

**كيف تلعب؟ Sudoku**

لهواة هذه التسلية المفيدة والمتعة، 3 ألعاب سودوكو من مستويات متعددة: عادي، متوسط، متقدم. ضع بكل بساطة الأرقام من 1 إلى 9 في كل مربع خال، وذلك حتى يحتوي كل عمود وخط أفقي وكل مربع صغير 3x3 على الأعداد من 1 إلى 9 مرة واحدة فقط. يجب ألا يظهر أي رقم مرتين في أي عمود، أو خط أفقي، أو مربع صغير 3x3.

**المستوى العادي**

1	9	8		7				6
6						7	1	
						5	9	
	6			3	5	7	1	
		1	9	2		3	4	
			6	5	1		9	8
		9	4			1		
						8	4	2
4		5	2	1	6			

**المستوى المتوسط**

		2	3	8				1	
3	5			6				9	7
	9				5	3	8	2	
8			4						
2	1	5						8	
						2			9
5					3				
7	8	4	5						
9			8						1

**المستوى المتقدم**

						4		3	
		3				6		8	
				5	1			2	
1	2				7	6			
		7			8			2	
		3							
			9		2	8		3	
						9			
3	8			4		1			

**الحل**

٤ 8 6 9 1 ٢ ٥ ٤ ٧	١ ٢ ٥ ٧ ٤ ٨ ٤ ٩ 6	6 9 1 ٥ ٧ ٤ ٢ 8 ٤
٥ ٢ ٧ 8 6 ٧ 9 ٤ ٤	٥ 9 6 ٢ ١ ٥ ٧ 8 ٧	٧ 8 ٢ 6 ١ ٤ ٥ ٧ 9
٧ 9 ١ ٥ ٤ ٧ 6 ٢ 8	٧ ٢ 8 ٤ 6 9 ١ ٢ ٥	٤ ٤ ٥ 8 ٢ 9 6 ١ ٧
8 6 ٢ ١ ٥ 9 ٤ ٧ ٤	6 ٤ ٢ 8 ٥ ١ ٤ ٧ 9	١ ٤ 8 ٧ ٥ ٢ 9 ٤ 6
٧ ٤ 9 ٤ ٢ 6 ١ 8 ٥	8 ٧ ٤ 9 ٤ 6 ٥ ١ ٢	9 ٢ 6 ٤ 8 ١ ٤ ٧ ٥
١ ٤ ٥ ٤ ٧ 8 ٢ 9 6	9 ٥ ١ ٤ ٢ ٧ ٦ ٤ 8	٥ ٧ ٤ 9 ٤ 6 8 ٢ ١
6 ٥ 8 ٧ 9 ١ ٤ ٤ ٢	٢ 8 ٤ ٥ ٧ ٤ 9 6 ١	٢ 6 ٤ ١ ٤ ٥ ٧ 9 8
٢ ١ ٤ 6 8 ٤ ٧ ٥ 9	٤ 6 ٧ ١ 9 ٢ 8 6 ٤	8 ١ 9 ٤ 6 ٧ ٤ ٥ ٢
9 ٧ ٤ ٢ ٤ ٥ 8 6 ١	٥ ١ 9 6 8 ٤ ٢ ٤ ٧	٤ ٥ ٧ ٢ 9 8 ١ 6 ٤

١٢٣٤٥٦٧٨٩١٠  
١٢٣٤٥٦٧٨٩١٠  
١٢٣٤٥٦٧٨٩١٠

**حل عينك .. عينك**



**حل الكلمات المتقاطعة**

١- إحدى الحجرات، 2- أهتم به - متشابهان - علامة موسيقية، 3- يسانداهم - من الشجر، 4- عكس المنقصات، 5- أماسي - جدار يحيط بالمتزل (معكوسة)، 6- احتفال-مبدع، 7- اعتلاء - نعم بلغة أجنبية، 8- متلون بأحد الألوان - ننفسيه، 9- آثار قديمة - للنفسى، 10- كاتب مسرحي كويتي راحل.

١- إحدى الحجرات، 2- أهتم به - متشابهان - علامة موسيقية، 3- يسانداهم - من الشجر، 4- عكس المنقصات، 5- أماسي - جدار يحيط بالمتزل (معكوسة)، 6- احتفال-مبدع، 7- اعتلاء - نعم بلغة أجنبية، 8- متلون بأحد الألوان - ننفسيه، 9- آثار قديمة - للنفسى، 10- كاتب مسرحي كويتي راحل.

**بحر المعرفة**

**هل للقمر قوة جاذبية؟**

لكل جسم من الاجسام في الكون جاذبية، والجاذبية هي القوة التي تشد كل جسم فسي الكون الى كل جسم آخر.

غير ان قوة الجذب هذه تتوقف على عاملين: اولا كتلة الاجسام التي يجذب بعضها بعضا، وثانيا المسافة الواقعة بينها، وكلما ازدادت كتلة الاجسام ازدادت الجاذبية، لكن كلما ازدادت المسافة بين الاجسام قلت الجاذبية، مثلا بينك وبين الارض جاذبية، لكن كتلة الارض بالنسبة لك كبيرة جدا، بحيث ان جاذبيتها وحدها هي التي يظهر تأثيرها عليك، وقوة جذب الارض لك تساوي مقدار وزنك، لكن لو كنت بعيدا عن سطح الارض بمقدار ضعف بعدك عنها الآن (اي لو كنت على ارتفاع 4 آلاف ميل في الجو لتقص وزنك وصار ربع الوزن الحالي).

والقمر جرم ضخم، لكنه صغير بالقياس الى الارض، وزنه اصغر من وزن الارض بـ 81 مرة، لذلك فان قوة جذبها اقل بكثير من قوة جذب الارض، وهي تبلغ 1/6 سدس قوة جذب الارض. وهكذا، فرائد الفضاء الذي يمشي على القمر يزن سدس وزنه على الارض، وعندما يقفز اثناء سيره على القمر يستطيع ان يرتفع 6 اضعاف ارتفاعه على الارض، وقد اختبر رواد القمر كيف ان الكرة التي تقذف على القمر تقطع 6 اضعاف المسافة التي تقطعها على الارض وذلك بسبب ضعف الجاذبية.

(الموسوعة العلمية المبسطة، عجائب الكون وغرائبه)

**حقائق x دقائق**

**لحوم العجل خطر على الرحم**

أكد عدد من الباحثين الايطاليين ان تناول لحوم العجل يزيد من خطر إصابة المرأة بتليفات رحمية تلتزمها بالخضوع لعمليات استئصال الرحم جراحيا، بينما الخضراوات الورقية تقلل من هذه التليفات التي تعتبر نوعا من الاورام الحميدة تنمو في رحم المرأة وتسبب آلام البطن والنزيف وزيادة خطر الاجهاضات والعقم.

**الجائوه يخفف التوتر**

أظهرت دراسة جديدة ان تناول اطعمة غنية بالتشويات والكربوهيدرات والدهون مثل المعجنات والجائوه تساعد في تخفيف حالات التوتر النفسي بشكل ملحوظ، وأوضح العلماء والباحثون ان هذه الاطعمة المريحة تقلل التدفق الهرموني المتسبب عن التوتر المزمن. وقال اختصاصيو الفسيولوجيا في جامعة كاليفورنيا ان التوتر قصير الامد يسبب ما يعرف بحالة الكر او الفر التي تؤثر على مستويات هرمون الادرينالين ومعدل ضربات القلب ووظائف المناعة وتتوقف بهرمونات الستيرويد عند زوال الخطر، اما في التوتر المزمن فتصبح هرمونات الستيرويد عالية ولا تتوقف وهو ما يؤدي الى حدوث عيب على جهاز المناعة ويسبب القلق والكتابة والبدانة وامراض القلب التاجية، وقال العلماء ان الاكل وسيلة مهمة جدا للتهديئة فهي الطريقة التي يخبر فيها الجسم الدماغ بأن كل شيء على ما يرام ويساعده على التحسن والهدوء.

(من كتاب: حقائق x دقائق لابراهيم مرزوق)

**عينك .. عينك**

الفرق بين الصورتين واضح لنا فما هي الاختلافات السبعة بنظرك وباسرع وقت



**الكلمات المتقاطعة**

**أفقيا:**

- إحدى الحجرات، 2- أهتم به - متشابهان - علامة موسيقية، 3- يسانداهم - من الشجر، 4- عكس المنقصات، 5- أماسي - جدار يحيط بالمتزل (معكوسة)، 6- احتفال-مبدع، 7- اعتلاء - نعم بلغة أجنبية، 8- متلون بأحد الألوان - ننفسيه، 9- آثار قديمة - للنفسى، 10- كاتب مسرحي كويتي راحل.

**عموديا:**

- فنان سوري كوميدي، 2- قبل المطر - عكس يحزن، 3- عكس اشترى الكمال، 4- عدم اهتمام - من الحيوانات، 5- للاستفهام - علامة موسيقية - متشابهان، 6- تصلح البناء المهدوم - دولة عربية (معكوسة)، 7- إحسان - مشي ليلا - من أطوار القمر، 8- مئات السنين، 9- من الحيوانات - ابني (معكوسة)، 10- يقطع الأمر - أرق.

**كلمة السر**

**كلمة السر: منطقة كويتية من 9 أحرف**

- مراسم الحديقة
- العشب ملاعب
- ورد صدى
- ليل يانع
- سليم صفعات
- براد زهور
- الغلام مواسم
- بر دروب
- فراش صديق
- اقلام مرج
- وضوء الربيع
- عطاء القلوب
- العطور

**للمراسلة**

للتواصل معنا عبر هذه الصفحة أرسلوا تعليقاتكم على البريد الإلكتروني archive@alanba.com.kw فاكس 22272830

١٠  
١١  
١٢

**أعرف شخصيتك**

