

السياح يهبون لنجدة الشعاب المرجانية في فلوريدا



إيلاف: ينكب سياح ومتطوعون على الاهتمام بقاع البحر في فلوريدا مزودين بعدة الغوص وبمؤازرة علماء بهدف ترميم الشعاب المرجانية المهددة بالخطر. في جنوب شرق الولايات المتحدة كما في أماكن كثيرة من العالم، وقع المرجان ضحية للتلوث البشري، وقد دفع دوره المحوري في التنوع الحيوي البحري بالباحثين إلى تطوير تقنيات للحفاظ عليه.

وفي هذا الإطار، يقوم برنامج ستيفاني شوبماير الباحثة في جامعة ميامي على قطع طرف مرجان قبل تثبيته على «شجرة» اصطناعية تحت الماء، وفي هذه الحاضنة الطبيعية في أعماق البحار، ينمو هذا الطرف قبل أن «يغرس» مجدداً على إحدى الشعاب المرجانية. وتوضح شوبماير أنه

«بالإمكان مقارنة ذلك بشجرة ورد، إذا ما شذبتموها، ستعود لتنمو بقوة أكبر



وتزهر أكثر وتزداد حياة». وتدير هذه الباحثة برنامج «انقذوا شعبة مرجانية»، وهو من بين برامج كثيرة تقتصر على السياح ومجموعات من المراهقين المشاركة في انقاذ هذه الكائنات المهددة، ويحرص المتطوعون جميعهم، ومن بينهم نيكول بيسيمير، على التحرك من أجل البيئة مع العلم بأن الشعاب المرجانية توفر المسكن ومصدر التغذية للكثير من أنواع الأسماك والسلاحف وقنافذ البحر وأفراس البحر. وتقول هذه الطالبة في ولاية فلوريدا «بصفتي هاوية غوص، أريد أن أطمئن إلى أن شعابنا المرجانية بأفضل صحة ممكنة». كما أن التجربة نحو عشرة أشخاص على

في أميركا.. الهواتف للتواصل والحواسيب للتسوق

واشنطن - أ.ف.ب: أظهرت نتائج دراسة أميركية حديثة أجراها معهد غالوب أن الهواتف الذكية تستخدم بشكل رئيسي للتواصل عبر الشبكات الاجتماعية لكنها عادة ما تخسر المعركة في وجه أجهزة الكمبيوتر التقليدية عندما يتعلق الأمر بالتبضع عبر الإنترنت. وعادة ما يمثل استخدام وسائل التواصل الاجتماعي من بينها فيسبوك وتويت

ولينكد النشاط الوحيد على الهواتف الذكية بالنسبة لـ44% من الأميركيين الذين يحملون هذه الأجهزة، في مقابل 24% يستخدمون أجهزة الكمبيوتر الخاصة بهم لهذه الغاية، على ما أشارت الدراسة التي تحورت حول استخدامات الهواتف الذكية في الولايات المتحدة. وأظهرت الدراسة انقساماً شبه عمودي بين الأميركيين

حيال مسألة قراءة الرسائل الإلكترونية أو إرسالها، إذ أن 39% من الأشخاص المستطلع آراؤهم يقومون بهذا النشاط عبر هواتفهم الذكية في حين يفضل 40% منهم أجهزة الكمبيوتر للكتابة نفسها. أما نسبة الـ20% المتبقية فتعود لأشخاص يستخدمون الويسيتين بطريقة متساوية. في المقابل، عادة ما يستخدم جهاز الكمبيوتر

عندما يتعلق الأمر بقراءة المقالات 51% والاهتمام بالحسابات المصرفية 59% ومقارنة الأسعار 62% والتبضع عبر الإنترنت 74% وهي 4 أنشطة تتطلب وقتاً وتصفحاً لعدد كبير من الصفحات وفق معهد غالوب. وأشار المعهد الأميركي إلى تسجيل فارق بين الأجيال، إذ أن الأشخاص الذين تتراوح أعمارهم بين 18 و29 عاماً

«قشرة برتقال» تقود بريطانيا إلى المحاكمة

لندن - وكالات: يخوض رجل بريطاني معركة قانونية أمام المجلس المحلي لمدينة هيرتفورد شائر، بسبب سقوط قطعة صغيرة من «قشرة برتقال» من يده على الأرض أثناء وضعها في حاوية القمامة. وفي التفاصيل فإن لوك كاتربيدج البالغ من العمر 29 عاماً، كان يسير في أحد شوارع بلدة هوديسون، عندما لقي بقشرة البرتقال باتجاه حاوية القمامة، لكنها سقطت على الأرض بدلاً من دخول الحاوية، ولسوء حظ كاتربيدج فقد شاهده ضابط مراقبة النظافة في المجلس المحلي الذي لم يضع الوقت، وسارع إلى اتهامه بالبقاء القمامة في الشارع، وفقاً لصحيفة «التلغراف» البريطانية. وقام كاتربيدج بالاعتذار للضابط، والتقط قشرة البرتقال من على الأرض وأعاد رميها في الحاوية، إلا أن الضابط أصر على مخالفته، وأصدر بحقه مخالفة بقيمة 75 جنيهًا أسترلينيًا أي 128 دولارًا.



شعر: علي يوسف المتروك



شهداء مسجد الإمام الصادق

عدنك الفواوي يا كويت فللميني
خماها إله الخلق من كل حاسد
تمر بها الأحداث وهي عصية
وزب مصاب أيقظ الأهل بالحمى
لتربك نمدى النفس ذوداً ومزعزعة
إمام الثنى والصدق باسمك منجد²
سيتبقون ذكرى في القلوب مضيئة
فبالأمس نال القدر مآ أحبة
يد أوغلت بالإثم في يوم جمعة
تأثرت الأجساد تشكو لربها
ولولم يكونوا سجداً لتضاعفت
هيناً لمن نال الشهادة منهم
منازل تغلواها قباب مشيدة
مضوا لرحاب الله في خير مؤكب
بنوال بيت المصطفى خيرة النوى
على الخوض والأعراف خطوا رحالهم
(وأمنسكت جبل الله وهو ولاؤهم)³
إذا حضروا هلئت من الغيب زحمة
متى ينهون من ينسلب الناس حقهم
متى نضفت الأبواق عن بت حفيها
متى الفئنة الهوجاء تطفي لهنيها
ونسأل من أعطاهم الحق كله
هو الدين بالإفئاع قام أساسه
وفيما اختلفنا فيه يخكم بيننا
إليه معاد الخلق ثم حسابهم
ويا قائداً ينضمو بقيض خانبه
هرعت إلى حيث المصاب مشمراً
فيا والداً للدار أرخص جناحه

- 1 - القصيدة بمناسبة وقوع التفجير الانتحاري في مسجد الإمام الصادق عليه السلام في حي الصواير في الكويت الذي وقع في 26 يونيو 2015 الموافق 9 رمضان 1436، وذلك أثناء أداء صلاة الجمعة. نتج عن الحادث استشهاد 27 شخصاً وجرح 227.
- 2 - إشارة إلى مسجد الإمام الصادق عليه السلام ويعد من أقدم المساجد وأكبرها، يقع في حي الصواير في منطقة شرق في محافظة العاصمة في الكويت وفيه حصل التفجير الانتحاري.
- 3 - هذا صدر بيت من قصيدة للإمام الشافعي.
- 4 - إشارة إلى قوله تعالى: (إِنَّمَا يَرِيدُ اللَّهُ لِيُذْهِبَ عَنْكُمُ الرِّجْسَ أَهْلَ الْبَيْتِ وَيُطَهِّرَكُمْ تَطْهِيرًا) (الأحزاب: 33).
- 5 - إشارة إلى قوله تعالى: (قُلْ كُلٌّ يَعْمَلُ عَلَى شَاكِلِهِ فَرُكُّهُمُ أَعْلَمُ بِمَنْ هُوَ أَهْدَى سَبِيلًا) (الإسراء: 84).
- 6 - إشارة إلى قوله تعالى: (ادْعُ إِلَى سَبِيلِ رَبِّكَ بِالْحُكْمَةِ وَالْمَوْعِظَةِ الْحَسَنَةِ وَجَادِلْهُمْ بِالَّتِي هِيَ أَحْسَنُ إِنَّ رَبَّكَ هُوَ أَعْلَمُ بِمَنْ ضَلَّ عَنْ سَبِيلِهِ وَهُوَ أَعْلَمُ بِالْمُهْذِبِينَ) (النحل: 125).
- 7 - إشارة إلى قوله تعالى: (إِنَّ رَبَّكَ هُوَ يَغْفِرُ لِمَن يَشَاءُ وَيُعَذِّبُ مَن يَشَاءُ فِيمَا كَانُوا فِيهِ يَخْتَلِفُونَ) (السجدة: 25).
- 8 - إشارة إلى قوله تعالى: (يَوْمَئِذٍ يَجْعَلُونَ لِأَعْيُنِهِمْ فَتَةً فَفَجَأَ بِآصْوَاتِهِمُ الْقَوَاعِدُ كَازِفًا وَقَدْ أَلْجَأَتِ إِلَى حَيْثُ الْمَوْتِ لَا مَخْرَجَ) (الأنعام: 108).
- 9 - إشارة إلى تواجد سمو الأمير بعد التفجير مسجد الإمام الصادق عليه السلام مباشرة.



الترامبولين.. هرمون السعادة

ويعرف القفز على الترامبولين علمياً بالقفز المرتد، ولهذه الرياضة العديد من الفوائد، فالقفز يحرك كل العضلات، ويساعد في زيادة قدرة الرئة على سحب الهواء وتوزيع الأكسجين إلى كل أجزاء الجسم. ويعد القفز المرتد بحسب خبراء من الرياضات السهلة إذ لا تؤدي المفاصل، وهي طريقة رائعة لبناء التوازن، كما أنها تساعد على إزالة السموم من الجسم لأنها تعزز نظام التصريف للمفاوي. وهي رياضة مثالية للأشخاص الذين يجلسون لساعات طويلة. ولكن حذر الأطباء من خطر هذه الرياضة على الأطفال، إذ تعتبر إحدى أكثر الألعاب المسببة للإصابات بينهم. وشددوا على ضرورة مراقبة الأهل لأطفالهم أثناء اللعب، ومن الأفضل اختيار الترومبولين ذات الشبكة الواقية حولها.



دبي - العربية: أصبحت لعبة القفز على الترامبولين من الرياضات المفضلة لدى العديد من نجومات هوليوود. وبالفعل هي طريقة مثالية للحصول على جسم متناسق ورشيح. وهو ما أكدته دراسة نشرت في صحيفة دايلي ميل البريطانية. ويساعد القفز المرتد في تنشيط الدورة الدموية، كما يخفف من آلام الظهر والرقبة. ولهذه الرياضة تأثير على الحالة النفسية أيضاً، إذ يساعد القفز على إفراز هرمون السعادة الأندورفين. ويعادل القفز على الترامبولين لمدة 10 دقائق الركض الخفيف لمدة نصف ساعة، ما يعني حرق ما يقارب 100 سعرة حرارية.