

لمسة الموناليزا

تضمن عيادة الجراحة التجميلية النسائية بمستشفى رويال حياة مراعاة إحترام خصوصية مرضاها. تجرى جراحاتنا بدون ألم أو مضاعفات ما بعد العملية في أقل من ٤ دقائق.

يظهر تحسن واضح بشكل ملحوظ بعد الجلسة الأولى من (الشد - التنعيم - الحساسية) دون الإقامة في المستشفى والعودة للنشاط الطبيعي.

نوفر لكم طاقم طبي نسائي كامل بالتعاون مع مركز كوزميسيرج

تحت إشراف الفريق الطبي



د. أبو بكر المرزوقي - رئيس قسم الجراحات التجميلية والبيوتيك
- إخصائي الجراحات التجميلية والبيوتيك
- رئيس وحدة المستشفيات الدولية التجميلية
- يوفرنها التخصصية العريقة (القطر)

د. خالدة المجيب - د. شيما مصطفى
- إخصائية الجراحات التجميلية والبيوتيك
- إخصائية الجراحات التجميلية والبيوتيك

د. أمل يسه
- فقيهة الجراحات التجميلية والبيوتيك

مستشفى رويال حياة
ROYALE HAYAT HOSPITAL
لتحليل مآل الصحة



2536 0000
www.royalehayat.com



royalehayat /royalehayathospital



Best Hospital Award
2010-2011-2012-2013-2014

الطعام السبيل الآمن للفيتامينات

نقص فيتامين «د»
يؤدي إلى مجموعة
متنوعة من
الأمراض

وخصار في اليوم. أما للحصول على الفيتامين سي فيجب تناول الحمضيات، إذ تحتوي حبة من البرتقال على ما يقارب غراماً من الفيتامين سي، أي أكثر من الكمية الموصى بها يومياً وهي 90 ملغ.

وإحتياج الجسم إلى 800 ميكروغرام من الفيتامين «أ» يومياً، ويمكن الحصول عليه من منتجات الألبان، والأسماك، والبطاطا الحلوة، وهو ضروري لصحة العيون والقلب. من جهته، يساعد الفيتامين «د» على بناء العظام من

دبي - وكالات: يعتمد كثيرون على المكملات الغذائية للحصول على الفيتامينات والمعادن، الأمر الذي دفع مجموعة من الدراسات إلى التحذير من خطر استبدال الأطعمة بأقراص المكملات. وقد أوصى باحثون بعدم تناول أي مكملات غذائية دون استشارة الطبيب. فبحسب خبراء من جامعة هارفرد الأميركية، الطعام هو السبيل الأكثر أماناً وتوازناً للحصول على الفيتامينات والمعادن الأساسية. وبشكل عام يجب تناول بين خمسة إلى تسعة أنواع فواكه

وفاة مصمم الأزياء الفرنسي
كريستيان أوديجيه

كريستيان أوديجيه

لوس أنجليس - أ.ف.ب: توفي مصمم الأزياء الفرنسي كريستيان أوديجيه الذي اشتهر في الولايات المتحدة بفضل أزياء الأسلوب المعروف بـ «أسلوب الشارع» الراجح جدا في أوساط المشاهير، عن 57 عاما في لوس أنجليس بعد صراع مع السرطان، على ما كشفت صديقه ميشيل إلزابيث لوكالة فرانس برس.

وقالت إلزابيث التي كانت وكيلته الإعلامية «توفي في مستشفى سيدرز سيناي بعد صراع مع السرطان».

وقد صمم كريستيان أوديجيه قبعات رياضية لماركة «فون داتش» اعتمدها كبار النجوم من أمثال جاستن تيمبرليك ولينديسي لوهان وقمصانا عليها رؤوس جمجم وتصاميم توحى بالأوشام لقيت إعجاب مادونا وبريتني سبيرز وكيم كارديشيان وسيلفستر ستالون وماريا كاري، على سبيل التعداد لا الحصر.

وذكرت وكيلته الإعلامية أن هذا المصمم العصامي والمحِب للسهر بدأ تعاونه مع بريتي سبيرز وأشرف على تصاميم ماركة جوني هاليداي.

وكتب المغني الفرنسي على حسابه في «تويتر» «أرقد بسلام يا صديقي سوف أشتاق إليك كثيرا» وأرفق صورة له وللمصمم مع زوجته ليتيسيا هاليداي.

وذكرت وسائل الإعلام الأميركية بأن كريستيان أوديجيه المولود في مدينة أفينيون الفرنسية والذي انتقل إلى الولايات المتحدة في العام 2000 باع ماركته «إد هاردي» لمجموعة «أيكونيكس براند غروب» في العام 2011 في مقابل 62 مليون دولار.

الروبوت فيلاي خرج مجدداً عن صمته

باريس - أ.ف.ب: بعد 15 يوما من الصمت، تواصل الروبوت الأوروبي «فيلاي» الموجود حاليا على مذنب «تشيوري» مجددا مع مركبة «روزيتا» لمدة 20 دقيقة، على ما كشفت وكالة الفضاء الفرنسية.

وهذه محاولة مشجعة لما تبقى من مهمة «فيلاي»، إذ إن المذنب «تشيوري» سيصل قريبا إلى أقرب نقطة له من الشمس ليلة 12-13 أغسطس المقبل، على ما ذكرت الوكالة في بيانها.

وكانت أخبار «فيلاي» قد انقطعت منذ 24 يونيو وبدأ القلق يساور طاقم وكالة الفضاء الأوروبية التي صممتها.

وبعد سبعة أشهر من «السيارات»، استيقظ الروبوت المختبر في 13 يونيو. ويصعب عليه منذ ذلك الحين التواصل مع مركبة «روزيتا» التي تتبع أيضا المذنب في رحلته لكنها تبقى بعيدة بعض الشيء عنه كي لا تتأثر بانبعاثات الغاز والغبار الصادرة عنه.

وكان هذا التواصل الثامن لهما الأطول مدة، لاسيما أنه بقي ثابتا لمدة 12 دقيقة تمكن الروبوت خلالها من إرسال البيانات.

وأكدت الوكالة أن «هذا الاتصال كان الأفضل بلا منازع مع تقنيات قليلة جدا وهو يدعونا إلى التفاؤل بالرحلة المقبلة».

أطلقت مهمة «روزيتا» في مارس من العام 2004، وقد سافرت في الفضاء عشر سنوات قطعت خلالها 6,5 مليارات كيلومتر وهي تتعقب المذنب «تشيوري»، إلى أن وصلت إلى جواره وأرسلت الروبوت «فيلاي» إلى سطحه في الثاني عشر من نوفمبر في عملية بالغة التعقيد جرت على بعد أكثر من 500 مليون كيلومتر عن سطح الأرض، هي الأولى من نوعها في تاريخ غزو الفضاء.

ويبدى العلماء منذ سنوات اهتماما بالغا بالمذنبات، معتبرين أنها شاهدة على نشأة النظام الشمسي الذي يقع فيه كوكبنا، وأنها ستزود العلم الحديث بمؤشرات ذات أهمية قصوى حول أصل المجموعة الشمسية وربما عن أصل الحياة في الكون كذلك.

LEXUS
AMAZING IN MOTION

بالتأكيد لا مثيل
لعروض الشهر الفضيل

لكرز تهنئكم بالشهر الفضيل وتدعوكم لاغتنام فرصة العروض القيمة مع فخامة الضيافة الرمضانية

عند شراء سيارة لكرز جديدة تحصل على تأمين شامل لمدة سنتين*
بالإضافة لعروضنا المميزة بأسعار لن تتكرر

بالإضافة إلى:

- صندوق بخور فاخر
- 5 سنوات كفالة - عداد مفتوح
- 5 سنوات صيانة / 50,000 كم**
- تسجيل بالمرور

* عرض التأمين الشامل لا يشمل سيارات NX-RC-RCF

** أرحمنا أقرب - لا يشمل الفرامل

يشمل العرض مبيعات التجربة فقط

تطبق الشروط والأحكام

بالنعاون مع:

بيت التمويل الكويتي
Kuwait Finance House



لمزيد من المعلومات، تفضل بزيارة أي من معارض لكرز في الشويخ أو الأحمدية.

خدمة استلام و صف السيارات متوفرة في معرض لكرز الشويخ.

Tel. 1830030
www.lexus.com.kw

مبيعات الخدمة داخلية: 2664 / 50843044 / 2664
Fleet Sales: Est. 2664 / Mobile: 50843044



lexuskw

lexuskw

lexuskw

شركة مؤسسة محمد ناصر السايير وأولادهم ذ.م.م.
إحدى شركات مجموعة السايير الفاخرة

