

جمعية القلب الكويتية احتفلت بيوم القلب العالمي بالتعاون مع مجموعة السائر القابضة المطوع: ضرورة خفض معدلات الوفيات الناتجة عن أمراض القلب بنسبة 25٪ بحلول عام 2025



د. هند الشومر وبول رينالدس ونهاد الحاج وعدد من الحضور خلال اليوم المفتوح الذي نظمته جمعية القلب الكويتية

تشجيع اتباع أنماط الحياة الصحية والتي تؤدي إلى خفض معدلات انتشار أمراض القلب، لافتة إلى أن أمراض القلب والأوعية الدموية تحتل المركز الأول بأسباب الوفيات على مستوى العالم، حيث أنه وبحسب تقديرات منظمة الصحة العالمية فإن حوالي 17.3 مليون وفاة تحدث كل عام بسبب أمراض القلب ومن المتوقع أن يزداد هذا العدد ليصل إلى 23 مليون في عام 2030.

ورحبت الشومر بإدراج الوقاية من عوامل الخطورة المسببة لأمراض القلب ضمن الغايات والأهداف العالمية للتنمية المستدامة التي اعتمدها قادة ورؤساء دول العالم في قمة الأمم المتحدة للتنمية المستدامة والتي انعقدت خلال الفترة من 25 إلى 27 سبتمبر الجاري، حيث أعلنت الأمم المتحدة عن أهمية اعتمادها 17 هدفا للتنمية العالمية المستدامة حتى عام 2030.

بهدف التوعية بالأنماط الصحية الواجب اتباعها «الصحّة» احتفلت باليوم العالمي للقلب في برج التحرير

الكمبيوتر وتشجيع الأطفال على ممارسة النشاطات البدنية والرياضية، وفي تنفيذ بعض الأعمال المنزلية».

وشددت على أهمية معرفة مخاطر الإصابة بأمراض القلب والشرابيين الخاصة بكل شخص، وذلك من خلال استشارة الطبيب المختص، الذي يقوم بقياس ضغط الدم وطلب التحاليل لتحديد نسب الكوليسترول إلى معرفة كتلة الوزن، ومن ثم وضع الخطة العلاجية المناسبة. ودعت المطيري في ختام تصريحها «إلى ممارسة بعض النشاطات البدنية أثناء العمل، وذلك من خلال صعود السلم بدلا من استخدام المصعد والوقوف لاستخدام الهاتف، إلى جانب استقطاع فترات لتحرير عضلات الجسم من وقت لآخر».



قياس ضغط الدم لأحد المشاركين خلال الاحتفال (هاني عبدالله)

التدخين، مع ضرورة ممارسة المزيد من النشاطات البدنية والأنشطة في النشاطات في الهواء الطلق، مثل ركوب الدراجات الهوائية والعمل في حديقة المنزل أو المشي، والحد من فترات الجلوس لمشاهدة البرامج التلفزيونية أو أجهزة

حنان عبد المعبود

حذر رئيس جمعية القلب الكويتية فيصل المطوع من ارتفاع معدل الوفيات بسبب الأمراض المزمنة غير المعدية، ومن ضمنها أمراض القلب، مشددا على أهمية تحقيق الهدف العالمي لخفض معدلات الوفيات المبكرة الناتجة عن أمراض القلب والأوعية الدموية بنسبة 25٪ على الأقل بحلول عام 2025، جاء ذلك في تصريح له بمناسبة اليوم المفتوح الذي أقامته جمعية القلب الكويتية للاحتفال بيوم القلب العالمي بالتعاون مع القطاع الخاص.

وقال المطوع: «قامت وحدة القلب المتكاملة التابعة للجمعية بإجراء الفحوصات الطبية للكشف المبكر عن عوامل الخطورة ذات العلاقة بأمراض القلب وفي مقدمتها ارتفاع ضغط الدم وارتفاع الكوليسترول والسكر بالدم بالإضافة إلى الخمول البدني وتناول كميات كبيرة من الملح بالوجبات، لافتا إلى استقبال وحدة القلب المتكاملة للمراجعين من العاملين والزوار لمجموعة السائر القابضة بالمنطقة الحرة، وذلك تأكيداً على دور القطاع الخاص والمجتمع المدني وجمعيات النفع العام للتوعية بعوامل الخطورة لأمراض القلب والاكتشاف المبكر من خلال حملات التوعية وبصفة خاصة بمناسبة يوم القلب العالمي».

بدوره، أشاد مدير الاستدامة والمسؤولية الاجتماعية في مجموعة السائر القابضة نهاد الحاج على المبادرة الإيجابية من جانب جمعية القلب

حنان عبد المعبود

نظم المكتب الإعلامي في وزارة الصحة أمس يوماً توعوياً مفتوحاً في الحكومة مول ببرج التحرير بمناسبة اليوم العالمي للقلب، وذلك تحت رعاية وكيل وزارة الصحة د. خالد السهلاوي.

وذكرت رئيسة المكتب الإعلامي في الوزارة د. عالية المطيري أن «اليوم التوعوي المفتوح يهدف إلى توعية الجمهور من عامين ومرافعي المجمع بالأنماط الصحية الواجب اتباعها، للوقاية من أمراض القلب».

وأشارت إلى أن: «شعار اليوم العالمي للقلب لهذا العام يركز على إيجاد البيئة الصحية للحفاظ على صحة القلب، ويشدد على ضرورة تبني أنماط حياتية صحية لتحقيق هذا الهدف». مؤكدة أن «أمراض القلب والشرابيين تعد من أحد أهم أسباب الوفاة، إذ تشير إحصائيات منظمة الصحة العالمية إلى أن 31٪ من إجمالي الوفيات المرضية في العالم ناجمة عن الإصابة بهذه الأمراض»، مبيحة أن «أمراض القلب والشرابيين يمكن تجنبها من خلال التعرف على المخاطر المحتملة والمؤدية إلى الإصابة بهذه الأمراض، ومن ثم التصدي لها».

وأوضحت أن «هناك مجموعة من العوامل التي تؤدي إلى الإصابة بأمراض القلب والشرابيين، والتي من بينها التدخين والسلوكيات الغذائية غير الصحية والسمنة وقلة النشاطات البدنية وارتفاع ضغط الدم ومرض السكري»، لافتة إلى أن «بعض التغييرات البسيطة في الحميات الغذائية إلى جانب اتباع بعض الأنماط الحياتية الصحية من شأنها أن تسهم إلى حد كبير في الوقاية من هذه الأمراض».

وقدمت المطيري مجموعة من النصائح من شأنها التقليل من مخاطر الإصابة بأمراض القلب والشرابيين، والتي أوصى بها الاتحاد العالمي للقلب، منها «التقليل من تناول الأطعمة الجاهزة التي تكون عادة غنية بالسكر والدهنيات والأملاح الضارة، وتناول بدلا منها 5 حصص من الخضار والفواكه يوميا على أقل تقدير، إلى جانب خفض كمية ملح الطعام المستهلكة يوميا إلى ملعقة صغيرة واحدة يوميا، وتحضير وجبات الطعام في المنزل».

مبادرة مساندة الشعب المصري و«أصدقاء أحمد بهاء الدين» وقعتا مذكرة المشروع 8 ملايين جنيه لتنمية قرية الدوير بمحافظة أسيوط



عائلة السائر ب. زياد بهاء الدين يوقعوا و مذكرة التفاهم ب. زياد بهاء الدين (ريليش كومار)

بالقرية ومخزن كامل ظل يقدم الخبز بالمجان طوال شهر رمضان الكريم لأهالي القرية. وأشارت إلى أن مشروع تنمية قرية الدوير يركز صدقا بمحافظة أسيوط بالتعاون مع جمعية أصدقاء أحمد بهاء الدين بتكلفة 8 ملايين جنيه مصري وسيعقب هذا المشروع مشروع آخر لتطوير قرية العيسوية بعد الانتهاء من تنفيذ مشروع الدوير مباشرة.

من جهته، ضمن نائب رئيس مجلس الوزراء مصر الأسبق أمين صندوق جمعية أصدقاء أحمد بهاء الدين، د. زياد أحمد بهاء الدين، جهود الهلال الأحمر والمبادرة الكويتية لمساندة الشعب المصري على ما تقدمه من مساعدات للشعب المصري، مؤكدا أن توقيع عقد تنمية القرية ليس بداية للتعاون لكنه استمرار للجهود التي تقدمها الكويت لمصر ممثلة في جمعيات النفع العام ومنها المبادرة الكويتية لدعم الشعب المصري.

من العام نفسه. وبينت السائر أن الدعم للشعب المصري استمر بعد استقرار الأوضاع إيمانا منا بأن مصر أم الدنيا ولها دين في أعناقنا، فقد كانت خير سند للشعب الكويتي في جميع أزماته، لاسيما في محنة الاحتلال العراقي للكويت وقبل النفط حيث كانت الحكومة المصرية تقدم لنا الدعم في مجالات عديدة منها التعليم وإيفاد المدرسين وغيره من أوجه الدعم، موضحة أن المبادرة أوفدت فريق عمل إلى مصر عاد بدراسة تفيد بضرورة تقديم الدعم إلى قرى تعيش تحت خط الفقر في صعيد مصر هي قرية المخزن والدوير والعيسوية، فبدأنا ومن خلال التعاون والتنسيق فيما بين المبادرة وجمعيات معترف بها بقرية المخزن التي يبلغ تعدادها ما يقارب من 15 ألف نسمة، حيث قمنا بتقديم الدعم والمساندة في عدة مجالات بالقرية بجمعة بقيمة إجمالية 7 ملايين جنيه مصري تمثلت في إنشاء مدرسة ثانوية

وقعت المبادرة الكويتية لمساندة الشعب المصري وجمعية أصدقاء أحمد بهاء الدين أمس مذكرة تفاهم لتنفيذ مشروع تنمية قرية «الدوير» التابعة لمركز صدفا بمحافظة أسيوط، وذلك في مقر جمعية الهلال الأحمر بالشويخ.

فسي البداية قال نائب رئيس مجلس إدارة جمعية الهلال الأحمر أنور الحساوي أن «الهلال الأحمر» تعد إحدى الجمعيات الإنسانية المشهود لها عريضا وعالميا، ولديها عدة مبادرات ومساعدات في العديد من الدول، مؤكدا أن جمعية الهلال الأحمر من 68 دولة بالعالم وآخرها المساعدات الإنسانية في اليمن والعراق ولبنان اللاجئ السوريين منذ بداية الأزمة.

وأضاف الحساوي أن هناك عدة مبادرات تنضوي تحت مظلة الجمعية، منها المبادرة الكويتية لمساندة الشعب المصري، والتي قام أعضاؤها ببناء قرى ومدارس ومشاريع عديدة بمصر في أقل من عامين.

أكدت رئيس المبادرة الكويتية لمساندة الشعب المصري عائدة السائر أن فكرة إنشاء المبادرة جاءت إبان الثورة المصرية في 30 يونيو 2013 عندما فكرت مجموعة من نساء ورجال الكويت في تقديم شيء من أجل مصر خاصة أن الغذاء في هذه الفترة كان شحيحا خاصة في قرى الصعيد، فقمنا بتقديم الدعم بالتعاون والتنسيق مع بنك الطعام المصري لـ 45 ألف أسرة في صعيد مصر مكونة من 5 أفراد في شهر رمضان

قدمنا الدعم لـ 45 ألف أسرة في صعيد مصر خلال عام 2013 الحساوي: «الهلال الأحمر» ساعدت أكثر من 68 دولة حول العالم

KNOWLEDGE CLUB
2015

متاح هيتون الكويت
قاعة الدرة
099-000 - 4-00
ترجمة مصرية
knowledgeclub.com

20
أكتوبر
2015

جولة تدريبية لمدة يوم واحد

مهارات التمكين من سلوكيات العمل الإيجابية

تعلم كيفية تغيير الطرف التي نعتمدها في مقابلة لمعايير الشخصية سعيا للتسريع عملية تحقيق النجاح

تعلم التحديات الموائمة للنجاح

تعرف على كيفية تحديد المعاداة التي تعرفي تقدمك وتشدك على الوراء، وسبل التخلص منها

كن على أتم الاستعداد لاستخدام نموذج نجاح لتنمية المهارات القيادية، وبناء مجموعة العمل وتحريتها

انشأ خطة عمل لتتبعها وتشارك زملائك بها، وتضمن خطة متابعة مستمرة

تعلم أهمية الكبري للمهارات الذاتية في عملية القيادة

مارشال جولدسميث

مؤلف 54 كتاب، تمت طباعة أكثر من مليوني نسخة، وترجمت إلى 30 لغة، وأصبحت من الكتب الأكثر مبيعا (يوليو 2012 حتى 12 يونيو 2014)

ليصبح القائد الناجح أكثر نجاحاً

إدراج مقدمك الآن

عن طريق الانترنت
www.knowledgeclub.com

0965 9491-3803 / 6691-1827
0965 2246-1445
Floor 13, Al-Gas Tower, Ahmed Al-Jaber St., Sharjah, Kuwait City, Kuwait
0965 2246-1446

عن طريق الهاتف
0965 2246-1445
0965 2246-1446

Associated With: ZAIN, SABER, etc.

Silver Sponsor: NEB, etc.

Event Sponsor: WAFIA, etc.

Strategic Partner: ASK, etc.

Support Partner: EQUAL, etc.

Corporate Sponsor: etc.

Corporate Sponsor: etc.

ORGANIZED BY: VIGOR EVENTS
A Subsidiary of Vigor-Enterprise

CO-ORGANIZER: ALGAS EVENTS

للبيع

بالسعوديه - حضرا للباطن

اراضي تجاريه في وسط المدينه

على طريق الملك عبدالله عرض 60م

وطريق الملك عبدالعزيز عرض 60م

عدد المواقع المعروضه (5)

المساحات من 1400 م الى 17500 م

جميعها تجاري - تصريح البناء 6 ادوار الاستخدامات

فنادق - شقق مفروشه - صالات عرض - معارض

- مجمعات تجاريه - الاسعار منافسه جدا

البيع كل موقع مستقل

يمكن مشاهدة المواقع عبر برنامج جوجل ارث

اتصل بنا تزودك بالاحداثيات

البيطاح للخدمات العقاريه حضرا للباطن

00966539390333 - 00966505943732

يوجد لدينا مقببين لتسجيل الملكيات واستخراج تصاريح البناء