية ودليل متكامل للمعلم والمعلمة لتنفيذ البرامج من خلال المدارس.

وأكدت أن هناك 6 تحديات غذائية في الكويت بناء على العديد من الدراسات الإقليمية، الأولى ضعف معلومات الأمهات واستخدامهن للمكملات الغذائية خلال الحمل، والثانية نقص قيتامين «د» والحديد في الأمهات أثناء الحمل، أما الثالثة فهي الفشل في بدء الرضاعة الطبيعية في وقت مبكر.

حنان عبدالمعبود

أعلنت رئيس المكتبة الإعلامي بوزارة الصحة د. عالية المطيري، تدشين فعاليات البرنامج التوعوي «1000 يوم من أجل جيل أكثر صحة»، وذلك تحت رعاية وكيل الوزارة د. خالد السهلاوي، مشيرة إلى أنه يعد الأول من نوعه في منطقة الشرق الأوسط، حيث سبق وتم تطبيقه في دول أوروبية ولم يطبق حتى الآن في أي دولة عربية.

جاء ذلك على هامش المؤتمر الصحفي الذي أقامته الوزارة أمس للإعلان عن إطلاق البرنامج بالتعاون مع «دانون نيوتريشيا»، وبيّنت المطيري أن البرنامج مستمر وليس له مدة محددة، وأنه سيتم تقييمه بعد مرور أول 3 أشهر منه، للوقوف على أي تعديلات أو إضافات إذا تطلب الأمر، لافتة إلى أنه يهدف إلى رفع الوعي بين العاملين في المجال الصحي والجمهور عن أهمية الرضاعة الطبيعية وأساليب التغذية السليمة للطفل والطفل أثناء فترة الحمل والرضاعة وخطوات الطعام الصحية، فضلاً عن علاقة التغذية بفرط الوزن عند الأطفال والأمراض السارية غير المعدية وأمراض الحساسية.

وأوضحت المطيري أن فعاليات البرنامج التوعوي تستثمر الإعلام الإلكتروني أو الإعلام الجديد بطرق علمية في برامج وأنشطة التوعية الصحية وتعزيز الصحة في وقت تشهد فيه هذه الوسائط الإعلامية تطوراً كبيراً وانتشاراً، ما يستدعي تعزيز دورها ومشاركتها في التوعية الصحية، حيث أصبحت الوسائل الإلكترونية أداة قوية في مجال التوعية

تيلور: 29% من الوفيات في الكويت بسبب أمراض الشريان التاجي

الاحتظار معدوما لدى الإنسان فإن فرص الإصابة بالمرض ستكون قليلة جداً، ولكن يبقى هناك فرصة كبيرة لتحويل عوامل الاحتظار الخمسة المعروفة إلى نوبة قلبية خلال الأعوام الستين المقبلة من العمر، ومن الممكن تعديل عوامل الاحتظار هذه من خلال توعية العائلات والوالدين لتعليم الطفل بالمخاطر المستقبلية التي قد يعاني منها قلبه، كما أن عوامل الاحتظار التي ترتبط بمرض الشريان التاجي هي ارتفاع الكوليسترول في الدم، ارتفاع ضغط الدم، ارتفاع مستويات السكر في الدم، التدخين، وعدم ممارسة التمارين الرياضية.

بأن أمراض القلب من أهم مسببات الوفاة في العالم، كما تسبب أمراض الشريان التاجي نسبة كبيرة من الوفيات تقدر بـ 29% من الوفيات في الكويت، وهناك الكثير من الأعراض المرتبطة بهذا المرض والتي تظهر بأشكال مختلفة، وعادة ما يحدث مرض الشريان التاجي عندما تتصلب وتتيسر الجدران الداخلية للشريان التاجي وتمتلئ بالرواسب الدهنية التي تؤدي إلى انسداد الشريان، والحد من تدفق الدم إلى القلب، ونقص الأكسجين ضمن خلايا محددة، مما يؤدي للإصابة بنوبة قلبية، وتلف عضلات القلب وموتها.

يناقش خبير أمراض القلب في مستشفى «جريت أورموند ستريت للأطفال» البروفيسور أندرو تيلور أهمية المحافظة على صحة قلب الطفل ليحظى بحياة صحية وعمر مديد. وفي هذا السياق، قال تيلور: أظهرت الأبحاث بأن الأطفال الذين يعانون من عوامل الاحتظار في مرحلة البلوغ هم الأكثر عرضة لمشكلات القلب خلال مراحل متقدمة من حياتهم، مضيفاً «كلما تمت السيطرة على عوامل الاحتظار هذه بطريقة أفضل تنخفض احتمالات التعرض لمشكلات في القلب بما فيها أمراض الشريان التاجي في المستقبل».

وتابع: كشف بحث أجرته منظمة الصحة العالمية وراه: «من الأهمية أن نذكر أنه إذا كان عامل

مركز صباح الأحمد نظم الورشة الخامسة لعلاج اضطرابات كهرباء القلب

نظم مركز صباح الأحمد للقلب، وبالتنسيق مع قسم كهرباء وفلسجة القلب بمستشفى «مايو كلينك»، ورشة عمل لحالات مرضية تعاني اعتلالات مختلفة بكهرباء وفلسجة القلب ضمن واحدة من البرامج الدورية للمركز لمختلف العلاجات التداخلية الحديثة.

وأكد استشاري القلب في المركز د. بسام أبو البنات في تصريح صحفي اليوم أهمية التعاون المستمر بين المركز ومراكز علاج أخرى لتبادل الخبرات في تخصصات دقيقة كأمراض اضطرابات كهرباء القلب.

وأضاف أبو البنات أن هذه الورشة التي استمرت 4 أيام تأتي في إطار جهود المركز المستمرة لتحسين وتطوير إمكانيته في خدمة مراجعي ومرضى المركز على أكمل وجه وبأحسن جودة. وتعد هذه الورشة الخامسة التي يجرها المركز، حيث دأب المركز في السنتين الماضيتين على التعاون مع قسم كهرباء وفلسجة القلب بمستشفى مايو كلينك في الولايات المتحدة.

واستضاف المركز خلال الورشة استشاري

فلسجة القلب د. بيتر برادي، حيث تم إجراء العديد من الدراسات الكهروفيسيولوجية والعلاجات التداخلية لأمراض اضطرابات كهرباء القلب لمرضى المركز. وتراوحت العلاجات بين تركيب بطاريات للقلب مع صاعق وبطاريات لحالات تباطؤ نبضات القلب وعلاج حالات تسارع ضربات القلب المرضية عبر العلاج بالكلي البسيطة والمعقدة وعلى هامش الورشة ألقى د. برادي عدداً من المحاضرات المتعلقة بتشخيص وعلاج اضطرابات كهرباء القلب.

وتعتبر أمراض اضطرابات كهرباء القلب بمختلف أنواعها من الاعتلالات العامة التي تصيب بعض مرضى القلب وتتراوح أعراضها بين الإحساس بزيادة سرعة نبضات القلب مصاحباً بضيق في التنفس أو ألم في الصدر أو فقدان الوعي. ويختلف علاج هذه الأمراض باختلاف السبب، فبعضها ما يعالج ببطارية ومنها ما يعالج دوائياً وأخرى تستدعي العلاج التداخلي عن طريق الكي ومنها ما يستدعي تركيب بطارية مع صاعق.



بيت التمويل الكويتي
Kuwait Finance House

أفضل سيارات الدفع الرباعي بمزايا استثنائية وأسعار تنافسية من «بيتك»

<p>نيسان باترول SE 2013/14</p> <p>إبتداءً من 12,600 دك</p>	<p>فولكس واجن طوارق 2013/14</p> <p>إبتداءً من 7,250 دك</p>	<p>جي إم سي أكاديا 2014</p> <p>إبتداءً من 7,650 دك</p>
<p>تويوتا لاندكروزر GXR V8 2013/14</p> <p>إبتداءً من 12,799 دك</p>	<p>لكزس RX350 2014</p> <p>إبتداءً من 13,299 دك</p>	<p>جي إم سي يوكون 2014</p> <p>إبتداءً من 8,750 دك</p>

وصلت دفعة جديدة من ATV

كفالة 6 أشهر

300 KD

الكمية محدودة

320 KD

Model: Torque Racing (ATV001B) - (ATV004B) - 2015

Specification ATV:
Engine: GY6 80cc.
4 Stroke - Air-Cooled.
Transmission: Automatic Transmission CVT, and Chain Drive, High Performance.
Start system: Electric Start and Kick Start.
• Incredible Climbing Ability.
• Sport Style and Sport Suspension.
• Outstanding Mud Performance.
جميع قطع النيار متوفرة

مجانا
خوذة + قفاز
شاحن بطارية

سعر خاصا للجملة

شركة تورك ريسنج للدرجات الرياضية
99544147 - 90022226

تملك الآن سيارتك المفضلة بسعر مميز من خلال معارض «بيتك» للسيارات المستعملة وتمتع بالمزايا الحصرية التالية:

- خدمة التثمين دون شرط الشراء
- خاضعة لكفالة الوكيل*
- تشكيلة واسعة وأحدث الموديلات
- بحالة ممتازة وعدادات قليلة
- خضعت للصيانة الدورية لدى الوكيل

الممتازة

kfh.com 180 3333

@kfhGroup