الأنباء
الثلاثاء 8 سبتمبر 2015

إعداد: باسم جورج ـ عروبة حجازي

عينك.. عينك

الفرق بين الصورتين واضح لنا فما هي الاختلافات السبعة بنظرك وبأسرع وقت

الكلمات المتقاطعة

الحل أسفل الصفحة

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
1									■	
2					■					
3						■	■			
4				■				■		
5			■					■		
6		■				■				
7						■				
8					■			■		
9	■		■	■			■		■	■
10										

أفقيا:

1 ـ دولـة خليجية، 2 ـ من الطيور ـ عكس حارة (معكوسة)، 3 ـ أشجار كثيفة ـ للزينة، 4 ـ وجع ـ من الآلات الموسيقية (معكوسـة) ـ ضجر، 5 ـ للنفـي ـ لتخصيب التربة ـ متشابهان، 6 ـ طين (معكوسة) ـ ظلام (معكوسة)، 7 ـ يشاهدان ـ نمشي ليلا، 8 ـ ساحة (معكوسة) ـ متشابهان ـ خاصتي (معكوسة)، 9 ـ متشابهان، 10 ـ شاعر عربي.

عموديا:

1 ـ منطقـة كويتية، 2 ـ العيون (معكوسة) ـ رؤوف، 3 ـ تحية ـ غزال (معكوسة)، 4 ـ أتعثر (معكوسة) ـ غيم، 5 ـ من الحمضيات ـ عقل، 6 ـ دك (معكوسة) ـ متشابهان ـ عشق (معكوسة)، 7 ـ من الأطراف ـ نطليه، 8 ـ عكس عبدة (معكوسة) ـ مادة قاتلة (معكوسة)، متشـابهان، 9 ـ أحـد الكواكـب، 10 ـ فنـان كويتي.

كلمة السر

ا	ب	ك	غ	ا	د	ش	ة	س	ا
س	س	ر	ي	ث	ي	ج	ي	م	و
و	ا	م	و	ي	د	ي	ء	ت	ر
ر	ت	ة	م	ر	ج	ر	ا	ا	ا
ج	ي	ي	ن	ل	ل	ا	و	ج	ق
س	ن	ك	و	ف	ا	ت	ت	و	ي
ا	ا	ز	ر	ر	ت	ا	س	م	ح
م	ل	ة	ة	ح	ا	ل	ا	ر	ء
ط	ط	ي	ب	ن	ت	ن	ب	ح	ا
ا	ي	ل	و	و	ا	ظ	و	ب	و
ر	و	ا	ط	ص	ب	ر	ه	ل	ر
ف	ر	ع	ر	غ	ن	ة	م	ا	ن

كلمة السر: من الزهور من 7 أحرف

بساتين
شجيرات
نباتات
استوائية
أمطار
رطوبة
غيوم
عالية
البحر
موجات
اثير
روائح
زكية
أوراقي
غصون
الطيور
النظرة
فرح
نور
سم
وهم
الجديد
سور
كرم

اعرف شخصيتك

للمراسلة

للتواصل معنا عبر هذه الصفحة أرسلوا تعليقاتكم على البريد الإلكتروني
archive@alanba.com.kw
فاكس 22272830

حل اعرف الشخصية: لقاء سويدان

حل كلمة السر: البنفسج

بحر المعرفة

ماذا تعرف عن القزم والدحداح والحبتر؟

يطلق في العربية على الناس القصار عدة أسماء تتدرج من القصـــر العادي الـــى القصر المفرط، فالقصير العادي هو «القزم» و«الدحداح»، والأقصر منه هــو «الحبتر»، اما المفرط في القصر الــذي لا يختلف حجمه فــي القيــام والقعود فهو «الحندل»، والشــائع في الاســتعمال من هذه المفردات هــو «القــزم» أو «الدحداح» اما «الحنـــدل» وهـــو المرتبة الأخيرة في القصر فيشتق منه العراقيون فعلا يدل على القصر الناتج عن حمل الأثقال.

ينتج القصر اما عن مرض أو عن طريق الغدد التي لا تعمل، وبوجه عام يعود طول الشخص الــى الوراثة وهناك قبائل في افريقيا يصـــل ارتفاع بعض أفرادها الى 7 أقدام (210سم)، وقبائل أخرى كل أفرادها أقزام، وهذا دليل على خضوع هذه الحالة للوراثة.

وتلعب بعض الغدد أشواطا أساسية في ذلك ومنها الغدة الصمــاء، والغــدة النخامية، والادرنالية (أو الكظرية) والغدة الدرقية وكذلك الغدة التناسلية للأنثى والذكر.

والدحدحــة على أشــكال، فهناك أنماط من الناس يمتازون بجذوع ورؤوس اعتيادية لكن أذرعهم وسيقانهم قصار. وقد ينشــأ ذلك عن مرض، اذ ان الهيكل العظمي الاعتيادي يزداد طوله خــلال الطفولة والبلوغ لأن الغضــروف الواقــع في أطــراف العظــام يتحول في هاتين المرحلتين الى عظم. فاذا تعرض الغضروف الى مرض فإن ذلك سيحد من نمو الأذرع والسيقان بطريقة سوية.

وقد تنشأ الدحدحة عن نقص في هرمونات الغدة النخامية، وعلاج الحالة ميسور، اذ يمكن مساعدة الطفل الذي يتوقف نموه فــي الســنوات الأولى بهرمونــات طبية تعوضه عن نقص هرمونات الغدد.

(من كتاب: الموسوعة العلمية المبسطة ـ غرائب جسم الإنسان وعجائبه)

حقائق x دقائق

التين مفيد للمرأة الحامل

أثبتــت الابحاث الطبية ان ثمار التين تحتوي على نسبة كبيــرة من الجير الذي يدخل في تكويــن العظام ومركبات الحديد التي تدخل في الدم، كما انه يحتوي على نسبة كبيرة من المركبات الكربوهيدراتية المولدة للنشاط والحركة، وانه غني بالڤيتامينات مثل مجموعة ڤيتامــين ب المركب، كما ان به نسبة من ڤيتامينات أيه وبي وسي.

لهذا، فهو يكســب الجسم مناعة ضد بعض الامراض، واكد الاطباء ان التين خير غذاء يقدم لمرضى الانيميا وذلك لاحتوائه علــى قدر كبير مــن الحديد، ويعتبــر التــين المجفف غنيا بعنصر الكالسيوم والضروري لبناء العظام والاسنان والذي يسبب نقصه عند الاطفال في بطء النمــو والاصابة بمرض الكســاح ويــؤدي نقصه الى هشاشة العظام عند البالغين.

..والبصل مفيد لعلاج مرضى السكر

اثبتت الابحاث الطبية فائدة البصل لعلاج مرضى السكر لما يحتويه من مادة الجلوكين التي تعادل الانسولين وتعمل على تنظيم المواد السكرية في الدم، كما انه يساعد على حرق السكر في الكبد مع زيادة افراز الانسولين.

ويحافــظ ايضــا البصل الطازج وليــس المطبوخ على سلامة القلب، فهو يمنع تجلط الدم في شرايينه ويقلل نسبة الكوليسترول في الدم، فتناول البصــل والثــوم الطازجــين يســاعدان على عــدم تكوين مادة الفيبرين المسببة لجلطة القلب.

(من كتاب: حقائق x دقائق لإبراهيم مرزوق)

Sudoku — كيف تلعب؟

لهواة هذه التسلية المفيدة والممتعة، 3 ألعاب سودوكو من مستويات متعددة: عادي، متوسط، متقدم. ضع بكل بساطة الأرقام من 1 إلى 9 في كل مربع خال، وذلك حتى يحتوي كل عمود وخط أفقي وكل مربع صغير 3x3 على الأعداد من 1 إلى 9 مرة واحدة فقط.

يجب ألا يظهر أي رقم مرتين في أي عمود، أو خط أفقي، أو مربع صغير 3x3.

المستوى العادي

	4	5		1	6			
		1	2		7		9	5
	7				5			6
4	2	9		8			5	1
	1		6		9			
7		8				2	3	
1		7	3	6	4	5		
							6	3
8						9		7

المستوى المتوسط

	7		8	2	6		4	
			3		9	8		
	8		4				9	
	1		9		8		3	
4	6							5
				4		7		
		6		8			5	
		3				6		
			6	3	2	9	1	4

المستوى المتقدم

					6		8	7
		1	8					9
		9			7	4		
			9	3		2		
	2				1		6	
1	4	3	6					
		2			5			
	3	8		6				
				2			1	

الحل

عادي

9	4	5	8	1	6	3	7	2
6	8	1	2	3	7	4	9	5
3	7	2	4	9	5	8	1	6
4	2	9	7	8	3	6	5	1
5	1	3	6	2	9	7	8	4
7	6	8	5	4	1	2	3	9
1	9	7	3	6	4	5	2	8
2	5	4	9	7	8	1	6	3
8	3	6	1	5	2	9	4	7

متوسط

9	7	1	8	2	6	5	4	3
6	2	4	3	5	9	8	7	1
3	8	5	4	1	7	2	9	6
5	1	7	9	6	8	4	3	2
4	6	9	2	7	3	1	8	5
8	3	2	5	4	1	7	6	9
2	9	6	1	8	4	3	5	7
1	4	3	7	9	5	6	2	8
7	5	8	6	3	2	9	1	4

متقدم

3	5	4	2	9	6	1	8	7
7	6	1	8	4	3	5	2	9
2	8	9	5	1	7	4	3	6
8	7	6	9	3	4	2	5	1
9	2	5	7	8	1	3	6	4
1	4	3	6	5	2	9	7	8
6	1	2	4	7	5	8	9	3
5	3	8	1	6	9	7	4	2
4	9	7	3	2	8	6	1	5

حل عينك.. عينك

حل الكلمات المتقاطعة

أفقياً:

1 ـ السعودية، 2 ـ لقلق ـ باردة (معكوسة)، 3 ـ خمائل ـ حلي، 4 ـ ألم ـ ناي (معكوسة) ـ مل، 5 ـ لا ـ سماد ـ ش ش، 6 ـ وحل (معكوسة) ـ عتمة (معكوسة)، 7 ـ يريان ـ نسري، 8 ـ باحة (معكوسة) ـ هـ هـ ـ لي (معكوسة)، 9 ـ ل ل، 10 ـ عمر أبوريشة.

عمودياً:

1 ـ الخالدية، 2 ـ المقل (معكوسة) ـ رحيم، 3 ـ سلام ـ ايل (معكوسة)، 4 ـ أقع (معكوسة) ـ سحاب، 5 ـ ليمون ـ لب، 6 ـ هد (معكوسة) ـ أ أ ـ وله (معكوسة)، 7 ـ يد ـ ندهنه، 8 ـ حرة (معكوسة) ـ سم (معكوسة) ـ ي ي، 9 ـ المشتري، 10 ـ نبيل شعيل.