

مجموعة خاصة ومميزة مع خصومات تصل إلى 90% «سوبر براند بازار» يعايد رواده بأفخر الماركات العالمية

والحفلات من أرقى دور الأزياء العالمية ومنها تورينا، مس دريس، فيرساتشي، ايلي تهاري، وكفالي وغيرهم، كما أن هناك قسما خاص للأحذية الطبية والعملية والكلابسيكية يشارك خلاله أكبر مصانع الأحذية في العالم ومنهم كلاركس، ايكو، وروكو لاين، فاسينابول، رودو، فرساتشي، ايجنر، بلاديني وغيرها، بالإضافة إلى تشكيلة خاصة والمنوعة من النظارات الشمسية والطبية والعدسات اللاصقة مثل ريبان، جوتشي، تويكل ناهيك عن خصوماتنا المذهلة على حقائب السفر من امبركان توريستر ومجموعة العطور الفرنسية ومستحضرات التجميل والعطور العربية والبخور مع عروض خاصة جدا ومميزة.

خاصة ومميزة لمنتجات موسم الصيف، مع خصومات وعروض مذهلة تصل حتى 90% وذلك بمناسبة اقتراب موسم الأعياد، وكما عودكم فمنا المعرض يضم نخبة من أسماء كبرى دور الأزياء والموضة العالمية للملابس العملية والحركة وروكو لاين، فاسينابول، رودو، فرساتشي، ايجنر، بلاديني وغيرها، بالإضافة إلى تشكيلة خاصة والمنوعة من النظارات الشمسية والطبية والعدسات اللاصقة مثل ريبان، جوتشي، تويكل ناهيك عن خصوماتنا المذهلة على حقائب السفر من امبركان توريستر ومجموعة العطور الفرنسية ومستحضرات التجميل والعطور العربية والبخور مع عروض خاصة جدا ومميزة.

تستعد شركة «باور بلس» للدعاية والإعلان حاليا لإطلاق معرض العلامات التجارية العالمية «سوبر براند بازار» الثالث عشر، أكبر فعالية تجارية تهتم بالجمال والموضة والأناقة تقام دوريا على أرض الكويت، وذلك في إطار سعيهم الدائم وعملهم الدؤوب لتقديم أفضل المنتجات وفق أجود الخدمات التسويقية، حيث يضم المعرض «سوبر براند بازار» نخبة من أشهر الماركات العالمية الراقية في كل المجالات سواء الأزياء أو الساعات أو العطور أو مستحضرات التجميل والإكسسوارات وجميعها تحت سقف واحد. وفي هذا الصدد قالت المدير العام لشركة «باور بلس» للدعاية والإعلان هبة عفيفي في البداية أبارك لكم ما تبقى من شهر رمضان الكريم أعاده الله علينا وعليكم وعلى الأمة الإسلامية بالخير واليمن والبركات. فنحن من خلال معرض «سوبر براند بازار» الثالث عشر، نعود لرواد معرضنا من جديد إنما في ثوب آخر جديد أنيق يليق بهم وبمعرضنا وشركتنا. فكما عودناكم طوال السنوات الماضية على تقديم كل ما هو جديد، يأتي المعرض هذه المرة أيضا جامعا لمختلف الماركات العالمية الراقية تحت سقف واحد ولمدة خمسة أيام متتالية ابتداء من الخميس الموافق 2015/7/9 وحتى يوم الإثنين 2015/7/13 في واحدة من أرقى وكبرى قاعات المعارض في الكويت ألا وهي قاعة البركة في فندق كراون بلازا الفروانية. وأضاف: تتضمن تشكيلة «سوبر براند بازار» الثالث عشر، مجموعة



«هيفن جوني».. إطلالة بحرية رائعة



فندق هيفن جوني يرحب بكم



مكان رائع للاستقبال



مسبح بإطلالة مميزة



غرف رائعة

يعتبر فندق هيفن (HEAVEN HOTEL) من أحدث فنادق الـ 4 نجوم في مدينة جوني وبعناز بقربه من كافة الأماكن السياحية والأثرية الشهيرة في لبنان وأماكن الترفيه وكازينو لبنان الشهير، كما يمتاز بموقعه حيث يتوسط منطقة مطلة على البحر من جهة وعلى جبل لبنان الأخضر من الجهة الأخرى.

ويشتمل فندق هيفن على 45 غرفة ممتزجة تسعة أجنحة فخمة تحتوي على كافة وسائل الراحة، كما يحتوي الفندق على مطعم يقدم أشهى الأطباق الأجنبية واللبنانية، ومسبح الفندق هو المكان الملائم لتمضية أمتع الأوقات أثناء النهار ولقضاء أمتع السهرات حيث البرامج الفنية والموسيقى. كما أن النادي الصحي والرياضي في الفندق حيث الحاكوزي وغرف الساونا وغرف البخار والتدليك والأجهزة الرياضية المختلفة تمكن نزلاء الفندق من المحافظة على رشاقتهم ولياقتهم البدنية، ولرجال الأعمال أجنحة خاصة وقاعات اجتماع مزودة بكافة التجهيزات بما يلي احتياجات الاجتماعات والمحاضرات. وتحرص إدارة فندق هيفن على تقديم أعلى مستوى من الخدمات ووسائل الراحة لنزلائها منذ لحظة وصولهم إلى لبنان كي تكون إقامتهم إياما لا تنسى ويكررون الزيارة.

علم النفس

6 طرق لتبقى إيجابياً عند استنزاف السلبين لطاقتك

صفاء الذهن والحكمة.
6 - اشتغل على نفسك عبر العلاج الاستراتيجي

طريقة العلاج الشخصي بين الطبيب والمريض يمكن أن تساعد في تعلم كل ما سبق وأكثر. تعلم كيف تضع لنفسك حدودها وكيف تحدد خياراتك، وكيف تضع أهدافك وكيف تحقق نجاحك دون أن تتأثر بالآخرين. «نستطيع أن نسمح لذاتنا بأن تكون ذاتنا الحقيقية».

وعلى موقفنا العام من الحياة ككل. كثير من الناس يقللون من أهمية الأفراد بالذات. لكن حتى لو كنت تشعر في البداية بغضب نحو شخص ما، فإنه يظل من الضروري أن تتخذ هذه الخطوة لتغير تفكيرك، بحيث تتمكن من العودة إلى الوضع الإيجابي. فعندما تمنح نفسك الوقت للتفكير فهذا يمكن أن يعطيك وحسول، والتأمل هو أحد السبل التي تجلب لأصحابها

قادرين على التخلص من تفكيرنا المحدود.
4 - اجعل هذا التحدي فرصة لنموك واكتشاف ذاتك

إن قيامنا بتغيير أفكارنا وعقليتنا يؤدي إلى أن تتغير أفعالنا أيضاً، فأي تغيير طفيف يطرأ على تصرفاتك يمكن أيضاً أن يساعدك على تصور ما، الذي يحتمل أن الشخص الآخر يمر به. فقد تسال نفسك، ماذا يحدث في حياة هذا الشخص ليحمله يتصرف بهذه الطريقة؟ فجميعنا نمر بفترات من الشك في النفس والإحساس بعدم الثقة. ونظراً لأنه من الصعب أن نظل إيجابياً بعد التعرض لخيبة أمل أو معاناة أزمة، فإنه من الضروري الحرص على الالتزام بقدر من العادات الصحية في التعامل، عندما تكون في حالة من الشعور بالرضا عن نفسك، حينها يمكننا أن نغتنم هذه الفرصة لنفكر في كيف كان من الممكن أن نتأثر إذا ما وجدنا أنفسنا في ظروف مشابهة.

5 - امض بعض الوقت بمفردك وأحب نفسك

خصص وقتاً لنفسك لممارسة هواية أو للسفر أو للمشي أو للتأمل، ذلك أن منح أنفسنا وقتاً للتفكير يمكن أن يكون له تأثير إيجابي كبير على النفس

في التعامل مع الحياة. سلوكهم هذا يظهر عدم شعورهم بالأمان، ومخاوفهم وغضبهم، أهم ما يجب عليك تذكره في هذا الصدد هو أن هذا أمر يتعلق بهم هم ولا يتعلق بك أنت. ولهذا فلا تأخذ هذا الأمر على محمل شخصي وأبعد نفسك عن العائهم الواعية وغير الواعية.

2 - كن ممنماً للأمور التي تسير بشكل جيد

ضع قائمة بالأمور التي تستحق امتنانك، واطهر للناس كم أنت ممنّ لوجودهم في حياتك، وانقل طاقتك الإيجابية إلى العالم لأنها سوف تعود عليك بالنفع. ذلك أن الامتنان يذكرنا بأن الحياة تشتمل على أكثر من الأمور التي تحيط بنا بشكل مباشر، وهي تمتد فيما وراء تعاملاتنا اليومية المعتادة.

3 - ذكر نفسك بأن لكل شخص مساره الخاص

حاول أن تتفهم الأشخاص بدلا من الحكم عليهم، حيث يجب علينا جميعاً أن نتعلم دروساً مختلفة خلال حياتنا، وربما قد دخل هذا الشخص في حياتك لسبب ما، وفي الوقت نفسه فإنه يجب أيضاً على هذا الشخص أن يحصل على إدراكها الخاص وفق زمنه المناسب له، وتذكر أننا عندما نتبنى رؤية أوسع، فإننا نصبح



د. ماري جوامينو
كاتبه د. ماري جوامينو
إحصائية نفسية إكلينيكية - معالجة نفسية إستراتيجية
دكتوراه في علم النفس للفنون والأداب

غالباً لا نستطيع بسهولة إبعاد أنفسنا عن العلاقات السلبية، وقد تكون هذه العلاقة مع أحد الزملاء أو أحد الأقارب أو أحد الوالدين، لذا عندما يحاول شخص إحباطك أو استنزاف طاقتك، فقد يمثل هذا تحدياً يومياً لك لتظل إيجابياً.

فيما يلي 6 طرق لتبقى إيجابياً بالرغم من الأشخاص السلبيين الذين لا تستطيع التخلص منهم أو لا ترغب في إبعادهم عن حياتك:

1 - لا تأخذ الأمر على محمل شخصي

في كثير من الأوقات عندما يواجه الناس الصعوبات في حياتهم، فإن المحيطين بهم يصبحون مستهدفين نتيجة لاستراتيجياتهم غير الصحية



Drop of Change
www.dropofchange.com.kw
tel: 22444428 - 22444429
mobile: 60495750
الشرق - شارع الخليج - عمارة 1 - برج أحمد - الدور 12.

التحديثات تناسب احتياجات الضيوف من رجال الأعمال والعائلات

«سيمفوني ستايل الكويت» يقدم تحديثات نوعية جديدة



كذلك الأمر بإطلالة خلابة على مدينة الكويت ومياه الخليج العربي. وسيتم تخصيص الدور التنفيذي لجميع الضيوف المقيمين في الأجنحة وسيتم من مكتب استقبال، وقاعتين لاجتماعات مجالس الإدارة مجهزة بأحدث التقنيات وبأثاث من الجسد الألماني الفاخر (34 متراً مربعاً و50 متراً مربعاً)، فضلاً عن منطقة خاصة لتناول الفطور والمقبلات طوال اليوم، ومركز أعمال ومنطقة مخصصة للتدخين.

وأضاف برنارديني: يعد الدور التنفيذي من الأساسيات في الفنادق المنضوية تحت «مجموعة كورفس» وخلال عام واحد نجحنا في تحويل الطابق السادس عشر في «برستيج تاور» إلى لونغ تنفيذي مميز. ونحن على يقين بأن هذه الإضافة ستلحق استحسان النزلاء وستشكل قيمة جذب

وقاعة مخصصة للكوفي بريك. تتميز القاعات الجديدة بمساحات واسعة تتراوح بين 86 و90 متراً مربعاً وتتضمن إنترنت مجاني عالي السرعة ونظام العرض الاسلكي كما تحتوي بعض القاعات على شاشات تلفزيونية وشاشات عرض بالإضافة إلى تجهيزها بنظام «بون» للصوتيات. وتتوافر كل دور من الأدوار الستة قاعة مخصصة للكوفي بريك» معدة لتقديم الشاي، القهوة، المرطبات، العصائر والوجبات الخفيفة طوال اليوم. كذلك يلبي مركز رجال الأعمال الحديث والموجود في الدور التنفيذي كافة الخدمات المطلوبة خلال ساعات العمل. كذلك يضم البرستيج تاور» الدور التنفيذي الذي يقع في الطابق السادس عشر ويغطي مساحة تبلغ 500 متر مربع. ويتميز الدور التنفيذي

كشفت فندق سيمفوني ستايل الكويت، التابع لمجموعة كارلسون ريزيدور للفنادق والملوك من الشركة التجارية العقارية القاب عن سلسلة من الإضافات والتحديثات على مرافقه تدخل نطاق الخدمة في الأول من مايو. وقد شملت الإضافات إنشاء 18 قاعة اجتماعات جديدة، دور تنفيذي لكبار الزوار مع مركز حديث للأعمال بتقنيات عالية، ناد للأطفال و3 شقق مفروشة. وبهذه المناسبة، قال الفيو برنارديني، مدير عام فندق «سيمفوني ستايل»: بعد مرور 4 سنوات على افتتاح الفندق قررنا إضافة قاعات اجتماعات جديدة لأن المساحات الموجودة كانت محدودة وهناك طلب دائم على قاعات متوسطة الحجم. وتتميز القاعات الجديدة بتصميم كلاسيكي وهي متصلة بالمبنى الرئيسي للفندق وتتمتع جميعها بإطلالة خلابة على الواجهة البحرية كونها تقع في الأدوار العلوية. وانتقت الحاجة للقلق بعد اليوم بشأن استراحت «الكوفي بريك» لأنه تم تصميم غرفة مشتركة لهذه الغاية. إن غرف الاجتماعات الجديدة أضافت مساحة 1584 متراً مربعاً إلى المساحات الموجودة في الفندق والتي تتمتع بإطلالة على البحر وتقع في برستيج تاور» وتمتد ضمن 6 أدوار في القسم العلوي من المبنى، يضم كل دور 3 قاعات

«يوم إيه مرسية»: مجموعة

«Capeland Shelby Cobra» إصدار محدود

وعليتها المصقولة والمزينة بالطلاء الساتاني وعقاريتها المصممة في شكل شعار كوبرا. إنها أناقة لا تضاهي مجسدة في سم ثعبان خالص.

تفخر يوم إيه مرسية بالاحتفال بجميع جوانب إنجازات كارول شيلبي، باعتبارها القوة الدافعة وراء مجموعتها، بما فيها رؤيته وإدارة مشاريعه. إن سمعة شركة يوم إيه مرسية العالمية القائمة على التصميم الاستثنائي والأداء الدائم والابتكار المتطور والتي تأسست عام 1930، مرة تعكس عقريته شيلبي. كما تلقت العلامة عشر جوائز كبرى لصناعة الساعات وسبع ميداليات ذهبية في المعارض الدولية، بما فيها سجل الدقة الشهير للمرصد الملكي في عام 1892، الذي منح لساعة يوم إيه مرسية الفائقة الدقة والتي ظلت ذاتها منقطعة النظير لمدة عشر سنوات.



جديدة. حقق كارول شيلبي، أسطورة السيارات، قبل 50 عاماً، نجاحاً غير عالم سابق في السباقات الدولية إلى الأبد: موسم بطولة الاتحاد الدولي للسيارات لسباق جي تي عام 1965. وبهذا الإنجاز، لم يقم شيلبي باستعادة بريستيج سباق السيارات الأميركي فحسب، بل جلب أضواء العالم إلى أستراليا: سيارة كوبرا الأيقونية.

بالتعاون مع شركة كارول شيلبي، تكريم أسطورة كارول مع الإصدار المحدود لساعات «كابلاند» التي تجسد فوزه الأكثر جدارة.



كما يسر يوم إيه مرسية، بالتعاون مع شركة كوبرا، إصدار ساعات «كابلاند» التي تجسد فوزه الأكثر جدارة.

تتخذ حياة كل واحد منا لحظات حاسمة تحدد من نكون والإنجازات التي نهدف إلى تحقيقها، إنها أوقات كلها شغف وفخر أكثر ما تكون مجرد لحظات تبقى في الذاكرة.

إنها لحظات عابرة للزمن على كل الأصعدة، ما يجعلها خالدة للأبد وشاهدة على فوز إرادة الإنسان وروحه.

تعيش يوم إيه مرسية منذ تأسيسها عام 1830 للاحتفال بمثل هذه اللحظات. تجسد كل إبداعنا، من أول قطعة صممناها إلى آخر مجموعتنا، إيماننا الوثيق بأن قياس الزمن يتجاوز مجرد الإشارة إلى مرور الدقائق والساعات، يختار المرء ساعة يوم إيه مرسية لأنها تعكس الجانب الفريد لأغنى ذكريات الحياة. إنها رمز يرتدي فخر لأنها تحمل لوحتها روحاً فريدة.

يسرنا اليوم أن نعيش معكم احتفالاً جديداً وشراكة