

هو الأمين العام المساعد لاتحاد الأطباء النفسيين العرب وبروفيسور واستشاري الطب النفسي بكلية الطب بجامعة الملك سعود في الرياض، قدم الكثير من الدورات النفسية والاجتماعية في الكويت، يتعاون مع معهد هاجر للتدريب والاستشارات، جمع بين الهوية وحب العمل، انه د. طارق الحبيب الذي اكد ان الدورات التي يقدمها تخدم جميع أفراد المجتمع، خصوصا الشباب الكويتي، معتبرا ان معهد هاجر للتدريب يعد حلقة وصل تربط نظم التدريب بالمجتمع المحلي ويخدم جميع الاعمار. وبين د. الحبيب انه يختار من يعملون معه بدقة وعناية ويتم اخضاعهم لدورات تدريبية معينة حتى يستطيعوا تقديم الاستشارات النفسية والاجتماعية اللازمة لخدمة مختلف أفراد المجتمع، وفيما يلي التفاصيل:

اجرت اللقاء: ليلى الشافعي



الحضور في افتتاح مركز مطمئنة



الأمين العام المساعد لاتحاد الأطباء النفسيين العرب د. طارق الحبيب

الأمين العام لاتحاد الأطباء النفسيين العرب أكد سعيه المستمر لخدمة جميع المكونات المجتمعية خاصة الشباب

## الحبيب لـ «الأنباء»: معهد هاجر للتدريب يهدف إلى تنمية قدرات أفراد المجتمع



د. طارق الحبيب ود. جاسم ملك في افتتاح مركز مطمئنة



منظمو الدورة التدريبية



د. الحبيب خلال محاضرة فهم أنماط الشخصيات في بيئة العمل في مؤسسة البترول

خلال الاستشارات والمؤتمرات والملتقيات والدورات والبرامج والورش التدريبية وصولاً إلى مخرجات قيادية مجتمعية فعالة، وهذا المعهد لا يقدم برامج تدريبية فقط بل يقدم برامج تخدم جميع أفراد المجتمع.

تدريبية علماء بأن المركز يقدم استشارات نفسية عن كيفية تدريب الأبناء وبرنامج المدرب الصغير، واجيال مطمئنة وسيدات مطمئنة وكيفية بناء شخصية الطفل والمراهقين والمقبلين على الزواج وتدريب البنات والأبناء.

د. يوسف الحميدي ود. جاسم ملك ود. بدر صادق وهم متخصصون ويتولون ادارة المركز، ويعتبر مركز مطمئنة اكبر مركز في العالم ويخدم جميع الاعمار.

آخر رغبة منا في المضي قدماً في خدمة المجتمع. حدثنا عن افتتاح مركز مطمئنة للاستشارات النفسية في الكويت؟

● قمنا بافتتاح مركز مطمئنة فسي الكويت لتقديم عدة استشارات نفسية وأسرية ويقدم التدريب العلاج النفسي ويقدم أيضاً برامج اعلامية تلفزيونية وأذاعية وانتقل بين فروع على مستوى العالم وهو مركز قديم في الرياض.

انماط الشخصية في بيئة التدريب» والتي تركز على فئة المدربين، وهذه رسالة معهد هاجر للتدريب بالبحث نحو التخصص ونقل موهبة القائمين بهذا العمل، ولم يقف معهد هاجر عند هذا الحد انما امتد الى الساحة التربوية حيث تم تنظيم ورشة تدريبية لطلبة المدارس المتوسطة في ثلاث مدارس اميركية.

وما الذي قمتم به اثناء زيارتكم الاخيرة للكويت؟

● خلال اسبوعين وبالتنسيق مع معهد هاجر للتدريب قمنا بإلقاء دورة تدريبية في مؤسسة البترول بعنوان «فهم انماط الشخصية في بيئة العمل» وتركت الدورة أثراً ايجابياً في تحفيز العاملين لمعرفة انماط الشخصية، كما قدمنا دورة «فهم

ما دور معهد هاجر للتدريب معكم؟

● «هاجر» معهد قديم حديث، حديث في انجازاته قديم في سرعة انتشاره وهو الذراع التدريبية لمركز «مطمئن» في الكويت وقد اعلنت عن ذلك عند افتتاح مركز مطمئن، كما ان معهد هاجر من المراكز التي يقدم الوعي القيادي التنموي ويساهم في عدة مجالات من

كيف تختار مستشاريك؟

● يتم اختيار المستشارين بعناية عالية ثم يتم انقائهم ثم يتم الفلترة مرة اخرى عن طريق ممارستهم للعمل وايضا تخصصهم لدورات

ما اصلاء ونتائج ما قدمتم من دورات تدريبية في الكويت؟

● كان له تأثير على الاسر الكويتية حيث تم استضافتي في برنامج «الديوانية» مع اذاعة FM ونتج عن اللقاء صدى اجتماعي واسري وتربوي، الامر الذي ادى الى عمل لقاء

كيف تختار العاملين معكم؟

● بكل عناية واهتمام يتم اختيار المستشارين العاملين معي وهم مديرون متخصصون

### معهد هاجر للتدريب في سطور

بالمجتمع المحلي ويساهم في تحقيق خدمة المجتمع الكويتي والمساهمة في عملية التطوير الشاملة في كل متطلباتها من خلال توفر الإمكانيات والخبرات اللازمة لبناء مجتمع متطور في مختلف المجالات التنموية. وهو معهد منفرد في اعداد القادة القانونيين ونشر الوعي القيادي القانوني من خلال الورش التدريبية والمؤتمرات والملتقيات والدورات والبرامج التي تخدم فئة الشباب الذين هم عماد المستقبل.

هو معهد ينظم البرامج التدريبية بهدف تنمية القدرات والخبرات والتأهيل التنموي والقيادي والقانوني والعلمي للمتدربين فيه ويعمل على خدمة المجتمع عن طريق الشراكة مع مراكز التدريب والاستشارات. ويعمل معهد هاجر على صقل مهارات العاملين في القطاع العام والخاص من خلال المشاركة في الدورات والندوات المختصة لتطوير المجتمع الكويتي من جميع الجوانب. كما يعتبر المعهد حلقة وصل تربط التدريب

### دورات مستقبلية

يبدأ معهد هاجر للتدريب الاسبوع المقبل في باقة أكتوبر لمدة 4 أيام عدة دورات منها دورة التغيير الفعال تقدمها ناهد العتال ودورة الممارس المرخص وهو برنامج مصمم يساعد كل المعلمين والموجهين في تقديم النصيحة لتطوير وتنمية وتوجيه حياتهم الشخصية من تقديم د. محمد الحمودي ودورة التخلص من الضغوط النفسية ودورة التخلص من المشاعر السلبية.



(احمد علي)

د. طارق الحبيب متحدثاً الى الزميلة ليلى الشافعي



جانبا من دورات معهد هاجر للتدريب



د. طارق الحبيب متوسطاً د. جاسم ملك ود. يوسف الحميدي



الحضور في إحدى دورات المعهد