دراسة كندية: لا فرق بين المنتجات قليلة و كاملة الدسم

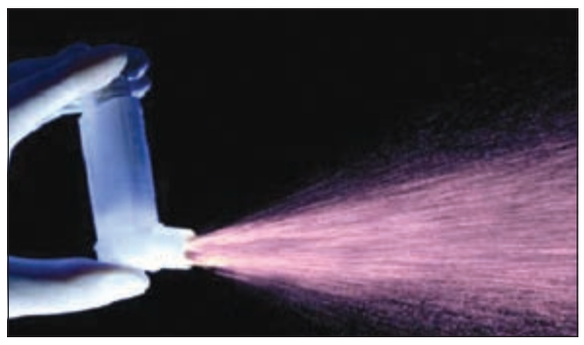
كشفت دراسة كندية أن معظم المنتجات الغذائية التي تحمل علامة قليلة الدسم أو خالية من الدهون لها تقريبا نفس العدد من السعرات الحرارية مع نظيراتها كاملة الدسم.

وفسرت الدراسة أن الدهون المزالة من المنتج تستبدل بالسكر والنشويات، ما يعني بقاء السعرات الحرارية كما كانت. ووجد الباحثون أن الفرق بين السعرات الحرارية – إن وجدت أصلا – بين قليل الدسم وكامل الدسم أقل من 17 سعرة حرارية فقط.

كما انتهت إلى أن علامة قليل الدسم التي نشأت في الثمانينيات هي مجرد بدعة ليس أكثر وهي تضر أكثر مما تنفع عندما يتعلق الأمر بتخفيض الوزن.

ونصح الباحثون الأفراد باتباع نظام غذائي صحي يستند الى المواد الطبيعية الخالصة، كالفواكه والخضراوات والحبوب الكاملة.

أدوية الربو «قد تؤثر على نمو الأطفال»



رجحت دراسة أولية أن الأطفال الذين يتناولون أدوية الربو قبل بلوغ عامين قد لا يصلون إلى الطول الكامل المتوقع لهم في المراحل المتقدمة من العمر.

ورصدت الدراسة، التي شملت 12 ألف طفل من فنلندا، علامات على تأخر نمو الأطفال الذين يتناولون مستنشق كورتيكوستيرويد لفترة طويلة.

ولفتت دراسة سابقة إلى وجود علاقة بين استنشاق هذا العقار وقصور في النمو. وقال خبراء إن الدراسة الجديدة تؤكد على ضرورة توخي الحذر عند استخدام عقاقير ستيرويد المنشطة مع الأطفال في أعوامهم الأولى.

أطلقت جولة ماراثونية للترويج لألبومها الجديد

«انبر يكبل».. تحية من جانيت جاكسون لأخيها الراحل

جانيت جاكسون

فرانس برس: وجهت جانيت جاكسون في أول ألبوم لها منذ سبع سنوات تحية لشقيقها ملك البوب مايكل جاكسون الذي توفي العام 2009.

ومنذ الأغنية الأولى من الألبوم الذي صدر اول من امس الجمعة وهي بعنوان «انبريكبل» يظن المستمع أنه أمام أحد أعمال مايكل جاكسون.

كانت جانيت جاكسون قد غابت منذ ألبومها الأخير «ديسيبلين» عن الساحة الفنية خصوصا في السنتين اللتين تلتا وفاة شقيقها.

ومن خلال أغنية «بروكين هارتس هيل» تستعيد طفولتها التي أمضتها «حول ألمع نجوم عرفهم العالم.. الذين كانوا يغنون ويرقصون مهما حصل».

وهي تتوجه إلى شقيقها في الأغنية لتقول له «إن شاء الله نلتقي في الحياة الأخرى».

يذكر ان جانيت بقيت قريبة من شقيقها حتى وفاته. وقالت خلال مقابلة مع مقدمة البرامج الشهيرة أوبرا وينفري: «كنا جميعا نعرف أن ثمة مشكلة» على صعيد صحة مايكل.

وخلال أول حفلة لها في جولتها الجديدة في فانكوفر ـ كندا نهاية أغسطس الماضي غنت جانيت «سكريم» التي سجلتها مع مايكل في العام 1994.

وفي ألبومها الجديد تمزج جانيت جاكسون بين المواضيع الخفيفة والجدية من «غون بي الرايت» إلى «شود نون بيتر» التي ترفض فيها أن تكون «ساذجة» حيال ظلم العالم.

وفي إطار البوم «انبريكبل» تعاونت المغنية البالغة 49 عاما مجددا مع المنتجين جيمي جام وتيري لويس اللذين كانا وراء ألبومها «كونترول» الصادر العام 1986 والذي جعل من جانيت جاكسون نجمة بفضل المزج بين أنغام البوب و«ار اند بي».

ومن أجل الترويج لألبومها الحادي عشر أطلقت جانيت جاكسون جولة ماراثونية تضم 92 حفلة بعضها في اليابان.

1000 ساعة استثنائية من «سواتش» في مزاد علني

نماذج من ساعات سواتش

فرانس برس: تعرض للبيع في مزاد في الـ10 من نوفمبر المقبل مجموعة استثنائية من ساعات سواتش تستعيد بدايات هذه الماركة، على ما أعلنت دار سوذبيز.

وتضم المجموعة حوالي 1000 ساعة، من بينها 380 نموذجا أوليا ويقدر سعرها بأكثر من مليون فرنك سويسري (900 ألف يورو).

وتعود ملكية هذه الساعات إلى ماري ليز شميد وبرنارد موللر، وهما مصممان عملا على تصميم ساعات سواتش في مطلع الثمانينيات قبل إطلاق هذه الماركة.

وتعتبر ساعة سواتش المنتج الذي أنقذ أوساط صناعة الساعات السويسرية في الثمانينيات. حيث كانت الساعات السويسرية تعاني كثيرا من انتشار ساعات الكوارتز المصنوعة في آسيا.

وفي هذا الإطار بدأت «مجموعة صغيرة من المتبصرين»، ـ على ما قالت دار سوذبيز ـ العمل سرا على تصميم ساعة سويسرية ابتكارية بنمط جديد. كما تعد ساعات سواتش مرجعا في مجال التصميم.

ومن أهم القطع المعروضة «أوريجينال جيللي فيش» وهي أول ساعة شفافة من سواتش تعود للعام 1983. وصممتها ماري ليز شميد وصنعت منها 200 نسخة فقط.

وفي أبريل الماضي طرحت دار سوذبيز للبيع في مزاد في هونغ مجموعة دانكل وهي أكبر مجموعة ساعات سواتش تباع في مزاد. وضمت 5800 قطعة جمعت على مدى 25 عاما وبيعت بستة ملايين دولار.

أبعد من الكلمات

«انا اللي خطبت جوزي!»

● الفنانة المصرية نشوى مصطفى في احد البرامج تؤكد انها هي من تقدمت لخطبة زوجها الحالي وليس كما هو معتاد أن يتقدم الرجل لخطبة المرأة. وأضافت نشوى انها تزوجت بطريقة تقليدية بعيدا عن قصص الحب، موضحة انها لم تكن تهوى أسلوب التعارف في زواج الصالونات، حيث تشعر المرأة بأنها سلعة.

«انتشرت على قفايا يا يسري!»

● المذيعة المصرية المثيرة للجدل ريهام سعيد بعد الحملة الضارية التي تعرضت لها بسبب توزيع ملابس على اللاجئين السوريين والتحدث عنهم بشكل لا يليق، وقد قاد الحملة ضدها المذيع المصري يسري فودة، فما كان منها إلا ان ردت عليه بهذا الرد على اعتبار انه غائب عن الساحة الإعلامية قرابة العام وعادت إليه شهرته بالهجوم عليها.

«إلى ابنتي الغالية مع التحية»

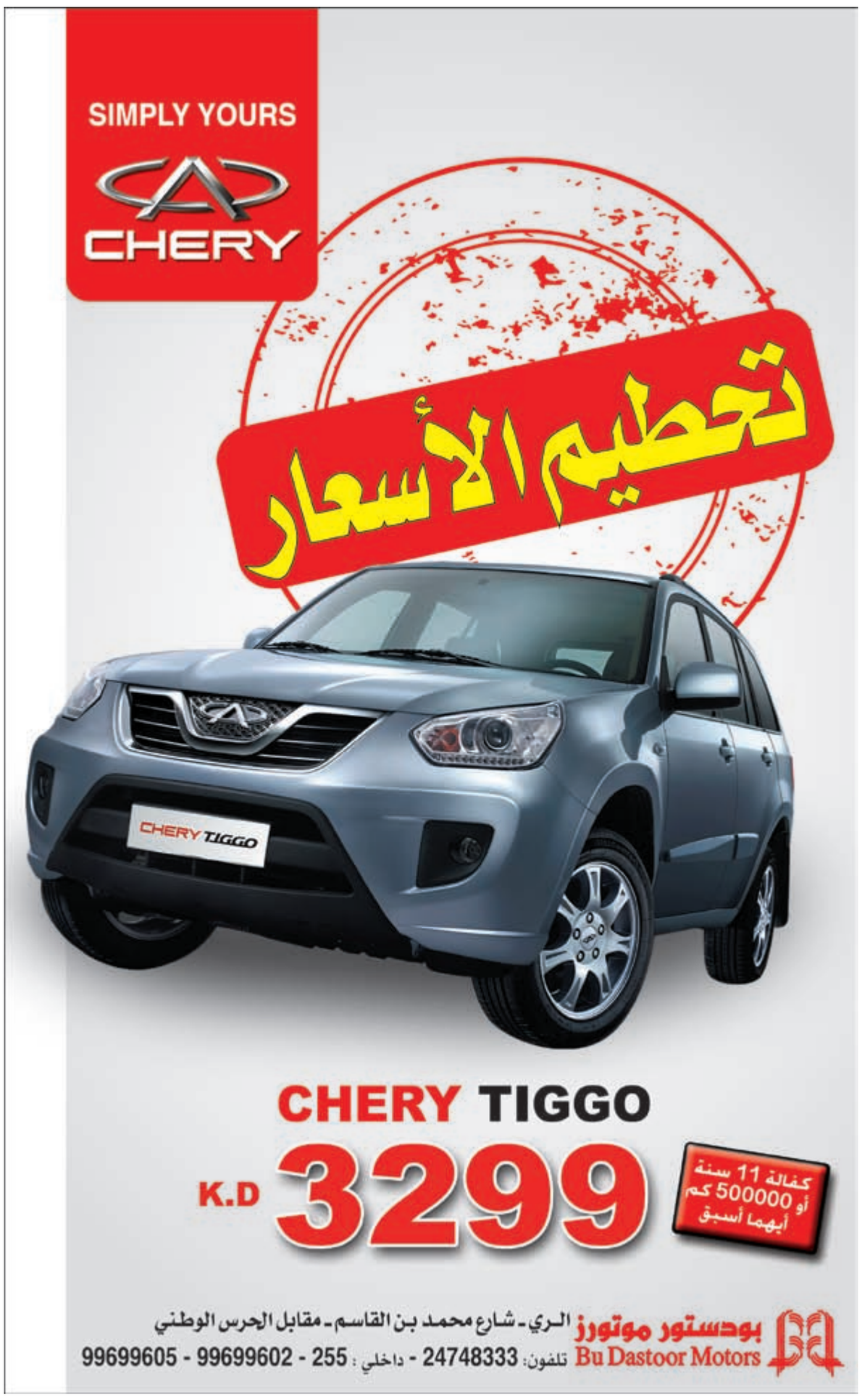
● الفنانة اللبنانية كارول سماحة عائدة الى نشاطها الفني بعد إجازة الأمومة التي أمضتها في مدينة تورنتو الكندية، حيث وضعت مولودتها الأولى «تالا»، وتقول كارول انها تحضر لابنتها مفاجأة، وهي عبارة عن أغنية خاصة لها، والتي ستسجلها في مصر.

«اطمئنوا.. أنا بخير»

● تنتشر منذ أمس شائعة وفاة الفنانة اللبنانية مارغو قصار بعد تعرضها لحادث سير مروع، وانتشار شائعة عن وفاتها. وفي اتصال خاص من موقع «الفن» مع مارغو أكدت فيه انها بألف خير وهذه الاخبار لا تتعدى سوى انها اشاعات مغرضة، وأضافت: «أنا مليحة وما بني شي، الحمد لله».

«رغم الطلاق.. مازلنا أصدقاء»

● النجمة ميغان فوكس وهي تمضي وقتا ممتعا برفقة عائلتها في بحيرة تولوكا، كاليفورنيا.
وقد كان برفقتها زوجها المنفصل عنها براين أوستن غرين وأطفالهما فضلا عن والديه.

«تسلم عليكم تونس»

● عمل وطني يجمع لطفي بوشناق والمطربة لطيفة كأول تعاون بينهما ويحمل عنوان «تسلم عليكم تونس». وعلقت لطيفة على الصورة، قائلة: «تسلم عليكم تونس» أغنية وطنية جديدة من ألحان الفنان الكبير لطفي بوشناق الذي يسعدني التعاون معه.