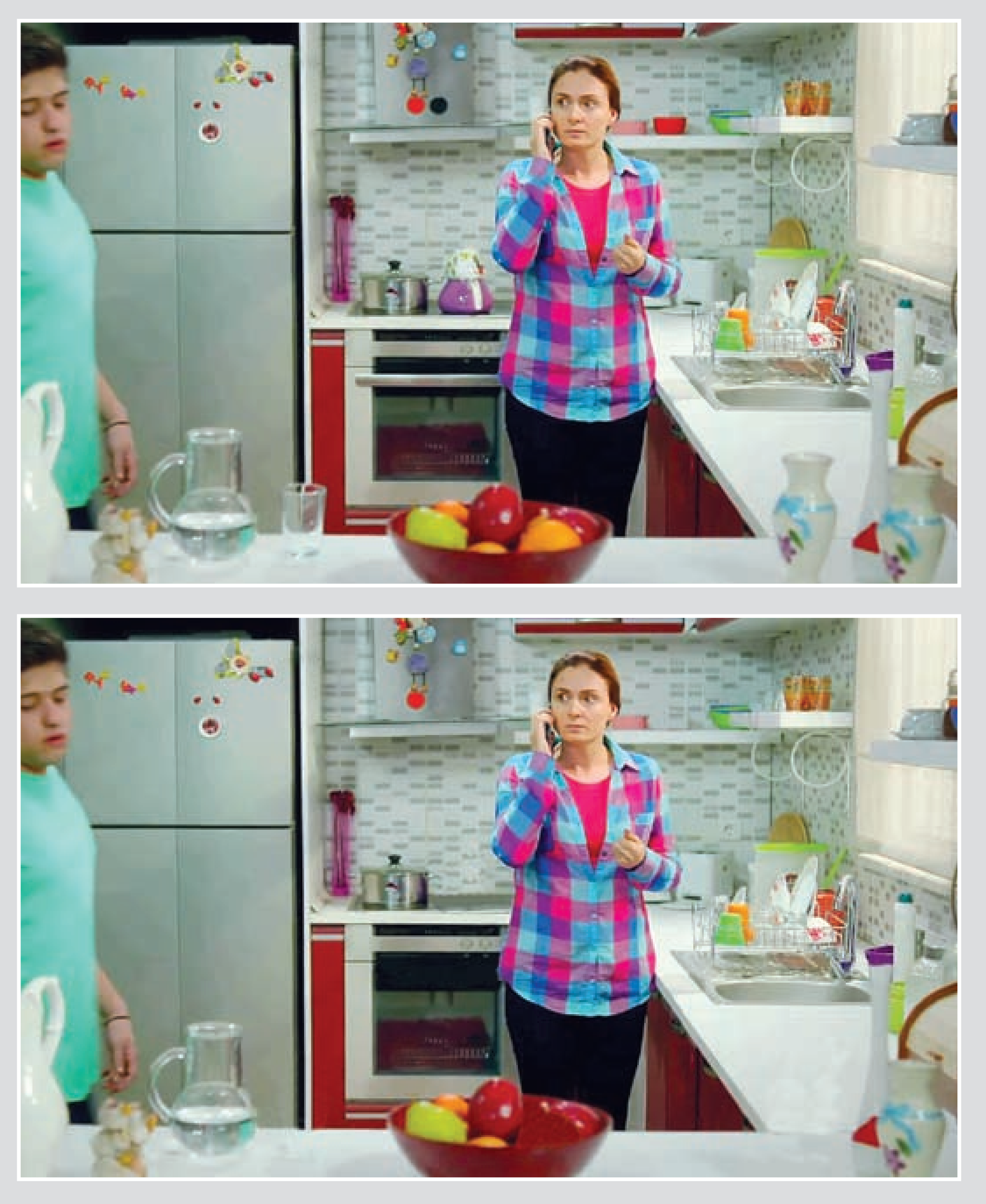
الأنباء
الاحد 1 نوفمبر 2015

إعداد: جيهان رأفت ـ عروبة حجازي

عينك .. عينك

الفرق بين الصورتين واضح لنا فما هي الاختلافات السبعة بنظرك وبأسرع وقت



الكلمات المتقاطعة

الحل أسفل الصفحة

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
1										■
2					■					
3				■					■	
4						■				
5		■					■			
6			■					■		
7						■	■			
8					■					
9		■	■	■				■		
10	■								■	

أفقيا:

1 ـ صاحب كتاب الاغاني، 2 ـ انثى الاسد ـ الورع (معكوسة)، 3 ـ في الوجه (معكوسة) مفزع، 4 ـ شرطي ـ تحية، 5 ـ نقاش عقيم (معكوسة) ـ نجمع (معكوسة)، 6 ـ قط ـ مستطيع ـ من الحبوب، 7 ـ يجيبون ـ جهد، 8 ـ للتعليم ـ حجر قاس، 9 ـ متشابهة ـ نصف دامس، 10 ـ احد المحيطات.

عمودياً:

1 ـ واضع كتاب النحو، 2 ـ من مشتقات الحليب ـ متشابهة، 3 ـ في المقدمة ـ علامة موسيقية، 4 ـ اصمت ـ جرس، 5 ـ ساحة ـ من الطيور، 6 ـ شاهده (معكوسة) ـ من الاقارب ـ مرتفع، 7 ـ اوازن ـ ثياب، 8 ـ ندرس ـ قاتل، 9 ـ خاصتي (معكوسة) ـ قبل المطر، 10 ـ ممثل سوري.

كلمة السر

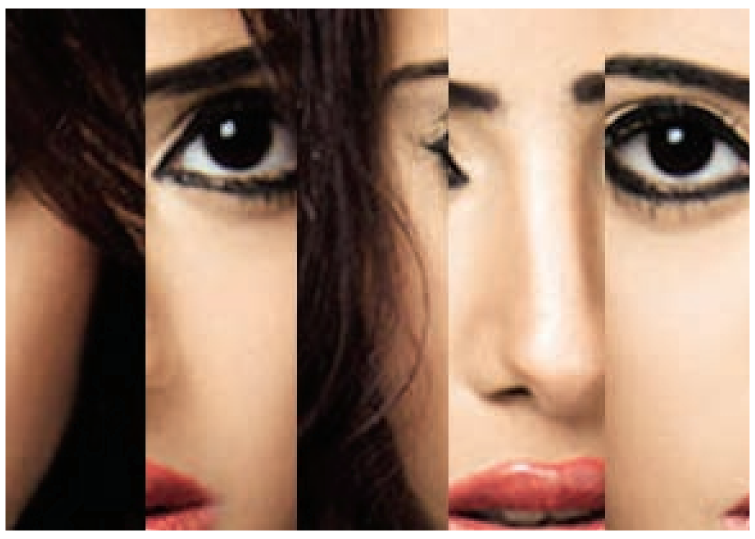
ا	ت	م	ا	ر	ب	هـ	ع	ا	ت
ر	ع	ر	ل	ف	ص	ا	ا	ل	ي
و	ب	ا	م	ن	ر	ب	د	م	ا
ا	ي	ج	س	و	ي	ت	ب	و	ل
ج	ر	ع	ر	ن	ة	ن	ا	س	ق
ا	ث	ا	ح	ك	ا	ا	ل	ي	د
ل	ر	ل	ا	ر	ي	ل	ا	ق	ي
خ	ي	ص	ل	ت	م	ا	ة	ا	م
ط	ع	ح	خ	م	س	ة	ي	ج	و
و	م	ا	ي	ث	ر	ر	ع	هـ	هـ
ط	ق	ف	ا	ي	ل	ك	م	و	م
ك	ا	ة	ل	ل	ا	ف	س	د	ل

كلمة السر: أحد الفنون من 11 حرفا

الموسيقا
الرسم
المسرح
تمثيل
القديم
مراجع
فنون
بصرية
سمعية
جهود
الإبداع

رواج
الصحافة
فكرة
تعبير
وهم
الانتباه
الخيال
ثري
عمق
الخطوط

اعرف شخصيتك



للمراسلة

للتواصل معنا عبر هذه الصفحة أرسلوا تعليقاتكم على البريد الإلكتروني
archive@alanba.com.kw
فاكس 22272830

حل اعرف الشخصية:
شيلاء سبت

حل كلمة السر:
الكاريكاتير

هل تعلم؟!

ما هو العلاج النفسي Psychotherapy؟

العلاج النفسي هو نوع من العلاج تستخدم فيه اية طريقة نفسية لعلاج مشكلات او اضطرابات او امراض ذات انفعالية يعاني منها المريض وتؤثر في سلوكه حيث يتم العمل على ازالة الاعراض المرضية الموجودة مع مساعدة المريض على حل مشكلاته الخاصة والتوافق مع بيئته واستغلال امكاناته وتنمية شخصيته ودفعها في طريق النمو النفسي الصحي.

ويستخدم العلاج النفسي في عدد من ميادين العلاج فهو الأساس في ميدان الصحة النفسية يستخدم في الطب النفسي وخاصة العلاج بالأدوية ويستخدم في مجال الخدمة الاجتماعية وخاصة كعلاج اجتماعي ويستخدم في مجال التربية والتعليم وخاصة في مجال الارشاد النفسي للطلاب والطلبة وتتعدد مدارس العلاج النفسي وكلها تهدف الى علاج المريض نفسيا بطريقة تتفق مع نظرياتها ومن المبادئ الاساسية في العلاج ان يستخدم المعالج الطريقة التي تناسب كل حالة على حدة حتى يضمن النجاح ويجب الا يقدم المعالج على طريقة واحدة ويعتبرها طريقة شاملة والهدف الأسمى للعلاج النفسي مهما تعددت مدارسه ومهما أختلفت طرقه هو تحقيق التوافق والصحة النفسية.

(من كتاب: «هل تعلم»
لـ «وفاء يوسف»)

شخصيات

تسو ـ هسي

امبراطورة حكمت الصين حوالي نصف قرن في القرن التاسع عشر وحتى بداية القرن العشرين، في زمن لم يكن يسمح للنساء بالظهور فظلت تسيطر على البلاد بيد حديدية من خلف الستار، عرفت بالسيدة التنين كما عرفت بأسماء عديدة في التاريخ بينها اكسيا ـ كين ودوواجر سي ـ اكسي.

ولدت في نوفمبر 1835 في عائلة مانشو بمنشوريا لاب كان ضابطا كبيرا اقيل بعد ثورة العام 1853، نشأت في بكين، ورغم قدرة العائلة المادية فإنها لم تسمح بالرفاهية مما ولد لدى تسو الطموح العنيف نحو السلطة والبذخ، دخلت القصر الملكي وعمرها 17 عاما، وساعدها ذكاؤها وطموحها وجمالها لتصبح خليلة الامبراطور، وهو عرف كان سائدا في الصين، ودعمت موقفها بانجابها الابن الذكر الوحيد له فأصبحت المحظية الاولى (وام ولد) وبالتالي الآمرة في القصر، وقبل وفاة الامبراطور عام 1861 اعلن ابنها منه وريثا للعرش، لكنه كان في الخامسة من عمره فتشكل مجلس وصاية، وشاركت تسو ـ هسي مع الامبراطورة الارملة العرش والحكم تحت مشورة اخ الامبراطور، وبعد عامين من بلوغ الوريث السن القانونية مات فجأة وقيل انها هي من تسببت في موته المفاجئ، ثم توفيت الامبراطورة تسو ـ آن الارملة واشيع ايضا انه دس لها السم، ولم يعد امامها الا ابن الاخ وهو الوريث الشرعي. وظلت الحرب بينهما حتى مات وهي تحتضر وأشيع أيضا أنها قتلته حتى لا يخلفها!

انشأت اشهر واجمل اثر صيني وهو القصر الصيفي الذي كان استراحة الاباطرة في ضواحي بكين، ورممت الحدائق بمساعدة القوات البحرية، وفرضت تسو ـ هسي نظاما اقطاعيا لها وانشأت حديقة الحيوان الشهيرة بتربيتها الباندا، وكان لها مركب من المرمر الخالص، لكنها لم تستطع انقاذ الصين امام زحف الدول المجاورة لها وخصوصا اليابان.

وماتت تسو ـ هسي عام 1908 عن 73 عاما.

(شخصيات صنعت التاريخ)
لـ (أسيمة جانو)

كيف تلعب؟ Sudoku

لهواة هذه التسلية المفيدة والممتعة، 3 ألعاب سودوكو من مستويات متعددة: عادي، متوسط، متقدم. ضع بكل بساطة الأرقام من 1 إلى 9 في كل مربع خال، وذلك حتى يحتوي كل عمود وخط أفقي وكل مربع صغير 3x3 على الأعداد من 1 إلى 9 مرة واحدة فقط.

يجب ألا يظهر أي رقم مرتين في أي عمود، أو خط أفقي، أو مربع صغير 3x3.

المستوى العادي

7		6	2	8	5			
		2				6	9	8
	4	8				5	2	7
	5	9	4					
		7		9	6	2		3
			3	1			7	
				4		8	5	
	8	1			9			4
4		5			2	7		

المستوى المتوسط

		7			9	1		
					5		2	
4		6	1					
							8	
		5		4	6	2	1	
6			2	8	7		9	5
7		4					5	
1	6	3				8		9
			3		4			2

المستوى المتقدم

				8				6
	6		4				2	1
7			3		1			8
	9		2		8			
		8						
	5	7	6				1	
					4	5	8	3
								4
	3			7		2		

الحل

عادي

7	9	6	2	8	5	4	3	1
5	3	2	1	7	4	6	9	8
1	4	8	9	6	3	5	2	7
3	5	9	4	2	7	1	8	6
8	1	7	5	9	6	2	4	3
6	2	4	3	1	8	9	7	5
9	7	3	6	4	1	8	5	2
2	8	1	7	5	9	3	6	4
4	6	5	8	3	2	7	1	9

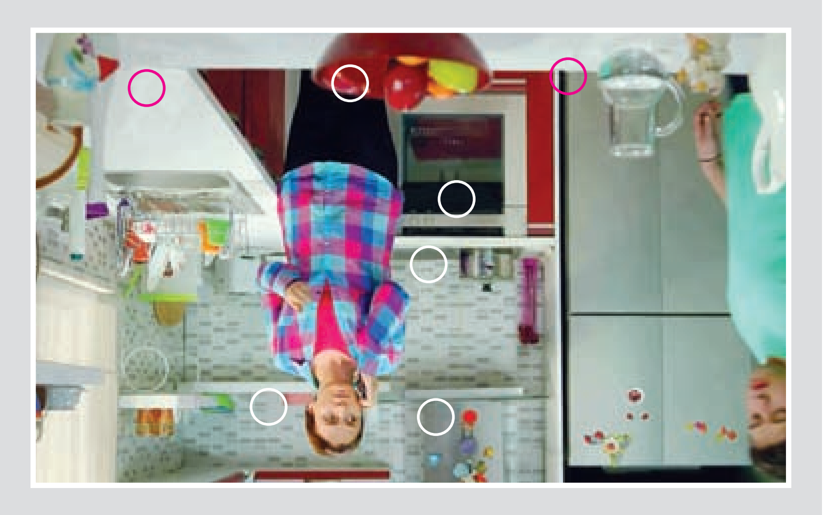
متوسط

2	5	7	8	6	9	1	3	4
3	1	8	4	7	5	9	2	6
4	9	6	1	2	3	5	7	8
9	4	2	5	3	1	6	8	7
8	7	5	9	4	6	2	1	3
6	3	1	2	8	7	4	9	5
7	2	4	6	9	8	3	5	1
1	6	3	7	5	2	8	4	9
5	8	9	3	1	4	7	6	2

متقدم

9	1	3	5	8	2	7	4	6
8	6	5	4	9	7	3	2	1
7	2	4	3	6	1	9	5	8
1	9	6	2	5	8	4	3	7
2	4	8	7	1	3	6	9	5
3	5	7	6	4	9	8	1	2
6	7	9	1	2	4	5	8	3
5	8	2	9	3	6	1	7	4
4	3	1	8	7	5	2	6	9

حل عينك .. عينك



حل الكلمات المتقاطعة

أفقياً:

1 ـ الاصفهاني، 2 ـ لبوه ـ التقي (معكوسة)، 3 ـ انف (معكوسة) ـ مريع، 4 ـ رهاني ـ سلام، 5 ـ جدال (معكوسة) ـ نلم (معكوسة)، 6 ـ هر ـ قادر ـ رز، 7 ـ يردون ـ سعي، 8 ـ دروس ـ جلمود، 9 ـ ب ب ب ـ دا، 10 ـ الاطلسي.

عمودياً:

1 ـ الفراهيدي، 2 ـ لبنة ـ ررر، 3 ـ اوائل ـ دو، 4 ـ صه ـ ناقوس، 5 ـ ميدان ـ بط، 6 ـ رآه (معكوسة) ـ جد ـ جبل، 7 ـ اقيس ـ لبس، 8 ـ نتعلم ـ سم، 9 ـ لي (معكوسة) ـ الرعود، 10 ـ ايمن زيدان.