

للتواصل



منيرة عاشور

تألقي وتميزي بكل ما هو جديد في عالم الأزياء والمكياج والاكسسوارات وكل ما يهم المرأة لتكوني مواكبة لأخر صيحات الموضة في عالم الجمال والالاقة.

للتواصل معنا:



تقاصي من الأماكن الداكنة في جسمك

تعاني الكثير من السيدات من البقع البنية الموجودة بالجسم سواء في الوجه أو تحت الأذرع أو في مناطق أخرى، لذا نقدم لك سيدتي أسهل وأسرع الطرق للتخلص من المنطقة الداكنة بالجسم مستخدمة الليمون:

● قومي بفرك شريحة من الليمون على المنطقة المصابة بالبقعة من 10 إلى 15 دقيقة مرتين يوميا ثم اغسليها بالماء.

● امزجي القليل من السكر على عصير الليمون وافركي بها المنطقة الداكنة واتركيها لمدة عشرين دقيقة ثم اغسليها بالماء.

● اضيفي ملعقة صغيرة من الكركم و3 معالق من الليمون وضعيها على المنطقة الداكنة ثم اغسليها بعد 30 دقيقة.

● اخلطي 4 ملاعق من عصير الليمون وملعقتين من عصير الطماطم وضعيها على المنطقة البنية لمدة 30 دقيقة ثم اشطفيها.

عليك ان تختاري من هذه الوصفات واستخدميها لمدة لا تقل عن 3 أشهر لتعطيكي نتيجة مرغوبة وستلاحظين الفرق بعد ذلك، إذا استكون بشرتك ذات لون فاتح وموحد.

أحلى تننكيلة حصرية لتكوني دائما متألقة وبكامل أناقتك وجمالك



لكل امرأة اطلالة مميزة وخاصة تعكس شخصيتها وذوقها من خلال القطع وتصاميمها والوانها، واليك مجموعة من القطع التي تناسب العديد من المناسبات، اختاري ما يناسبك منها الآن.

قناع منزلي يقاوم التجاعيد



وأخفقيهم جيدا مع ملعقتين عسل، اضيفيهم إلى هريسة الفواكه، أخفقيهم جيدا وأبقه رخوا، فإذا كان جامدا يمكنك إضافة الماء. هذا المزيج سيساعد على شد البشرة ويخفي علامات الشيخوخة حيث أن بعض مستحضرات التجميل تحتوي على العسل والزلال.

الخطوة الثالثة

استعملي يداك لكي تضعي هذا الخليط على وجهك بأطراف أصابعك أو بمساعدة قطن رطب، افركي وجهك بشكل دائري حتى يغطي الخليط كامل وجهك لكن احرصي من منطقة العين.

أبقي الخليط على وجهك مدة 15 - 20 دقيقة واسترخي حتى يجف القناع.

الخطوة الرابعة

اغسلي وجهك في الماء وأزيلي القناع بشكل تام وتمتعي ببشرة شابة من جديد. ما رأيك بهذا القناع المنزلي لمقاومة التجاعيد؟ هل ستقومين بتجربته؟ شاركينا برأيك.

الخطوة الثانية

ضيفي بيضه واحدة أو اثنتان إلى وعاء

خلطات طبيعية لتند البنترة



جيدا، ضعي الماسك على الوجه والرقبة والحجرة لمدة 15 دقيقة واستخدمي قطعة قماش ناعمة مع الماء الساخن للتنظيف، بذلك تستطيعين التخلص من الترهلات والتجاعيد وشد الوجه وشد البشرة بطريقة سهلة وبسيطة بعيدا عن عمليات شد الوجه ومخاطرها وايضا تكلفتها العالية.

ماسك الملفوف والعسل

تغسل بعض أوراق الملفوف وتوضع في الخلاط لهرسها بشكل جيد ثم يضاف إليها ملعقة من العسل وملعقة من اللبن وتخلط جيدا ثم توضع على البشرة الدهنية والعيادية أما إذا كانت البشرة جافة فيضاف إليها قليل من زيت اللوز أو زيت الزيتون لمنحها مزيدا من الرطوبة، تترك على البشرة لمدة ربع ساعة حتى تجف تماما ثم تزال بغسل الوجه بالماء الفاتر.

الظهور بشكل أفضل وأصغر سنا، وقد تلجأ الكثير من السيدات إلى إجراء عمليات شد للوجه ولكن قد تكون لها أضرار جانبية، لذلك، نقدم لك اليوم بعض الخلطات الطبيعية لشد الوجه:

ماسك البيض واللبن

يخلط بيض بيضة واحدة مع ملعقة واحدة من اللبن ورشة بسيطة من السكر، حتى يصبح مزيجا كريميا متجانسا، ثم يدهن به كامل الوجه ويترك حتى يصبح جافا تماما، ثم يغسل بالماء الفاتر. حيث ستحصلين بعده على بشرة نقيه نظيفة، مشدودة وخالية من التجاعيد.

ماسك الليمون

ماسك من ماسكات شد الوجه اكثر من رائعة وهو عبارة عن عصير ليمونة + بيضة مخفوقة + 4 ملاعق لبن بودرة + ملعقة بنقد مسحوق، امزجي الخليط

شد الوجه أو شد جلد الوجه أصبح من بين أهم الأشياء التي تبحث عنها كل سيدة ترغب في

