

للتواصل



منيرة عاشور

تألقي وتميزي بكل ما هو جديد في عالم الأزياء والمكياج والاكسسوارات وكل ما يهم المرأة لتكوني مواكبة لأخر صيحات الموضة في عالم الجمال والالاقة.

للتواصل معنا:



Mj3sing@hotmail.com

تألقي بإطلالة مميزة بالأعياد والمناسبات العائلية



اخترتي أجمل وأرقى الجلابيب والدراريح لتتألقي بشكل جميل وجذاب. من أحدث موديلات الجلابيب والدراريح اخترنا لكم اليوم هذه الباقة من العبايات الراقية والتصاميم والتي خرجت في موديلاتها عن التصاميم التقليدية بحيث تناسب ذوق المرأة العصرية. للطلب والاستفسار وإبداء رأيكم بها التواصل عن طريق التويتر والانستغرام.

الروزماري لبشرة نضرة

يعرف الروزماري أو إكليل الجبل بفوائده التجميلية للبشرة وخاصة البشرة الدهنية، لذلك نقدم لك طريقة تحضير لوشن الروزماري في البيت:

المكونات

- ملعقة صغيرة من أوراق الورد أو من ماء الورد.
- بياض بيضة.
- ملعقة صغيرة من شاي الروزماري.

طريقة التحضير

- تخلط جميع المكونات معا حتى تمزج معا.
 - ضعي الخليط على الوجه واتركيه لمدة 20 دقيقة.
 - اغسلي وجهك بالماء البارد.
- يعتبر هذا اللوشن مفيدا جدا للبشرة الدهنية، حيث يساعد على ترطيب البشرة، لكن تجنبي إعداد كمية كبيرة من هذا الخليط لأنه يجب أن تكون المكونات طازجة عند استخدام اللوشن.



اخترتي كريم الحماية من الشمس الأنسب لك



تشكل أشعة الشمس خطورة كبيرة على البشرة بجميع أنواعها لما تتركه من تأثيرات سلبية، حيث تتسبب أشعة الشمس في ظهور النمش على البشرة ويعد استخدام كريم واق من أشعة الشمس من أسهل الطرق للوقاية من النمش. وتتمثل أضرار أشعة الشمس على البشرة فيما يلي:

- ظهور بقع داكنة أو بنية اللون على البشرة، وهو ما يطلق عليه الكلف.
- ظهور التجاعيد على البشرة، والتي تعتبر من أهم أضرار أشعة الشمس على البشرة.
- تدمير بروتين الكولاجين والإيلاستين بالبشرة، وتقوم تلك البروتينات بوظيفة مهمة، وهي تماسك الأنسجة، واستعادتها شكلها الطبيعي بعد الشد والانقباض، ما يحفظ للجلد والشعر المرونة الدائمة.

لذا، يفضل استخدام الكريم الواقي من أشعة الشمس لحماية البشرة من تلك الأضرار التي يمكن أن تلحق بها جراء التعرض لأشعة الشمس.

كيف يعمل الكريم الواقي من أشعة الشمس؟

معظم منتجات الوقاية من أشعة الشمس تعمل بواسطة امتصاص أو انعكاس الأشعة فوق البنفسجية على جلد الإنسان، وتسهم بذلك في منع شيخوخة الجلد المبكرة بجانب حماية الجلد من المشاكل الناتجة عن أضرار أشعة الشمس، لكن هذا لا يعني أن يقضي الشخص وقتا أكثر من اللازم تحت أشعة الشمس.

ولابد أن ندرك أن لكل نوع من أنواع البشرة كريم واقيا يناسبها، نستعرضها فيما يلي:

- البشرة العادية: يناسبها كريم واق من أشعة الشمس خال من الزيوت، على أن يربطها في الوقت نفسه، ويغنيها عن استخدام المرطب، تفاديا لإرهاق البشرة باستعمال أكثر من كريم.
- البشرة الدهنية أو المختلطة: تحتاج لمستحضر من النوع الكريمي الخفيف أو السائل.
- البشرة الجافة: يجب اختيار واق من أشعة الشمس قوامه كريمي ثقيل.
- البشرة الحساسة: يناسب البشرة الحساسة استعمال كريم واق من أشعة الشمس غني بمزايها نباتية وفيتامينات وبالأخص فيتامين «د» لكي تتم حماية البشرة الحساسة من أضرار أشعة الشمس فوق البنفسجية.

لعلاج السواد تحت العين جربي هذه الخلطة

إذا كنت تبحثين عن خلطة طبيعية لإزالة السواد تحت عينيك وترديدن التخلص من السواد الذي يظهر تحت العينين بشكل طبيعي وآمن، فإليك هذه الخلطة الطبيعية التي تساعدك في علاج السواد تحت العينين بسهولة ويسر ومن دون أي آثار جانبية.

مكونات خلطة إزالة السواد تحت العينين

- ملعقة صغيرة خميرة.
- ملعقة صغيرة نشا.
- نصف ملعقة من خليط زيت الزيتون.
- نصف ملعقة زيت السمسم.
- نصف ملعقة عسل جيد الصنع.

طريقة إعداد الخلطة

اخلطي الخميرة، النشامع زيت الزيتون، السمسم، والعسل ثم ضعي المزيج على منطقة تحت العينين دون أن تلامس الجفون وذلك لمدة 30 دقيقة، ثم اغسلي وجهك بالماء الفاتر. كرري هذه الخلطة لإزالة السواد تحت عينيك لمدة 3 أسابيع وستشعرين بتحسّن ملحوظ في هذه المنطقة.

جربي الخلطة الآن ولا تنسي أن تخبرينا عن نتائجها على بشرتك، شاركينا برأيك.

اعتني بتنعرك عند وضع الحجاب

- اخترتي أقمشة الحجاب التي ستردينها بتأن، إذ يفضل أن تلبسي الأقمشة التي تمتص العرق كالقطن والنايلون.
- جففي الشعر قبل ارتداء الحجاب، لأن تغطية الشعر وهو مبلل يؤدي إلى تساقط الشعر.
- اهتمي بنظافة الحجاب فيجب تغيير الطرحة يوميا وتنظيفها.
- اهتمي بالعناية بالشعر عن طريق قص أطرافه كل 45 يوما واستخدام المنتجات الملائمة لنوع الشعر.
- إذا لاحظت سقوط غير طبيعي للشعر فيجب اللجوء إلى الطبيب المختص، فقد يكون هناك خلل ما داخل الجسم.

الأمم، حيث تنتج مشكلة نحول الشعر بسبب شد الشعر طوال النهار إلى الخلف تحت الطرحة، ولتفادي مشكلة نحول الشعر بفضّل تغيير مكان فرق الشعر يوميا مع عدم شد الشعر بشدة تحت الحجاب.

نصائح للعناية بالشعر أثناء ارتداء الحجاب

- ثدي الحجاب على رأسك جيدا حتى لا يتحرك إلى الأمام أو الخلف، مما يؤدي إلى تقصف المنطقة الأمامية من الشعر.
- تجنبي شد الشعر بشدة عند ربطه مع تحبذ استعمال البجل والإكسسوارات القطنية غير الحديدية.

لا يعني ارتداء الحجاب الإهمال في العناية بالشعر بسبب عدم ظهورك كاشفة عن رأسك أمام الناس، فعند ارتداء الحجاب يجب توفير المزيد من الوقت والجهد للعناية بالشعر بانتظام وبشكل يومي وإلا فستتدهور صحة شعرك، لأن تهوية الشعر من العوامل الصحية المهمة وكثرة تغطية الشعر تجعله لا يتنفس مما يؤدي إلى حدوث مشكلة تساقط الشعر وتقصفه.

ما المشاكل الناتجة عند إهمال العناية بالشعر أثناء ارتداء الحجاب؟

من أهم المشاكل التي يسببها عدم العناية بالشعر أثناء ارتداء الحجاب هي مشكلة نحول الشعر من

