الأنباء
الثلاثاء 29 سبتمبر 2015

إعداد: باسم جورج ـ عروبة حجازي

عينك .. عينك

الفرق بين الصورتين واضح لنا فما هي الاختلافات السبعة بنظرك وبأسرع وقت

الكلمات المتقاطعة

الحل أسفل الصفحة

10	9	8	7	6	5	4	3	2	1	
		■								1
				■	■					2
		■								3
			■							4
■		■						■		5
	■						■		■	6
	■					■				7
					■					8
	■					■				9
			■	■						10

أفقيا:

1ـ أحد معالم باريس السياحية ـ فقد صوته، 2ـ طريق ـ عكس حرام، 3ـ المطبات (معكوسة) ـ للتفسير، 4ـ أضاءها ـ من الأطراف، 5ـ مدينة مصرية (معكوسة)، 6ـ عكس اقبال، 7ـ عشب ـ يكمله، 8ـ فنان تشكيلي ـ قيود، 9ـ يبسط ـ راقد (معكوسة)، 10ـ مشهور أو معلوم ـ يغلق.

عموديا:

1ـ حديقة ـ عكس بخيل، 2ـ قبطان ـ من الحواس، 3ـ يسكنون الحي نفسه ـ ثوب (معكوسة)، 4ـ الغنى، 5ـ مواثيقي ـ في الوجه (معكوسة)، 6ـ إقدام وشجاعة في القتال (معكوسة)، 7ـ افك (معكوسة) ـ أصل الحياة (معكوسة)، 8ـ شرطي، 9ـ فانية، 10ـ صبور ـ من المعادن

كلمة السر

ز	س	ل	ص	أ	ء	ا	م	س	أ
أ	ن	و	ن	ف	ن	ا	و	ل	أ
ب	ة	ش	ا	ر	ف	ف	ر	ح	أ
ي	ك	ا	ل	ي	م	ج	ت	و	ب
ا	ر	ك	م	ي	خ	ا	ر	ت	ر
ت	ي	هـ	ر	ر	ب	ا	و	ث	ي
ر	م	ف	ح	ح	م	ا	س	ت	ق
و	ح	ر	ف	ر	ي	و	ص	ت	ة
م	ي	ل	ص	ف	ن	ا	ي	ن	ب
ت	ل	م	ح	ت	م	ن	ي	ت	خ

كلمة السر: مسلسل خليجي من 9 أحرف

أسماء	تجميل
ألوان	تمور
أحرف	تين
أبيات	ثواب
أصل	فنون
بنيان	فرح
بريق	فصل
تحمل	فراشة
تصوير	كريم
تسامح	كهف
تراخي	مرح

اعرف شخصيتك

للمراسلة

للتواصل معنا عبر هذه الصفحة أرسلوا تعليقاتكم على البريد الإلكتروني
archive@alanba.com.kw
فاكس 22272830

حل اعرف الشخصية: نشوى مصطفى

حل كلمة السر: زوارة خميس

بحر المعرفة

متى بدأ تصنيع الطحين؟

تبدأ قصة الطحين منذ ما قبل بزوغ فجر الحضارة، اذ كانت الحبوب والقمح بشكل خاص من اقدم المواد الغذائية التي اكتشفها الانسان، لذلك من المحتمل ان تكون عملية تحويل القمح الى طحين من اقدم الصناعات الانسانية.

الدقيق هو مادة غذائية تستخرج من لب القمح، تلف حبة القمح من الخارج قشرة جافة وتوجد في غلافها الداخلي طبقة بنية اللون تسمى النخالة، اما الخلايا الداخلية فهي بيضاء اللون وهي تشكل العناصر الغذائية المتكاملة واهمها النشاء والبروتين، ولعل الانسان البدائي في الازمنة القديمة السابقة لظهور الحضارات كان يتغذى بسنابل القمح التي يمضغها ويلوكها دون اي تحضير او تهيئة، وربما كان يأكلها وهي في الحقول قبل نقلها، لكنه استساغ بعد التجارب الحبوب المشوية، ان شي الحبوب قاده الى فكرة الطحن لأن ذلك يسهل مضغ القمح فعمد الى دق القمح بواسطة حجر املس لكي ينفصل القشر عن اللب، ويستمر في عملية الطحن حتى يتحول القمح الى دقيق ابيض، وشيئا فشيئا اثر احتكاك الحجر على البلاطة السفلى تجوفت تلك الارضية الصلبة مع مرور الزمن، واصبحت مجوفة كالجرن. وهذا ما اوحى للانسان بفكرة طحن القمح بدل دقه، وبطريقة بدائية تلقائية بدأ يسحب الحجر الصغير داخل التجويف الاسفل بحركة دائرية على المحور ذاته، وكانت هذه خطوة الانسان الثانية في صناعة الدقيق. اخترع الانسان في حوالي عام 200 قبل الميلاد اول آلة لسحق القمح وقد سميت طاحونة او رحى، وحجرها الاعلى مثقوب كي يملأ بالقمح دون توقف عملية الطحن، تدار الرحى باليد بواسطة وتد خشبي في ثقب عند طرف الحجر الاعلى، اما الطبقة السفلى فيتسرب القمح من جوانبها بعد طحنه. كانت كل اسرة تقتني طاحونة او رحى خاصا بها، بعد ذلك احتكرت الدولة هذه المطاحن اليدوية، هذا وكانت روما هي البادئة في اقتناء المطاحن التجارية ضمن قوانين تعسفية حددت اعمال اصحابها. صنعت اول مطحنة مائية عام 100 قبل الميلاد، اذ استبدلت طاقة الانسان بالطاقة المائية، اما في القرون الوسطى فقد توصل الانسان الى بناء مطاحن الهواء التي استعملتها هولندا قبل غيرها من بلدان العالم. اما الخطوة التالية في تطوير صناعة الدقيق فقد كانت الاستعاضة عن الماء والهواء والانسان، وكان ذلك بادخال الآلة الى حياتنا واصبح الدقيق متوافرا بعد استعمال المحركات الكهربائية في كل مكان.

(من كتاب: الموسوعة العلمية المبسطة، غرائب الاختراعات والاكتشافات)

حقائق x دقائق

التبرع بالدم.. ينقذ القلب

أكدت دراسة حديثة أهمية التبرع بالدم، اذ وجد ان الذين يتبرعون بمعدل 450مل من الدم يعيشون فترة أطول من الحياة، والدراسة أشارت الى ان هناك ربطا بين زيادة نسبة الحديد في الدم وحدوث السكتات الدماغية والسكتات القلبية، وبالتالي التبرع بالدم، خاصة من قبل الرجال يؤدي الى التخلص من نسبة جيدة من الحديد الضروري لتصنيع الخلايا الدموية الحمراء، وتخفيف نسبة حدوث الأمراض القلبية. وفي دراسات أخرى أشار الباحثون الى ان زيادة الحديد في الدم تؤدي الى زيادة الشوائب الحرة الناتجة عن تخرب الخلايا وفضلاتها، خاصة الشوائب التي تساعد على تشكل الكوليسترول الذي يتلف الشرايين الدموية، والجميع يتفق حاليا ان التبرع بالدم عملية فسيولوجية يمكن ان تفيد الجسم وتحرضه على زيادة إنتاج الخلايا الدموية النشيطة.

(من كتاب: حقائق x دقائق لإبراهيم مرزوق)

كيف تلعب؟ Sudoku

لهواة هذه التسلية المفيدة والممتعة، 3 ألعاب سودوكو من مستويات متعددة: عادي، متوسط، متقدم. ضع بكل بساطة الأرقام من 1 إلى 9 في كل مربع خال، وذلك حتى يحتوي كل عمود وخط أفقي وكل مربع صغير 3x3 على الأعداد من 1 إلى 9 مرة واحدة فقط.
يجب ألا يظهر أي رقم مرتين في أي عمود، أو خط أفقي، أو مربع صغير 3x3.

المستوى العادي

5	6			1	7			
	4		9		5			8
1				3		9		
	3	7		5			2	6
	1			4		7	8	9
	8		7	9	6		1	3
	2			7	9		3	
			4			8		1
		4					9	

المستوى المتوسط

					5			6
			8			4	2	5
	4	6				8		
3				8	4			
	6	8	3		2	7		
		4		6		5	8	
4			6					
	8	5				1	7	
	7	2		4			3	

المستوى المتقدم

			7	3		9	5	
	3			6		1		
	6	5						3
	2			8	3			
				5	2	7		
5								
		4			8			
9	8						4	2
		2				3	9	

الحل

عادي

5	6	9	8	1	7	3	4	2
2	4	3	9	6	5	1	7	8
1	7	8	2	3	4	9	6	5
9	3	7	1	5	8	4	2	6
6	1	5	3	4	2	7	8	9
4	8	2	7	9	6	5	1	3
8	2	1	5	7	9	6	3	4
7	9	6	4	2	3	8	5	1
3	5	4	6	8	1	2	9	7

متوسط

8	2	9	4	7	5	3	1	6
7	3	1	8	9	6	4	2	5
5	4	6	2	3	1	8	9	7
3	5	7	1	8	4	9	6	2
9	6	8	3	5	2	7	4	1
2	1	4	7	6	9	5	8	3
4	9	3	6	1	7	2	5	8
6	8	5	9	2	3	1	7	4
1	7	2	5	4	8	6	3	9

متقدم

2	1	8	7	3	4	9	5	6
7	3	9	8	6	5	1	2	4
4	6	5	1	2	9	8	7	3
1	2	7	9	8	3	4	6	5
8	9	6	4	5	2	7	3	1
5	4	3	6	1	7	2	8	9
3	5	4	2	9	8	6	1	7
9	8	1	3	7	6	5	4	2
6	7	2	5	4	1	3	9	8

حل عينك .. عينك

حل الكلمات المتقاطعة

أفقياً:

1ـ برج ايفل ـ بح، 2ـ سبيل ـ حلال، 3ـ العثرات (معكوسة) ـ أي، 4ـ أنارها ـ قدم، 5ـ أسوان (معكوسة)، 6ـ إدبار، 7ـ كلأ ـ يتمه، 8ـ رسام ـ سلاسل، 9ـ يمد ـ نائم (معكوسة)، 10ـ معروف ـ يسد

عمودياً:

1ـ بستان ـ كريم، 2ـ ربان ـ السمع، 3ـ جيران ـ رداء (معكوسة)، 4ـ الثراء، 5ـ عهودي ـ فم (معكوسة)، 6ـ استبسال (معكوسة)، 7ـ أحل (معكوسة) ـ الماء (معكوسة)، 8ـ رهاني، 9ـ بائدة، 10ـ حليم ـ بولاد