



رئيس التحرير
يوسف خالد المرزوق

كويتية يومية سياسية شاملة، تأسست عام 1976
تطبع في مطابع «الانباء»
تصدر عن شركة باب الكويت للصحافة ذ.م.م.
الشويخ، طريق المطار، شارع الصحافة
ص.ب. 23915 الصفاة، الرمز البريدي 13100 كويت
editorial@alanba.com.kw

تكنولوجيا المعلومات: بحث الجهات الحكومية
المختلفة على نبي التعامل الإلكتروني.

متى نشوف هالشي...؟

بريطاني من 'داعش' ينتقد زملاءه: وحتون
وينتهكون الخصوصية ولا يقفون في الطابور.

ناقص ينظم لهم دورة في الاتيكيت..!

أبوالمطف

واحد

أبعد من الكلمات



'لما اتخفق.. أروح أصلي في الحسين'.
الطربة والراقصة المصرية سما
المصري لبرنامج «العاشرة مساء»،
والتي اعترض الكثيرون على ترشحها
لجلس الشعب القادم عن دائرة الجمالية
التي تضم في جنباتها الازهر الشريف
ومسجد الحسين، مؤكدة أن من حقها
الترشح كمواطنة استوتفت الشروط، والشارع
هو الحكم، ان كانت تصلح او لا تصلح.

فيلم يستحق المشاهدة.



المؤلف والمخرج اللبناني جورج خبز
عن فيلمه الجديد «وين»، الذي سيمثل
لبنان في مسابقة الأوسكار للعام 2016،
عن فئة الفيلم الأجنبي.
الفيلم إنساني يضيء على قضية
المخوفين قسراً منذ الحرب اللبنانية من
خلال 6 نساء، تنتظر كل منهن عودة حبيب
أو زوج أو والد أو ابن أو شقيق.

الأضحية شعيرة وليست صفة.



د.سعد الدين الهلالي أستاذ الفقه
المقارن بجامعة الأزهر، موضحاً أن
الأضحية شعيرة وليست صفة، كما يفهم
البعض وأنه تجوز الأضحية من الطيور
كما يرى بعض من الفقهاء، لأن الأضحية
هي ذبح لله عز وجل للتوسعة على النفس
والتذكرة بشعائر سيدنا إسماعيل عليه السلام.

التفق طويل ومظلم.



الممثل اللبناني جهاد الاندري الذي
عبر عن أسفه للأوضاع في لبنان،
ولكن بالرغم من التشاؤم الذي تعيشه
كنت أقول كل شيء في الحياة له نقطة
نهاية، ونحن الآن في نفق مظلم طويل لا
نرى آخره بعد.

ولنا من عشاقك.



الفنان السوري ناصيف زيتون
للمطربة الأشهر اليسا رداً على
إبدائها إعجابها بصوته حيث كتبت في
صفحتها الخاصة على أحد مواقع التواصل
الاجتماعي: «أنا في حالة حب بصوت
ناصر زيتون».

بدوره شكر زيتون اليسا على ما كتبت، وأكد
لها أنه من محبي أغانيها وصوتها وروحها
الجميلة.

يقولون ولا يعرفون.



النجمة أريانا غراندني عن إشاعة
علاقتها الجديدة بنجم الأرجنتيني ريكي
الفاريز الذي حضر معها احتفالاً بإطلاقها
عطرها الجديد، وقالت أريانا، الناس لا
هواية عندهم إلا إطلاق الشائعات ويقولون
أشياء لا يعرفون حقيقتها.

لعبت 100 مباراة أوروبية مع النادي الأفضل برشلونة.



ملينة بالنجاحات وأعد الجماهير بالمزيد من السحر.
النجم الأرجنتيني ليونيل ميسي عبر
حسابه الشخصي على موقع التواصل
الاجتماعي (فيسبوك) عن مواسلة تالقة
خلال الفترة المقبلة صفوف برشلونة
الإسباني.

والدي كان يقول: إن الهزيمة أمام ألمانيا حذرت



داخل نفسه مثل الهشم، وأنه لن ينسأها أبداً.
أحد أبناء أبرز مشجعي السامبا الراحل
كولفيس أكوستا فرنانديز أكوستا في
تصريحات لوسائل الإعلام البرازيلية
مستذكراً الهزيمة بسبعة أهداف في
موندنال السامبا لعام 2014.



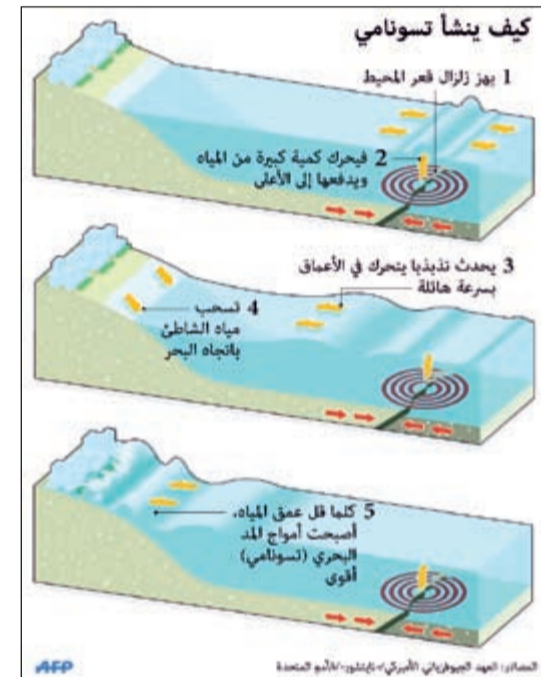
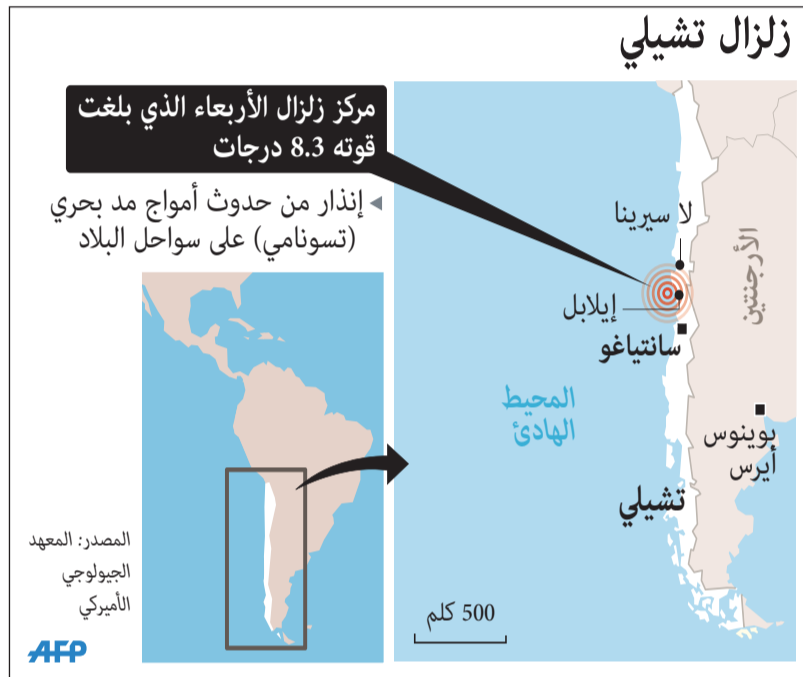
(أ.ف.ب)

حمام بيت تهدم



دمار شديد سببه الزلزال

إجلاء مليون شخص في تشيلي بعد زلزال بقوة 8,3 بمقياس ريختر وتحذير من تسونامي



وقوع الزلزال على مقربة من مدينة ايلابيل البالغ عدد سكانها 31 ألف نسمة وحيث أصيب عشرة أشخاص بجروح وانهار عدد كبير من المنازل وانقطع التيار الكهربائي.
وحدد المعهد الأميركي للجيولوجيا مركز الزلزال على بعد 230 كلم شمال سانتياغو قرب ايلابيل. وأحصيت ليل الأربعاء (الخميس) نحو عشرين هزة ارتدادية كان بعض منها قويا، فأضطر الناس الى البقاء في حالة استنفار وترقب.
وتسبب الزلزال في سانتياغو، العاصمة التي يبلغ عدد سكانها 6,6 ملايين نسمة، بحالة زعر غير مسبوقة، حملت آلاف الأشخاص على النزول الى الشوارع، كما ذكر مراسل وكالة فرانس برس.

وصلت امواج عاتية الى وسط عدد من المدن في منطقة كوكيمبو حيث مركز الزلزال وقالناريسو على مسافة 120 كلم غرب العاصمة، بحسب مشاهد عرضها التلفزيون.
وقالت الرئيسة ميشال باشليه «حتى وان كان سونامي حصل فعلا، الا الدفوعات الاخيرة من الامواج تتراجع، لكننا نعرف ان هزات ارتدادية قد تحصل ولذلك سنستمر في تقييم الوضع على مدار الساعة».

وتوقفت الدروس في مدارس البلدات الساحلية في المنطقة الوسطى الشمالية، الأكثر تضررا من الزلزال، وحرمت حوالي 245 الف عائلة من التيار الكهربائي على المستوى الوطني.

تاريخ تشيلي والأقوى للعلماء 2015 على الصعيد العالمي.
التشيلية انذارا من وقوع مد بحري على مجمل سواحل البلاد الواقعة على المحيط الهادئ.
وتم الإبقاء خلال الليل على الأمر بإجلاء سكان المدن الساحلية باستثناء مناطق لوس لاغوس وايسين وماغايانيس في الجنوب.
ومن المفترض أيضا إجلاء سكان جزيرة الفصح التي تبعد 3750 كلم عن سواحل تشيلي، فيما صدر تحذير من حصول سونامي في الجانب الآسيوي من المحيط الهادئ، يتعلق خصوصا ببولونيزيا الفرنسية، وعلى ساحل تشيلي،

سانتياغو - أ.ف.ب: أجلت السلطات التشيلية مليون شخص بسبب تحذير من حصول سونامي بعد زلزال عنيف ضرب وسط البلاد مساء الأربعاء وأسفر عن سقوط 8 قتلى ومفقود واحد.
وقال مساعد سكرتير وزارة الداخلية محمود الاوي «ناسف لوفاة 8 مواطنين تشيليين... ونقدم تعازي الحكومة لجميع اقربائهم، نذكر عدد الذين تم إجلاؤهم بمليون شخص».

«مهرجان بيروت لليوغا» الثاني.. دعوة إلى الاسترخاء بعيداً عن النفايات



مواقيت الصلاة

الفجر 4.14
الشروق 5.34
الظهر 11.42
العصر 3.11
المغرب 5.50
العشاء 7.07

حالة البحر

أعلى مد: 2,03 ص - 2,53 م
أدنى جزر: 8,46 ص - 8,52 م

حالة الطقس

معتدلة الاتجاه تتحول الى شمالية
سرعتها من 10 الى 32 كلم/ ساعة

العظمى: 40 - الصغرى: 31



تابعونا ونواصل معنا



جانب من المهرجان

أما المعلمون فهم من الأكثر خبرة في لبنان ومن مدارس مختلفة في اليوغا كيوغا الهاتا التي تركز على التمارين الجسدية، ويوغا الكنداليني التي تحرك الطاقة الحيوية الكامنة في العمود الفقري، واليوغا نيدرا التي تضع الشخص

في يومه، يضم 35 معلم يوغا وتامل، بالإضافة إلى أكثر من 15 معالجا للطاقة، كيوغا الهاتا التي تركز على التمارين الجسدية، ويوغا الكنداليني التي تحرك الطاقة الحيوية الكامنة في العمود الفقري، واليوغا والشباب والكبار في السن.

بيروت - جويل رياشي

أكثر ما يحتاجه اللبنانيون في مثل هذه الأيام هو أن «ياخذوا نفسا» وينسوا، ولو لساعات، همومهم المعيشية ويهربوا من راحة النفايات المنتشرة على طرقاتهم... هذا ما يدعوهم إليه «مهرجان بيروت لليوغا»، في دورته الثانية التي ستقام في عطلة نهاية هذا الأسبوع في حدائق احد المنتزهات الخضراء في منطقة المتصورة.

«خود نفس» شعار المهرجان، الذي أطلقته استاذة اليوغا دلال حرب، وهي عيارة لبنانية بامتياز تستخدم بكثافة بين اللبنانيين للدعوة إلى التحلي بالهدوء، علما أن التنفس بطريقة صحيحة هو الركيزة الأساسية لتعلم اليوغا.