

**كيف تلعب؟ Sudoku**

لهواة هذه التسلية المفيدة والمتعة، 3 ألعاب سودوكو من مستويات متعددة: عادي، متوسط، متقدم. ضع بكل بساطة الأرقام من 1 إلى 9 في كل مربع خال، وذلك حتى يحتوي كل عمود وخط أفقي وكل مربع صغير 3x3 على الأعداد من 1 إلى 9 مرة واحدة فقط. يجب ألا يظهر أي رقم مرتين في أي عمود، أو خط أفقي، أو مربع صغير 3x3.

**المستوى العادي**

6			3	8	9	1		
						2	6	
	9		2		3			
2		1			5		6	
7	5		3	8	6		4	
8	6		2					
		2				8	7	
3	4			6	9	2	5	
1	8			7			3	

**المستوى المتوسط**

5			7	8				9
8		4	9			7		
		9					2	
			8	3			1	
		1	4		6		8	
		7		9		5	6	3
3						1		
	9							
7		8	6			3	9	4

**المستوى المتقدم**

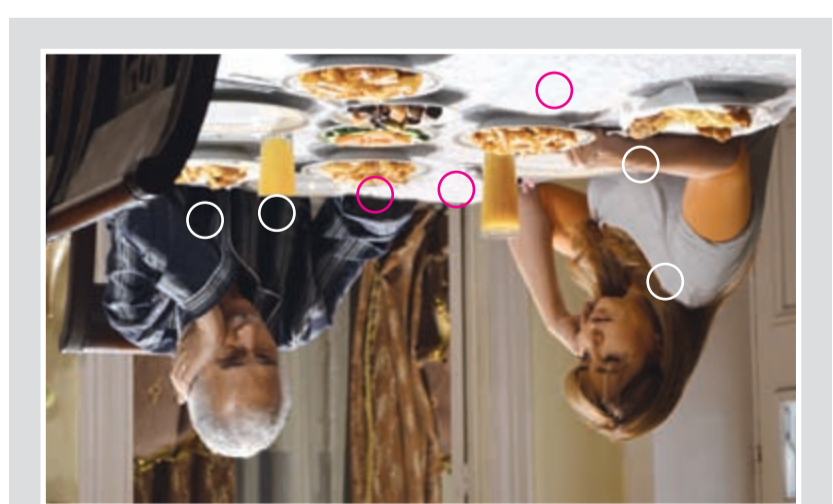
3	6					4		
					6		8	5
1	8							
	2			7				
	1			3	2		4	
6	4	3	5					
				3			8	
4				1			5	
9				2				7

**الحل**

6	9	2	7	5	8	1		
1	5	7	6	9	8	3	4	
2	8	4	1	3	6	5		
3	6							
4								
5								
6								
7								
8								
9								

أفقياً: 1- منقطة كويتية، 2- عفرة - أنباء، 3- الطري اللبن، 4- شهر سرياني-كسول، 5- اكتملوا- للنصب، 6- صف - حاجز - حلق، 7- ازدحام - عكس انقصره (معكوسة)، 8- مصباح - عكس أصغر (معكوسة)، 9- تخض - من الأطراف، 10- دولة خليجية.

**حل عينك... عينك**



**حل الكلمات المتقاطعة**

1- منقطة كويتية، 2- عفرة - أنباء، 3- الطري اللبن، 4- شهر سرياني-كسول، 5- اكتملوا- للنصب، 6- صف - حاجز - حلق، 7- ازدحام - عكس انقصره (معكوسة)، 8- مصباح - عكس أصغر (معكوسة)، 9- تخض - من الأطراف، 10- دولة خليجية.

أفقياً: 1- منقطة كويتية، 2- عفرة - أنباء، 3- الطري اللبن، 4- شهر سرياني-كسول، 5- اكتملوا- للنصب، 6- صف - حاجز - حلق، 7- ازدحام - عكس انقصره (معكوسة)، 8- مصباح - عكس أصغر (معكوسة)، 9- تخض - من الأطراف، 10- دولة خليجية.

**بحر المعرفة**

**ما السنطور؟**

لنفرض انك عشت في بلد لا ترى فيه حصانا، وفجأة رأيت اناسا على صهوات الاحصنة يقفزون بها، يركضون بها، ويمكثون على ظهورها مهما تقلبت بهم، عندئذ يمكن ان تعتقد ان الحصان وراكبه مخلوق واحد. في الازمنة الغابرة، كانت تعيش على جبال تيسالي باليونان جماعة من الناس الذين اعتادوا على صيد الثيران وهم على الخيول، وكانوا يارعين في ذلك الى حد ان الناس المجاورين لهم صاروا يظنون ان هؤلاء ليسوا بشرا حقيقيين فوق الخيول بل مخلوقات نصفها انسان ونصفها حصان، وهناك اعتقاد بأن اسطورة السنطور ربما رجعت إلى هذا الاصل.

ان السنطاطير كما تظهر في الميثولوجيا او الاساطير الاغريقية (اليونانية) هي سلالة من المخلوقات تتكون من شطرين: حصان وانسان، وزعموا ان هذه السلالة قد عاشت في جبال تيسالي واركاديا، حياة برية متوحشة حتى سماها هوميروس (شاعر الايلاذة والوديسة) «السباع الوحشية». تمتاز شخصيات الاساطير الاغريقية بحب المغامرة، ولا يستثنى السنطور من ذلك، ومن هذا القبيل قصة الملك بيريتوس، الذي احتفل بزواجه من امرأة تدعى ديداميا، وفي منتصف الاحتفال تقدم سنطور واخذ العروس، وقد ادى ذلك الى قتال بين السنطاطير ورجال الملك انتهى بانتصار الاخير، ويبدو ان هذا الطراز من السلوك قد اصبح ملازما للسنطاطير.

ان فكرة السنطاطير والمعارك التي خاضتها كتكسب معنى رمزيا، ان يعتقد اهل العلم انها تعكس الصراع بين المدنية والهمجية.

(من كتاب: الموسوعة العلمية المبسطة - عالم الحيوان وغرائبه)

**حقائق x دقائق**

**الغطور نخلص الجسم من الامراض**

أثبتت الدراسات الطبية ان إضافة الزيوت العطرية الى المياه أثناء الاستحمام يعد من أفضل الوسائل لعلاج الأمراض حيث يقوم الجلد بامتصاص الزيت العطري ومن ثم يشعر الجسم بالاسترخاء من تلك الزيوت، فقد أكد الباحثون ان اللافندر يعالج الالام والصداع والام الظهر والتوتر، اما الكاموميل فيعد من الغطور المفيدة لتحسين المزاج المتقلب، وزهرة الطيب تعمل على تخفيف الطمث عند النساء وينظم الدورة الدموية، اما خشب الصندل فيساعد على التخلص من التوتر والقلق.

**الاعاب الملاهي لا تؤثر على المخ**

من حق هواة المخاطر والاعاب الملاهي ان ينعموا بوقت طيب دون خوف على صحتهم بعد ان أعلن الباحثون ان لعبة العجلة الدوارة لا تسبب أي أضرار للمخ، وكان بعض الأطباء قد حذروا من ان سرعة هذه اللعبة وما شابهها قد تسبب تلفا أو ضررا في المخ. وأوضح بحث أجراه المركز الطبي في جامعة «بنسلفانيا» ان المشاركون في اللعبة قد يفقد وعيه بسبب القوة الطاردة المركزية العالية عندما ينسحب الدم من المخ، ولكن ذلك يحدث فقط اذا استمر التعرض لها أكثر من 42 ثانية، بينما لا يتعرض اللاعب لتلك القوة العالية لأكثر من ثلاث ثوان فقط. وقال رئيس فريق البحث ان التغيير المفاجئ في حركة الرأس أثناء تغيرات الاتجاهات المفاجئة أكثر مدعاة للخطر لأنه قد يصيب المادة البيضاء في المخ بنسبة أكبر من نسبة العجلة الدوارة بثماني عشرة مرة.

(من كتاب: حقائق x دقائق لإبراهيم مرزوق)

**عينك.. عينك**



**الكلمات المتقاطعة**

10	9	8	7	6	5	4	3	2	1	
										1
										2
										3
										4
										5
										6
										7
										8
										9
										10

**كلمة السر**

ل	ج	ل	د	ك	د	ع	و	ا	ش
د	ا	ل	م	ق	ت	ر	ا	ل	ا
ي	ق	د	ي	م	م	ر	ل	م	ل
ن	ف	ج	م	ح	ص	ي	ج	ك	م
م	ا	م	ر	ر	ب	خ	ا	ا	ا
ر	ح	ح	ي	ص	ا	ل	و	ر	ر
ح	ك	ت	و	ح	ا	ن	ن	م	ن
ل	ر	ف	ب	ك	ر	ا	ر	ا	ا
ا	م	ث	ل	ح	ر	ا	ب	ا	ا
س	ظ	ف	ر	ك	ء	ا	م	س	ا

**للمراسلة**

للتواصل معنا عبر هذه الصفحة أرسلوا تعليقاتكم على البريد الإلكتروني archive@alanba.com.kw فاكس 2272830

تلفون: 973 444 1111  
فاكس: 973 444 1111

**اعرف شخصيتك**

