

أكلات النجوم في رمضان: ملوخية وورق عنب و«نتلورية» و«متناوي»

أوضح كثر من النجوم أنهم يصنعون أفضل وأشهى المأكولات، كما أن «نفسهم» في الأكل لا يقاوم، وأنهم يفضلون تناول الطعام بالمنزل وسط العائلة بدلا من الذهاب للمطاعم الخمس نجوم لتناول الإفطار، فعلى مائدة العائلة، تكون هناك أكلات أساسية في الإفطار، الذي يجتمع فيه الفنانون مع أسرهم وأقاربهم.

الفنانة يسرا تؤكد أنها تطبخ بنفسها وأن الطبخ أحد المهارات التي تتميز بها وتستطيع تحضير العديد من الأصناف والوجبات الشهية، وقالت أنها تعشق تناول البلح على الإفطار، كما أنها تحب الحمام المحشي، كما أن لديها تقليد سنوي في رمضان لا تغيره مهما كانت ارتباطاتها وهو الإفطار، خصوصا في الأيام الأولى، مع أسرتهما والدتها.

أما النجم محمود عبدالعزيز فاعترف بأنه «ضعيف جدا أمام طبق الشورية» وقال انه من عشاق تناول طبق الشورية بكل أنواعها، فهي عنده لها مكانة خاصة ويعتبرها طبق رئيسي بالنسبة له لأنه يحب جميع أنواع الحساء الدسم مثل شوربة الكريمة بالفراخ مع توست محمص أو شوربة بطاطس أو شوربة كوسة وشورية خرشوف أو شوربة طماطم بالبصل، فكل هذه الأنواع يمكن أن تقدم بمفردها وبجانبا خبز محمص أو توست لكونها فاتحة الشهية الغذائية وخفيفة على المعدة وسهلة الهضم.

وترى الفنانة منة شلبي أن شهر رمضان هو شهر العائلة الذي تتجمع فيه الأسرة مع بعضها وتحرص كل عام مهما كانت مشاغلها على أن تفرط في الأيام الأولى مع الدنتها، وأكثر ما تحبه منة على مائدة الإفطار في رمضان هو الشورية والعصائر، بالإضافة للقطايف والحلويات المصرية الخاصة بالشهر الكريم.

وتعتبر الفنانة غادة إبراهيم أن مائدة رمضان يجب أن تجد عليها شوربة ساخنة وملوخية بالارانب وورق عنب بالخلطة وبامية بالريش الضاني ومشاوي، فهي تحب أن تكون مائدة الإفطار عليها بعض الوجبات الدسمة وكثير من العصائر والمياه للتغلب على حرارة الجو.

أما الفنانة عزة بهاء فإنها تختلف مع غادة إبراهيم حيث تحب الأكلات الخفيفة وتؤكد أنها تبتعد عن الأكلات الدسمة، حيث تعتمد على الفواكه بشكل كبير في رمضان بحيث تتجنب الأكلات الدسمة على السحور، وتستبدلها بالفواكه والزبادي.

ويعتبر الفنان كريم عبدالعزيز الملوخية عشقه الأول خاصة إذا كانت من يد زوجته، ويقول أحب أكل الملوخية بالأرز فهي أكلة سهلة وجميلة وفي أحيان كثيرة أحب أن أتناولها مع الخبز البلدي وطبق أرز بالشعرية بمفرده وطبق سلطة خضراء وبالطبع أحب أكل هذه الوجبة الدسمة من يد زوجتي الحبيبة خصوصا في شهر رمضان الكريم.

أما عبير صبري فهي مولعة بالملوخية، وتعشق محشي ورق العنب، وقالت إنها تحرص على إفطار أول يوم في رمضان مع أختوها.

وتعتبر الفنانة منى زكي أن شهر رمضان خاص بعائلتها وتحاول إنهاء جميع ارتباطاتها قبل حلوله أو في بداياته حتى تتفرغ لعائلتها، ورغم رشاقتها الملحوظة إلا أن منى تعترف أنها تعشق الطعام وتفضل أطباق السلطة، خصوصا سلطة البطاطس، بالإضافة إلى ورق العنب.



يسرا



كريم



منة



محمود



كريم



غادة



عزة بهاء