

**كيف تلعب؟ Sudoku**

لهواة هذه التسلية المفيدة والمتعة، 3 ألعاب سودوكو من مستويات متعددة: عادي، متوسط، متقدم. ضع بكل بساطة الأرقام من 1 إلى 9 في كل مربع خال، وذلك حتى يحتوي كل عمود وخط أفقي وكل مربع صغير 3x3 على الأعداد من 1 إلى 9 مرة واحدة فقط. يجب ألا يظهر أي رقم مرتين في أي عمود، أو خط أفقي، أو مربع صغير 3x3.

**المستوى العادي**

	8		1		4		6	
9		3		6			8	
7			2	3	8	5		
8		1					9	
3				2		1		6
		9		4			2	
2				1	7			
4					2		1	3
1	6		9			4	5	2

**المستوى المتوسط**

6	7	9				5			8
						8	1		2
2				4			9		
				7					
						9			8
	6		8			2	4	9	
1	8					3	7		4
				6		8			3
	3	5			2				9

**المستوى المتقدم**

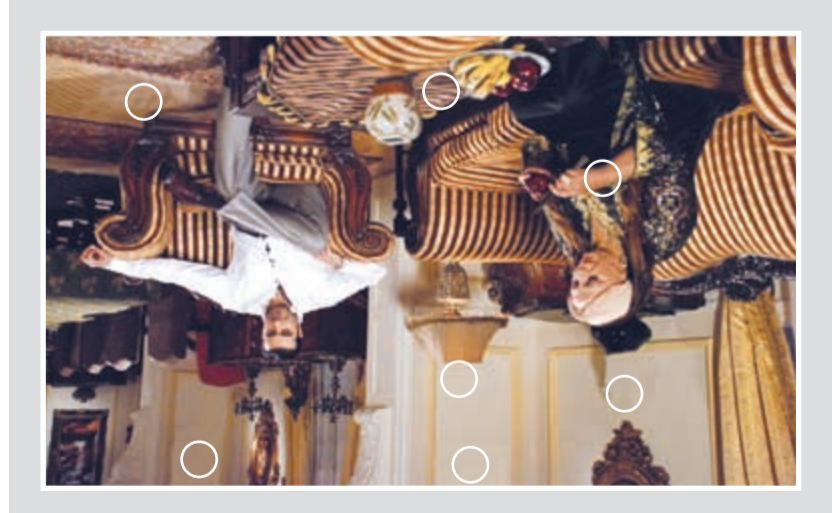
9				1	2				
	2	3	5		9				
	7		4						
						3	8	4	
					7		9		
5							2		
		6		9				7	
	5		6					9	
3				8	1				6

**الحل**

2	9	7	4	8	6	7	9	1	5
4	1	2	9	9	8	6	7	5	3
8	6	9	2	1	7	4	5	3	8
5	2	8	1	7	4	9	6	3	5
9	2	1	6	2	8	7	5	4	3
7	4	6	9	2	5	1	2	8	3
6	7	5	8	4	2	9	1	7	3
1	8	2	5	9	2	4	7	6	3
2	9	4	7	6	1	2	8	5	3

أفقيًا: 1- حشرة سامة - جرم سماوي، 2- حقود عكس الوقاحة، 3- شاكرا، 4- قاتل - للتفسير - ظهر، 5- من الحواس - ضمير منفصل، 6- العسل - عزة، 7- يغفو، 8- متشابهة - بعد الغروب، 9- كثير - خاصته، 10- قبيح - التقشف.

**حل عيناك.. عيناك**



**حل الكلمات المتقاطعة**

أفقيًا: 1- حشرة سامة - جرم سماوي، 2- حقود عكس الوقاحة، 3- شاكرا، 4- قاتل - للتفسير - ظهر، 5- من الحواس - ضمير منفصل، 6- العسل - عزة، 7- يغفو، 8- متشابهة - بعد الغروب، 9- كثير - خاصته، 10- قبيح - التقشف.

عمودياً: 1- المستكشف - من الاقارب، 2- غير مستقيم (معكوسة) - وجه، 3- بعد رمضان - متشابهان، 4- من الحبوب - عزم الأمر (معكوسة) - بجمع، 5- متشابهان، 6- معمرة - اللذء، 7- في الفم (معكوسة)، 8- مركب - عكس حضر (معكوسة)، 9- بسط - البارحة، 10- نرغم (معكوسة) - جمع حقد.

**بحر المعرفة**

**ما البلازما؟**

يحتوي جسم الإنسان المتوسط على (نحو 5,7 لترات) من الدم ويتألف الدم من سائل يدعى البلازما يحتوي على صنفون متنوعة من الخلايا، وتشغل البلازما حوالي 55% من تركيب الدم، والبلازما سائل صاف مصفر قليلاً يتحول بعيد الأكل الى مظهر حليبي بسبب ما يعلق به من حبيبات الدهن. ولهذا السبب يطلب من المريض عدم أكل شيء اذا أرادوا أخذ عينة من نمه.

ان البلازما في جسمك هي كالنهر الذي ينقل الأشياء الحيوية لإدامة الحياة، فهي تنقل مواد الطعام المهضوم من جدران الأمعاء الدقيقة الى أنسجة البدن، التي تحمل منها كذلك المواد التالفة الى الكليتين كما تحمل البلازما الأجسام المضادة التي تعطي المناعة من الأمراض، وتحمل الهرمونات التي تنظم فعاليات الجسم المختلفة، وبالإضافة الى ذلك تنقل معظم ثاني أكسيد الكربون من الأنسجة الى الرئتين، وتلاحظ من ذلك ان البلازما تحتوي في الواقع على العديد من المواد المختلفة. وتتألف البلازما عدا هذه المواد من 91% ماء و7% مواد بروتينية و0,9% أملاح معدنية، وللأملاح والبروتين أهمية قصوى في حفظ التوازن بين الماء في الأنسجة والماء في الدم، كما تؤدي الأملاح المعدنية في البلازما وظائف حيوية أخرى للجسم. وتحصل البلازما على هذه الأملاح من الطعام الذي نأكله.

(الموسوعة العلمية المبسطة- عجائب جسم الإنسان وغرائبه)

**حقائق x دقائق**

أصحاب الأطراف غير المتماثلة.. أكثر عصبية

توصل باحثون أميركيون الى ان الرجال والنساء ذوي الأطراف غير المتماثلة مثل الأذنين أو الأصابع أو الأقدام من الأرجح ان تكون ردود أفعالهم أكثر عدوانية عند تعرضهم للاستفزاز.. ونصحوا بأنه من الحكمة ان يتعرف المرء على حجم الأذنين لدى أي غريب قبل التعارك معه حتى لا يفاجأ بردود أفعاله.. وقال فريق الباحثين بجامعة ولاية «أوهايو» ان ذلك قد يكون وراءه عدة أسباب مثل التدخين أو تناول الخمر أثناء فترة الحمل.. مما يعرض الجنين للضغط بطرق مختلفة فيؤدي ذلك ليس فقط لتشوهات عضوية خفيفة بل قد يمتد الى أضعاف القدرة على التحكم في ردود الأفعال.

**الوشه.. يصيب بالتهاب الكبد**

يعتبر الوشم من الظواهر التي انتشرت بصورة ملحوظة في المجتمعات العربية والعالمية خاصة في الأيام الأخيرة.. ويتساءل العديد من الناس هل من الممكن ان يكون لها أضرار صحية؟! وتأتي الإجابة من قبل الباحثين بالإيجاب بأنها لها أضرار صحية وذكروا انه اذا تعرض جرح للإصابة بالبكتيريا فإنه من المحتمل ان يؤدي ذلك الى حدوث قبح او صديد ولا نستطيع فني احتمالات الإصابة بالأمراض التي تنتقل عن طريق الدم مثل الالتهاب الكبدي او مرض الإيدز.. ذلك اذا لم يتم اتباع الاحتياطات الطبية اللازمة من تعقيم وتطهير الأدوات المستخدمة في عمل الوشم.

(من كتاب: حقائق x دقائق لإبراهيم مرزوق)

**عيناك.. عيناك**

الفرق بين الصورتين واضح لنا فما هي الاختلافات السبعة بنظرك وباسرع وقت



**الكلمات المتقاطعة**

أفقيًا: 1- حشرة سامة - جرم سماوي، 2- حقود عكس الوقاحة، 3- شاكرا، 4- قاتل - للتفسير - ظهر، 5- من الحواس - ضمير منفصل، 6- العسل - عزة، 7- يغفو، 8- متشابهة - بعد الغروب، 9- كثير - خاصته، 10- قبيح - التقشف.

عمودياً: 1- المستكشف - من الاقارب، 2- غير مستقيم (معكوسة) - وجه، 3- بعد رمضان - متشابهان، 4- من الحبوب - عزم الأمر (معكوسة) - بجمع، 5- متشابهان، 6- معمرة - اللذء، 7- في الفم (معكوسة)، 8- مركب - عكس حضر (معكوسة)، 9- بسط - البارحة، 10- نرغم (معكوسة) - جمع حقد.

**كلمة السر**

**كلمة السر: إحدى القارات من 4 أحرف**

الفضاء  
فراق  
فتاء  
القهر  
قريب  
قنديل  
قصر  
قد  
كواكب  
كهف  
كريم  
كاسر

لمعان  
لوم  
لون  
مروج  
مطر  
منارة  
ملائكة  
مدن  
منازل  
نجوم  
هيل  
وعد

أ	ا	آ	ق	هـ	ر	م	م	ف	ل
ا	ك	و	ا	ك	ب	ن	ل	د	و
ل	ك	ل	م	د	ن	ا	ا	ة	ن
ف	ا	م	و	ع	د	ز	ء	ر	س
ض	س	ع	هـ	ي	ل	ل	ك	ا	ف
ا	ر	ا	ن	ج	و	م	ة	ن	ن
ء	ب	ن	م	ر	و	ج	ي	م	ا
ق	ي	ك	ر	ي	م	م	ط	ر	ء
ص	ر	ق	ن	د	ي	ل	ل	و	م
ر	ق	ا	ف	ر	ا	ق	ك	هـ	ف

**أعرف شخصيتك**

للتواصل معنا عبر هذه الصفحة أرسلوا تعليقاتكم على البريد الإلكتروني archive@alanba.com.kw فاكس 22272830

أفقيًا: 1- حشرة سامة - جرم سماوي، 2- حقود عكس الوقاحة، 3- شاكرا، 4- قاتل - للتفسير - ظهر، 5- من الحواس - ضمير منفصل، 6- العسل - عزة، 7- يغفو، 8- متشابهة - بعد الغروب، 9- كثير - خاصته، 10- قبيح - التقشف.

عمودياً: 1- المستكشف - من الاقارب، 2- غير مستقيم (معكوسة) - وجه، 3- بعد رمضان - متشابهان، 4- من الحبوب - عزم الأمر (معكوسة) - بجمع، 5- متشابهان، 6- معمرة - اللذء، 7- في الفم (معكوسة)، 8- مركب - عكس حضر (معكوسة)، 9- بسط - البارحة، 10- نرغم (معكوسة) - جمع حقد.