

للتواصل



منيرة عاشور

تألقي وتميزي بكل ما هو جديد في عالم الأزياء والمكياج والاكسسوارات وكل ما يهم المرأة لتكوني مواكبة لأخر صيحات الموضة في عالم الجمال والاناقة.

للتواصل معنا:



@Mj3sing



Mj3sign



Mj3 - Fashion

flickr

Flickr-Mj3sign



Mj3sing@hotmail.com

خطة لتطويل الأظافر سريعاً



إذا كنت تبحثين عن طريقة لتطويل أظافرك سريعاً ليكمل جمال يديك، فأليك خطة لتطويل الأظافر مكونة تتوافر أغلبها لدينا في البيت، وتتميز بفوائدها الكبيرة ليس لتطويل الأظافر فقط بل لتقويتها وزيادة جمالها وجاذبيتها:

مكونات خطة تطويل الأظافر

- ملعقة ونصف الملعقة عسل.
- 10 ملاعق ماء ورد.
- 4 ملاعق جلسرين.
- نصف ملعقة خل تفاح.

طريقة خطة تطويل الأظافر

- قومي بتسخين العسل على نار هادئة.
- اضيفي ماء الورد، الجلسرين وخل التفاح على العسل بعد ان يبرد.
- ضعي المزيج في زجاجة محكمة الغلق واتركيها بالنعومة واستخدمي الخلطة بشكل يومي على ان تلاحظي الفرق بنفسك خلال اسبوع.
- الآن.. أخبرينا هل تعرفين اي خلطات اخرى لتطويل الأظافر؟ إذا كانت لديك خبرة في تطويل الأظافر، فلا تترددي في ان تشاركينا بها.

وصفات طبيعية لتوحيد لون البشرة

أكثر النساء في العالم يعانين من مشكلة اختلاف لون البشرة وخصوصاً الوجه فتكون مختلفة عن الرقبة والأرداف والجسم بشكل عام، وهذا الاختلاف يسبب للنساء حرجاً وخجلاً، ونتيجة لاهتمام السيدات الدائم بمظهرهن ولونهن وشكلهن بصفة عامة سنقوم بعرض بعض الوصفات التي يمكن ان تعمل على توحيد لون الوجه.

الليمون وزيت الزيتون

قومي بخلط ملعقة من زيت الزيتون مع ملعقة من قشر البرتقال وكوب من عصير الليمون حتى تمتزج وتتجانس بشكل كامل، نضع الخليط على البشرة لمدة 10 دقائق تقريباً، ثم نقوم بعد ذلك بفرك الماسك بحركات دائرية لطيفة، ثم نغسل الوجه بالماء الدافئ، تكرر هذا الماسك اسبوعياً يعمل على توحيد لون البشرة.

البطاطا والعسل

نحتاج ملعقة من اللبن، ملعقة عسل، ملعقة نشأ، ربع كوب بطاطا مهروسة، نقوم بوضع البطاطا المهروسة في البداية ونضيف اليها ملعقة اللبن وعلقة العسل وملعقة النشأ، ونقوم بخلط المكونات جيداً ونضعه لمدة ربع ساعة، وبعدها نقوم بغسل الوجه بالماء الدافئ.

عصير الليمون والخيار

امزجي القليل من عصير الليمون مع عصير الخيار بواسطة قطنة مبللة بمزيج العصيرين، امسحي كامل الوجه والرقبة وانتظري لمدة 15 دقيقة ثم اشطفي وجهك ورقبتك بالماء الفاتر.



تنظيف البشرة طبيعياً



طبيعيًا بالطرق التالية:

صودا الخبز

اخلطي 2 ملعقة كبيرة من صودا الخبز مع ملعقة كبيرة من الماء الدافئ لتحصلي على منظف طبيعي رائع للبشرة. اشطفي بشرتك جيداً بالماء الفاتر، ثم استخدمي الخليط لفرك بشرتك جيداً ثم اشطفيه جيداً.

الطماطم والخيار

يعتبر كل من الطماطم والخيار من أهم المكونات الطبيعية المنظفة للبشرة. تعمل الطماطم على

التخلص من الرؤوس السوداء، في حين أن الخيار ينعش البشرة وينظفها. امسحي بشرتك مع تمسرة من الخيار وضعي الخليط على وجهك لربع ساعة قبل غسله. هذا الماسك يساعد على إفراز الزيوت الزائدة.

الحليب وبشور البرتقال

ضعي ملعقتين من الحليب البارد واضيفي ملعقة من بشور البرتقال. افركي وجهك بالخليط لمدة 10 دقائق واتركيه حتى

يجف.

تنظيف وجهك وتنقيته.

اللوز المطحون وعصير الليمون

اخلطي 2 ملعقة كبيرة من مسحوق اللوز المطحون مع ملعقة صغيرة من عصير الليمون وملعقة صغيرة من الحليب للحصول على خليط متجانس. يستخدم الخليط لفرك بشرة الوجه جيداً ثم يشطف بعد ذلك.

ماسك الملفوف والعسل

تغسل بعض أوراق الملفوف وتوضع في الخلاط لهرسها بشكل جيد ثم تضاف اليها ملعقة من العسل وملعقة من اللبن وتخلط جيداً، ثم توضع على البشرة الدهنية والعادية، اما اذا كانت البشرة جافة فيضاف اليها قليل من زيت اللوز أو زيت الزيتون منحها من زيدا من الرطوبة، تترك على البشرة لمدة ربع ساعة حتى تجف تماماً، ثم تزال بغسل الوجه بالماء الفاتر.



تمتعي برموش طويلة وكثيفة

تلجأ الكثير من السيدات لتركيب الرموش الصناعية للحصول على مظهر جميل للعين، لأنه لا يوجد شيء يعطي العين منظرًا جميلاً وجذاباً مثل الرموش، ولكن الرموش الصناعية لا تعطي العين جمالاً مثل الرموش الطبيعية، ولكي تحصلي على رموش طويلة وكثيفة وسوف نقدم لك أفضل الوصفات الطبيعية لتطويل الرموش وتكثيفها.

الحليب

يحتوي الحليب على عناصر طبيعية تساعد على تكثيف الشعر بوجه عام، لذلك قومي باستخدام الحليب في تطويل وتكثيف الرموش عن طريق بل الرموش بقطعة من القطن المغموسة في القليل من الحليب مرتين يوميا لتتمكني من الحصول على رموش جذابة في وقت قصير.

اللوز

يمكنك استخدام اللوز بطريقتين إما أن تأخذي لوزة وتحرقيها من رأسها وتضعينها على شكل كحل في عينيك هذه العملية ستكثف رموشك، أو باستخدام زيت اللوز فقومي بدهن القليل من زيت اللوز على رموشك وستحصلين على رموش كثيفة وطويلة.

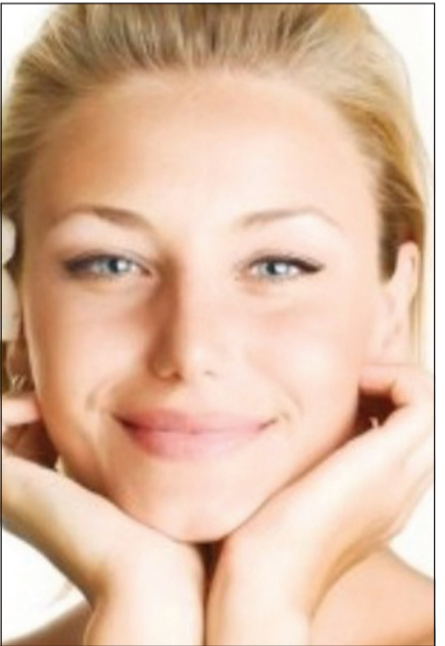
الشاي الأخضر

ضعي الشاي الأخضر البارد على قطعة نظيفة وافركيه على رموشك بهدوء لكي لا يدخل الشاي الأخضر داخل العين.

زيت الخروع

ضعي القليل من زيت الخروع على الرموش مرتين يوميا مع استخدام فرشاة الرموش لتتمسك الرموش والحصول على نتائج رائعة.

خلطات طبيعية لشد الوجه



شد الوجه أو شد جلد الوجه أصبح من بين أهم الأشياء التي تبحث عنها كل سيدة ترغب في الظهور بشكل أفضل وأصغر سناً، وقد تلجأ الكثير من السيدات الى إجراء عمليات شد الوجه ولكن قد تكون لها اضرار جانبية، لذلك سوف نقدم لك اليوم بعض الخلطات الطبيعية لشد الوجه.

ماسك البيض واللبن

يخلط بياض بيضة واحدة مع ملعقة واحدة من اللبن ورشة بسيطة من السكر حتى يصبح مزيجاً كريماً متجانساً، ثم يدهن به كامل الوجه ويترك حتى يصبح جافاً تماماً، ثم يغسل بالماء الفاتر، حيث ستحصلين بعده على بشرة نقية نظيفة، مشدودة وخالية من التجاعيد.

ماسك الليمون

ماسك من ماسكات شد الوجه أكثر من رائع وهو عبارة عن عصير ليمونة، بيضة مخفوقة، 4 ملاعق لبن بودرة، ملعقة بذوق مسحوق، امزجي الخليط جيداً، ضعي الماسك على الوجه والرقبة والحنجرة لمدة 15 دقيقة، واستخدمي قطعة قماش ناعمة مع الماء الساخن للتنظيف، بذلك تستطيعين التخلص من الترهلات والتجاعيد وشد الوجه وشد البشرة بطريقة سهلة وبسيطة بعداً عن عمليات شد الوجه ومخاطرها وايضا تكلفتها المالية.

ماسك الملفوف والعسل

تغسل بعض أوراق الملفوف وتوضع في الخلاط لهرسها بشكل جيد ثم تضاف اليها ملعقة من العسل وملعقة من اللبن وتخلط جيداً، ثم توضع على البشرة الدهنية والعادية، اما اذا كانت البشرة جافة فيضاف اليها قليل من زيت اللوز أو زيت الزيتون منحها من زيدا من الرطوبة، تترك على البشرة لمدة ربع ساعة حتى تجف تماماً، ثم تزال بغسل الوجه بالماء الفاتر.