

**كيف تلعب؟ Sudoku**

لهواة هذه التسلية المفيدة والمتعة، 3 ألعاب سودوكو من مستويات متعددة: عادي، متوسط، متقدم. ضع بكل بساطة الأرقام من 1 إلى 9 في كل مربع خال، وذلك حتى يحتوي كل عمود وخط أفقي وكل مربع صغير 3x3 على الأعداد من 1 إلى 9 مرة واحدة فقط. يجب ألا يظهر أي رقم مرتين في أي عمود، أو خط أفقي، أو مربع صغير 3x3.

**المستوى العادي**

7	9	8	6			3		2
	4					9		
				1	6	4	8	
	3	6		4		9		
5	7	2	9			1		
	8	9	1	6		2		
	5		8					2
8		4			9	5	3	
						7	8	

**المستوى المتوسط**

8	4		2	6				
	1			4				3
3		5				8		
			9	8		1	6	
7	8					5	9	
	6	2				7	8	
			9		6	3	1	
						4	2	
1		6		2				

**المستوى المتقدم**

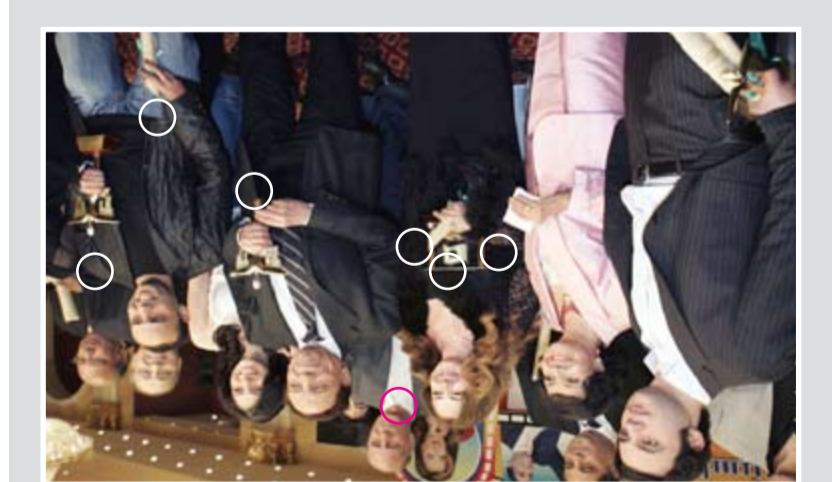
						8	7
			3			1	
8	2					3	5
	1	8				7	
		9					
4	6	2					1
	4			7	8		3
	8			9	1		4
			4	5	8	6	

**الحل**

6	8	7	9	5	7	4	1	2
1	5	9	6	2	7	8	9	8
9	7	4	1	8	2	5	6	3
5	2	2	9	1	6	8	7	4
7	9	1	8	5	6	2	2	9
2	6	8	7	2	9	9	4	1
8	7	9	1	6	2	5	2	3
5	2	6	2	8	1	7	9	4
2	1	5	9	7	8	6	2	2

أفقياً: 1 - مذيعة كويتية، 2 - جميل - متشابهة، 3 - قبل المطر - اكتشاف الأغماق - للمساحة (معكوسة)، 4 - أحطمه (معكوسة)، 5 - سهلة (معكوسة)، 6 - يروجو (معكوسة)، 7 - قطع معدنية - نم، 8 - متشابهان - فنانة بالالسوان، 9 - رأي بطرف العين - علم مؤنث، 10 - قبطان - ضمير متصل، 11 - من القارات.

**حل عينك.. عينك**



**حل الكلمات المتقاطعة**

أفقياً: 1 - مذيعة كويتية، 2 - جميل - متشابهة، 3 - قبل المطر - اكتشاف الأغماق - للمساحة (معكوسة)، 4 - أحطمه (معكوسة)، 5 - سهلة (معكوسة)، 6 - يروجو (معكوسة)، 7 - قطع معدنية - نم، 8 - متشابهان - فنانة بالالسوان، 9 - رأي بطرف العين - علم مؤنث، 10 - قبطان - ضمير متصل، 11 - من القارات.

عمودياً: 1 - مطربة سورية، 2 - أفرح - استمر، 3 - من بحور الشعر (معكوسة) - جدتها في حارت، 4 - بحر - من الفواكه - قمع، 5 - أرق متشابهة، 6 - يشتم - للنصب (معكوسة)، 7 - عائلة - علامة، 8 - متشابهان - وسام، 9 - يسير ليلا - سلامة، 10 - تشارك - من أطوار القمر.

**بحر المعرفة**

**ما الحماق (أو جدري الماء)؟**

جدري الماء مرض معد يعتبر من امراض الطفولة على الرغم من انه قد يصيب الكبار. ولم يتوصل علماء الطب الى معرفة العضويات او الجراثيم التي تسببه، وان كان المتفق عليه انه فيروس. وينتقل الجدري بالتماس المباشر بين المصاب والسليم. ونادرا ما ينتقل بلمس الملابس او الادوات الخاصة بالمصاب. اعراض المرض: ارتفاع خفيف في درجة الحرارة وفقدان الشهية والصداع مع ألم في الظهر. ويسبق هذه الاعراض في الغالب طفح في الجلد يبدأ على شكل بقع حمرة في حجم رأس الدبوس تقريبا تظهر اولا في مجموعات على امتداد الجسم. وبعد سويغات يتوسع الطفح فتتشكل بثور في رأس كل طفحة. وتحتوي البثور على سائل شفاف، ينقلب فيما بعد الى اصفر، ثم تأخذ البثور في التقشير. وتنتشر معظم مجموعات الطفح في الظهر والصدر وقد تغطي الجسم كله في الحالات الحادة.

لا يعتبر الحماق او جدري الماء مرضا خطيرا، وهو يتطلب في المعتاد معالجة خاصة يسيرة. ولكن يجب استدعاء الطبيب لتشخيصه والتأكد من انه لن تكون هناك مضاعفات. ويترتب على المريض ملازمة الفراش طوال استمرار الطفح او ظهور حمى. وينبغي تجنب الهرش لمنع التلوث او الندوب، ولحسن الحظ فإن إصابة المريض مرة واحدة تؤدي في المعتاد الى تحصينه ضد المرض الى النهاية. هذا المرض ليس خطرا على الاطفال لكنه خطر على النساء الحوامل لانه قد يسبب تشوه الجنين. لذلك ينبغي التنبيه وابتعاد الحامل عن المصابين به.

(الموسوعة العلمية المبسطة - غرائب جسم الانسان وعجائبه)

**حقائق x دقائق**

**المرأة لا تتذوق السكر بعد سن الياس**

اثبتت باحثون اترك ان التغييرات الهرمونية التي تحدث للمرأة بعد انقطاع الطمث تحد من قدرتها على تذوق الاطعمة الحلوة وتمييز مدى حلاوتها. وبالتالي تزيد نسبة إقبالهن على تناول الاطعمة شديدة الحلاوة حتى يتمكن من تذوق وتمييز طعم السكر. وقد قام الباحثون بجامعة «أنقرة» باختيار عشرين امرأة في سن الياس متوسط أعمارهن 60 عاما ومقارنتهن بـ 20 رجلا في نفس المرحلة السنية وطلبوا منهم تذوق محاليل مختلفة وتحديد ما إذا كان طعمها مالحا أو حلوا أو مرا أو حامضيا.

واكتشف العلماء عدم وجود فارق بين النساء والرجال في القدرة على تذوق الطعم المالح أو المر أو الحامضي.. وان النساء أقل قدرة على تذوق الطعم الحلو في تلك المحاليل.. ولم يستطع العلماء تفسير وجود علاقة بين سن الياس وتغيير حالة التذوق لدى المرأة.. وحذر الباحثون من ان زيادة إقبال المرأة على تناول الاطعمة الحلوة قد يزيد من فرصة إصابتها بالبدانة أو بأمراض القلب.

(من كتاب: حقائق x دقائق لـ إبراهيم مرزوق)

**عينك.. عينك**

الفرق بين الصورتين واضح لنا فما هي الاختلافات السبعة بنظرك وباسرع وقت



**الكلمات المتقاطعة**

**أفقياً:**

10	9	8	7	6	5	4	3	2	1
									1
									2
									3
									4
									5
									6
									7
									8
									9
									10

**عمودياً:**

- مطربة سورية،
- أفرح - استمر،
- من بحور الشعر (معكوسة) - جدتها في حارت،
- بحر - من الفواكه - قمع،
- أرق متشابهة،
- يشتم - للنصب (معكوسة)،
- عائلة - علامة،
- متشابهان - وسام،
- يسير ليلا - سلامة،
- تشارك - من أطوار القمر.

**كلمة السر**

**كلمة السر: أحد شعراء المهجر 12 حرفا**

م	ت	ا	هـ	ع	ر	ت	هـ	ك	ي
ا	ا	ل	ا	ر	ث	و	ج	ا	ب
ل	ح	و	ء	و	ا	ث	ا	م	س
ع	ش	ص	م	ض	ء	ي	ء	ل	ي
ر	و	ف	ي	خ	ا	ق	ي	ر	ط
ب	م	ل	د	ء	ي	ب	و	ط	م
ي	ا	ا	ي	ة	ا	ي	ر	ش	ق
م	ق	ل	ل	ع	ل	ت	ة	ن	ص
ب	ي	ط	ق	م	ش	م	ي	ا	ا
د	س	ا	ت	و	ع	د	ف	ز	ء
ع	و	ل	ل	د	ر	ر	ا	و	د
ل	م	ا	ا	ن	ع	ح	ق	ا	ي

**للمراسلة**

للتواصل معنا عبر هذه الصفحة أرسلوا تعليقاتكم على البريد الإلكتروني archive@alanba.com.kw فاكس 22272830

تلفون: 973 22272830

تلفون: 973 22272830

**اعرف شخصيتك**

