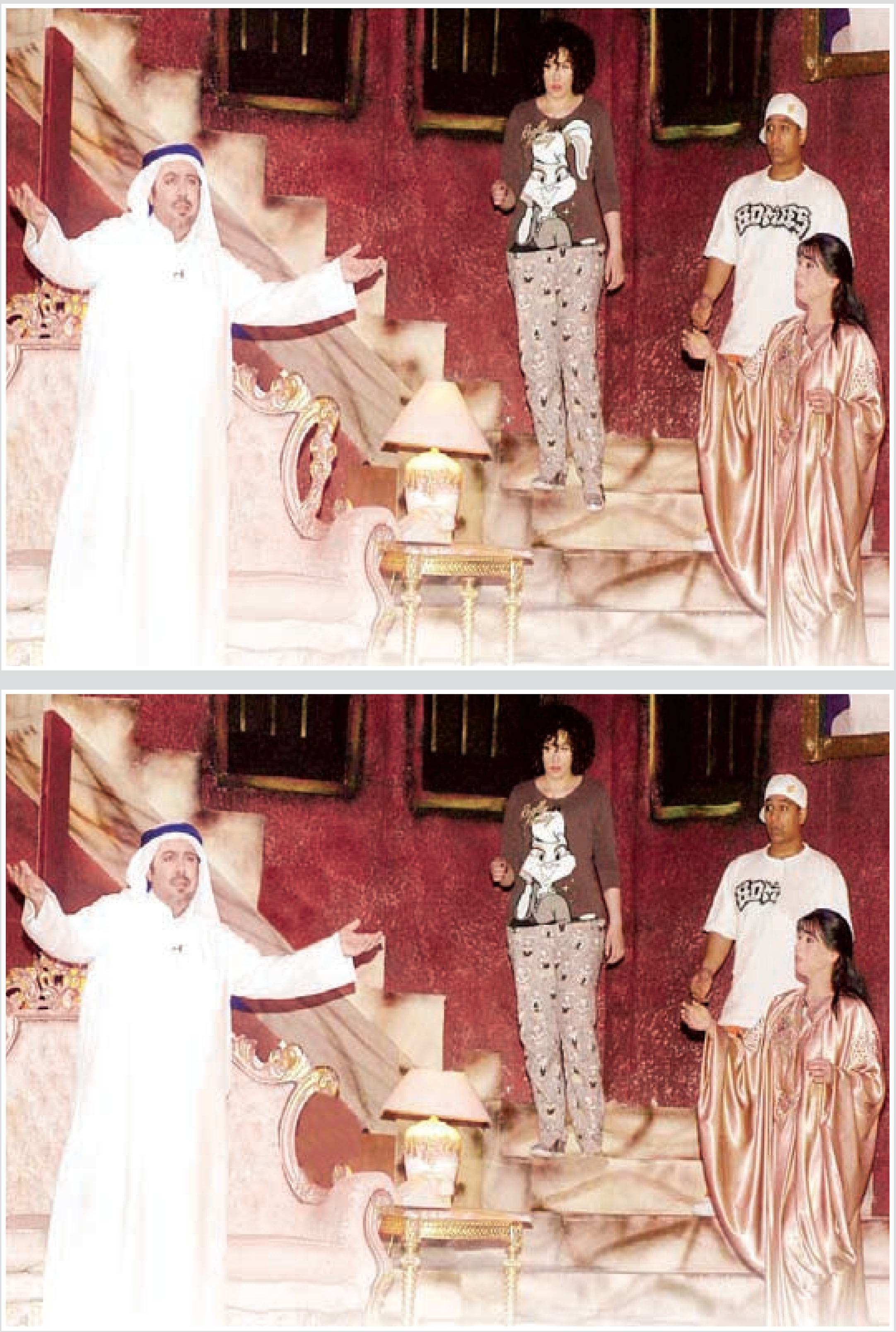
عينك .. عينك

الفرق بين الصورتين واضح لنا فما هي الاختلافات السبعة بنظرك وبأسرع وقت



الكلمات المتقاطعة

الحل أسفل الصفحة

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
1									■	
2					■		■	■		
3			■							■
4						■				
5	■	■		■	■			■		
6						■	■		■	
7					■					
8		■					■			
9								■		
10			■			■				

أفقيا:

1ـ رواية لنجيب محفوظ، 2ـ أظهر ـ قمح، 3ـ للمساحة (معكوسة) ـ الرضيع، 4ـ بئر نفط كويتي ـ أرب، 5ـ والد ـ عملة آسيوية (معكوسة)، 6ـ ردائي، 7ـ الاسم الأول لشاعر جاهلي ـ في البحر، 8ـ واجه ـ عكس يسر (معكوسة)، 9ـ من المخلوقات ـ عكس كثر، 10ـ للنفي ـ للنداء ـ عكس أيسر (معكوسة).

عموديا:

1ـ مركب ـ آثار بائدة، 2ـ من النباتات الشوكية ـ في القميص ـ للنفي، 3ـ جواب ـ العاصي (معكوسة)، 4ـ متشابهة ـ شرطي، 5ـ للنصب ـ عكس لان، 6ـ غناء ـ أصل الحياة، 7ـ أحد الحيوانات (معكوسة) ـ متشابهان، 8ـ للنداء ـ قطعة صخر، 9ـ سمين ـ أروي، 10ـ مجهول ـ الاهتمام (معكوسة).

كلمة السر

ا	ش	ب	ا	ب	ي	ا	خ	ل	ح
ل	ب	ء	ر	ح	ب	ق	ل	ح	ا
ف	ل	ا	و	ي	س	ي	و	ن	ل
ص	ب	ن	ج	ا	ل	س	د	ي	ج
و	ل	ع	ع	ا	ف	و	د	ب	ن
ل	ق	ل	ل	ف	د	م	هـ	ي	د
ل	ش	ا	ن	ك	ر	ن	ك	ب	و
ب	ا	ح	ج	م	ا	ل	س	ح	ل
ج	ع	ب	ا	ر	ي	د	ا	ق	م
ي	د	ا	و	ل	ا	ة	ر	ا	ج
ا	ل	غ	ن	ا	ء	ح	ي	ر	م
م	س	ر	ف	س	د	ر	و	ل	ا

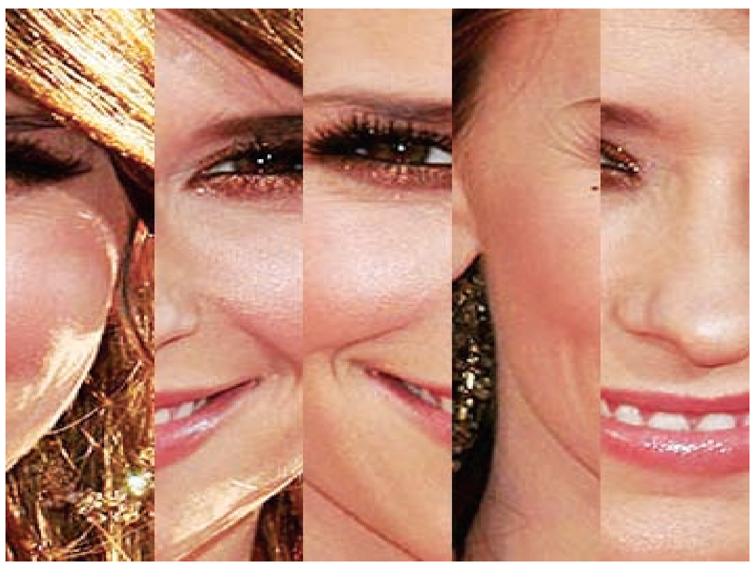
كلمة السر: من أفلام محمد عبدالوهاب من 8 أحرف

الفصول
شباب
الجندول
جارة
الوادي
مقادير
الغناء
سفر
كرنك
حبيبي

العناء
هدً
الورد
موسيقا
سم
لحن
خلود
دف
نجا
جبل

سلام
عاشق
بلبل
رحب
سلف
وجع
مريح

اعرف شخصيتك



للمراسلة

للتواصل معنا عبر هذه الصفحة أرسلوا تعليقاتكم على البريد الإلكتروني
archive@alanba.com.kw
فاكس 22272830

حل اعرف الشخصية:
چينيفر لوف هوايت

حل كلمة السر:
يحيا الحب

بحر المعرفة

ما أساليب العلاج الطبيعية التي يمكن أن أتبعها أنا وابنتي ـ التي تبلغ من العمر خمسة أعوام ـ حيث نعاني من الإكزيما؟

● بما أنكما ـ كأم وابنتها ـ تعانيان من نفس الحالة، فان السبب قد يكون وراثيا، وقد يكون هناك سبب آخر خفي وهو عدم قدرة الجسم على معالجة دهون معينة بشكل ملائم، ويمكن التغلب على هذا الأمر عن طريق اخذ بعض المكملات الغذائية من الأحماض الدهنية الأساسية سواء أكانت 250 ملليغراما من GLA يوميا «والمتوافرة في زيوت زهرة الربيع والزهرة النجمية» أم EPA وDHA وجميعها زيوت اسماك، وافضل المكملات الغذائية هي التي تحتوي على الثلاثة GLA وEPA وDHA.

كما يمكن تناول كميات كبيرة من الاغذية الغنية EFA مثل السمك والبذور «كبذور اليقطين وعباد الشمس والسمسم وغيرها»، وقد تكون الحساسية من بعض الاطعمة هي احد الاسباب الاخرى لتلك الاكزيما ـ واشهر تلك الاطعمة اللبن البقري والبيض وهناك ايضا الفول السوداني والقمح.

وقد تساعد بعض الكريمات الخالية من المواد الكيمياوية في علاج الألم والحكة، ومن امثلتها كريم «MSM» وهو من انواع الكريمات المحتوية على مادة الكبريت والتي لها فوائد علاجية فعالة أو جيل الألوفيرا «الجيل المستخلص من الصبار»، ولكن يجب توخي الحذر عند التعامل مع تلك الكريمات وذلك لان بعض الناس قد تكون لديهم حساسية منها، وخصوصا عندما تكون هناك جروح بالجلد.

(من كتاب: 500 سؤال وجواب عن الصحة لباتريك هولفورد)

هل تعلم؟!

ما المقصود بـ «احذر عقب إخيلس»؟

● يقصد بالتعبير احذر عقب إخيلس هو انتبه جيدا لكل شيء ومصدر التعبير هو أسطورة يونانية قديمة تتعلق بالمحارب (اخيلس) فعندما كان طفلا رضيعا قيل لأمه كي يكون ابنها محصنا ضد الجروح والإصابات عليها أن تغمره في مياه نهر ستكس ففعلت ذلك وهي ممسكة به من أحد عقبيه، فغمرت الماء جسمه كله إلا هذا العقب وخاض اخيلس حروب طروادة المعركة تلو الأخرى دون أن يصيبه أذى وفي إحدى المعارك أصابه سهم مسموم في العقب الذي لم يغمره ماء نهر ستكس فمات. فصار هذا العقب مضرب الأمثال.

ما الحب العذري؟

● اعتاد العرب أن يصفوا الحب العاصف الشديد الذي يؤدي إلى انحلال جسم صاحبه وسقمه وإلى انشغاله عن كل شيء آخر وإخلاصه وتماديه في هذا الحب بالحب العُذري وهو ينسب إلى بني عُذرة الذين كانت لهم أيام مجيدة واعتبروا من أفصح الناس، وقد ضرب بهم المثل في الحب والإخلاص والتفاني، وكثرت القصص عن ابنائهم الهائمين بالحب حتى إنه قيل عنهم إنهم قوم إذا عشقوا ماتوا ومن أشهر الشعراء من بني عذرة: جميل بثينة، مجنون ليلى، وقيس بن ذريح، وعروة بن حزام.

كيف جنت على أهلها براقش؟

● كانت براقش كلبة لقوم من العرب، فأغير عليهم فهربوا ومعهم براقش واتبع المغيرون آثار الهاربين بواسطة نباح براقش حتى بلغوهم وقضوا عليهم.

(من كتاب: هل تعلم لـ وفاء يوسف)

كيف تلعب؟ Sudoku

لهواة هذه التسلية المفيدة والممتعة، 3 ألعاب سودوكو من مستويات متعددة: عادي، متوسط، متقدم. ضع بكل بساطة الأرقام من 1 إلى 9 في كل مربع خال، وذلك حتى يحتوي كل عمود وخط أفقي وكل مربع صغير 3x3 على الأعداد من 1 إلى 9 مرة واحدة فقط.

يجب ألا يظهر أي رقم مرتين في أي عمود، أو خط أفقي، أو مربع صغير 3x3.

المستوى العادي

6	8		9		7			2
				8	5		9	6
						5	3	8
9				2	1			3
5	7	6			9			1
	3			7	6			
8	9	7						
					8	3	6	
		2	7	1	4	9		5

المستوى المتوسط

	1				6			8
5	3		4	1		7		
	9		2				4	1
	5				8		6	
	7	4	3					
3						1		4
8	6	5			4			
	4			2			1	5
			9		5			

المستوى المتقدم

2					6			
		9	1		3			
	1			4	7	9		
					9		6	3
		4			2			
	7	1	4					
	5	3	9			7		1
				2				
4	6	2						

الحل

عادي

6	8	5	9	3	7	1	4	2
4	2	3	1	8	5	7	9	6
7	1	9	4	6	2	5	3	8
9	4	8	5	2	1	6	7	3
5	7	6	3	4	9	8	2	1
2	3	1	8	7	6	4	5	9
8	9	7	6	5	3	2	1	4
1	5	4	2	9	8	3	6	7
3	6	2	7	1	4	9	8	5

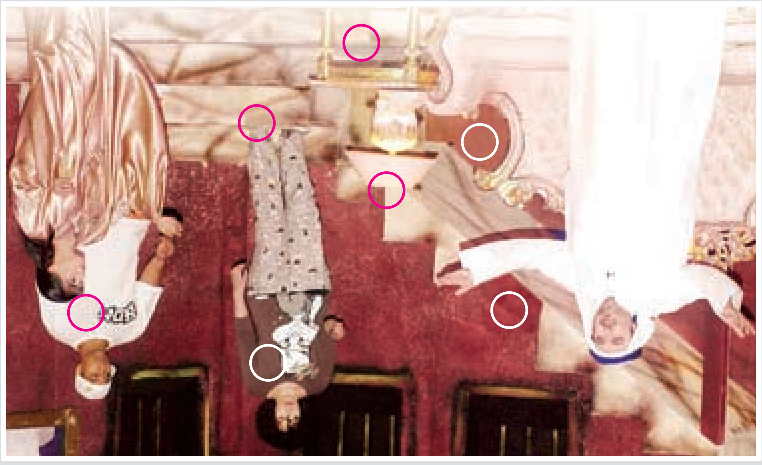
متوسط

4	1	2	5	7	6	9	3	8
5	3	8	4	1	9	7	2	6
7	9	6	2	8	3	5	4	1
2	5	1	7	4	8	3	6	9
6	7	4	3	9	1	8	5	2
3	8	9	6	5	2	1	7	4
8	6	5	1	3	4	2	9	7
9	4	3	8	2	7	6	1	5
1	2	7	9	6	5	4	8	3

متقدم

2	4	5	8	9	6	3	1	7
7	8	9	1	5	3	2	4	6
3	1	6	2	4	7	9	5	8
5	2	8	7	1	9	4	6	3
9	3	4	6	8	2	1	7	5
6	7	1	4	3	5	8	9	2
8	5	3	9	6	4	7	2	1
1	9	7	5	2	8	6	3	4
4	6	2	3	7	1	5	8	9

حل عينك .. عينك



حل الكلمات المتقاطعة

أفقياً:

1ـ قصر الشوق، 2ـ أبدى ـ بر، 3ـ أر (معكوسة) ـ الوليد، 4ـ برقان ـ غاية، 5ـ أب ـ ين (معكوسة)، 6ـ إزاري، 7ـ طرفه ـ مرجان، 8ـ لاقى ـ عسر (معكوسة)، 9ـ الإنسان ـ قل، 10ـ لا ـ يا ـ أيمن (معكوسة).

عمودياً:

1ـ قارب ـ أطلال، 2ـ صبار ـ زر ـ لا، 3ـ رد ـ الفاسق (معكوسة)، 4ـ اااا ـ رهاني، 5ـ لن ـ قسا، 6ـ شدو ـ ماء، 7ـ بغل (معكوسة) ـ ن ن، 8ـ يا ـ حجر، 9ـ بدين ـ أسقي، 10ـ سر ـ العناية (معكوسة).