



## سببها رياح جنوبية شرقية العجيري لـ «الأنباء»: الحرارة الشديدة تنكسر بحلول سبتمبر المقبل

أميركي



د. صالح العجيري

رجح الخبير الفلكي د.صالح العجيري استمرار موجة الحر الشديدة حتى نهاية الشهر الجاري، مشيراً إلى أن الحرارة غالباً ما تكون مرتفعة في فترات الصباح والظهيرة وتنخفض جزئياً بحلول فترة المساء. وأشار إلى أن انكسار موجة الحر متوقعة مطلع الشهر المقبل، وعزا الحرارة الشديدة التي تتناثر بها البلاد إلى رياح جنوبية شرقية جافة.

### مواقيت الصلاة

العصر	3:28
المغرب	6:30
العشاء	7:53
الفجر	3:50
الشرق	5:15
الظهر	11:53

### حالة البحر

أعلى مد	00:37 ص - 11:12 ظ
أدنى جزر	5:35 ص - 6:48 م

### حالة الطقس

شديد الحرارة والرياح شمالية غربية سرعتها من 8 إلى 35 كم/س
العظمى 48 الصغرى 33

alanbaa.newspaper alanba\_news\_kw alanbanews

تابعونا واتصلوا معنا

Facebook, Twitter, Instagram icons and QR codes.

### البناء لله

يايتها النفس المطمئنة ارجعي إلى ربك راضية مرضية فادخلي في عبادي وادخلي جنتي



احمد زاهر سيد احمد موسوي - 42 عاما - الرجال: حسينية معرفي القديمة - شرق - ت: 97613113. النساء: ديوان الزلزلة - الدسة (عصرا فقط) - ت: 25518207.

غالبية ناهض جابر، ارملة نصار غضبان الزحاح الخالدي - 71 عاما - الرجال: سعد العبدالله - مقابل الدائري السادس - 4 - 3 ش - 433 - 433م - ازرق 7 - ت: 99750000. النساء: القصر - 14 - 2 ش - 152م - ت: 90050000.

رشيد زهيان مسفر الشلاحي - 68 عاما - صباح الناصر - 6 ش - 42م - 29م - مقابل الدائري السادس - ت: 65533555 - 55065554.

فيصل عوض الموعد الشمري - 56 عاما - الرجال: سعد العبدالله - 13 - 42م - ت: 51222128 - 9903101.

النساء: سعد العبدالله - 13 - 610 ش - 22م - ت: 50999774.

جواهر عبدالله الفهد - 55 عاما - الرجال: العديلية - 3 و - شارع سامي المنيس - ديوان الفهد - ت: 97237777 - 99933222.

النساء: كيفان - 13 - شارع القدس - 1م - ت: 24849856.

سعود دليم مروى العازمي - 51 عاما - الصباحية - 13 - 17ش - 848م - ت: 98774466 - 97363649.

جبر علي الجبر - 81 عاما - الرجال: النزهة - 2 - شارع شمالان بن سيف - 10م - ت: 66100080. النساء: مبارك الكبير - 7ق - 15ش - 23م.

وضحة جرمان الصنبتان المطيري - 94 عاما - الرجال: السلام - 2 - 204ش - 7م - ت: 66665938. النساء: السرة - 4ق - 8ش - 6م.

عويضان مشلح عويبان المطيري - 60 عاما - الصباحية - 3ق - 7ش - 787م - ت: 94442853 - 50824689 - الدفن بعد صلاة العصر بمقبرة صبحان.

فهد محمد عبدالله الزمامي - 58 عاما - الرجال: ديوان الزمامي - كيفان - 5ق - 58ش - 14م - ت: 99408222 - 99733625.

النساء: الجهراء - القصر - 3ق - 3ش - 16م - ت: 99722604 - الدفن بعد صلاة الجمعة بمقبرة الجهراء.

وضحة علي عقيل العقال، زوجة محمد عيد مبارك العليوي - 60 عاما - الرجال: سلوى - 8ق - 2ش - 19م - ت: 97958999. النساء: سلوى - 8ق - 3ش - 46م - ت: 9955623 - الدفن بعد صلاة العصر بمقبرة صبحان.

دراسة: الموسيقى تقلل من الخوف.

لا اعتقد أن المقصود الخوف في العالم العربي!

أبوالمطف

## بعد فتوى د.المسعودي.. هل «السيافي» في الحج والعمرة.. رياء أم شرك أصغرب؟

### رائحة عرقك تكشف شخصيتك ومشاعرك

مهمة، وفي الواقع يمكن للرائحة التي نشمها للعرق أن تخبرنا الكثير عن مشاعر الآخرين.

المشاعر المخبأة

وفي إحدى التجارب، قام 5 من علماء النفس في جامعة أوترخت بهولندا بجمع عينات من العرق من 10 رجال أثناء مشاهدتهم فيلم الرعب (كسبرت أوف ذا شايبينغ) أو فيلما يثير التقرن، وهو (experts from MTV's Jackass).

ولتجنب تلوث الرائحة، وافق المتطوعون على تجنب تناول طعام له رائحة، أو تناول الكحول، أو التدخين، كما وافقوا على أن يمارسوا تمارين رياضية مكثفة لمدة يومين قبل جلسة تبرعهم بالعرق.

بعد هذه التجربة، طلب العلماء من 36 امرأة أن يحاولن التعرف على أي دلائل من رائحة العرق تقود إلى معرفة المشاعر المخبأة فيها، فوجد العلماء أنه لدى عرض عينات العرق الناتجة عن الشعور بالخوف على النساء ارتسمت على وجوههن بالتالي علامات الخوف.

وعندما عرض عليهن عينات العرق الناتجة عن الشعور بالقرق والاشمئزاز عكست تعابير وجوههن الشعور ذاته، أما الشرائع التي لم يكن عليها أي عينات من العرق، فلم يؤد استنشاق النساء لها إلى ظهور أي تعبير معين على وجوههن.

واستنتج العلماء من ذلك أن العرق وسيلة فعالة لنقل الحالة العاطفية الشعورية من شخص لآخر، من المهم أن نذكر أن تعابير الوجه التي ظهرت على وجوه النساء لدى استنشاقهن لعينات العرق لم تكن نتيجة رأيهن في كفاية أو طيب الرائحة أو سؤها، لذا فقد كان متوقعا أن يظهرن تعابير تنم عن الشعور بالاشمئزاز حتى في حالة وجود عينات من العرق رائحتها طيبة.

نفس النتائج أظهرتها تجارب أخرى. ففي عام 2006 اكتشف علماء النفس في جامعة راينس أن النساء اللائي شممن عينات عرق نتجت عن الشعور بالخوف كان أداؤهن أفضل في اختبار الربط بين الكلمات من النساء اللائي شممن عينة عرق استخلصت من أشخاص شاهدهوا أفلاما عادية، أو ممن شممن شرائع خالية من العرق تماما، ومنحت تلك الدلائل على الخوف النساء إدراكا أكثر بالبيئة المحيطة.

وفي عام 2012 قام علماء وأطباء نفسيين من جامعة نيويورك باستخلاص عينات عرق من قفصان 64 متطوعا، نصفهم كان من مظلّين قفزا من الطائرة للمرة الأولى، بينما مارس النصف الآخر تمارين قاسية.

وشعر الذين استنشقوا رائحة عينات العرق المستخلصة من قفصان الذين قفزا من الطائرة بالإثارة، أمام وجوه علاها الغضب أو الإثارة أو الغموض والحيادية، ويصف علماء النفس هذا الشعور بالبقظة، حيث أن رائحة عرق المظلّين جعلت المظلّوعين يركزون اهتمامهم على ما إذا كانت هناك دلائل وإشارات اجتماعية خفية لم ينتبهوا لها، أما الذين استنشقوا رائحة عرق استخلصت عيناته من قفصان الذين مارسوا الرياضة فقد بدا عليهم الانتباه فقط عندما راوا وجوها غاضبة، كما هو متوقع تحت أي ظرف من الظروف.

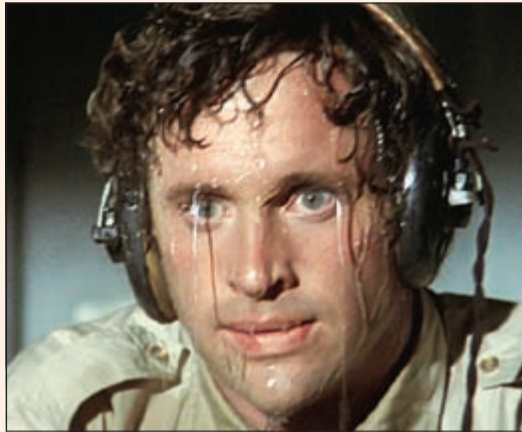
العرق والقلق

تجربة ثالثة أجراها علماء نفس وأطباء أعصاب ألمان وجدت أن العرق المستخلص من أشخاص قلقين جعل النساء يتخذن قرارات فيها مجازفة أكبر بعد قضاء وقت في التفكير بين الخيارات من خلال لعبة كمبيوتر صممت لتقيس سلوكيات المجازفة.

ولم تشر أي من هذه الدراسات إلى أن الناس على وعي بأن عرق أشخاص آخرين يمكن أن يؤثر على إدراكهم أو سلوكهم، لكن هذه الدراسات تؤكد أن العرق في بعض الحالات ينقل معلومات مهمة عن حالتنا النفسية والهئية الداخلية، كما نقف هذه الدراسات باننا يمكن أن نستخدم المعلومات التي يخفيها عرق الآخرين في معرفة أنماط سلوكهم.

وربما لا يكون ذلك مفاجئا، فقد يكون البشر قد اعتادوا التواصل بالألفاظ والكلام، لكن اللغة تعتبر وسيلة جديدة في مهارتنا الاجتماعية، ويبدو منطقيا أن نتخيل أن أسلافنا استفادوا من الروائح التي كانت تصل إلى أوقهم في فهم العالم من حولهم، وأنهم أوصلا لنا هذه الحمال، وفي الواقع يبدو أن الناس يستطوعون التعرف أفضل على العواطف والمشاعر التي تصدر عن البشر الحقيقيين وليس عن شاشة الكمبيوتر عندما تفرز شخصيات الصور المتحركة العرق، ليس ذلك فحسب، بل إن إضافة العرق إلى الصور تساعد الناس في معرفة درجة الشعور أو الانفعال.

بمعنى آخر، لا يعتبر العرق إشارة ذات رائحة نفاذة فقط، ولكنه إشارة بصرية أيضا، والعرق ليس مجرد نظام تكييف الهواء الخاص بالجسم، لكنه أيضا أداة تستخدم لنقل مشاعرنا الحميمة الخاصة لأصدقائنا وعائلتنا.



وكالات - بي.بي.سي: جميعنا نعرف أننا ننصب عرقا في الجو الحار، أو عند تعرضنا لموقف محرج، أو عندما نتوتر، لكن ليس معروفا تماما أن العرق يحمل رسائل تتعلق بالمشاعر والعواطف، ففي عام 1934، وقف الطبيب البريطاني «بي إيه ماكسوني» أمام زملائه في الجمعية الملكية الطبية ليعرب عن أسفه لعدم إيدائهم الاهتمام الكافي للتركيب الكيميائي للعرق الذي يفرزه جسم الإنسان، وبدلا من ذلك كانوا يركزون على أن الألية التي يتبخر بها العرق من جسم الإنسان تؤدي إلى برودة الجسم.

لكن ماكسوني عرف أن موضوع التعرق ينطوي على أمور أكثر من مجرد البرودة التي يسببها تبخر العرق للجسم. ففي بعض الحالات يؤدي استمرار التعرق إلى فقدان كميات من البلازما، ذلك السائل الذي تسبح فيه كرات الدم الحمراء والبيضاء، أي إن أشياء أخرى تغادر أجسادنا مع العرق. لكن ما هي طبيعة هذه الأشياء، وهل خروجها من الجسم أمر سيء أم جيد؟ بعض المواد التي تخرج مع العرق مثل الكلوريدات على سبيل المثال بالتأكيد ليس من الجيد أن تفقدها.

وهذه المركبات، أي ذرات الكلور، عادة ما تكون ملتصقة بذرات الصوديوم لتشكّل الملح الذي هو في غاية الأهمية للحفاظ على توازن الحاموضة الداخلية، الأمر الذي ينظم حركة السوائل الداخلة والخارجة من الخلايا، ويقلل التنبضات العصبية عبر النسيج العصبي.

ومن الطبيعي للكلوريدات أن تتسرب من الجسم على شكل عرق، لكن هناك بعض الحالات التي يفقد فيها إنسان كميات كبيرة من هذه المواد. وتخيّل أنك تعمل لعدة ساعات في مكان حار على سبيل المثال، كلنا نعرف أن علينا أن نشرب كمية كافية من الماء لتجنب الجفاف، لكن العرق الشديد مع شرب الماء الكثير سيؤدي إلى ظهور أعراض التسمم بالماء، وفي هذه الحالة لا يستطيع الجسم استبدال الكلوريدات التي يفقدها مع العرق بالسرعة المطلوبة، وما يختلط بالعرق أيضا مادة اليوريا، والتي تسمى البول نسبة لها، حيث يوجد في كل سنتيمتر مكعب من العرق ما يقدر بـ 0,24 إلى 1,12 ملليغرام من اليوريا. لا تبدو هذه الكمية كبيرة، لكن لو أخذنا في الاعتبار أن الإنسان يفرز عرقا بمقدار 600 إلى 700 سنتيمتر مكعب من العرق يوميا، فمعنى ذلك أن العرق مسؤول عن تبديد 7% مما يفرزه الإنسان من اليوريا. إضافة إلى ذلك هناك الأمونيا، والبروتين، والسكر، والبوتاسيوم، والبيكربونات، فضلا عن المعادن مثل الحديد والزنك والبرصاص، وحتى قليل من الماغنيسيوم. ويعتبر العرق بمنزلة آلية لتخلص الجسم من هذه المعادن.

غد العرق

ويخرج العرق من الجسم عبر أحد نوعين من الغدد، وهي غدد تعرف باسم «الأبوكرين» والأخرى «الإكرين». وتوجد غدد «الأبوكرين» (أو الغدد المغترزة) في منطقة الإبط وحلمات الثديين، والأذنين، والأف، وأجزاء من الأعضاء التناسلية. أما النوع الآخر، وهو الأكثر شيوعا، وهي غدد «الإكرين»، فينتشر الملايين منها فوق بقية أجزاء جسم الإنسان، ما عدا الشفتين والأعضاء التناسلية. وعندما يصبح الجسم والجلد حارا جدا، ترسل مسجات الحرارة رسالة إلى الدماغ بدرجة الحرارة، وهناك في الدماغ تقوم منطقة (تحت المهاد) التي هي عبارة عن تجمع صغير للخلايا التي تتحكم في شعورنا بالجوع والعطش والنوم ودرجة حرارة الجسم، بإرسال رسالة إلى خلايا الأبوكرين (المغترزة)، وخلايا الإكرين، التي تبدأ بدورها في إفراز العرق.

وهناك أيضا نوع ثالث من الغدد العرقية التي اكتشفت للمرة الأولى عام 1987. ووجدت فقط في ذات الأماكن التي تتواجد فيها الخلايا المغترزة، ولكن لأن الباحثين لم يتمكنوا من تصنيفها إلى خلايا «أبوكرين» أو «إكرين» فقط، باتت تعرف باسم بجمع بينهما، وهو غدد «أبوكرين»، ويعتقد البعض أنها خلايا إكينية تغيرت بعض صفاتها خلال سن البلوغ.

أداة اتصال

ليس كل ما يتدفق في عرقنا عبارة عن مواد كيميائية فقط. فكل واحد منا بدأ بطريقة أو بأخرى في إفراز العرق لأنه تناول طعاما حارا تكثر فيه التوابل، كما أن الجميع يعرف العرق الذي يتصبب نتيجة الخوف أو الشعور بالخجل أو الألم أو التوتر.

ولا عجب أن تكون رائحة اليد والجبين وأطراف القدمين مرتبطة بالعرق الناتج عن المشاعر، حيث إن هذه المناطق تكثر فيها غدد العرق الإكينية بمعدل 700 غدة لكل سنتيمتر مربع، أي أكثر مما يتواجد منها في مناطق كالظهر مثلا حيث يوجد فقط 64 غدة لكل سنتيمتر مربع.

لقد تبين أن العرق الناتج عن المشاعر المختلفة يمثل أداة اتصال

وكالات: هزت انفجارات هائلة ميناء مدينة تيانجين شمالي الصين مما أدى إلى مقتل 44 على الأقل وإصابة 500 شخص آخر بجروح.

وأفادت وكالة الأنباء الصينية الرسمية (شينخوا) بأن من بين القتلى 12 شخصا من هيئة الإطفاء، وذكّرت وسائل الإعلام الصينية أن الانفجارات وقعت في مستودعات مواد كيميائية خطيرة في المنطقة الصناعية في المدينة.

وأظهرت صور بثت على مواقع التواصل الاجتماعي، تصاعد أعمدة الدخان والسّعة للهب في سماء الميناء، وتتوارد أنباء عن حدوث انهيارات في بعض المباني.



سحب الدخان الكثيف تصاعد من أحد مواقع الانفجارات وفي الأطار السّعة النيران المشتعلة في موقع آخر

وأشار رايونلد لي رئيس القسم الصيني في بي بي سي إلى أن كل الدلائل تشير إلى الكهراء انقطعت في العديد من الأبراج السكنية المجاورة للميناء.

وقوع حادث صناعي، وقال التلفزيون الصيني المركزي إن وقوع انفجاران هائلان قبل الانفجارات حيث تكسرت 7,5 ملايين نسمة.

الداخلية: تحبط تهريب هيروين داخل مضارب بيسبول ونضبط أسويين.

ممتاز.. بس يا ليت تعرفون منوراهم!

واحد



## حسن كاظم ضيف «ألو الأنباء» الأحد

يحل الوكيل المساعد لقطاع التعاون في وزارة الشؤون حسن كاظم ضيفاً على «ألو الأنباء» يوم الأحد من الساعة الـ 8:30 إلى 9:30.

ونلك الحديث عن آخر مستجدات وملفات العمل التعاوني بما فيها دعم المنتج الوطني والشراء المباشر والمشروعات الوطنية ومبررات توقيع المراقب المالي على الشيك التعاوني.

وسيكون التواصل مع الضيف على رقم: 22272888، أو البريد الإلكتروني: editorial@alanba.com.kw

## أبعد من الكلمات



كانت ليز رائعة وتمتلك أسلوبا تطور مع الزمن وأنا متأكدة من أنني سأحياها في عهد زيجاتي! مغنية البوب كيتي بييري عن النجمة الراحلة اليزابيث تيلر.



لا مانع لدي من تناول أي طعام تقريبا.. ما عدا البصل! المثلة سلمى حايك في برنامج تلفزيوني تناولت فيه أفاذ الضفادع وديدان الحريق.



أظهرت عملية جراحية أخيرا لاستئصال ورم في كبدني أنني مصاب بسرطان ينشئ في أنحاء أخرى من جسدي. الرئيس الأمريكي الأسبق جيمي كارتر الحائز على جائزة نوبل للسلام.



إيران لا تبدو كأنها تضم الموت لإسرائيل! كلمات تعبر عن انطباعات الصحافي لاري تولر الذي يعمل في صحيفة مصنفة بـ اليهودية الأمريكية والمناصرة لإسرائيل، بعد جولته في إيران.



الولايات المتحدة مدينة لكوبا بتقويضات مالية! الرئيس السابق لكوبا فيدل كاسترو في مقال نشر في وسائل إعلام رسمية بمناسبة عيد ميلاده الـ 89.



رحل هرم الفن العربي! نشطاء «يوتير» يعنون الفنان نور الشريف.



أهلي قاطعوني! الراقصة شيما بعد تكريم محافظ بورسعيد لها وقد ظهرت بفستان عار.



أريد أن يلعب الهلال مباراة في كوكب المريخ لكي نرى جمهور الزعيم هناك! اللاعب ياسر القحطاني يمتدح جماهير فريقه عقب حضورهم اللات في مباراة الكأس السوبر التي أقيمت في لندن.



إن الأتوك منصبي وسأستمر في إدارة الاتحاد من داخل السجن! الرئيس الحالي لاتحاد بوليفيا لكرة القدم، كارلوس تشافيز، يعلن استمراره رئيسا رغم إلقاء القبض عليه ووضع في السجن بعد اتهامه بارتكاب جرائم فساد.

## مقتل وإصابة أكثر من 540 شخصا في انفجارات تيانجين الصينية

أبواب الميناء ونوافذها وأصيب الكثيرون جراء ذلك، وتعاني المستشفيات لتمتكن من التعامل مع العدد الكبير من الاصابات. واشتركت 100 سيارة إطفاء في محاولات اخماد الحرائق الناتجة عن الانفجارات.

وتركزت الشرطة على عمليات الانقاذ أكثر من إطفاء الحريق حيث تريد الشرطة ان تحترق المواد الكيميائية تماما، وقد أصيب 4 من رجال الانقاذ بينما هناك اثنان في عداد المفقودين.

وتعد تيانجين ميناء مهما ومنطقة صناعية جنوب شرقي العاصمة بكين، ويقطنها نحو 7,5 ملايين نسمة.

منتصف الليل بنصف ساعة 16,30 بتوقيت غرينتش، ونُكرت شبكة رصد الزلازل الصينية إن قوة الانفجار الأول تعادل انفجار 3 أطنان من مادة «تي ان تي» المتفجرة وإن قوة الانفجار الثاني تعادل انفجار 21 طنا من نفس المادة. ووقعت بعد ذلك مجموعة من الانفجارات في أماكن قريبة.

ونقلت وسائل الإعلام عن شاهدة عيان تدعى يانغ قولها إنها كانت في طريقها للتسوق فإذا بها تسمع «من الخلف انفجارا، جعل الأرض والبيانات تهتز، وتكسر الزجاج، ثم شرع الجميع في الفرار».

وتظهر الصور تأثيرا كبيرا للانفجارات حيث تكسرت 7,5 ملايين نسمة.



سحب الدخان الكثيف تصاعد من أحد مواقع الانفجارات وفي الأطار السّعة النيران المشتعلة في موقع آخر

وأشار رايونلد لي رئيس القسم الصيني في بي بي سي إلى أن كل الدلائل تشير إلى الكهراء انقطعت في العديد من الأبراج السكنية المجاورة للميناء.

وقوع حادث صناعي، وقال التلفزيون الصيني المركزي إن وقوع انفجاران هائلان قبل الانفجارات حيث تكسرت 7,5 ملايين نسمة.