

كيف تلعب؟ Sudoku

لهواة هذه التسلية المفيدة والمتعة، 3 ألعاب سودوكو من مستويات متعددة: عادي، متوسط، متقدم. ضع بكل بساطة الأرقام من 1 إلى 9 في كل مربع خال، وذلك حتى يحتوي كل عمود وخط أفقي وكل مربع صغير 3x3 على الأعداد من 1 إلى 9 مرة واحدة فقط. يجب ألا يظهر أي رقم مرتين في أي عمود، أو خط أفقي، أو مربع صغير 3x3.

المستوى العادي

2	1	7	6		5
		9			4
		8	4	2	6
	2			3	8
	5		3	9	2
3					4
	7	5			3
5	4		3	1	7
3	9	8	7	1	

المستوى المتوسط

			5	8	4	1
			3	4		6
6	4	5				3
		9		3	7	8
	7	9		2		
8			5	4		9
2	4					7
	5					
		1	3	7		6
						4

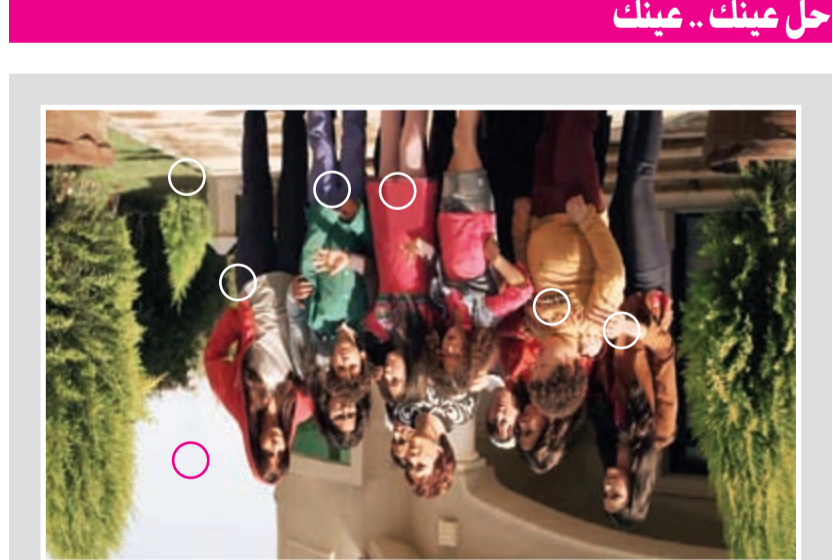
المستوى المتقدم

			1			4
				8		6
1		5	9	2	6	
	1	3	4	5	8	
2	5			1	6	
		3				4
						2
		8		4	7	
2	6		5			3

الحل

2	9	7	1	9	8	6	3
8	7	1	6	3	7	5	9
3	6	9	7	8	5	2	1
9	7	5	8	2	6	1	4
7	2	6	4	1	9	5	8
1	8	4	2	5	7	9	6
6	9	2	7	8	3	1	5
7	1	2	5	6	4	9	8
5	3	8	9	7	1	6	2

حل عيناك .. عيناك



حل الكلمات المتقاطعة

1- كتاب لابن المقفع، 2- يتم (معكوسة) - من الحيوانات (معكوسة)، 3- أفناه، 4- يتابعني بالنظر (معكوسة)، 5- المساعدة (معكوسة)، 6- صار يافعا (معكوسة)، 7- اقاربي (معكوسة)، 8- شبكة بالأجنبية - أحد ابني آدم، 9- المنقلب بين البلدان، 10- فنان كوميدي مصري، فنان سوري.

البيت الكويتي القديم) لـ د. يعقوب يوسف الغنيم)

كنز العلوم

ماذا تعرف عن الربو؟

إن الربو ليس مرضا في حد ذاته، بل هو عرض لحالة أخرى.. وعندما يصاب شخص بالربو فإنه يجد صعوبة في التنفس لأن هناك إعاقة في تدفق الهواء من وإلى الرئتين. هذا الحاجز أو الإعاقة قد يتسبب في تورم في الأغشية المخاطية أو تقلص في الأنابيب المؤدية من القصبة الهوائية إلى الرئتين.. وعندما يكون لدى الشخص نوبة أو هجمة ربو فإنه يحس بسعال وصفير يصاحب التنفس، وقد تأتي هذه الهجمة تدريجيا أو تتطور فجأة، والطريقة الوحيدة للتخلص من الربو هي اكتشاف السبب وإزالته، وقد يكون السبب حساسية أو اضطرابا عاطفيا أو أحوالا جوية، وإذا تطور الربو عند الشخص قبل ان يبلغ الثلاثين من عمره فإن ذلك يكون عادة نتيجة الحساسية.. هذه الحساسية التي قد تكون من لقاحات معينة أو الغبار أو الحيوانات أو الأطعمة معينة أو أدوية. والكثير من الغبار واللقاحات تسبب الربو، والأطفال بصورة خاصة قد يتطور الربو عندهم نتيجة حساسيات الطعام التي قد يسببها البيض أو الحليب أو منتجات القمح. وقد لاحظ الأطباء أيضا ان الربو قد يحدث بسبب اضطراب انفعالي.. على سبيل المثال إذا كانت لدى الشخص مشاكل عائلية أو قلق مالي، فالربو قد يتطور عنده، وفي حالات عديدة يأتي الاضطراب الانفعالي من الشعور بأنه غير مرغوب أو محبوب من الآخرين، هذا ينتج الحالة التي تطلق سلسلة من الانفعالات تنتهي بهجمة الربو. لهذا السبب يكون التشخيص في حالات الربو من الطبيب مهما جدا فيسجل تاريخا طبيا دقيقا وكافيا للمريض، وسيوجه كل أنواع الأسئلة حول عادات أكل المريض، وعاداته الصحية، ومحيط معيشته، وإذا كان هناك أي تغيير في الروتين اليومي للمريض فسيحقق في ذلك ليرى هل له علاقة بالربو أم لا؟ فقد يكون المرض قد حدث بعد زيارة للأقارب الذين يحتفظون بحيوانات معينة أو زيارة إلى أي شاطئ أو بعد تناول أطعمة جديدة معينة. والأشخاص الذين لديهم ربو كثيرا ما يتبعون نظاما غذائيا خاصا بواسطة الطبيب.

(من كتاب: كنز العلوم - لـ مجدي سيد عبدالعزيز)

مفردات من التراث الكويتي

البركة: (تنطق بكاف مكشكشة)

وهي حفرة مستديرة أو مربعة يتراوح عمقها بين ثلاثة وأربعة أمتار تحفر في حوش المنزل لحفظ المياه العذبة، وتبطن بطبقة من الصخور والاسمنت ثم طبقة أخرى من الاسمنت الخالص ويتوسط قاعها حفرة صغيرة مستديرة يستقر فيها ما في الماء من رواسب، ويعقد سقف البركة بالصخور والاسمنت ويترك في وسطه فتحة تسمح بمرور الدلو الذي يستخرج به الماء من البركة، وكذلك الشخص الذي ينظفها، ويحيط بهذه الفتحة حاجز صخري يعلوه غطاء خشبي أو حديدي تبرز من وسطه اسطوانة صغيرة مثقبة من جوانبها للسماح بخروج بخار الماء من البركة لتظل رائحتها مقبولة. كانت البركة تملأ بالماء العذب من مصدرين: المصدر الأول: مياه الأمطار المتساقطة على أسطح المنازل وساحاتها وتصل إليها عن طريق المرازيم الحديدية التي تربطها بالسطح أو عن طريق الشتر الذي كان ينصب في ساحة الحوش وقت المطر ويربطه بالبركة أنبوب يصب فيها. والمصدر الثاني هو مياه الأمطار المتجمعة خارج المدينة والتي ينقلها الحمارا إلى البركة، وكان ماء البركة يستخدم لشرب واعداد الطعام والمشروبات الساخنة والباردة وللاستحمام إذا كان فيه وفرة وكفاية.

(البيت الكويتي القديم) لـ د. يعقوب يوسف الغنيم)

عيناك .. عيناك

الفرق بين الصورتين واضح لنا فما هي الاختلافات السبعة بنظرك وباسرع وقت



الكلمات المتقاطعة

أفقيا:

- 1- كتاب لابن المقفع، 2- يتم (معكوسة) - من الحيوانات (معكوسة)، 3- أفناه، 4- يتابعني بالنظر (معكوسة)، 5- المساعدة (معكوسة)، 6- صار يافعا (معكوسة)، 7- اقاربي (معكوسة)، 8- شبكة بالأجنبية - أحد ابني آدم، 9- المنقلب بين البلدان، 10- فنان كوميدي مصري، فنان سوري.

عموديا:

- 1- برنامج تلفزيوني باحدى المحطات العربية، 2- جمعه - حطمتها (معكوسة)، 3- يحدثني - علامة موسيقية (معكوسة)، 4- لقياس السوائل - يتابعه بالنظر (معكوسة)، 5- مع القهوة - اليوم الآتي، 6- حب - ضمير متصل - جدتها في براميل، 7- طرق - يتنج، 8- أنهض (معكوسة) - طموحاتي (معكوسة)، 9- أداة نضج (معكوسة) - نبا (معكوسة)، 10- مطرب مصري شهير.

كلمة السر

كلمة السر: عاصمة أوروبية من 5 أحرف

ا	ب	ج	د	هـ	ز	ح	ط	ث	ث	س	ا
م	ل	ي	م	ج	ب	ك	ا	ر	ا	م	م
ا	ل	م	ض	ي	ء	ة	ا	د	ل	ا	ل
و	د	ا	د	ب	ر	ي	ق	و	ع	و	ع
و	ر	و	د	ق	ر	ي	ب	ج	ص	و	ص
ح	ل	ي	م	و	ج	هـ	ل	و	ر	ل	ر
م	ر	ت	ج	ي	ق	ن	د	ي	ل	م	م
ي	ن	ا	ء	ي	ي	د	ح	ت	ي	ي	ي
ص	د	ي	ق	ب	ي	ر	ق	ت	م	م	م
ظ	هـ	و	ر	ف	ل	ة	س	ص	د	د	د
ن	ع	ي	م	أ	و	ا	ن	و	ق	ق	ق
ا	ح	ت	م	ا	ل	ا	ت	ر	ت	ر	ت

اعرف شخصيتك

للتواصل معنا عبر هذه الصفحة أرسلوا تعليقاتكم على البريد الإلكتروني archive@alanba.com.kw فاكس 22272830

اسمك: _____

عنوانك: _____