

محمد الخالد يستقبل المهنيين بـرمضان غداً



الشيخ محمد الخالد

يستقبل نائب رئيس مجلس الوزراء ووزير الداخلية الشيخ محمد الخالد المهنيين بمناسبة حلول شهر رمضان المبارك، غداً الثلاثاء 23 الجاري وذلك في ديوانه بمنطقة قرطبة من بعد صلاة العشاء وحتى الساعة 10,30 مساءً، سائلاً المولى عز وجل أن يعيده على الأمة العربية والإسلامية وجميع المواطنين والمقيمين بالخير واليمن والبركات.

محافظ الفروانية يستقبل مهنيي الشهر الفضيل 26 الجاري

هذا محافظ الفروانية الشيخ فيصل الحمود صاحب السمو الأمير وسمو ولي العهد، وسمو رئيس مجلس الوزراء، والشعب الكويتي الكريم، بمناسبة حلول شهر رمضان المبارك، داعياً الله العلي القدير أن يعيده على الأمتين العربية والإسلامية والكويت خاصة باليمن والخير والبركات.



الشيخ فيصل الحمود

غبقة خالد الأحمد الرمضانية الأربعاء

يقدم الشيخ خالد الأحمد الخالد وأخواته غبقتهم الرمضانية السنوية مساء يوم الأربعاء الموافق 7 من شهر رمضان المبارك، وذلك في قصر المغفور له الشيخ مبارك الحمد الصباح بمنطقة الشعب البحري بعد صلاة التراويح.



الشيخ خالد الأحمد

فريق الغوص يوثق 500 مشاهدة للشعاب المرجانية الكويتية



جهود فريق الغوص في توثيق الشعاب المرجانية

أعلن فريق الغوص التابع للمبرة التطوعية البيئية أمس نجاحه في توثيق 500 مشاهدة للشعاب المرجانية في الكويت وتزويده هذه المعلومات لمنظمة مراقبة المرجان (كورال ووتش) بجامعة كوينز لاند الأسترالية ونشرها على شبكة الإنترنت. وقال مسؤول المشروع في الفريق ضاري الحويل في تصريح له «كونا»، إن تسجيل المشاهدات الأخيرة للشعاب المرجانية كان في مواقع بحرية عدة جنوب الكويت وهي موقع شعاب «أم ديرة» التي تقع شمال جزيرة قاروه وشعاب جزيرتي قاروه وأم المرادم وأضاف الحويل أن هذا العمل يندرج ضمن أهداف استراتيجية فريق الغوص من أجل نشر المعلومات البيئية وتوثيقها والعمل المشترك مع المنظمات والمؤسسات والمختصين في مجال البيئة لنشر الوعي البيئي وتبادل الخبرات. وأوضح أن الفريق انجز 500 قراءة للشعاب المرجانية لجميع الجزر ومواقع الشعاب المرجانية وسجل 25 ملفاً وزود الهيئة العامة للبيئة بهذه المشاهدات.

وذكر أن الفريق يعمل على هذا المشروع البيئي العالمي منذ عام 2009، مشيراً إلى أن عدد المشاركين في العالم بلغ نحو 2000 مشارك سجلوا مشاهدات لنحو 1026 موقعا للشعاب المرجانية في المحيطات والبحار، موضحاً أن منظمة «الكورال ووتش» تشارك مجتمع الغواصين في العمل التطوعي لمراقبة الشعاب المرجانية وذلك بتسجيل مشاهداتهم وإرسالها عبر الإنترنت ومن ثم نشر هذه النتائج عالمياً لتزويد المختصين والباحثين بمزيد من الدراسات والأبحاث. وأقار بأن فريق الغوص يسعى إلى نشر هذه الفكرة الرائدة من أجل المحافظة على البيئة البحرية ومجتمع الشعاب المرجانية حيث انجز ورشاً تدريبية للغواصين للعمل بهذا المشروع في الكويت وذلك بالتعاون مع المركز العلمي.

تجارب حياتية

@drjasem

د. جاسم المطوع



حوار مع شاب متردد في الصيام

قالت: سألني ابني البالغ من العمر 15 سنة: لماذا نصوم رمضان؟ فقلت له: نصوم حتى نرحم الفقراء ونشعر بحاجتهم للطعام، فاجاب: ولكن صيامنا أكثر من 15 ساعة باليوم ونستطيع أن نشعر بألمهم للجوع بصيام خمس ساعات بهذا الجو الحار، كما أنني أنا أرحم الفقراء وأصدق عليهم فلا أحتاج للصيام حتى أشعر بشعورهم، تقول الأم: فلم أعرف كيف أرد على ابني وماذا أقول له وأقنعه بالصيام. ثم أكملت وقالت له: يا ابني إن الصيام رياضة للجسد، فرد علي قائلاً: يا ماما ولكني أنا العب الرياضة وأحب السباحة كل أسبوع فلا أحتاج للصيام مرة بالسنة حتى أمارس هذه الرياضة، فقالت له: ولكن في الصيام صحة لأن المعدة تحتاج أن ترتاح شهراً واحداً بالسنة، فرد علي ابني: ولكن الرجيم والطعام الصحي الموجود والمتنشر اليوم في كل مكان يحقق لنا نفس هذا الهدف، تقول الأم فاحترت ماذا أقول له، فهذا كل ما أعرفه وتعلمته وأنا صغيرة عن هدف الصيام، وكان آخر شيء قلته له إن الصيام يعلمك الصبر، فرد علي بأن كثيراً من الرياضات تعلم الصبر مثل صيد السمك وتعلم الفنون القتالية وغيرهما. فقلت لها: ولكن الهدف الأساسي من الصيام لم تجيبي عليه، قالت: وما هو؟ قلت: (لعلكم تتقون)، قالت: لم

أفهم ما تقول، قلت: إن هدف كل العبادات «تقوى الله» ومن ملك التقوى ملك قوة الإرادة، والصيام يعلم الإنسان قوة الإرادة حتى يصبح حراً، لأن الحر لا يستطيع أحد أن يغلبيه أو يسيطر عليه، كما أن الحر لا تقهره عاطفة ولا تأسره شهوة فهو سيد نفسه. قالت: وماذا تقصد بالإرادة؟ قلت: الإرادة تعني أن الإنسان إذا أراد أمراً معيناً يقرر اختياره ويصر على تنفيذه حتى ينجح، ومن يملك قوة الإرادة يملك مجاهدة النفس وقوة الصبر، ولهذا فإن شهر رمضان تتغير فيه عادات الإنسان في الطعام والشراب والنوم وكل أعماله اليومية، فيعيش الصائم في صراع شديد مع نفسه بسبب تغير عاداته ونظام حياته، فإذا نجح الصائم في مقاومة هذا الصراع فستزداد ثقته بنفسه وبقدراته ويستطيع وقتها تغيير أي عادة سلبية لديه، لأنه نجح في تغيير نظام حياته لمدة 30 يوماً، أفلا ينجح إذا قرر أن يقهر عادة أو يقلب شهوة؟ فالصيام هو تدريب للنفس على الأخلاق الراقية والهمة العالية. قالت: إن كلامك هذا مهم جداً باليتني تحدثت مع ابني بهذه الطريقة، قلت: إن كلامي يفسر لك قول الله تعالى (يا أيها الذين آمنوا كتب عليكم الصيام كما كتب على الذين من قبلكم لعلكم تتقون)، فهذا هو

الهدف الأساسي للصيام، وإن ما ذكرته لابنك صحيح ولكن التقوى هي الأساس لأنها تقوي إرادة الإنسان فيصير على الطاعات ويتجنب المنكرات فيكون قريباً من الله بعيداً عن الشيطان. ولهذا قال علماء السلوك: إن هناك ثلاث علامات لتقوية إرادة الإنسان وهي: أولاً أن يكون لديه هدف واضح يسعى إلى تحقيقه، وثانياً أن يكون قادراً على العمل تحت الضغوط، وثالثاً أن إرادته تقوى وتتحسن مع الوقت، وكل هذه العلامات موجودة بشهر رمضان، فالصيام والقيام والزكاة كلها أهداف يسعى المسلم إلى تحقيقها في رمضان، وكذلك رمضان هو شهر تزامم الأعمال الاجتماعية والخيرية والإيمانية مما يشكل ضغطاً على الإنسان، وفي رمضان يشعر المسلم يوماً بعد يوم بزيادة قوة إرادته وثقته بنفسه وبقدراته. ولهذا كان النبي ﷺ يدعو بأن يقوى الله إرادته ليستقيم في العمل الصالح بمصطلح «العزيمة» ومصطلح «الرشد» فيقول (اللهم إني أسألك الثبات في الأمر والعزيمة على الرشد)، قالت: شكراً لك سأذهب فوراً للحديث مع ابني، فقلت لها: بل أنت شكراً لك لأنني سأكتب مقالاً بحوارنا هذا ليستفيد القراء من تجربتك مع ابنك.

NEW THINKING. NEW POSSIBILITIES.

كن أول من يملك موديلات 2016 مع ضمان إعادة الشراء*

فقط خلال شهر رمضان المبارك

السنة الأولى 85%
السنة الثانية 70%
السنة الثالثة 50%

صوب واربح فيه شهر الخير

كفالة مدى الحياة	كاش لغاية 500 ر.ك	عقد صيانة لمدة سنة أو 20,000 ر.ك ايهما قبل	تأمين شامل لمدة سنة
------------------	-------------------	--	---------------------

العرض ساري فقط على موديلات 2016 وصالح لغاية آخر رمضان
مواعيد العمل خلال شهر رمضان المبارك
صباحا 9:30 - 3:30 | مساءً 8:30 - 11:30

* مشايل شراء سيارة هيوذاي جديدة - تطبيق الشروط والأحكام
العرض لا يشمل عتبات السيارات الفاخرة ومنتجات الحملة والعروض

شركة شهاال الخليج التجارية
NORTHERN GULF TRADING CO.

EXPERIENCE HYUNDAI

1 808 444
خطا لخدمة العملاء 2497741

http://brilliant.hyundai.com | www.hyundai.com/lw
@HyundaiUae | @HyundaiUae