

## الفهد أكد أن الشعوب التي لا تملك قوت يومها لا تملك قرارها واستقرارها «الداخلية» تتعاون مع الجهات المعنية لتحقيق الأمن الغذائي

لدول المحتاجة. ودعا الفريق الفهد شعوب العالم المتقدم الى دعم المشاريع التي تساهم في إزالة أثر المجاعة عن وجه العالم لتتعم جميع الشعوب بالأمن والاستقرار الغذائي الذي يلعب دورا أساسيا في محاربة الجريمة والعنف والإرهاب. من جهته، أعرب وكيل وزارة الداخلية المساعد لشؤون أمن المنافذ الإنابة ورئيس مجلس ادارة اتحاد الشرطة الرياضي اللواء فضل السنين عن التقدير لتأسيب رئيس مجلس الوزراء ووزير الداخلية الشيخ محمد خالد لمتابعته لكل أمر يساهم في تعزيز الدور المجتمعي للوزارة وأجهزتها. وقال السنين: إن اهتمام الوزارة بهذا الأمر يأتي باعتبارها المسؤولة عن الأمن الشامل بالمفهوم العام وتأكيدا على أهمية الأمن الغذائي، لافتا إلى أنها تؤمن بأهمية هذا الحدث وتنظم فعاليات تساهم في الحفاظ على الأمن الغذائي وتحقيق الاحتياطي الاستراتيجي الذي يعد من أولويات الاستراتيجية الأمنية. وقام الفريق الفهد بتبادل الدروع التذكارية مع عدد من الجهات المشاركة والمنظمة للاحتفالية وجال على المعرض المصاحب للاحتفالية.



الفريق سليمان الفهد مكرما إحدى المشاركات (أحمد علي)

لكل الجهود التنموية وأن يتم وضعها في مقدمة الأولويات حاليا كونها استثمارة في المستقبل للجميع وفي شتى بقاع العالم.

وقال: إن الوزارة تؤمن بأهمية الأمن الغذائي في الحفاظ على الصحة العامة وخاصة لمتسببها من أجل أداء العمل الأمني على أكمل وجه، مبيّنا ان رعاية وزارة الداخلية اليوم لهذه المناسبة خير دليل على دعمها لكل ما من شأنه تحقيق الأمن الغذائي والصحة العامة. وأوضح أن اختيار صاحب السمو (قائدا للعمل الإنساني) ودولة الكويت (مركزا عالميا للعمل الإنساني) لم يأت من فراغ بل نتيجة ما تبذله الكويت وتقدمه من دعم ومساندة

وقال وكيل وزارة الداخلية الفريق سليلمان الفهد إن وزارة الداخلية تدرك أهمية الأمن الغذائي في تحقيق الرفاهية للشعوب والبحث الدائم عن أفضل السبل للاكتفاء الذاتي من الأغذية.

وكلمة له خلال احتفال وزارة الداخلية بيوم الغذاء العالمي 2015 والذي نظمه اتحاد الشرطة الرياضي بالتعاون مع الجمعية الكويتية للغذاء والتغذية وإشراف منظمة الغذاء العالمي (الفاو) أمس: إن الشعوب التي لا توفر قوت يومها لا تملك قرارها، مضيفا أن العالم يحتفل في 16 أكتوبر من كل عام باليوم العالمي للغذاء الذي أعلنته منظمة الأغذية العالمية (الفاو) التابعة لمنظمة الأمم المتحدة.

وأضاف أن الاحتفال بهذا اليوم يتم على نطاق واسع في أكثر من 150 دولة بهدف تحقيق الوعي العام بدور التغذية الصحية في الصحة الجيدة والوقاية من الأمراض، لافتا إلى أن الاحتفالية هذا العام تسلط الضوء على مدى تأثير التغذية السليمة في تحول الأفراد والمجتمعات والاقتصادات.

وأفاد بأن الاحتفالية تؤكد كذلك على ضرورة الاهتمام بالتغذية الصحية باعتبارها أساسا

## الخشتي أنشأ إلى أنها نسبة مخيفة تستدعي زيادة الوعي لتجنب الإصابة 20-30% نسبة هشاشة العظام بين النساء في الكويت



د. فتوح الجاركي



د. نادية العلي



د. محمد الخشتي

تم افتتاح عيادات هشاشة في المراكز الصحية.

وتحدثت الجاركي عن العوامل الأولية للإصابة بمرض هشاشة العظام ومنها العمر فوق الـ 60 عاما وحوادث كسر بعد سن الأربعين وتشخيص أحد الوالدين بهشاشة العظام او تعرض أحدهما لكسر وأيضا تناول دواء الكورتيزون لأكثر من 3 أشهر وانقطاع الدورة قبل سن الـ 45 عاما وأمراض سوء الامتصاص في الجهاز الهضمي وأمراض نشاط الغدة الجاردرقية ونقص كثافة العظام في الأشعة ومتابعة المرض بعد سنة ونصف السنة من العلاج.

وأوضحت الجاركي ان هناك خيارات علاجية متوافرة تساعد على المحافظة على كثافة العظام والإقلال من خطر الإصابة بالكسور، مشددة على أهمية تغيير نمط الحياة للمساعدة في حماية العظام وضرورة تناول الغذاء الصحي وممارسة الرياضة والإقلاع عن التدخين والتعرض للشمس.

الطبي المقام على هامش الملتقى الذي كان عبارة عن معرض طبي مفتوح للفحوصات والاستشارات بمشاركة الجهات الراعية والمشاركة.

وعقب ذلك بدأت المحاضرات التوعوية حيث قدمت استشاري طب العائلة ورئيسة مركز الخالدية الصحي وعضو الرابطة الكويتية للهشاشة د.فتوح الجاركي محاضرة بعنوان الكشف عن مرض هشاشة العظام، أوضحت من خلالها أن المشكلات الراهنة في التعامل مع مرض هشاشة العظام في الكويت هو عدم معرفة الكثير من الناس بمرض هشاشة وإيقاف العلاج من جانب بعض المرضى، بالإضافة إلى عدم توافر الوقت الكافي لدى الطبيب لشرح أسباب ومضاعفات المرض، موضحة أن في الكويت سهولة في الوصول إلى المراكز الصحية كما أن الأطباء مديونون على بروتوكولات الهشاشة والعلاجات اللازمة متوافرة وأيضا توافر أطباء العائلة كما

حنان عبدالعويهد

أكد وكيل وزارة الصحة المساعد لشؤون الخدمات الأهلية د.محمد الخشتي أن مرض هشاشة العظام أصبح منتشرا في الآونة الأخيرة، ولابد من مواجهته وتجنب الإصابة به لاسيما أنه يستهدف شريحة كبيرة من العالم بشكل عام وفي الكويت بشكل خاص ما بعد سن الخمسين.

جساء ذلك خلال افتتاح الخشتي لليوم العالمي لهشاشة العظام نيابة عن وزير الصحة د.علي العبيدي، مساء أمس الأول في قاعة سلوى والذي نظمتها الرابطة الكويتية لهشاشة العظام، بدعم من وزارة الصحة ومن مؤسسة الكويت للتقدم العلمي.

وقال الخشتي إن الكويت قطعت شوطا كبيرا في تقديم الرعاية الصحية، حيث أصبح متوسط عمر المواطن أطول مما مضى بما ترتب عليه زيادة أعداد المصابين ببعض الأمراض التي تخص المسنين، لافتا إلى أن الإحصائيات الدولية أوضحت ان نسبة إصابة النساء في الكويت بمرض هشاشة العظام تتراوح من 20 - 30% وهي نسبة مخيفة كما يصيب الرجال في الكويت بنسبة تتراوح بين 15 و 20% ما جعل مرض هشاشة هندا للكثير من المؤسسات الطبية الحكومية والأهلية للمشاركة في زيادة الوعي حول كيفية تجنب الإصابة بالمرض وطرق العلاج وتفايدي المضاعفات.

من جانبها، أكدت رئيسة الرابطة الكويتية لهشاشة العظام والاستشارية ورئيسة وحدة الغدد الصماء في المستشفى الأميري د.نادية العلي ان مرض هشاشة العظام هو مرض خطير ولا بد من التعرف على طرق الوقاية منه، مشيرة إلى أنه مرض كامن لا يظهر أي أعراض على المريض ما لم تحدث المضاعفات المتمثلة في الكسور وأنه يصيب كبار السن في الغالب لكن الصغار أيضا ليسوا بمان من هذا المرض.

وأضافت: «أن معرفتنا بعوامل الخطر تحمي وتحمي عظامنا، لافتة الى انه وفقا للإحصائيات العالمية في الولايات المتحدة الأميركية فإن عدد حالات الكسور التي تحدث بسبب هشاشة العظام تقدر بحوالي مليون و 250 حالة كسر سنويا، مشيرة الى ان جميع حالات سرطان الثدي والقولون وأمراض القلب مجتمعة لا تصل الى مليون حالة سنويا في أميركا بما يؤكد خطورة هشاشة العظام.

وقالت العلي: لقد قمنا بعمل استبيان من 19 سؤال المعرفة عوامل الخطر المتوافرة لدينا في الكويت وجاءت النتائج الأولية لهذا الاستبيان لتؤكد أن 80% من الذين جاوبوا عن الأسئلة هم من النساء، 75% منهن تفوق عمر الـ 40 عاما، و16% من العينة من المدخنات و17% اقررن بأنهن لم يشربوا الحليب طيلة حياتهن، أما 35% من العينة فأكدن انهن لا يتعرضن للشمس ولا يأخذن أي بدائل لفيتامين «د» كما ان 55,5% من العينة أوضحت انهن لا يقومن بعمل أي نشاط حركي لمدة نصف ساعة يوميا.

وقد قام د.محمد الخشتي ود.نادية العلي بافتتاح المعرض

وقالت العلي: لقد قمنا بعمل استبيان من 19 سؤال المعرفة عوامل الخطر المتوافرة لدينا في الكويت وجاءت النتائج الأولية لهذا الاستبيان لتؤكد أن 80% من الذين جاوبوا عن الأسئلة هم من النساء، 75% منهن تفوق عمر الـ 40 عاما، و16% من العينة من المدخنات و17% اقررن بأنهن لم يشربوا الحليب طيلة حياتهن، أما 35% من العينة فأكدن انهن لا يتعرضن للشمس ولا يأخذن أي بدائل لفيتامين «د» كما ان 55,5% من العينة أوضحت انهن لا يقومن بعمل أي نشاط حركي لمدة نصف ساعة يوميا.

وقد قام د.محمد الخشتي ود.نادية العلي بافتتاح المعرض

### 5 محاضرات متكاملة

شهد مؤتمر هشاشة العظام تقديم 5 محاضرات طبية، حيث قدمت استشاري أمراض الروماتيزم بمستشفى الجهراء د.فاطمة بو طبيبان محاضرة عن أسباب مرض هشاشة العظام، بينما تحدثت استشاري طب العائلة بمركز الخالدية الصحي د.فتوح الجاركي عن الكشف عن مرض هشاشة العظام، في حين تحدثت اختصاصي الباطنية والغدد الصماء والسكر بمستشفى مبارك الكبير د.تامر العيسى عن علاج مرض هشاشة العظام، أما أخصائية التغذية العلاجية بمركز loose it للاستشارات الغذائية هبة بن سلامة فتحدثت عن دور التغذية في هشاشة العظام وتحدثت مربية الرياضية رنا العماني عن دور الرياضة في هشاشة العظام.

## أفضل iPhone على الاطلاق مع أفضل عرض في الكويت



Apple iPhone 6 S

مع تقنية اللمس الحديثة 3D، الصور المباشرة، غطاء خفيف وقوي الألمنيوم series 7000، الشريحة الذكية A9، شاشة Retina HD فائقة الوضوح بحجم 4.7 إنش وغيرها الكثير، لتكتشف أن الشيء الوحيد الذي تغير في iPhone 6s هو كل شيء.

قسيمة 80 د.ك. على iPhone القادم

راوتر وشريحة مجاناً + مشاركة الإنترنت

500 GB إنترنت 4G+

دقائق محلية غير محدودة

35 د.ك. شهرياً

