

عدم انتظام المريض في زيارة طبيب الأسنان لإزالة الترسبات الجيرية يسبب التهاب اللثة

د. محمد الفرماوي لـ «الأنباء»: التلوث أثناء الجراحة أهم أسباب فشل زراعة الأسنان



يجب تنظيف طاقم الأسنان بالفرشاة والمعجون يوميا

السكر فترات طويلة، ستتناثر الأسنان والغرسات وتعرض للتلوث والسقوط.

هل يكون مظهر التركيبات المثبتة على غرسات الأسنان كالأسنان الطبيعية شكلاً؟ من الصعب جدا التفريق بين الغرسة والأسنان الطبيعية وهذا يدل على مهارة الطبيب الذي ينتبه لوضع الغرسة وشكل اللثة حولها ونوعيتها.

مريض السكر والأسنان

ماذا إذا احتاج مريض السكر إجراء عملية في الفم؟ مريض السكر لا يعتبر مريضاً بل لديه خلل في نسبة السكر في الدم، فإذا حافظ على نسبة السكر في الدم منتظمة في المعدل المطلوب لا يكون مريض سكر ونستطيع ان نحري له عمليات في الفم، كأي مريض آخر. أما إذا كان مهملًا في علاجه، وغير منتظم عليه، فأي عملية نجريها له تسمع للبكتيريا بالنمو في بيئة السكر المرتفع وفي نفس الوقت تقلل مناعة الجسم للمريض، فتجعل نسبة تكون التلوثات والصدئ أكثر من المريض الذي يحافظ على معدل السكر لديه أو أي مريض آخر ليس لديه سكر.

هل يؤثر وجود حمل على طريقة العلاج؟ وهل من الضروري إخبار طبيب الأسنان؟ من الضروري إخبار طبيب الأسنان بأن هناك حملاً وفي أي مرحلة من مراحل الحمل لأنه في هذه المرحلة من الحمل هي العلاجات الضرورية فقط. أي إذا كانت لديها آلام شديدة، يمكن علاجها، أما إذا كانت لديها علاجات تجميلية فنفضل أن ننتظر إلى ما بعد الولادة، إنما لا يوجد ما يمنع المرأة الحامل من العلاج.

المريض من المدخنين بكثافة. ما مميزات التركيبات على غرسات الأسنان عن التركيبات الأخرى؟ هناك فرق كبير بين الغرسات والجسور أو التركيبات المتحركة منها ان يكون التركيب على الغرسة نفسها، أما التركيبات الأخرى، فيجب ان تستند على الأسنان الأمامية، والخلفية للمكان الفارغ.

أما الغرسة فلا نلمس الأسنان الأمامية والخلفية، بل نتركها كما هي والأمر الآخر: التنظيف وتفرغ الأسنان المركبة على الزرعة، أسهل من الجسور، والتركيبات المتحركة، أما الأمر الثالث فهو الكفاءة نفسها فالزرعة تتحمل أكثر وظيفياً، من ناحية مضغ الطعام والشرب فهي أفضل من التركيبات الثابتة والمتحركة، وشكلها يكون كالطبيعي تماماً فلا تستطيع ان تفرق بينها وبين الأسنان الطبيعية.

العناية بالأسنان الجديدة

كيف يستطيع المريض العناية بغرسات الأسنان؟ العناية بغرسات الأسنان كالعناية بالأسنان الطبيعية، فأي شيء يؤثر على الأسنان الطبيعية يؤثر على الغرسات من ناحية غسيل الأسنان بانتظام واستخدام الخيط الطبي وصيانة الأسنان عند طبيب الأسنان بانتظام لإزالة البلاك والتكلسات الجيرية الموجودة على الأسنان. وكذلك استخدام سائل المضغ بانتظام مرتين أو ثلاث مرات في اليوم، فكل هذه من الأمور المهمة للمحافظة على الغرسة والمحافظة على الأسنان الطبيعية.

وإذا كان هناك مريض سكر فيجب ان يحافظ على مستوى السكر في الدم، ليكون في المعدل الطبيعي فإذا ارتفع

سواء عن طريق الجسور أو زراعة الأسنان إذا كان العظم يسمح بذلك أو ان المساحة مناسبة، هذا بالنسبة لتركيبة السن، أما إذا كانت الأسنان المفقودة أكثر من ثلاث، أو إذا كانت هناك أسنان مفقودة في الخلف وليست لها دعامة تستند إليها، نلجأ للتركيب المتحرك، إذا لم يسمح العظم بعمل زراعة.

ماذا عن نسبة نجاح عمليات غرس الأسنان؟

نسبة نجاح عمليات غرس الأسنان تتعدى 97% بشرط اختيار الحالة المناسبة للزراعة من ناحية الحالة الصحية للمريض أي عدم وجود مشاكل في العظام وعدم تناول أدوية تؤثر على تكوين العظام وتعديل نسبة السكر للمصاب به نستطيع الزراعة. أما إذا كان المريض مدخناً ولا يهتم بنظافة أسنانه ويترك اللثة حتى تلتهب فيمكن ان تفشل عمليات غرس الأسنان.

نجاح الغرسات

ذكرت ان نسبة نجاح عمليات غرس الأسنان 97% فهل لك ان تذكر لنا أسباب فشل الغرسات وهي 3% الباقية؟ ربما أسباب تتعلق بالمريض نفسه كعدم اهتمامه بزيارة الطبيب بانتظام، أو عدم نظافة الأسنان أو نظافة الغرسة لأنها مثل الأسنان الطبيعية فالعوامل التي تؤثر على الغرسة، تؤثر على الأسنان الطبيعية وربما تعرض المريض لأمراض أقرت على العظم نفسه، وبالتالي أثرت على معدل تكوين العظم وتآكل العظم ما جعل العظم يتآكل حول الغرسة نفسها. ربما حدث التهاب أو تلوث أثناء الجراحة نفسها، فيسبب إفرازات صديدية حول الغرسة فيتآكل العظم حولها وتتخلخل الغرسة وتسقط أو إذا كان

المحافظة على طقم الأسنان المتحرك كالمحافظة على الأسنان الطبيعية... بمعنى غسل الطقم بالفرشاة والمعجون والاهتمام بنظافته

نسبة نجاح عمليات غرس الأسنان تتعدى الـ 97% بشرط عدم جود مشاكل في العظام.. وتعديل السكر للمصابين به

من الصعب التفريق بين الغرسة والأسنان الضعيفة إذا كان الطبيب ماهراً ينتبه لوضع الغرسة وشكل اللثة

من الضروري إخبار طبيب الأسنان في حال الحمل لأن العلاجات التي تعطى للحامل هي الضرورية فقط

ما أسباب التهاب اللثة؟ ● اللثة لها أسباب لكي تلتهب وجزء كبير منها مرتبط بالمريض ونظافته الشخصية، غسيل الأسنان نفسه، المفروض ان يغسل أسنانه في الصباح، بعد قيامه من النوم وأهم من ذلك غسل الأسنان قبل النوم لأن الشخص إذا نام وهناك بقايا طعام في فمه ساعد ذلك البكتيريا على العمل على بقايا الطعام وإخراج إفرازاتها الحمضية وإخراج البلاك الذي يسبب التهابات في اللثة فبأني المريض شاكياً من وجود دم في فمه أو على فرشاة الأسنان عندما يغسل أسنانه في الصباح. فهذه مشكلة أساسية في التهاب اللثة.

هناك مشاكل أخرى للالتهاب وهي عدم انتظام المريض في زيارة طبيب الأسنان، كل ستة أشهر، لإزالة التكلسات والترسبات الجيرية الموجودة على الأسنان وعدم الانتظام يزيد من مشكلة الالتهاب كانهيار اللثة وتراجعها وتآكل العظام حول الأسنان وتحنس الأسنان وتخلخلها.

كيف تتم المحافظة على طقم الأسنان المتحرك؟ ● المحافظة على طقم الأسنان المتحرك كالمحافظة على الأسنان الطبيعية، بمعنى ان المريض يجب ان يغسل طقم الأسنان بالفرشاة والمعجون ويهتم بنظافته، وألا ينام به، بل يتركه في ماء عادي ويغسله بالفرشاة في الصباح وقبل النوم.

الأسنان التعويضية

ما تقنيات تركيب الأسنان التعويضية وماذا عن أنواعها؟ ● بالنسبة لتركيبة الأسنان، هناك نوعان متحرك وثابت وذلك حسب عدد الأسنان المفقودة، وصحة الأسنان الموجودة، فإذا كانت سن أو اثنتين نلجأ لتركيبة السن



د.محمد الفرماوي إخصائي جراحة الفم والوجه والفكين (محمد خلوصي)

كاتب: زينب أبو سيدو

تعتبر الأسنان من أهم أعضاء الجسم، والعناية بها تؤمن العناية بالصحة العامة، وبصحة القلب وبالشكل المتناسق وبالابتسامة الجميلة. ليست الأسنان مجرد عضو لمضغ الطعام، فهي المسؤول الأول والأخير عن المحافظة على الشكل الجميل للوجه خصوصاً أن عظام الفك هي عظام وظيفية تضم عند فقد الأسنان، وتوثر سلبي على شكل الوجه كما أن كثيراً من أمراض الأسنان والتهابات اللثة قد تنتقل إلى القلب مسببة مشاكل قلبية تظهر بعد حين.

والتهاب اللثة كما يؤكد الدكتور محمد الفرماوي إخصائي جراحة الفم والوجه والفكين في مركز أكان لطب الأسنان الذي التقته «الأنباء»، ناتج عن عدم انتظام المريض في زيارة طبيب الأسنان، لإزالة التكلسات والترسبات، ما يسبب التهاب اللثة. ونصح الدكتور محمد الفرماوي من يفقدون سنًا، أو أكثر بالجوء إلى غرس الأسنان أو ما يسمى زراعة السن موضحاً أنه يصعب التفريق بين السن الطبيعية والسن المغروسة وذلك في حين كان الطبيب ماهراً. وحول أسباب فشل الغرسات أكد أن أهم هذه الأسباب هو التلوث أثناء الجراحة ما يسبب التهاباً وإفرازات صديدية حول الغرسة تؤدي إلى تآكل العظم. فإلى التفاصيل:



الزميلة زينب أبو سيدو تحاور الدكتور محمد الفرماوي

أضرار العقل

في حالة عدم وجود أضرار العقل، كيف تحلون هذه المشكلة؟ ● أضرار العقل تكون مدفونة وليست غير موجودة وانصح كل شخص يبلغ 18 عاماً بزيارة طبيب الأسنان لإجراء أشعة بانوراما، ليسرى مكان أضرار العقل لأن 80% من الناس تكون أضرار العقل لديهم مدفونة. والقرار يكون للجراح فإذا رأى ان هذه



جراحات الفك

ويعد إجراء هذه العملية ربما احتجنا إلى نوع من التقويم يسهل طباق الأسنان وهذا جزء مهم جداً في جراحات الوجه والفكين. كثير من المرضى لا يعون ذلك ويعتقدون ان كل مشكلات الأسنان تعالج بالتقويم.

فهذا يكون تقويمياً صعباً جداً ويحتاج إلى إجراء نوع من الجراحات التقويمية. وهو نوع من أنواع الجراحات في عظام الفك تضعها في مكانها الطبيعي، بالنسبة لوضع باقي عظام الجمجمة لأرجاعها إلى وضعها الطبيعي.

هل مشاكل الأسنان تحل كلها بالتقويم؟ ● ليس كل المرضى يحتاجون إلى التقويم، إنما هي المشاكل التي تتعلق برص الأسنان أو موقعها فهناك أشخاص يعانون من عدم تناسق الفكين العلوي والسفلي مع وضع الجمجمة بمعنى بروز الفك العلوي أو بروز الفك السفلي.