

كيف تلعب؟ Sudoku

لهواة هذه التسلية المفيدة والممتعة، 3 ألعاب سودوكو من مستويات متعددة: عادي، متوسط، متقدم. ضع بكل بساطة الأرقام من 1 إلى 9 في كل مربع خال، وذلك حتى يحتوي كل عمود وخط أفقي وكل مربع صغير 3x3 على الأعداد من 1 إلى 9 مرة واحدة فقط. يجب ألا يظهر أي رقم مرتين في أي عمود، أو خط أفقي، أو مربع صغير 3x3.

المستوى العادي

6	9		3		1		8	7
3			7	8				
2		7	4	9			1	
9	4							2
		5		3			4	
1	2			4	7			
8	1		2				7	6
	7				3			1
5	3	6						8

المستوى المتوسط

6				2			8	5
	9			8				
			5		1	9	6	2
	3	9	4	6				
4				3				9
			8					4
1	5						7	
		3	6		8			5
2	8					4		

المستوى المتقدم

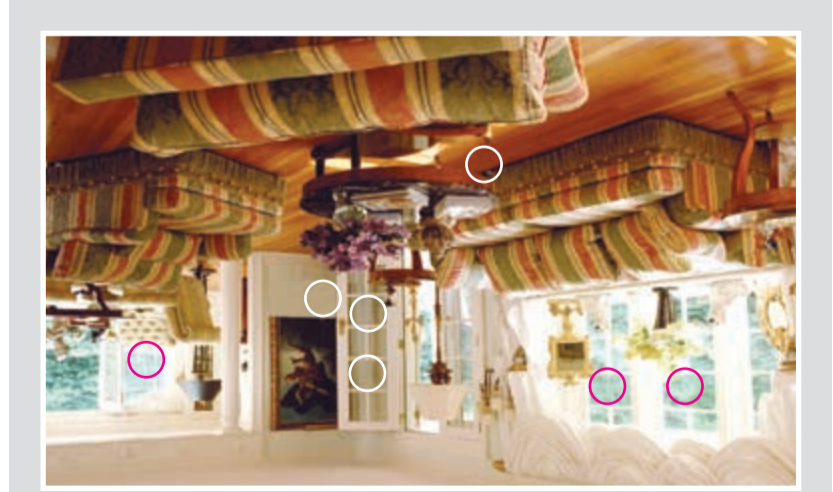
			7	5		9		8
8	5				9			7
3	4				8			
7				6		2		
9	6	5	3					
					5			
			8	2	3	4	5	
		3			4			1
			6					3

الحل

8	7	4	1	6	9	3	5	2
1	5	6	8	2	7	4	9	3
9	2	3	7	5	1	8	6	4
5	4	1	8	9	2	3	7	6
6	7	1	8	2	9	5	4	3
2	9	8	5	1	4	7	6	3
3	1	5	9	6	7	2	8	4
4	6	9	2	8	1	3	5	7
7	8	2	1	5	4	6	3	9

أفقياً: 1- القناديل، 2- أبو الفنون - النعاس، 3- أنغام - للاستفهام، 4- عملة عربية (معكوسة) - من آلات الحرب قديماً (معكوسة)، 5- أسحب - متشابهان، 6- يبدأ الأمر - نبات عطري، 7- غاية وهدف، 8- في الغضاء - نفى بالوعد، 9- مثيل - يكسر، 10- متعهد البناء.

حل عينك... عينك



حل الكلمات المتقاطعة

أفقياً: 1- قناديل، 2- أبو الفنون - النعاس، 3- أنغام - للاستفهام، 4- عملة عربية (معكوسة) - من آلات الحرب قديماً (معكوسة)، 5- أسحب - متشابهان، 6- يبدأ الأمر - نبات عطري، 7- غاية وهدف، 8- في الغضاء - نفى بالوعد، 9- مثيل - يكسر، 10- متعهد البناء.

عمودياً: 1- منطقة كويتية، 2- مرض صديري (معكوسة) - أرشد (معكوسة)، 3- سروري - متشابهة، 4- قفار - من صفات الشيطان، 5- أوعية فخارية، 6- والد (معكوسة) - نادرة، 7- يلعب ويمرح - نصف يولسم، 8- محافظلة كويتية - من الحشرات، 9- من مشتقات الحليب - من الطيور، 10- من الحيوانات - بستان العنب.

بحر المعرفة

ما الطحال؟

من الصعب القول ان هناك عضوا في جسمنا لا نعرف عنه الكثير أو أنه لم يزل في حاجة الى شرح كامل، ويمكن مع ذلك ان نستنتج «الطحال». هناك قصة مشهورة حول الطحال. سأل أستاذ طالباً في امتحان طبي ان يعد له وظائف الطحال، فقال الطالب: لقد تعلمتها طيلة الامس، لكنني نسيت الآن كل شيء. فقال الأستاذ: يا للبلبوس! لقد حصلنا على واحد يعرف اخيراً بعض الشيء عن الطحال، لكنه الآن نسي ما كان يعرفه. نعرف مثلاً ان «الطحال» يلعب دوراً في تكوين الدم عند الطفولة، وأنه يكافح امراضاً تصيب الدم ويخ العظم كالملايا والالانيميا، لكن الدهش هو ان الطحال يمكن استئصاله مع ذلك تستمر هذه الإجراءات الحيوية في الجسم. ويبدو ان بقية الأعضاء تستطيع النهوض بوظائف الطحال.

الطحال عضو كبير في البطن يقع قرب المعدة، لكنه ليس جزءاً من الجهاز الهضمي. وهو موصول في الحقيقة بمجاري الدم ويمكن لذلك ان يتمركز في اي جزء من الجسم. في الإنسان السليم، تلتف حوالي 10 ملايين كرية حمراء كل ثانية. وهناك 3 أعضاء في الجسم تقوم بالتعويض عن التالف من الكريات، أحدها مخ العظام والثاني هو الكبد والثالث هو الطحال. والغاوض من الكريات، الذي قد يحتاج اليه الجسم في الطوارئ، يخزن في الطحال بالإضافة الى أعضاء أخرى للخزن. وفي الطحال أيضاً تدفن الكريات التالفة. كما تصنع فيه وفي مخ العظام كريات بيضاء تسمى «الكريات المفاوية». وعندما يحصل نزف مفاجئ يفرز الطحال عدداً كبيراً من الكريات الحمراء للتعويض عن النقص.

(الموسوعة العلمية المبسطة - غرائب جسم الإنسان وعجائبه)

حقائق x دقائق

الأصوات العالية تصيب النساء بالسمنة

أظهرت دراسة أميركية جديدة ان التوتر والتعرض للأصوات العالية خلال النهار يشجع النساء على تناول المزيد من الاطعمة الدسمة نتيجة لمشاعر الإحباط والكآبة التي تصيبهن، فقد وجد اخصائيو الصحة السلوكية والحيوية بجامعة بنسلفانيا الأميركية ان النساء الأكثر شعوراً بالإحباط في نهاية يوم عصيب ومتوتر أكثر التهاماً للأطعمة الدسمة الدسمة من غير المحيطات، وانتهى الباحثون الى ذلك بعد متابعة عدد من الأشخاص أكلت اليهم مهمات مختلفة لإنجازها خلال 25 دقيقة فقط مع اطلاق بعض الأصوات المكتيبة كجرس الهاتف وأصوات الطباعة اليدوية، ثم تركوا وحدهم لمدة 12 دقيقة مع بعض المجلات وكوب ماء وطبق من الجينة الدسمة ورقائق البطاطس والشيكولاتة ومكسرات وتسال، ووجد الباحثون ان السيدات اللاتي عانين من مستويات متوسطة من التوتر أظهرن حداً أقل من مشاعر اليأس والإحباط والتهمن التسالي قليلة الدم أكثر.

اسماك التونة. تزيد الذكاء

تبين من دراسة أجريت في جامعة هارفارد وشملت 341 أماً وطفلاً في الثالثة من العمر ان الاطفال الذين ولدوا لامهات تناولن أكثر من وجبتين من سمك التونة اسبوعياً تفوقوا على نظرائهم الذين لم تاكل امهاتهم اسماكاً في الاختبارات الذهنية، ونصحت الدراسة الامهات بتناول الاسماك البيضاء مثل السردين والتونة التي تحتوي على نسبة أكبر من الاحماض الدهنية وأقل من الزئبق.

(من كتاب: حقائق x دقائق لإبراهيم مرزوق)

عينك.. عينك

الفرق بين الصورتين واضح لنا فما هي الاختلافات السبعة بنظرك وباسرع وقت



الكلمات المتقاطعة

10	9	8	7	6	5	4	3	2	1
									1
									2
									3
									4
									5
									6
									7
									8
									9
									10

كلمة السر

ا	ل	و	د	ي	ا	ن	ا	ج	و
غ	ا	ب	ا	ت	غ	م	ل	م	ا
م	ح	ا	ص	ي	ل	ح	ف	ي	ل
ا	ل	خ	ض	ا	ر	ر	ر	ل	ا
ن	ر	ح	د	ي	ث	ع	ح	ا	ش
ي	و	س	ا	ح	ة	ا	ر	ت	ج
ت	هـ	ح	ن	ي	ن	د	ف	ر	ا
ا	ز	ث	م	ا	ر	و	ل	ا	ر
س	ل	س	م	ز	ا	ر	ع	ب	س
ب	ا	ش	ل	ا	ل	ا	ت	آ	ل
ل	ا	ل	ي	ن	ا	ب	ي	ع	ب
ا	ا	ل	ك	ث	ي	ف	ة	و	د

للمراسلة

للتواصل معنا عبر هذه الصفحة أرسلوا تعليقاتكم على البريد الإلكتروني archive@alanba.com.kw فاكس 22272830

رقم الهاتف: 973 22272830
البريد الإلكتروني: archive@alanba.com.kw

اعرف شخصيتك

