



للتواصل



منيرة عاشور

تألقي وتميزي بكل ما هو جديد في عالم الأزياء والمكياج والاكسسوارات وكل ما يهم المرأة لتكوني مواكبة لأخر صيحات الموضة في عالم الجمال والالاقة.

للتواصل معنا:



@Mj3sing



Mj3sign



Mj3 - Fashion

flickr
Flickr-Mj3sign



Mj3sing@hotmail.com

Fashion

خطوط موضة

احرصي على اقتنائها

من إطلالات النجمات على السجادة الحمراء هذا العام، ولكنها في هذه الفترة اكتسحت الملابس اليومية وظهرت بشكل كبير في العديد من إطلالات Street Style، مما يجعلها من أهم الاتجاهات هذا الموسم.

اللون الأحمر

على الرغم من أننا مقلبون على الأجواء الشتوية الباردة التي تدرج فيها الألوان الداكنة والمحايدة، إلا أننا نشهد عودة قوية للون الأحمر الناري في العديد من الإطلالات اليومية. فلا تترددي في ارتداء هذا اللون على اختلاف المواسم والأجواء.

ثلاثة اتجاهات ندعوك الى الحرص على اقتنائها والتعرف عليها لتكوني متألقة بأجمل إطلالة هذا الموسم.

الرداء أو Cape

ظهر الرداء الدافئ منذ عدة مواسم، ودخل على التصاميم المختلفة في فساتين السهرات، لكن ظهوره تكرر في الفترة الأخيرة في أزياء الكاجوال بتصاميم متجددة وعصرية، لذا ننصحك بان تخرجي عن المألوف وتختاري رداء بتصميم مختلف لتكوني متألقة هذا الموسم.

الخيوط المنسدلة

لاحظنا ظهور الخيوط المنسدلة في العديد

تتجدد خطوط الموضة كل عام وتتغير من موسم لآخر تبعاً لاتجاهات المصممين، ولكن أجمعت خطوط الموضة لهذا العام على

Stop

تخلصي من المسامات الواسعة بهذه الطرق



إذا كانت مسامات بشرتك واسعة ومن الصعب إخفاؤها فإليك بعض الأسرار للتقليل من مظهرها البارز:

- استعملي كريما لتقشير البشرة للتخلص من الخلايا ويقايا الجلد الميت على سطح جلدك وإفراغ المسامات المليئة بالأوساخ.
- نظفي المسامات الكبيرة باستعمال قناع الطين مرة كل أسبوع، فالمعدان والأعشاب البحرية مواد مغذية للجلد وتعيد إليه الصحة والمرونة.
- استعملي مصلا مانعا للتأكسد يوميا لزيادة الكولاجين والألستين اللذين يساعدان على مرونة الجلد ونعومته.
- استخدمي كريما مبيضا للجلد على المناطق التي توجد فيها مسامات كبيرة، خصوصا الأنف، مرتين يوميا. ولكن عليك أن تستشيري طبيب الجلدية الخاص بك لأن هناك بعض كريمات التبييض المضرة بالبشرة.
- استعملي ماكياجاً خاصاً بالمسامات الكبيرة، فبعض أنواع المكياج تزيد من ظهور و بروز المسامات فتجنبيها وحاولي استعمال أنواع من الكريمات السائلة التي لا تعلق بالمسامات.
- ضعي على بشرتك كريما معدنيا لأنه لن يستقر داخل مسامات الوجه، وسيبقى حتى لو كانت بشرتك دهنية.
- احرصي على التخلص من المكياج قبل النوم واحذري من استخدام المواد القابضة أو المقويات التي تغلق مسامات البشرة، ولا تستعملي المرطبات الكريمية السمكية التي تسد المسامات.

وصفات طبيعية لتطويل الأظافر

الأفكادو.

طريقة عمل الوصفة

- يخلط زيت اللافندر بزيت الأفكادو ويوضع هذا الخليط على أطرافك ليلا قبل النوم على أن يغسل صباحا. ينصح باستخدامه مرة واحدة في الأسبوع.

الوصفة الثالثة: خلطة الثوم

المكونات:

- 4 فصوص من الثوم.

طريقة عمل الوصفة

- يعصر الثوم بواسطة ملعقة الطعام، يؤخذ عصير الثوم ويوضع على الأظافر يوميا قبل النوم.

الوصفة الرابعة: خلطة الليمون

المكونات:

- ثمرة من الليمون.
- نصف كوب من الماء.

طريقة عمل الوصفة

- اعصري ثمرة الليمون على كوب الماء، ثم مرري برقعة قطعة من القطن المبلل بعصير الليمون على أطرافك واتركيها حتى تجف.
- ينصح بعمل هذه الخلطة 4 مرات يوميا.



Nails

للأظافر الضعيفة والجافة وسريعة التقصف الى جانب صعوبة تطويلها، نقدم لك عددا من الوصفات الطبيعية لتطويل الأظافر وتقويتها.. اختاري منها ما يناسبك.

الوصفة الأولى: خلطة الطماطم

المكونات:

- ملعقة صغيرة من ملح الطعام.
- ثمرة واحدة من الطماطم.
- 2 فص ثوم.

طريقة عمل الوصفة

- اضربي ثمرة الطماطم وفصوص الثوم في الخلاط ثم اضيفي اليها الملح.
- انقي أطرافك في الخليط لمدة 15 دقيقة ثم اغسلي يديك بالماء البارد. ينصح باستخدام هذا الخليط 4 مرات في الأسبوع ليلا لمدة شهر. الثوم مفيد جدا في إطالة الأظافر.

الوصفة الثانية: خلطة الأفكادو

المكونات:

- 3 نقاط من زيت اللافندر العطري.
- ملعقة واحدة من زيت

Your Look

خلطات طبيعية لتصغير الأنف

وعاء الخلط، وأضيفي القليل من خل التفاح (مقدار ملعقة كبيرة) على المزيج كي يتماسك. حركي الخلطة جيدا وضعي القليل منها على أنفك لمدة 10 دقائق. كرري العملية لثلاثة أو أربع أيام وستلاحظين الفرق.

ولكن، هل فكرت يوما بالخلطات الطبيعية لتصغير الأنف؟ تعرفي معنا على أهم الخلطات الطبيعية لتصغير الأنف:

الخلطة الأولى

قومي بخلط ملعقة صغيرة من الزنجبيل المطحون مع ملعقة صغيرة من معجون الأسنان في

الأنف الكبير مشكلة تعاني منها معظم نساء العالم، لأنه يطغى على معظم الوجه ويغطي الملامح التي تبرز جمالها كالخدود والعين والشفاة. لهذا السبب تلجأ معظمهن إلى عمليات التجميل المؤلمة والمكلفة لتصغيره، أو حتى تستعين بحيل المكياج لتخفيفه.

قومي بمزج بعض من زيت الخروع مع بعضا من زيت الحلبة

