إعداد: باسم جورج ـ عروبة حجازي

عينك .. عينك

الفرق بين الصورتين واضح لنا فما هي الاختلافات السبعة بنظرك وبأسرع وقت

الكلمات المتقاطعة

الحل أسفل الصفحة

	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1
1										
2			■	■		■				
3		■			■					
4					■					
5	■					■			■	
6							■	■		■
7				■			■			
8		■								
9			■				■			
10	■									

أفقيا:

1 ـ رواية عالمية تحولت الى فيلم سينمائي، 2 ـ عملة عربية ـ علامة موسيقية، 3 ـ حجر كريم ـ علامة موسيقية، 4 ـ الرجاء (معكوسة) ـ يفنى (معكوسة)، 5 ـ للنصب (معكوسة) ـ من الألوان، 6 ـ في الفم، 7 ـ نسيان (معكوسة) ـ مرض صدري (معكوسة) ـ طين (معكوسة)، 8 ـ شاعر مصري، 9 ـ سرق وسلب ـ متشابهة ـ ضجر، 10 ـ الاسم الأول لمطرب كويتي مشهور.

عموديا:

1 ـ عكس عزيزة ـ فسيح، 2 ـ عشق ـ الأغصان الجافة والمكسرة، 3 ـ حقل نفط كويتي ـ لتحسين التربة، 4 ـ السراب (معكوسة)، 5 ـ مقبل (معكوسة) ـ تضعه المرأة، 6 ـ متشابهان ـ من شجر الأراك، 7 ـ غطاء النوم (معكوسة) ـ متطور (معكوسة)، 8 ـ الممتع والمزجي للوقت، 9 ـ من الأطراف ـ قاتل (معكوسة) ـ متشابهان، 10 ـ محافظة كويتية ـ مطربة كويتية.

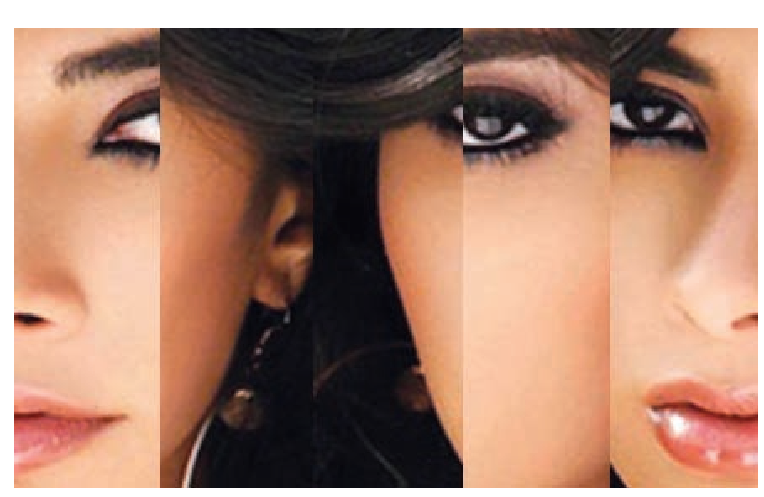
كلمة السر

ا	ل	س	ي	ا	ح	ة	ع	م	ح
ا	ل	س	ف	ر	ر	ء	ا	ر	س
ل	ا	ل	و	د	ا	د	ب	ج	ا
ع	ب	ا	ر	م	د	ا	ل	و	ا
ن	ي	ع	م	ي	د	م	ك	و	د
س	و	ا	ح	ل	ل	س	ع	س	ر
س	ي	ا	ح	ة	ش	هـ	د	ن	د
ب	س	ا	ل	ش	م	و	س	ش	ع
ق	و	ر	م	ق	م	ل	ا	ع	م
د	ر	هـ	ي	ف	ر	ت	ل	ا	ة
ر	م	هـ	ر	ب	ك	ا	ر	م	س
ب	م	و	ا	ل	ق	ي	ر	ع	د

كلمة السر: من معالم الكويت الترفيهية من 10 أحرف

السياحة	عم
السفر	شهد
الترفيه	عسل
معالم	كم
سياحة	الوداد
أولاد	جب
سر	مرابع
ند	معين
قمر	سد
سواحل	ود
الشموس	مراكب
درب	مهر
سور	موال
سرائر	عريق

اعرف شخصيتك



للمراسلة

للتواصل معنا عبر هذه الصفحة أرسلوا تعليقاتكم على البريد الإلكتروني
archive@alanba.com.kw
فاكس 22272830

حل اعرف الشخصية:
روبي

حل كلمة السر:
حديقة الشعب

بحر المعرفة

من أين تأتي ألوان عيوننا؟

العين من أعجب الاعضاء في جسمنا، وهي في الحقيقة شكل من اشكال الكاميرا لها فتحة ملائمة لدخول الضوء وعدسة لتشكيل الصور عن طريق تركيز موجات النور في بؤرة، وفيلم حساس تنطبع الصورة عليه.

ان شكل العين مستدير باستثناء نتوء صغير يبرز حيث يدخل النور، ويسمى هذا النتوء الشفاف المحدب من الامام بالقرنية، وتساعد القرنية على انحناء الاشعة حين تدخل العين، ولما كانت القرنية هي حارس فتحة العين فإنها حساسة جدا، فهي تشعر بأي غبار او وسخ لحظة وقوعه على المقلة فتساعد على اخراجه منها.

فيلم العين هو الشبكية، والشبكية مؤلفة من عشر طيات رقيقة جدا من الخلايا.

هناك ايضا الحدقة والبؤبؤ اللذان ينظمان النور الداخل الى العين، والحدقة هي دائرة ملونة، اما البؤبؤ فهو رقطة سوداء صغيرة في المركز، وسبب اسوداده يرجع الى انه مفتوح على الباطن المعتم للعين.

الحدقة تتحكم بحجم البؤبؤ فتحدده، فتقلص الفتحة الى مقدار خرم الابرة في الضوء الساطع وتوسعها في النور الخافت، وتقع العدسة خلف الحدقة والبؤبؤ مباشرة، وهي تشبه تماما عدسة مكبرة من زجاج، وعدسة العين مرنة تتمطط تبعا لمسافة الرؤية، وهي التي تلملم موجات الضوء لتجعلها تتمركز في بؤرة على الشبكية.

ان الجزء الملون من العين هو الحدقة، واللون مستمد من صبغة في أليافها وجدت لوقايتها من الضوء، وتوجد الصبغة في الجزء الخلفي من الحدقة، أما مقدمتها فتكاد تخلو من التلوين، ولكن لما كان الجزء الامامي شفافا جدا ويمتص الضوء الاحمر والاصفر عند مرورهما فيه فإن الضوء المنعكس من الجزء الصبغوي يبدو ازرق، وهذه الزرقة في الحقيقة هي محض انعكاس للصبغات في الجزء الخلفي، وتبقى العين زرقاء اذا لم تنم الصبغة في الجزء الامامي للحدقة في السنوات التالية، اما اذا تطورت فإن الحدقة تصبح شهلاء.

(من كتاب: الموسوعة العلمية المبسطة ـ غرائب جسم الإنسان وعجائبه)

حقائق x دقائق

الأسماك.. تمنع الكآبة

توصل باحثون أميركيون بمستشفى «ماسا تشوستس» الى علاج فعال مضاد للكآبة، وهو زيت السمك الذي يحتوي على الأحماض الدهنية من نوع أوميغا 3 وقال الاطباء النفسيون بالمستشفى ان معدلات الاستجابة لهذا العلاج كانت عالية بشكل كبير حيث تبين ان تأثير الأحماض الدهنية أوميغا 3 على الدماغ يشبه تأثير الأدوية المضادة للكآبة المعروفة باسم «بروزاك» الذي يرفع مستويات الموصل العصبي المسؤول عن المزاج والمعروف ان احماض أوميغا 3 لا يمكن صنعها في الجسم ومشتقة من الاطعمة والمأكولات البحرية وقد تبين ان البلدان التي سجلت اعلى استهلاك للاسماك كانت اقل في معدلات الاصابة بالكآبة وأوضحت الدراسات ايضا ان الامهات اللاتي تناولن كميات قليلة من السمك اثناء الحمل تعرضن لخطر مضاعف للاصابة باكتئاب ما بعد الولادة مقارنة بالسيدات اللاتي تناولن الاسماك بانتظام.

(من كتاب: حقائق x دقائق لـ إبراهيم مرزوق)

Sudoku

كيف تلعب؟

لهواة هذه التسلية المفيدة والممتعة، 3 ألعاب سودوكو من مستويات متعددة: عادي، متوسط، متقدم. ضع بكل بساطة الأرقام من 1 إلى 9 في كل مربع خال، وذلك حتى يحتوي كل عمود وخط أفقي وكل مربع صغير 3x3 على الأعداد من 1 إلى 9 مرة واحدة فقط.

يجب ألا يظهر أي رقم مرتين في أي عمود، أو خط أفقي، أو مربع صغير 3x3.

المستوى العادي

9				7	3	5	6	
					8	7		3
3				2		4	9	
			7		2	3	8	5
	5	2		6			1	
				9		6		
		4	5			1	3	6
5	6					8		9
7		1	6		9			

المستوى المتوسط

6				3	1		4	5
			9		6			1
1					8			9
5		1						
	4		1	6				
		2	3		9		5	
4	1	9					2	
3		6	2				9	
		7			4			6

المستوى المتقدم

	5			3				
	6	4		7				
					6	8	2	5
	1			5	2			6
	2		4					8
7		5	6					3
						7		
		1		6	5			
	9				7			

الحل

عادي

9	2	8	4	7	3	5	6	1
4	1	6	9	5	8	7	2	3
3	7	5	1	2	6	4	9	8
6	4	9	7	1	2	3	8	5
8	5	2	3	6	4	9	1	7
1	3	7	8	9	5	6	4	2
2	9	4	5	8	7	1	3	6
5	6	3	2	4	1	8	7	9
7	8	1	6	3	9	2	5	4

متوسط

6	9	8	7	3	1	2	4	5
7	2	4	9	5	6	8	3	1
1	3	5	4	2	8	6	7	9
5	7	1	8	4	2	9	6	3
9	4	3	1	6	5	7	8	2
8	6	2	3	7	9	1	5	4
4	1	9	6	8	3	5	2	7
3	5	6	2	1	7	4	9	8
2	8	7	5	9	4	3	1	6

متقدم

8	5	9	2	3	1	4	6	7
2	6	4	5	7	8	1	3	9
1	3	7	9	4	6	8	2	5
3	1	8	7	5	2	9	4	6
9	2	6	4	1	3	5	7	8
7	4	5	6	8	9	2	1	3
6	8	2	3	9	4	7	5	1
4	7	1	8	6	5	3	9	2
5	9	3	1	2	7	6	8	4

حل عينك .. عينك

حل الكلمات المتقاطعة

أفقياً:

1 ـ ذهب مع الريح، 2 ـ ليرة ـ دو، 3 ـ ياقوت ـ فا، 4 ـ الأمل (معكوسة) ـ يبلى (معكوسة)، 5 ـ ان (معكوسة) ـ أحمر، 6 ـ اللسان، 7 ـ سلو (معكوسة) ـ سل (معكوسة) ـ وحل (معكوسة)، 8 ـ أحمد شوقي، 9 ـ سطا ـ ااا ـ مل، 10 ـ عبدالكريم.

عمودياً:

1 ـ ذليلة ـ واسع، 2 ـ هيام ـ الحطب، 3 ـ برقان ـ سماد، 4 ـ الوهم (معكوسة)، 5 ـ أت (معكوسة) ـ الشال، 6 ـ اا ـ السواك، 7 ـ لحاف (معكوسة) ـ راق (معكوسة)، 8 ـ المسلي، 9 ـ يد ـ حارب (معكوسة) ـ م م، 10 ـ حولي ـ نوال.