

للتواصل



منيرة عاشور

تألقي وتميزي بكل ما هو جديد في عالم الأزياء والمكياج والاكسسوارات وكل ما يهم المرأة لتكوني مواكبة لأخر صيحات الموضة في عالم الجمال والإناقة.

للتواصل معنا:



لحواجب مثالية
اتبعي هذه
الخطوات

تهتم جميع النساء بجمال حواجبهن إذ أنه لاشك في أن الحواجب جزء أساسي من جمال العينين والوجه، ولكي تحظى عينك بجمال وجاذبية ساحرة، ينبغي عليك اتباع هذه النصائح لتبدو حواجبك بشكل جميل ومثالي:

- مشط الحواجب إلى الأعلى باستخدام فرشاة أستان.
- في حالة حدوث تفریط في نتف الشعيرات الزائدة من حاجبيك، املي الفراغات بواسطة قلم الحواجب، ثم بقومي برسم خط سميك أولاً، وبعد تجاوز قوس الحاجب، ارسمي خطوطاً رقيقة وصغيرة نحو الزاوية الخارجية للعين.
- إذا كان حاجبك بعيداً جداً عن بعضها، يمكنك تصحيح شكلهما عبر ملء المساحات الفارغة بخطوط صغيرة مرسومة بقلم الحواجب. ثم احرصي على أن تكون الخطوط الصغيرة المرسومة مائلة لشكل الشعيرات الطبيعية للحواجب. يمكنك أيضاً رش القليل من البودرة فوق الحواجب لتثبيت الخطوط المرسومة.
- إذا كانت حواجبك قصيرة، أي الحواجب ينتهيان باكراً، فقومي بتمديد شكلهما برسم خطوط صغيرة نحو الزاوية الخارجية للعين. بهذه الطريقة، ستمتكن من رسم حاجب كامل وترفعين كل مساحة العين.



نصائح لاختيار الشامبو المناسب لتنعرك

احترار بعض الفتيات عند شراء شامبو الشعر وذلك لتعدد وتنوع أنواع الشامبوهات، فقد تجد الفتاة أن هناك شامبو مخصصاً للشعر الجاف والأخر للشعر المتقصف ونوعاً آخر لعلاج قشرة الشعر وأنواعاً أخرى لأغراض كثيرة، لذلك يجب عليك أن تسالي نفسك أولاً ما نوع شعرك؟ وما النتيجة التي أود الحصول عليها عند استعمال الشامبو؟ إذ إن استعمالك للشامبو الخاطئ قد يسبب أضراراً كثيرة للشعر.

نصائح عند اختيار نوع الشامبو المناسب للشعر:
إذا كنت لا تعيرين

إقرئي المعلومات على الزجاجة وافرقي بين الدعاية والحقيقة

اهتماماً لنوعية الشامبو الذي تستعملينه، فيجب من الآن فصاعداً أن تغيري هذه العادة، فاستعمال شامبو غير مناسب لنوعية الشعر قد يعود عليك بالكثير من الأضرار، لذلك نقدم لك بعض النصائح التي قد تفيدك في اختيار الشامبو المناسب:

- تعرفي على نوع شعرك، لتعرفي ما أنواع الشامبو التي يجب البحث عنها.
- اقرئي التعليمات الموجودة على زجاجة الشامبو، وحاولي التفريق بين الدعاية والحقيقة العلمية.
- عند استعمال الشامبو، اتبعي الخطوات المدونة على

العبارة أن الشامبو يحتوي على نفس مستوى حموضة الشعر، تساعد هذه النوعية من الشامبو على الحفاظ على مرونة الشعر.

- إذا كنت تغسلين الشعر بشكل يومي، فلا يتطلب ذلك وضع كمية كبيرة من الشامبو على الشعر، فيمكنك وضع كمية متوسطة من الشامبو وتحصلين على نتائج جيدة.
- عزيّتي، لا تفركي فروة الرأس بالأظافر، لأن ذلك يؤدي إلى خدش فروة الرأس مما قد يترتب عليه بعض المضاعفات لذلك ينصح الخبراء بتدليك الشعر بلطف وبراحة اليد.

الزجاجة من الخلف، فهناك أنواع عديدة من الشامبوهات تفقد مفعولها إذا لم يتم استخدامها وفق خطوات معينة، كان يتطلب الشامبو تركه على فروة الرأس لبضع دقائق قبل الشطف.

- يجب غسل الشعر جيداً لإزالة آثار الشامبو من عليه، وذلك إما كان نوع الشامبو، ومهما كانت درجة جودته.
- يجب تمشيط الشعر قبل وضع الشامبو لحل العقد التي قد تكون فيه، وذلك لضمان تنظيف أفضل للشعر.
- إذا كان شعرك مصبوغاً، فاستخدمي الشامبو الذي يحمل عبارة pH وتعني هذه

يدان أكثر
تنديباً ونضارة



تختلف بشرة ظاهري اليد عن البشرة الموجودة على راحة اليد وباطن الأصابع. فباطن اليد خالٍ من بصيلات الشعر، بينما الطبقة العلوية من الجلد أكثر سماكة مما يجعل بشرة باطن اليد أكثر مقاومة لظهور علامات التالف. فاليدان جزء من الجسم معرض للكثير من العوامل التي تسبب تلف البشرة، ومنها على سبيل المثال الغسيل المتكرر بالصابون وتنظيف الأطباق. وهذه العوامل تساهم في جفاف الجلد عند زوال الدهون الطبيعية من الطبقة الجلدية.

ما حمض الهالورينيك؟
● حمض الهالورينيك مادة تتواجد بشكل طبيعي في الجسم، كتواجدها في البشرة حيث تربط الماء وتحقق الترطيب.

ما أهمية حمض الهالورينيك للبشرة؟
● في البشرة، يقوم حمض الهالورينيك بامتصاص الماء ليعمل كاسفنج طبيعية. مع الوقت، يفقد حمض الهالورينيك لدينا قدرته على جذب الماء مما يغير توازن الرطوبة في البشرة وتبدأ بالظهور جافة ومجعدّة، وتبدأ الخطوط بالظهور كأولى علامات تقدم السن، حيث تفقد البشرة مرونتها ونعومتها.

تجديد البشرة، هل هو ممكن؟
● إلى عهد قريب، كان من الصعب إظهار اليبدين أصغر من عمرهما، ولم تكن الأساليب المستخدمة تعطي نتائج مرضية. إلا أن لدينا الآن علاجات عديدة أثبتت فعاليتها باستعمال الحقن الجاهز لحمض الهالورينيك المصنوع بالتقنيات الحيوية داخل البشرة.

Restylane Vital[™]
Restylane Vital هو جل فائق النقاوة يقوم على حمض الهالورينيك ويتم حقنه في البشرة ليعمل كمخزن للترطيب يعزز التوازن المائي في البشرة ويجسّن مرونتها وقوامها من الداخل.

- نتائج مثبتة علمياً
- تعمل منتجات التجميل على علاج البشرة من الخارج، أما Restylane Vital فيصل إلى مناطق لا تصلها الكريمات، ليساعد البشرة فيما تحتاجه. بحسن Restylane Vital جميع العوامل التي تجعل البشرة تبدو متعشّة وأكثر شبابياً:
 - الترطيب
 - المرونة
 - الشد
 - سماكة الطبقة العلوية
 - الامتلاء
 - النعومة

كما يدعم Restylane Vital تركيب الكولاجين في جسمك، فالكولاجين هو جزيء يمنح البشرة بنيتها وقوتها. وفيما تصبح الجينات المسؤولة عن الانحلال نشطة مع تقدم العمر، يؤدي ذلك إلى ظهور التجاعيد. يعمل جل Restylane Vital على مستويين لتعزيز الكولاجين لديك:

- تنشيط الجينات المسؤولة عن تركيب الكولاجين.
- احتواء الإنزيمات المسؤولة عن انحلال الكولاجين.

كيف يتم العلاج باستخدام Restylane Vital؟
● باتباع برنامج جمالي من 3 خطوات، لتحقيق التجدد الكامل للجلد. فالعلاج باستخدام Restylane Vital يتضمن برنامجاً للجمال يهدف إلى تعزيز جميع عناصر البشرة تدريجياً. وعلى الرغم من الآثار الإيجابية التي يمكن ملاحظتها بعد الجلسة العلاجية الأولى، يحتاج الأمر إلى 3 جلسات لتحقيق التجدد الكامل مع Restylane Vital.

نتائج تدوم طويلاً
يمكن أن تدوم نتائج العلاج مع Restylane Vital حتى 18 شهراً. جل Restylane Vital ليس دائماً وهو قابل للانحلال الطبيعي في الجسم، ليحقق لك نتائج رائعة سواء كنت بحاجة إلى تجديد البشرة أو إلى إخفاء التجاعيد أو تحسين مظهر الوجه والشفتين.

Restylane هو الحل الأمثل لك - وسيساعدك طبيبك المختص في اتخاذ الخيار المناسب.

تألقي بكل مرجح وعفوية مع هذه الألوان



استعدي لموسم مليء بالتألّق والروعة مع إطلاق «مكياجي» لألوان طلاء الأظافر الجديدة كلياً والتي تأتي بخيارات متنوعة لكل لون منها سمته الخاصة ليعكس جانباً من شخصيتك ويبرز عفويتها.

وفي إضافة جديدة كلياً على تشكيلة المستحضرات الأفضل مبيعاً، تأتي مستحضرات طلاء الأظافر 2K Silk Finish بالوان تنبض بالحوية والروعة مثل لون السماء المبهر والمستوحى من عارضات الأزياء الساحرات باطالاتهن. وسيمنح طلاء الأظافر الجديد أظافرك لمسة ناعمة وحريرية بمجرد تطبيقه مرتين فقط دون الحاجة لوضع طبقة طلاء الأظافر العلوية.

وتتميز التشكيلة بطرحها لخيارين جديدين، الأول: هو الألوان اللمعة

لجمال بتشرتك استعملي الملح والسكر

يعتبر الملح من أفضل المواد الطبيعية لتنظيف البشرة من الشوائب، وذلك لأن الملح يعتبر من أفضل المواد المستخدمة لتشير البشرة في المنتجات الصحية، نظراً لاحتوائه على نسبة كبيرة من المعادن، ويتميز الملح بخصائص مضادة للجراثيم حيث يساعد على شد البشرة، لذا فهو من المواد المفضلة في عالم مستحضرات التجميل.

أما السكر فإنه يساهم في إعادة التوازن إلى مستوى الترطيب في البشرة، ويستعمل على شكل قناع أو غلاف فيشكل درعاً واقية للبشرة خلال عملية تقشير الجلد، إذ تقشر بلورات السكر البشرة في العمق لتتركها نظيفة وناعمة.

إليك قناع السكر لتقشير البشرة

- المكونات: ملعقتا سكر ربع كوب ماء فاتر.
- الطريقة: اخلطي ملعقتين كبيرتين من السكر في ربع كوب من الماء الفاتر، ثم افركي وجهك بلطف بهذا الخليط لمدة دقيقتين، واشطفيه بعدها بالماء البارد، فهذه الخلطة ستمنحك بشرة ناعمة ونظيفة وتنشط الدورة الدموية.
- احرصي على استعمال القناع بشكل أسبوعي وستحصلين على نتائج مبهرة، مع الاحتياط أن كنت تعانين من حساسية في بشرتك، إذ هنا يجب عليك مراجعة طبيب الجلدية الخاص بك.

التي تمنحك طبقة جل تزيد من اللمعان بينما الخيار الثاني: هو الألوان الهادئة

التي تمنحك ملمساً حريرياً ونعومة إضافية. فسواء أردت الظهور

