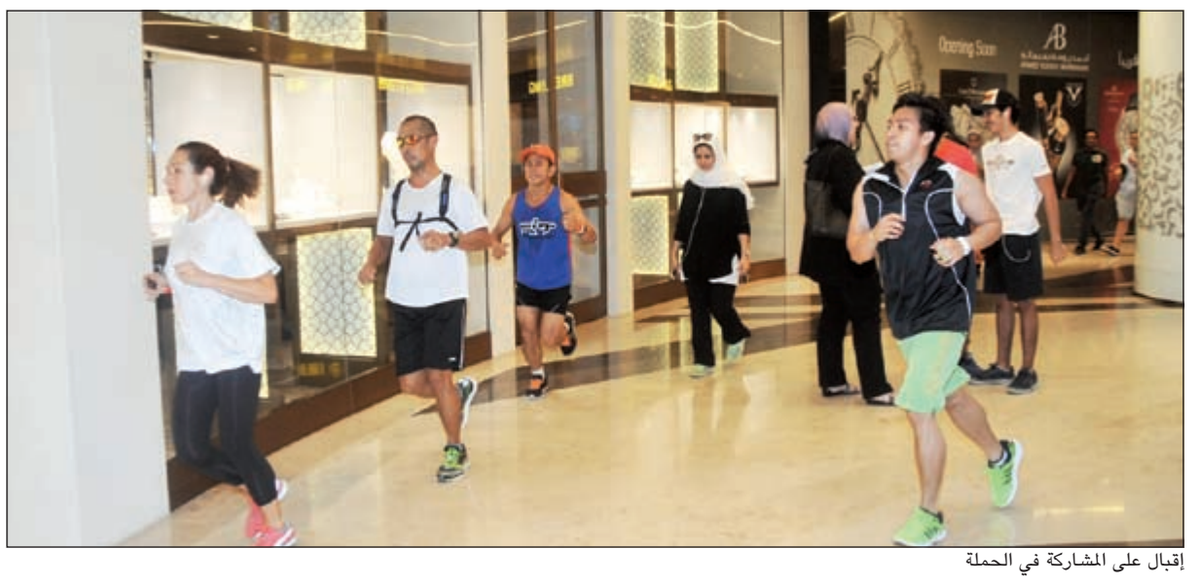
الأنباء
الاحد 5 يوليو 2015


إقبال على المشاركة في الحملة

كبار السن شاركوا في الحملة (محمد هاشم)

برعاية «الأنباء» و«بوبيان» حتى نهاية شهر رمضان في «برج الحمرا»

«خطوات» مشروع صحي اجتماعي يدمج الرياضة مع العمل الخيري

توجيه نصائح إلى المشاركين في الحملة

مكان مخصص للاهتمام بالأطفال المرافقين للمشاركين في الحملة

ركن خاص لتوجيه رسالة إلى ذوي شهداء مسجد الإمام الصادق

رندى مرعي

«خطوتك تغير حياتهم» هو شعار حملة «خطوات» التي تقام للسنة التالية على التوالي في برج الحمرا والتي تنظمها حملة «Miles 5» بالتعاون مع بنك بوبيان وبرج الحمرا ومركز فوزية السلطان الصحي وذلك بهدف التشجيع على الرياضة والاستفادة منها بهدف خيري من خلال التبرع بمبلغ دينار لكل 5 دورات مشي حول المجمع يمشيها أي شخص.

وعن الحملة قال بدر العيسى مؤسس مجموعة حملة «Miles 5» إنها عبارة عن مشروع صحي اجتماعي يدمج تجارب عديدة في تجربة واحدة وهي دمج الرياضة مع العمل الخيري لذلك تم اختيار شهر رمضان المبارك، فهو شهر الخير والعطاء إلى جانب رياضة المشي الخفيفة والتي يحرص الناس على ممارستها قبل موعد الإفطار لما لذلك من فائدة صحية على الصائم، لذا كان عامل التشجيع هو أن يسخر الناس هذه الرياضة لهدف خيري ألا وهو التبرع بمبلغ مالي لجهة معينة تتغير كل سنة.

وقال العيسى إنه منذ العام الماضي وهناك تعاون بين «خطوات» وبنك بوبيان الذي أخذ على عاتقه التبرع بدينار مقابل كل 5 دورات مشي يقوم بها المشارك، كما تهدف هذه الحملة أيضا إلى تثقيف المجتمع ونشر السلوكيات الصحية والاجتماعية المفيدة من خلال ورش العمل اليومية والندوات التي تقام يوميا في مجمع الحمرا.

وأضاف أن هذه الحملة تنطلق سنويا في شهر رمضان وتستمر على مدار الشهر حيث يقوم المشاركون بالمشي في طوابق البرج من الأحد إلى الخميس من الساعة 4 إلى الساعة 6، ويتم توزيع عدادات على المشاركين يستخدمونها لتحديد عدد الدورات التي يقومون بها.

أما عن الجهة المتبرع لها بالمبلغ المرصود نهاية الحملة فقال العيسى إنه يجب أن تكون جهة غير ربحية من جهة وأن تكون لها إضافة على الحملة من جهة أخرى، فالعام الفائت كانت جمعية «حياة» لمرضى السرطان هي الجهة المستفيدة، أما هذا العام فيعود ريع هذا النشاط إلى «CERC» التي تعنى بتأهيل ذوي الاحتياجات الخاصة والتي تندرج تحت مظلة مركز فوزية السلطان الصحي.

من جهته، أعلن وليد الياقوت مدير عام مجموعة الشؤون الإدارية في بنك بوبيان أن جريدة «الأنباء» تنضم هذا العام لرعاية حملة «خطوات » لتكون شريكا في التبرع بـ«الدينار» الخاص بالحملة، وقال إن العام الماضي بلغ عدد الدورات التي قام بها المشاركون 40 ألف دورة في حين أن هذا العام من المتوقع أن يتضاعف عدد الدورات خاصة أنه مع نهاية الأسبوع المنصرم بلغ عددها ما يقارب 30 ألف دورة.

وأضاف أن رعاية بنك بوبيان لهذه الحملة تأتي ضمن مسؤوليتها المجتمعية والتوعوية في دعم وتشجيع المشاريع الشبابية والتي تعود بالمنفعة الاجتماعية، وعليه يقوم البنك للعام الثاني على التوالي برعاية «خطوات» لتعدد الأهداف المرجوة منها ولتشجيعها على تسخير الرياضة في عمل الخير، وحرصها على التثقيف والتوعية الصحية من خلال الورش التدريبية التي تقيمها يوميا.

وأشاد الياقوت بالإقبال المتزايد على المشاركة في هذا النشاط وقال ان هذا إن دل على شيء فهو يدل على نجاح الحملة وتحقيق أهدافها في الوصول إلى شريحة كبيرة في المجتمع وذلك قد يعود إلى الانتشار الواسع على وسائل التواصل الاجتماعي المختلفة، لافتا الى انه في نهاية كل حملة يعقد اجتماع يناقش خلاله السلبيات التي حصلت ليتم تفاديها في الحملات والنشاطات التالية.

بدورها، تحدثت سارة الثويني مسؤولة العلاقات العامة والتسويق في برج الحمرا عن رعاية البرج لحملة «خطوات» قائلة ان برج «الحمرا» سباق في احتضان النشاطات الاجتماعية ذات الأهداف التوعوية والخيرية وعليه يتعاون «البرج» مع «خطوات» للعام الثاني على التوالي حيث تتمثل الرعاية في تأمين مرافق البرج ومساحته للمشاركين في الحملة حيث يمشون في طوابق البرج المختلفة، كما يتم الإعلان عن هذا النشاط طيلة أيام الاسبوع عبر الشاشة الكبرى الموجودة في المجمع كي يتسنى لكل زوار المجمع التعرف على مواعيد الحملة وتحفيزهم على المشاركة بها.

وقالت الثويني ان هذا العام أيضا هناك مكان مخصص للاهتمام بالأطفال الذين يرافقون ذويهم ما يتيح لهم المشي أكبر عدد دورات ممكنة دون القلق على أبنائهم. كما أنه تم تخصيص ركن خاص بذوي شهداء مسجد الإمام الصادق حيث يقوم المشاركون بكتابة رسالة لهم على علم الكويت. وأعلنت الثويني عن نشاط وطني سيقوم به برج الحمرا في وقت قريب وذلك إيمانا بضرورة ترسيخ المفاهيم الوطنية.

أما د.إلهام الحمدان المديرة الطبية في مركز فوزية السلطان الصحي فقالت إن هناك أطفالا من ذوي الاحتياجات الخاصة يترددون على المركز وهم بحاجة للدعم النفسي إلى جانب الدعم المادي نظرا لتكلفة العلاج العالية، وعليه يسعى المركز إلى تأمين بعض وسائل الدعم لمن هم بحاجة وذلك لأن المركز لا يرد أي مريض ومن هنا كان التنسيق مع بنك بوبيان للاستفادة من حملة «خطوات» لهذا العام. مشيدة بالمجهود الذي يبذله القائمون على حملة «خطوات» والرعاة للوصول إلى أكبر عدد ممكن من الناس للمشاركة في هذا النشاط.

هذا وقد أجمع المشاركون في هذه الحملة على أهمية المشاركة في الأنشطة ذات الطابع الخيري مبدين حماسهم وإعجابهم بفكرة الحملة خاصة أن من العادات السائدة لدى معظم الناس المشي قبل الإفطار ومع وجود مجمعات تجارية مكيفة طوال الوقت لا يجدون صعوبة في ذلك ولا يخشون المشي في الحر لذا فإنه لا ضير من تسخير المشي في أهداف خيرية يستفيد منها من هم بحاجة للدعم.

وعن مشاركته في النشاط قال أمين سر جمعية السلام التعاونية إبراهيم البدر انه عرف عنها من خلال وسائل التواصل الاجتماعي وأعجب بأهداف النشاط لذا رأى أنه من الأفضل استثمار هذه «الخطوات» في عمل خيري ذي فائدة، داعيا الناس إلى المشاركة في الأيام المتبقية من الشهر الفضيل.

وقالت نورا العجمي انها تذهب يوميا منذ بداية الحملة إلى برج الحمرا على الرغم من أنها تسكن بعيدا عنه إلا أن الهدف من «خطوات» يستحق قطع هذه المسافة للمشاركة، مضيفة أنها تشعر بسعادة خلال المشي، خلافا للشعور المعتاد من تأدية الرياضة والذي غالبا ما يكون شعورا بالملل والتعب، على العكس مع «خطوات» الشعور حماسي خاصة أنه خلال الساعتين يزداد عدد المشاركين تدريجيا.

ودعا عبدالعزيز جمال كل أصدقائه إلى التوجه إلى برج الحمرا والمشاركة في «خطوات» لبث روح الحماس في البرج ولدى المشاركين، وقال انه يحاول المشي أكبر عدد دورات ممكنة لتكون ممارسته لرياضة المشي ذات فائدة أكبر للمجتمع.

وليد الياقوت

سارة الثويني

د.الهام الحمدان

العيسى: ريع الحملة هذا العام يعود إلى «CERC» الذي يندرج تحت مظلة مركز فوزية السلطان الصحي

الياقوت: الحملة حققت نحو 30 ألف دورة في النصف الأول من الشهر الفضيل

الثويني: برج الحمرا سباق في احتضان المشاريع التوعوية ويستعد لإطلاق حملة وطنية

الحمدان: نسعى من خلال هذه الحملة إلى تأمين دعم التأهيل الصحي اللازم لذوي الاحتياجات الخاصة

مسابقة عميد العمل الخيري
بالتعاون مع جريدة
الأنباء
لجنة زكاة العثمان
جمعية النجاة الخيرية

أول من بادر.. والله أكرم من أعطى

• مشروع الزكاة والصدقات:

مشروع الزكاة والصدقات (زكاتك .. تسعدهم) بلجنة زكاة العثمان، يهدف إلى دعم وإعانة وإغاثة ومساندة ومساعدة الفقراء والمحتاجين واليتامى وذوي العوز وغير المقتدرين والتخفيف عن كاهلهم معاناة وأعباء المعيشة ومساعدتهم على توفير حياة كريمة لهم. وذلك من باب التكافل الاجتماعي بين المسلمين الذي حث عليه الدين الإسلامي الحنيف، من خلال صرفها لمستحقيها من مصارف الزكاة الشرعية الثمانية.

مبارك عليكم الشهر الكريم

س١٨: من هي آخر من توفيت من زوجات الرسول ﷺ؟

أ- خديجة رضي الله عنها. ب - أم سلمة رضي الله عنها. جـ- عائشة رضي الله عنها.

الجواب: .....

الاسم: ..... رقم الهوية: .....

رقم الهاتف: ..... العنوان: .....

جوائز المسابقة:

• عدد جوائز المسابقة ٣٠ جائزة قيمة مقدمة من «عسل معجزة الشفاء».

شروط المسابقة:

• تكتب جميع الإجابات على الكوبونات الخاصة بجريدة «الأنباء» وترسل في ظرف مغلق على لجنة زكاة العثمان - حولي - شارع تونس - خلف مدرسة الجيل الجديد - قرب مسجد الشايجي (شارع أحمد بن طولون).

• جمعية النجاة الخيرية هي المسؤولة عن اعداد الأسئلة ومضمونها وفرز الكوبونات وتحديد الفائزين عن طريق السحب وتسليم الجوائز للفائزين.

• آخر موعد لتلقي الإجابات: ٢٠١٥/٧/٣٠م.

• يتم السحب على الجوائز يوم الاثنين ٢٠١٥/٨/١٧م بمقر اللجنة.

للمساهمة والاستفسار
لجنة زكاة العثمان:
99388878 - 22667780
حساب رقم: 0119810010 بنك بوبيان
@zakatsoth @othzk
www.othzk.com

هذه المسابقة برعاية
عسل معجزة الشفاء

المسابقة الثقافية
لمحافظة العاصمة
لعام 2015
بالتعاون مع جريدة
الأنباء

اليوم الثامن عشر

ما الاسم الذي أطلق على القنبلة الذرية التي ألقيت على هيروشيما؟

1- القوة
2- الولد الصغير
3- المجد والنصر

رقم الإجابة الصحيحة

الاسم	
العنوان	تلفون:
الرقم المدني	

شروط المسابقة

- يحق للمواطنين والمقيمين المشاركة في هذه المسابقة ولا يحق الاشتراك لموظفي محافظة العاصمة وأقاربهم.
- يدخل اسم المتسابق السحب مرة واحدة.
- سيتم نشر أسئلة المسابقة يوميا بالصحف المحلية لمدة ثلاثين يوما ويشترط الإجابة عنها على الكوبون اليومي الخاص بها.
- ترسل الاجابات في موعد اقصاه الساعة الواحدة ظهرا من يوم الأحد الموافق 2015/8/2 على العنوان التالي محافظة العاصمة - ص ب : 28483 الصفاة - الرمز البريدي 13145 - الكويت (المسابقة الثقافية) أو وضعها في الصندوق المخصص لذلك بمقر محافظة العاصمة - قصر نايف - للاستفسار: الاتصال بـ 99025354
- محافظة العاصمة هي المسؤولة عن اعداد الأسئلة ومضمونها وفرز الكوبونات وتحديد الفائزين عن طريق السحب وتسليم الجوائز للفائزين.
- ستقوم المحافظة بإجراء عملية السحب لاختيار الفائزين بحضور ممثلين عن وزارتي التجارة والصناعة والداخلية.
- سيتم توزيع جوائز مادية على العشرة الأوائل على النحو التالي:
الجائزة الأولى: (500 د.ك) الجائزة الثانية: (400 د.ك)
الجائزة الثالثة: (250 د.ك) الجائزة الرابعة: (200 د.ك)
الجائزة الخامسة: (150 د.ك)
من الجائزة السادسة إلى العاشرة : (100 د.ك).

CAPITALGOVKWT CGOVERNORATE

جمعية صندوق إعانة المرضى
Patients Helping Fund Society
أول مؤسسة طبية خيرية في دول الخليج تأسست عام 1979م على أيدي مجموعة من الأطباء الكويتيين

المسابقة الرمضانية «الإعجاز الطبي في القرآن الكريم والسنّة النبوية»
لعام 1436هـ/ 2015م
تصدر عن جمعية صندوق إعانة المرضى بهدف زيادة الوعي الصحي
بالتعاون مع جريدة الأنباء

جمعية صندوق إعانة المرضى هي أول مؤسسة طبية خيرية في الكويت والخليج تأسست عام 1979م على يد مجموعة من الأطباء الكويتيين وهي متخصصة في تقديم المساعدات الطبية داخل الكويت وخارجها، وقد استطاعت خلال مسيرتها التي ناهزت 35 عاماً من تأدية رسالتها الإنسانية السامية بفضل من الله تعالى ثم بفضل جهود المحسنين والخيّرين من أهل الكويت، من أن تحقق نجاحات منقطعة النظير في دعم ومساعدة مئات الآلاف من المرضى المعسرين.

السؤال الثامن عشر

ما السبب الذي رخّص رسولُ الله صلى الله عليه وسلم لعبد الرّحمن بن عَوْفٍ، والزُّبَيْر بن العوّام رضي الله تعالى عنهما في لُبْسِ الحريرِ؟

أ- لمرض معوي كانا يعانيان منه.
ب- لمرض تنفسي كانا يعانيان منه.
ج- لِحكّةٍ كانت بهما.

الاسم: ..... رقم الهاتف: .....

شروط المسابقة:
1- تجمع كوبونات الإجابة الصحيحة وتوضع في مغلف يكتب عليه المسابقة الرمضانية واسم وهاتف المتسابق، وترسل إلى العنوان التالي : القادسية - ق1- ش 10- م3 - صندوق إعانة المرضى.
2- آخر موعد لاستلام الكوبونات 2015/8/27م.
3- سيعلن عن أسماء الفائزين في الصحف اليومية في سبتمبر 2015م.
4- جمعية صندوق إعانة المرضى هي المسؤولة عن اعداد الأسئلة ومضمونها وفرز الكوبونات وتحديد الفائزين عن طريق السحب وتسليم الجوائز للفائزين.

www.phf.org.kw