

خبير بريطاني: العمل قبل الـ 9 صباحاً «تعذيب»

العربية.نت: اعتبر خبير بريطاني أن جعل الناس الذين تقل أعمارهم عن 55 عاماً يبدأون عملهم قبل الساعة 9 صباحاً هو أقرب إلى «التعذيب»، وفق ما نقلت صحيفة «ديلي ميل».

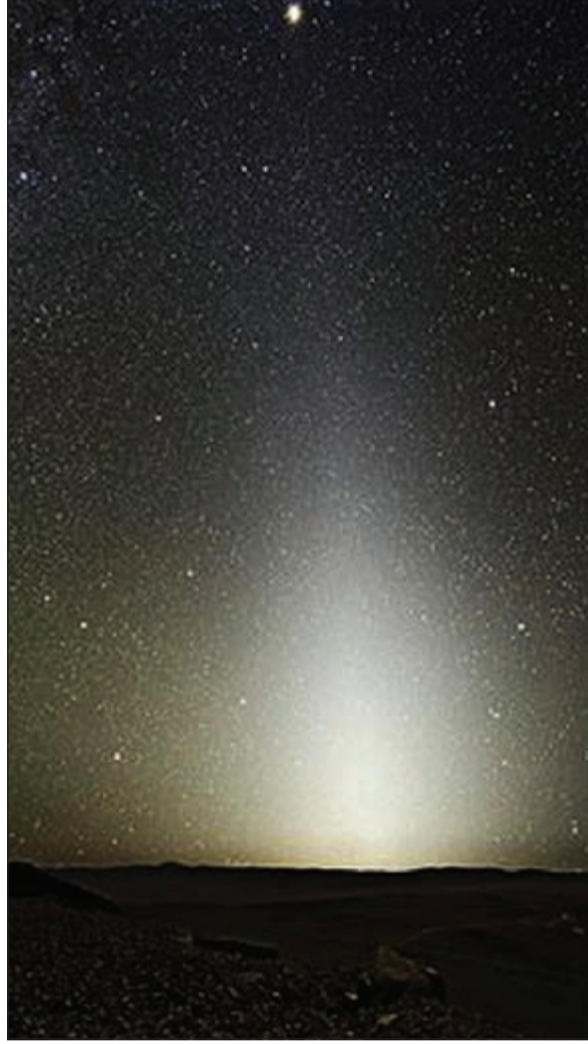
واعتبر الخبير بفضاء النوم، بول كيلى، الطلب من الموظفين العمل من الساعة 9 إلى الساعة 5 يجعلهم مرهقين نتيجة الحرمان من النوم.

وأوضح دكيلي أنه لا يمكن تغيير إيقاع الحياة خلال 24 ساعة والاستيقاظ بوقت محدد، حيث إن جسم الإنسان يستجيب لأشعة الشمس بصورة غير واعية.

وأبعد من ذلك، طالب كيلى، زميل الشرف في أبحاث النوم بمعهد الأعصاب بجامعة أوكسفورد بتغيير دوام المؤسسات والمدارس لتتلاءم مع الساعة البيولوجية لجسم الإنسان، مدعياً أن ذلك يحسن من أداء الطلبة في امتحاناتهم بنسبة 10٪.

والحرمان من النوم، وفق الخبير، يؤدي إلى تدمير الجسم، نفسياً وعضوياً كالإضرار بالكبد والقلب ويشجع على تعاطي الكحول والمخدرات ويضرب الذاكرة «البعيدة المدى».

الجمعان: «الفجر الكاذب» أكثر وضوحاً هذه الأيام



صورة للفجر الكاذب التقطها الفلكي الجمعان



الفلكي خالد الجمعان

قبيل الفجر الصادق وشفق الشروق في جهة الشرق، كما يظهر أيضاً مرة أخرى بعيد شفق الغروب من جهة الغرب، والفجر الكاذب ظاهرة ضوئية تتشكل خارج نطاق الغلاف الجوي، على العكس من الفجر الصادق الذي يتشكل بسبب الغلاف الجوي.

وقال الجمعان: إنه على الرغم من أن ظاهرة الفجر الكاذب الضوئية أو ظاهرة ضوء البروج الفلكية كانت معروفة لدى المسلمين قبل أكثر من 1400 عام إلا أن علم الفلك الحديث لم يلحظها ويشرحها ويحدد مواعيدها إلا عام 1690، مؤكداً على دقة وصحة الحساب الفلكي لكل من صلاة الفجر والمغرب والعشاء بسبب تطور وتقديم الحساب الفلكي.

قال الفلكي خالد عبد الله الجمعان: إن راصدي السماء في الكويت والجزيرة العربية على حد سواء على موعد قبيل شروق الشمس هذه الأيام مع ظاهرة ضوء البروج.

وذكر الجمعان أن ضوء البروج هو ضوء ينتشر في الفضاء نتيجة لانعكاس وتشتت ضوء الشمس في السماء بسبب جزيئات الغبار الكوني العالقة في الفضاء، وفي رأي علمي آخر أن هذا الغبار الكوني من بقايا المذنبات والكويكبات التي تدور حول الشمس، وهي تسبح خارج نطاق الغلاف الجوي للأرض وليس بداخله.

ويعتبر أفضل وقت لرصد ضوء البروج بوضوح هو قبيل الفجر في الفترة بين المنتصف من شهر سبتمبر إلى بداية شهر أكتوبر، علماً أن هذه الظاهرة الضوئية لا ترى إلا في المناطق المظلمة من جهة الشرق في السماء المعتمة والخالية من ضوء القمر، ويظهر ضوء البروج على شكل توهج ضوئي مثلث الشكل يكون أحياناً أكثر لمعاناً من نهر المجرى أو ذراع مجرة التبانة، كما يطلق عليه فلكياً.

وأشار إلى أن ظاهرة ضوء البروج تلبق أيضاً بـ «الفجر الكاذب» الذي يظهر

يايتها النفس المطمئنة ارجعي إلى ربك راضية مرضية فادخلي في عبادي وادخلي جنتي



طلال محمد حزام الأديبة - 35 عاماً - الرجال: ديوان ثنيان علي الأديبة - سلوى - ق12 - ش6 - م33 - ت: 99895214 - النساء: سلوى - ق12 - ش6 - م41 - ت: 9444438.

موضي سليمان علي القمبر - 70 عاماً - الرجال: السلام - ق3 - ش323 - م20 - ت: 65025955 - النساء: الزهراء - ق2 - ش203 - م10 - ت: 99817188.

زينب محمد تقي، أرملة حاجي قمبر بن علي - 92 عاماً - الرجال: اللدسة - ق5 - ش50 - م3 - حسينية الإمام علي - ت: 97172323 - النساء: بنيد القار - حسينية سيد علي الموسوي - ت: 51212310.

مريم ناصر مطلق المطيري، زوجة عبدالله حامد محمد المطيري - 54 عاماً - الرجال: الفردوس - ق9 - ش1 - ج1 - م1 - ت: 66917752 - النساء: صباح الناصر - ق3 - ش1 - م127.

خالد عبدالله الحمراي - 49 عاماً - حسينية مسلم بن عقيل - سلوى - ت: 99196956 - 99888496.

دمثة معجب سعد العوير، أرملة معجب فلاح العوير - 76 عاماً - الرجال: أبو حليفة - ق2 - مقابل الجمعية - ت: 96654854 - النساء: أبو حليفة - ق2 - ش كعب بن زهير - م14.

فاطمة حسن علي حسن، زوجة أحمد محمد علي حسن - 68 عاماً - الرجال: بيان - مسجد الإمام الحسن - ت: 99490241 - النساء: الرميثة - ق2 - ش20 - م4 - ت: 97879983.

حمود إبراهيم اللميع العنزي - 72 عاماً - الجهراء - القصر - ق1 - ش3 - ج3 - م52 - ت: 99448088.

55980800 - الدفن بعد صلاة العصر بمقبرة الجهراء.

alanbaa.newspaper | alanba_news_kw | alanbanews

تابعونا واتصلوا معنا

QR codes for social media and contact.

مواقيت الصلاة

العصر 3.15 | الفجر 4.11
المغرب 5.56 | الشروق 5.31
العشاء 7.14 | الظهر 11.44

حالة البحر

أعلى مد 00:33 ص - 11:53 ظ.
أدنى جزر 6:08 ص - 6:50 م.

حالة الطقس

جنوبية شرقية سرعتها من 12 - 35 كم/س.

العظمى: 44 - الصغرى: 27

أم شاب أسود قتله الشرطة ترفض 900 ألف دولار



من المظاهرات التي اودت بحياة الشاب الأسود

«رويترز»: ذكرت صحيفة «ديسيريت نيوز» المحلية الأميركية أن امرأة من ولاية يوتا، كان شرطي قد أطلق النار على ابنها الأسود من الخلف وقتله أثناء حملة سيفها العام الماضي، رفضت عرضاً بالحصول على 900 ألف دولار لتسوية دعواها القضائية الاحتادية ضد المدينة وأثنان من رجال شرطتها.

ونقلت الصحيفة عن سوزان هنت قولها، الخميس الماضي، في ذكرى مقتل ابنها دارين هنت في 2014، إنها لن تقبل هذا المبلغ، لأن التسوية كانت ستمنعها من التعليق على القضية، ولم تبرئ نجلها من ارتكاب خطأ. وقالت الأم في تجمع لأصدقاء وأفراد عائلتها في ساراتوجا سبرنجز حيث وقع إطلاق النار: «بالنسبة لي كان أمراً بالصلمت، إليك رشوة مقابل الصمت، لا تذكرني على الإطلاق اسم دارين مرة أخرى».

واقامت أم هنت، وهي بيضاء والدة وهو أسود، دعوى قضائية احتادية للمطالبة بمليون دولار في يناير، قائلين إن ابنهما لم يهدد رجال الشرطة، كما أن الشرطي لم يحذر هنت قبل إطلاق النار عليه من الخلف بـ 6 رصاصات.

أكيد TOYOTA

170,001 ميل

49,306 ميل

355,000 ميل

91,400 ميل

أميال تختصر أجمل اللحظات

لقد قطعت مسافات بعيدة. عبرت خلالها طرقاً وعرة، واجتزت كل التحديات. لم يكن الأمر دائماً سهلاً، ولكنك تمكنت أن تبقى بالمقدمة. في تويوتا، نحتفل بتفوقك وتحقق إنجازاتك. ونؤكد من خلال التكنولوجيا الأكثر تطوراً التزامنا التام بجعل رحلتك أكثر راحة وأماناً. لذا، يمكنك الاستمتاع أكثر بالحياة فمناك أميال تختصر أجمل اللحظات.

ت: 1803803
toyota.com.kw
toyotakw

5 سنوات
مساعدة
مستجيب

شركة مؤسسة محمد ناصر السايير وأولاده دم.م.
إحدى شركات مجموعة السايير القابضة