إعداد: جيهان رأفت ـ عروبة حجازي

عينك .. عينك

الفرق بين الصورتين واضح لنا فما هي الاختلافات السبعة بنظرك وبأسرع وقت

الكلمات المتقاطعة

الحل أسفل الصفحة

	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1
1	■									
2						■	■			
3				■	■					
4										
5	■	■			■					
6			■							■
7				■		■		■		
8							■		■	
9						■				
10		■				■				

أفقيا:

1 ـ رحلة تراثية في الخليج، 2 ـ متشابهة ـ الحياة، 3 ـ اقذفه ـ بلدان (معكوسة)، 4 ـ اغنية لفيروز، 5 ـ تسترق النظر ـ للنصب، 6 ـ ارهقان (معكوسة) ـ للمساحة (معكوسة)، 7 ـ قاتل ـ مرض، 8 ـ اعادة وتكرار، 9 ـ دفن ـ منفردة، 10 ـ اجابات ـ دقة الجرس (معكوسة).

عموديا:

1 ـ شائعة ومنتشرة ـ فرح، 2 ـ احياؤهم ـ حب، 3 ـ في الصحراء (معكوسة) ـ من الاشجار، 4 ـ يتحمل المشاق ـ من الاطراف، 5 ـ عكس اطاعه (معكوسة)، 6 ـ للنفي ـ تأمله، 7 ـ حقد ـ تقال على الهاتف (معكوسة) ـ تشتاق، 8 ـ غزالان ـ للنوم، 9 ـ ثبات ـ نوم، 10 ـ جوابي ـ وجهتا امرا.

كلمة السر

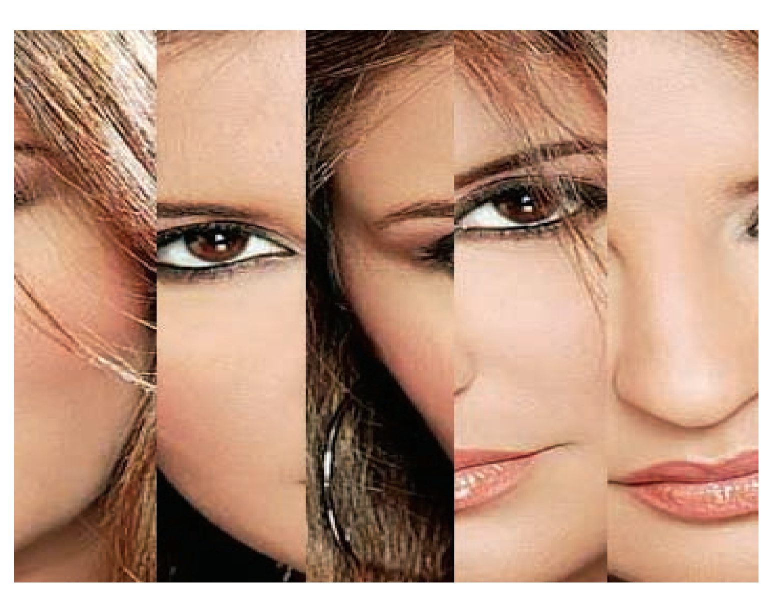
ل	م	م	ج	ع	ح	ر	م	ي	ا
ا	و	س	م	ن	ص	ش	و	ق	ا
ل	س	ا	هـ	ي	ا	ي	ا	ر	ل
ا	ي	ء	و	د	ن	ق	س	ش	ش
ل	ق	ر	ر	ة	ي	خ	م	ل	هـ
ح	ي	و	ا	ب	ا	ر	ا	ا	ر
ا	ة	ن	ب	و	ل	ا	ل	ن	ة
ن	م	د	د	ر	ر	و	س	و	و
و	ا	و	ا	د	ي	ن	ق	ب	ص
ت	غ	ع	ع	ر	ا	ا	ا	ر	ل
ر	ن	ل	م	م	ح	ل	ي	ط	ة
ر	ا	ا	ر	س	ن	ا	ة	م	ا

كلمة السر: اسم منتزه كويتي من 7 أحرف

الألحان
أنغام
الشهرة
مطربون
العود
وصلة
موسيقية
الشرقي
وتر
جمهور
مواسم
إبداع

نور
سمر
مر
السقاية
رشيق
الأنوار
حصان
الرياح
دروب
مساء
عنيدة

اعرف شخصيتك



للمراسلة

للتواصل معنا عبر هذه الصفحة أرسلوا تعليقاتكم على البريد الإلكتروني
archive@alanba.com.kw
فاكس 22272830

حل اعرف الشخصية: شذى حسون

حل كلمة السر: الخيزران

بحر المعرفة

كيف عُيّنت السنة الضوئية؟

اذا كنا لا نستطيع ان نفسر ظاهرة الضوء تفسيرا واضحا، فإننا نستطيع ان نقيسه بدقة ونعرف مثلا بأي سرعة ينتقل الضوء، وبما ان السنة الضوئية هي عبارة عن المسافة التي يقطعها شعاع ضوئي في مدة سنة، فاكتشاف السنة الضوئية مرتبط بمعرفة سرعة الضوء.

وقد تم اكتشاف سرعة الضوء على يد فلكي دنمركي اسمه اولاس رويمر عام 1676، لاحظ هذا الفلكي ان خسوف احد اقمار المشتري اخذ يتأخر تدريجيا عندما وصلت الارض في دورتها حول الشمس الى الجهة المعاكسة لموقع المشتري، فلما انتقلت الارض في دورتها هذه الى الجهة الموافقة للمشتري عاد الخسوف ليتم في موعده المعتاد.

بلغت مدة التأخر في حصول الخسوف 17 دقيقة، مما يعني انها المدة التي يحتاجها الضوء ليجتاز مسافة تعادل قطر مدار الارض حول الشمس.

هذه المسافة كانت تقدر بحوالي 186000,000 ميل (297,600,000 كلم)، وبما ان الضوء يحتاج الى 1,000 ثانية (حوالي 17 دقيقة) ليقطع هذه المسافة امكن حساب سرعة الضوء بتقسيم المسافة على المدة الزمنية، والنتيجة ان سرعة الضوء هي 186,000 ميل (او 297,600 كلم) في الثانية.

وفي ايامنا هذه، امضى العالم البرت ميكلسون سنوات وهو يحاول تحديد السرعة المضبوطة للضوء، وقد توصل عن طريق استخدام طريقة مختلفة عن السابق الى تحديد هذه السرعة بـ 186284 ميلا (298054 كلم) في الثانية، وهي السرعة التي تعتبر اليوم صحيحة.

(من كتاب الموسوعة العلمية المبسطة ـ عجائب الكون وغرائبه)

هل تعلم؟!

الزهور.. أفضل علاج للاكتئاب

أظهرت دراسة جديدة أجريت في جامعة «نيوجرسي» الأميركية أن تلقي باقات الورود والأزدهار المختلفة يعزز أحاسيس السعادة عند الإنسان وتقوي قدراته على التواصل الاجتماعي الودي مع الآخرين بصرف النظر عن حالته النفسية والاجتماعية في ذلك الوقت.

وأثبتت هذه الدراسة التي شملت تسجيل شعور 147 امرأة و51 رجلا من قُدمت لهم باقات الزهور ان الأمل بالاستمتاع بالحياة قد اجتاح احاسيسهم وكيانهم وتخلصوا من الاكتئاب الذي كان ينتابهم بعض الوقت.. وأكدت أيضا دراسة أخرى أجريت على 140 شخصا من الجنسين للبحث عن التأثير النفسي المكن حدوثه على تعزيز قدرة الإنسان على التواصل مع الآخرين بواسطة الورود.. والحقيقة أن عادة تقديم وإهداء الزهور للآخرين من الظواهر الإيجابية.. حيث ساعدت الزهور على تحسين مزاج كل من تلقاها.. وسربت إلى نفوسهم مشاعر الغبطة والسعادة.. ويرى الخبراء أنه ليس بالضرورة أن ينتظر الإنسان أحدا ما ليقدم الورد له.. بل يمكن أن يقدمه لنفسه لأن النتيجة في النهاية واحدة من حيث التأثير الإيجابي الجيد على النفس.

الإفطار.. أهم وجبة في النهار

أكد بعض الباحثين الأميركيين في جامعة «هارفارد» ان اهمال وجبة الإفطار يزيد من احتمالات الإصابة بالسمنة ومرض السكر والازمات القلبية حيث اثبتت دراسة أخيرة ان الاشخاص الذين يتناولون وجبة مكونة من الحبوب الكاملة في الصباح يحققون مكاسب صحية مؤكدة.. فالوجبة الصباحية تحقق توازن مستوى السكر في الدم وتنظيم الشهية واستهلاك الطاقة على مدار اليوم.

(من كتاب: هل تعلم لـ وفاء يوسف)

كيف تلعب؟ Sudoku

لهواة هذه التسلية المفيدة والممتعة، 3 ألعاب سودوكو من مستويات متعددة: عادي، متوسط، متقدم. ضع بكل بساطة الأرقام من 1 إلى 9 في كل مربع خال، وذلك حتى يحتوي كل عمود وخط أفقي وكل مربع صغير 3x3 على الأعداد من 1 إلى 9 مرة واحدة فقط.

يجب ألا يظهر أي رقم مرتين في أي عمود، أو خط أفقي، أو مربع صغير 3x3.

المستوى العادي

				9	6	7		
7							5	6
6			8		5	2		9
				8	2	6	4	1
			9		3			
	8		6	1			3	5
8	5		2		1			3
		4						8
	6		4	3	8		7	2

المستوى المتوسط

			3	6	8	9		4
					2		3	
	3		9			2	6	
		5		7	6	3		
2								
	9		2	8	3			5
4		1				5	2	
			1	2			7	9
					7		4	

المستوى المتقدم

					3	2		
	4							
		9	7		4	1		
	6				1		8	9
		5				7	1	
1		8					3	
		7		3				
				5	2		6	
8	5	6						3

الحل

عادي

1	2	5	3	9	6	7	8	4
7	9	8	1	2	4	3	5	6
6	4	3	8	7	5	2	1	9
3	7	9	5	8	2	6	4	1
5	1	6	9	4	3	8	2	7
4	8	2	6	1	7	9	3	5
8	5	7	2	6	1	4	9	3
2	3	4	7	5	9	1	6	8
9	6	1	4	3	8	5	7	2

متوسط

7	1	2	3	6	8	9	5	4
5	6	9	7	4	2	8	3	1
8	3	4	9	1	5	2	6	7
1	8	5	4	7	6	3	9	2
2	4	3	5	9	1	7	8	6
6	9	7	2	8	3	4	1	5
4	7	1	6	3	9	5	2	8
3	5	8	1	2	4	6	7	9
9	2	6	8	5	7	1	4	3

متقدم

5	8	1	6	9	3	2	7	4
7	4	2	1	8	5	3	9	6
6	3	9	7	2	4	1	5	8
2	6	3	5	7	1	4	8	9
4	9	5	3	6	8	7	1	2
1	7	8	2	4	9	6	3	5
9	2	7	8	3	6	5	4	1
3	1	4	9	5	2	8	6	7
8	5	6	4	1	7	9	2	3

حل عينك .. عينك

حل الكلمات المتقاطعة

أفقياً:

1 ـ رحلة الغوص، 2 ـ ااا ـ العمر، 3 ـ ارميه ـ دول (معكوسة)، 4 ـ جارة الوادي، 5 ـ تتلصص ـ لن، 6 ـ اتعباه (معكوسة) ـ ار (معكوسة)، 7 ـ سم ـ سقم، 8 ـ اجترار، 9 ـ ووري ـ وحيدة، 10 ـ ردود ـ رنة (معكوسة).

عمودياً:

1 ـ رائجة ـ سرور، 2 ـ حاراتهم ـ ود، 3 ـ الرمال (معكوسة) ـ سرو، 4 ـ يتصبر ـ يد، 5 ـ عصاه (معكوسة)، 6 ـ لا ـ ترجوه، 7 ـ غل ـ الو (معكوسة) ـ تحن، 8 ـ وعلان ـ سرير، 9 ـ صمود ـ رقاد، 10 ـ ردي ـ امرتا.