

سعيًا إلى توفير أفضل رعاية صحية للمراجعين د. مريم الدوسري تنضم إلى أسرة مستشفى طيبة

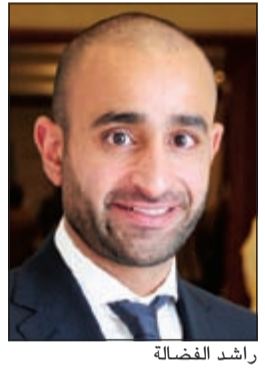
لحرصهم الدائم على توفير أفضل وأحدث الخدمات بالإضافة إلى كونه أحد المستشفيات القليلة المعتمدة من اللجنة الأمريكية الدولية لجودة الخدمات الطبية JCI من هذا المنطلق فسأحرص على تقديم ما يوسع لضمان حصول المراجعين على أفضل رعاية صحية ممكنة. لمزيد من المعلومات حول مواعيد العيادات أو أي استفسارات أخرى يمكنكم التواصل مع المستشفى على الخط 1808088 أو عبر وسائل التواصل الاجتماعي TaibaHospital@

الواسعة في أمراض النساء والولادة، حيث ستقوم د. مريم بتوفير العديد من الخدمات مثل متابعة الحمل الطبيعي والحمل العالسي الخطورة، والإجهاضات المتكررة، ومتابعة وعلاج حالات العقم، والولادة الطبيعية والقصرية، والمناظير النسائية التشخيصية والجراحية بانواعها، والجراحات النسائية التجميلية، والإضرابات الهرمونية عند مرحلة البلوغ وسن اليأس، بالإضافة إلى الكشف المبكر عن الأورام النسائية.

أعلن مستشفى طيبة عن انضمام د. مريم محمد الدوسري، استشاري أمراض النساء والولادة إلى أسرة مستشفى طيبة وذلك ضمن خطة المستشفى لضم أكبر عدد من الاستشاريين والإختصاصيين المتمرسين إلى طاقمها الطبي لتوفير أفضل رعاية صحية للمراجعين. ود. مريم الدوسري رئيسة قسم النساء والولادة في مستشفى العبدان سايقا، وعضو هيئة التدريس للورد الكويتي في تخصص النساء والولادة.

وفي هذا السياق، قال راشد الفضالة، نائب الرئيس التنفيذي في مستشفى طيبة إن واجبنا كجزء من المجتمع أن نقدم أفضل الخدمات الطبية تحت إشراف أفضل طاقم طبي وذلك حرصاً منا على تقديم أفضل رعاية صحية لمراجعينا الكرام، ومن هنا أخذنا على عاتقنا مهمة البحث عن أفضل الخبراء الطبية وضمها لفرقنا الطبي لحرصنا على توفير الخدمات بشكل أكبر وبجودة أفضل.

وحول انضمام د. مريم الدوسري إلى مستشفى طيبة قال الفضالة: تعتبر د. مريم الدوسري إضافة مميزة لمستشفى طيبة لخبرتها في هذا المجال، وإثبات الثقة في قوة الاتصال البشري من أجل إحداث تغيير إيجابي. إن العلاقة بين الشخص والمعالج النفسي يمكن أن تمنحنا ما يكفي من الإحساس بالطمانينة والقبول بما يساعدنا على الكشف عن جراحنا العاطفية الدفينة، والاستعداد للبدء في تكوين العلاقات الإيجابية الجديدة التي نطمح إليها دوماً.



راشد الفضالة

وأضاف الفضالة قائلاً: إننا في مستشفى طيبة نوفر أحدث الأجهزة الطبية التي تواكب العصر والتي تهدف لخدمة مراجعينا بأفضل الطرق، حيث يتوافر غرف ولادة مجهزة على أعلى مستوى، كما يتوافر أجنحة ملكية وغرف خاصة. من جانبها أعربت د. مريم الدوسري عن سعادتها بانضمامها إلى مستشفى طيبة، قائلة: إن من دواعي سروري أن أكون جزءاً من هذه المنظومة الصحية حيث يعتبر مستشفى طيبة من المستشفيات المميزة في الدوسري إضافة مميزة للخدمات الطبية وذلك

أعلن مستشفى طيبة عن انضمام د. مريم محمد الدوسري، استشاري أمراض النساء والولادة إلى أسرة مستشفى طيبة وذلك ضمن خطة المستشفى لضم أكبر عدد من الاستشاريين والإختصاصيين المتمرسين إلى طاقمها الطبي لتوفير أفضل رعاية صحية للمراجعين. ود. مريم الدوسري رئيسة قسم النساء والولادة في مستشفى العبدان سايقا، وعضو هيئة التدريس للورد الكويتي في تخصص النساء والولادة.

وفي هذا السياق، قال راشد الفضالة، نائب الرئيس التنفيذي في مستشفى طيبة إن واجبنا كجزء من المجتمع أن نقدم أفضل الخدمات الطبية تحت إشراف أفضل طاقم طبي وذلك حرصاً منا على تقديم أفضل رعاية صحية لمراجعينا الكرام، ومن هنا أخذنا على عاتقنا مهمة البحث عن أفضل الخبراء الطبية وضمها لفرقنا الطبي لحرصنا على توفير الخدمات بشكل أكبر وبجودة أفضل.

وحول انضمام د. مريم الدوسري إلى مستشفى طيبة قال الفضالة: تعتبر د. مريم الدوسري إضافة مميزة لمستشفى طيبة لخبرتها في هذا المجال، وإثبات الثقة في قوة الاتصال البشري من أجل إحداث تغيير إيجابي. إن العلاقة بين الشخص والمعالج النفسي يمكن أن تمنحنا ما يكفي من الإحساس بالطمانينة والقبول بما يساعدنا على الكشف عن جراحنا العاطفية الدفينة، والاستعداد للبدء في تكوين العلاقات الإيجابية الجديدة التي نطمح إليها دوماً.

«ريفر آيلاند» تطرح

مجموعتها النسائية للخريف والشتاء



قاسم باشا

فريق عمل «ريفر آيلاند»

أكام مع التنانير الرفيعة بالأقمشة الراقية. ويجتمع الطابع الباريسي مع الأناقة الكلاسيكية لتشكل هذه المجموعة خطوطها من أزياء الغقيات في الستينيات، وتعمل على خلق مظهر جاد ولكنه ناعم في نفس الوقت، وتشتمل المجموعة على التنانير القصيرة بالوان الباستيل التي سادت فترة الستينيات، فضلاً عن المطعمة بالفراء، فضلاً عن الحرص على إضافة عناصر مشرقة مرحة مع الأحذية ذات الرقبة القصيرة عند الضيقة بالنقشات الملتوية.

روك لفترة السبعينيات، وتشتمل الألوان المستخدمة على لمسات من لون الزمرد واللون المعدني اللمع. وتضفي خطوط الرقبة المساقطة، والخطوط الشبكية، والمخمل الكثير من الفخامة على الفساتين، بينما تبرز الأزياء ذات القطعة الواحدة (جامب سوت) بأقمشة منسوجة مع قصة واسعة عند القدمين، وبعض الفراء، والأوشحة الضيقة، والأحذية ذات الرقبة العالية التي تكمل المظهر الأنيق. وتساعد التصميمات الناعمة بالوان الرمادي والجملي والبيج على خلق خطوط واضحة للمظهر المعصري، وتعد الأقمشة المتشابكة والأزياء المتطورة ضرورية للمجموعة، كما تعتبر القطع الخارجية عنصراً مهماً مع المعاطف الطويلة، والجاكيتات بدون

ندى ابونصر أطلقت «ريفر آيلاند» مجموعة أزياء النساء لخريف وشتاء 2015 المتمسة بروح المغامرة التي كانت تسود فترة الستينيات، والمساعرات الدافئة لفترة السبعينيات، لتجمع عناصر من تلك العصور المهمة وتدمجها مع الواقع لخلق مجموعة جريئة وعصرية وفريدة من نوعها للموسم القادم. وتضيف ألوان الحلي والألوان المشرقة التي تشبه قطع الحلوى عمقاً إلى الألوان التقليدية لتعزز الأجواء المعيشية لموسم الخريف. وتجمع مجموعة Luxe'70 بين الخطوط الواضحة مع لمسات من الأناقة الفيكتورية والكتل اللونية الجرافيكية لإيجاد مجموعة راقية تتميز بالبساطة، وتضم المجموعة بدلات رجالية التصميم بنقشات مصقوفة مع أكام رفيعة وضيقة وربطة عند الرقبة لتتألق بمظهر بوهيمي راق، كالبطلونات ذات الخطوط الواسعة من الأسفل والبطلونات القصيرة الواسعة التي تجسد مثل التنورة، أما التنانير فتتسم بخطوط على شكل حرف A. وتستلهم مجموعة s Modern Bohemian'70 تصميماتها من العصر القوطي في القرن الـ19، حيث تتمازج النعومة والفتنة ذات الطابع الحضاري مع الطابع الشعبي، ويتم دمج الدانتيل الفاخر مع الجلد والنقشات الشعبية، بما يعزز الشكل الفني. وتتألق المجموعة بتفاصيلها المتنوعة مثل الشرائط، والخياطة البارزة على الجلد، والدانتيل على الرقبة والتنانير والحيزن. أما مجموعة ستديو 54 فتتألق بقمماش اللوكس ذي اللمعة الذي يتألق في المساء مثل موسيقى جلام



بامبلا جي تشرح عن تشكيلة أزياء خريف وشتاء الجديدة



تشكيلة متنوعة تلبى جميع الأذواق

علم النفس - مجتمع

عناصر عملية العلاج النفسي

فيها، تصبح هذا الموقف. وعندما نمد أيدينا لنحصل على المساعدة المهنية من الطبيب النفسي المعالج، فإننا نكون قد اتخذنا عدة خطوات هامة تجاه نمونا الشخصي، وهي كالتالي:



www.dropofchange.com.kw
tel: 22444428 - 22444429
mobile: 60495750
الشرق - شارع الخليج - عمارة 1 - برج أحمد - الدور 12.

نمط سلوكي جديد، بالإشتغال على شعورنا بعدم الارتياح الذي يتأتي جراء إحداث تغيير ما في حياتنا. أما العنصر الثالث فهو الدور الذي يقوم به المعالج باعتباره «شاهد» على مشاعر الألم العاطفي للشخص. ذلك أن مشاركتنا وإفصاحنا لشخص آخر بما يؤلمنا، غالباً ما يؤدي إلى شعورنا بحدوث تخفيف في العبء. كذلك فكوننا نسمح للمعالج بمرافقتنا على طريق رحلتنا الشخصية، قد نفتح أبواباً لآمننا الشخصية، قد يدفع بنا نحو الشفاء العاطفي. خلال مرحلة العلاج، يدرك كثير من المترددين على الطبيب المعالج أنهم كانوا في الماضي كثيراً ما يجلسون بفردهم مع الأهم العاطفية، وأنه لا يوجد من يمكنه مشاركتهم هذا الصراع الداخلي. لكن عندما يصبح بإمكاننا الحصول على توجيه مهني محترف فإن وعينا الذاتي ينمو، ونكتسب القدرة على السيطرة على مشاعرنا بطريقة أكثر سهولة. هناك ما يسمى بوقت «الاستعداد» لكل فرد، وهو الوقت الذي يصبح /صبح لديه/ لديها القدرة على إدراك أن مشاعره قد أصبحت متجمدة في علاقة محددة أو موقف معين، وأن هناك شعوراً بالإلحاح بضرورة اتخاذ إجراء لتغيير هذه العلاقة أو

يشعرنا ببعض الخوف، لذا فإن بدء الحوار مع المعالج النفسي يجب أن يصبح «منطقة مريحة» لنا، بما يخلق لدينا شعوراً بالطمانينة، ويساعدنا على التغلب على مشاعر الخوف وعلى التخلص من الألم العاطفي. يتعلق بمدى قدرة العقل على التكيف، بما يمكننا من «استرجاع» الماضي وإعادة «عيش» بعض المشاعر المؤلمة التي ترتبط بأحداث معينة وقعت في حياتنا. ومن خلال إعادة «عيش» هذه المشاعر المؤلمة مرة أخرى في مكان آمن، دون أن نتعرض لإصدار حكم علينا بصددها، قد نستطيع ممارسة طرق صحية في التعامل مع هذه المشاعر بأكثر مما كنا لنا الفرصة سابقاً في الماضي. وبهذه الطريقة يمكننا أن نحصل على إحساس بالتمكين على تجارب الماضي المؤلمة ومن ثم نتمكن من المضي قدماً في طريقنا لنستكمل مسيرة الحياة، فبالنسبة لكثيرين من بيننا، تتطور أنماط سلوكياتنا في العلاقات بما يجعلنا عالقين في مواقف غير صحية. لذا فإن المعالج النفسي الذي يمتلك استراتيجية واضحة، سوف يتمكن من مساعدتنا للتعرف على هذه الأنماط السلوكية، والأهم من ذلك، أنه سوف يدعماً في محاولتنا «تجربة»



د. ماري جرابميتو

كتبت د. ماري جرابميتو إحصائية نفسية إكلينيكية - معالجة نفسية إستراتيجية دكتوراه في علم النفس للفنون والأداب

كيف يساعدنا العلاج النفسي في التغلب على القضايا العالقة لدينا من الماضي والتي لم نتمكن بعد من حلها، وكيف يساعدنا في الكشف عن رغباتنا الحقيقية، وكيف يمكننا من الصمود كي نتمكن من المضي قدماً في علاقاتنا؟ هناك بعض العناصر التي تتدخل في العملية العلاجية، والتي من شأنها زيادة قدرتنا على تحقيق ما نطمح إليه للتغلب على مشكلاتنا. أولاً، يجب أن تكون الجلسة العلاجية بمثابة ملجأ آمن لنا، بحيث يمكننا خلالها احتواء مشاعرنا القوية والجارفة والتي فُشلنا في السابق في فهمها والتعامل معها. وذلك لأن اقترابنا من مشاعرنا قد

افتتاح بوتيك «كارلورينو» في «ذي جيت مول»



ريليش كومار

أرقى الحقائق والأحذية من «كارلو رينو»



بوتيك «كارلو رينو» في «ذي جيت مول»

قاعدة جماهيرية كبيرة محلياً وعالمياً، إذ تخطت شهرتها حدود البلد لتصل إلى ماليزيا وبروناي وهونغ كونغ وتايواندا، إضافة إلى فيتنام واندونيسيا وميانمار والصين، وكذلك اليابان وفنلندا، وصولاً إلى العالم العربي مثل سلطنة عمان والمملكة العربية السعودية والكويت. وتجدر الإشارة إلى أن بوتيك كارلورينو موجود في الدور الأرضي، في ذي جيت مول.

الأنيقات والباحثات عن التميز كل جديد في عالم الأزياء وأحدث صيحات الموضة، وقد اختير بوتيك كارلورينو الذي افتتح مؤخراً لاستضافة الصحافيين والضيوف الكرام في أجواء هادئة ومريحة. ويعتمد مفهوم البوتيك على نمط الحياة العصرية ويحرص على منح الزائر ويعتمد مفهوم البوتيك التسوق بالإضافة إلى الشعور بالراحة، إذ يتميز التصميم الداخلي للبوتيك بأسلوب أنيق تتخلله تفاصيل عصرية متمعة

تعدّ ماركة كارلورينو من الماركات الحديثة في عالم الأزياء، وبدأت تُعرف بتشكيلاتها المميزة من الجلوديات والحقائب والأحذية العصرية والراقية، وأخذت هذه الماركة على عاتقها تقديم مفهوم جديد وتجربة تسوق فريدة للنساء من خلال التصاميم والابتكارات التي تنفرد بها بالوان جريئة تناسب الحياة العصرية السريعة. وفتحت كارلورينو أول بوتيك لها في الكويت، وذلك في ذي جيت مول مقدمة للسيدات

لتحقيق التواصل الأسري وتخفيف ضغوط العمل

نادي ضباط الحرس الوطني نظم حفلاً بمناسبة عيد الأضحى



الأطفال يتابعون إحدى الفقرات



فرحة الأطفال بالعيد



إحدى فقرات الحفل

نظم نادي ضباط الحرس الوطني حفلاً لاسر الضباط والأعضاء بمناسبة عيد الأضحى المبارك وذلك ثالث أيام العيد من أجل إضفاء البهجة والسرور عليهم، وتحقيق التواصل الأسري بين الضباط وعائلاتهم وتخفيف ضغوط العمل عنهم. وشهد الحفل حضوراً مكثفاً من قبل الأسر مستمتعين بأجواء العيد الأسرية. وقد أعدت إدارة نادي ضباط الحرس الوطني العديد من البرامج والفقرات والمسابقات التي نالت

استحسان وإعجاب المشاركين إضافة إلى الألعاب النارية والشخصيات الكرتونية، كما تم توزيع الجوائز والهدايا على أسر الضباط والأعضاء الذين شاركوا في فقرات الحفل المتعددة. وفي نهاية الحفل تقدمت العائلات بالشكر والتقدير للفريق المشرف على تنظيم الاحتفالية، مشيدين بالجهود التي تبذلها إدارة نادي ضباط الحرس الوطني لتقديم أفضل مستوى من الخدمة والأنشطة عاما تلو الآخر لأسر الضباط والأعضاء.