

المصلحة التجارية، ولا تنفذ رغبة المريض بل يجب ان يحاول الطبيب اقناع المريض بالأمور الطبية الصحيحة.

المتابعة الطبية

ما المتابعة الطبية للمريض بعد عملية التجميل؟

● المتابعة الطبية مهمة جدا، وحتى قبل العملية مهم ايضا ان يقتنع المريض بالطبيب وبعد إجراء العملية أو إجراءات بسيطة للتجميل يجب متابعة الطبيب لأنه من مصلحة بعد ذلك ان يتبع المريض النصائح لتكون النتيجة مرضية للطرفين.

بم تتصحن المريضة قبل وبعد العملية الجراحية التجميلية؟

● قبل العملية أتصحهم بعدم المبالغة في طلباتهم وان يكونوا واقعيين لتكون النتائج واقعية أيضا. فيجب ان يتم الشرح جيدا للمريض لأنه يستهلك وقته وميزانيته في عملية يكون الطبيب مسؤولا عنها.

فكما يجب ان أتحدث مع المريض قبل العملية يجب ان اجلس معه بعد العملية ايضا، للتأكد على ما أخبرته به سابقا، وكما ذكرت ان يكون الطبيب والمريض راضيين عن النتيجة ومناسبتها للمريض.

بعد العملية اصنع كل مريض بأن يتبع تعليمات الطبيب الذي أجرى له العملية وإذا كانت لديه أي ملاحظات يلجأ الى الطبيب نفسه الذي أجرى العملية.

هل يمكن التخلص من الآثار القديمة لحب الشباب كالحفر.. وكلم جلسة تحتاج؟

● العلاج يكون برنامجا متكاملًا، فلا يوجد كريم وحده يعالج أو ليزر يعالج أو ابر وحدها، فيجب ان يسير المريض تحت برنامج متكامل وسيوصله في النهاية الى ان يكون افضل، فمثلا لعلاج آثار حب الشباب نعطي حقن الصفائح الدموية كحل من ضمن الحلول.

ترميم الجلد

نضع كريما مخدرا، ثم نأخذ من المريض عينة دم، نفضل كرات الدم الحمراء عن البلازما. ونأخذ البلازما نحققها في المكان الموجود به الآثار، وفي الجلسة نفسها نضع الليزر وهذا الليزر مع الصفائح الدموية للعمل على ترميم الجلد أو تحفيز الكولاجين الموجود تحت الجلد، وتجري في العيادة جلسة شهرية ويحتاج المريض من ثلاث إلى ست جلسات، وفي مدار الشهر يبدأ الجلد في التحسن، وفي البيت يجب ان يلتزم المريض ببعض الكريمات التي نعطيها له لتساعد مع الليزر والصفائح الدموية على تجديد البشرة وتصحيح الأخطاء الموجودة.

ما العلاج المناسب لإزالة البقع الداكنة في الجلد؟

● اذا كانت البقع منذ اسابيع او اشهر او سنوات لا يكون التقشير هو الحل المثالي، انما يكون حلا سطحيا، فيجب ان نعالج البشرة او الجسم داخليا، وانما أرى ان ابر الجلوتاتيون التي تسمى في الشرق الاوسط ابر التبييض مع فيتامين C تعطياها في الوريد، كل اسبوع جلسة، لتساعد على توزيع صبغة الميلانين في الجسم لتكون افضل.

برنامج متكامل للعلاج

مع الابر نعطي علاجات موضعية ومع العلاجات الموضعية نعطي «الليزر» ضمن برنامج متكامل، فمثلا تبييض الأماكن الداكنة سواء كانت امكان حساسة او امكان خشنة او حول العين يتم استخدام هذه العلاجات وكذلك مع ابر التبييض يتم استخدام كريمات في البيت وليزر تبييض وهذا الليزر ضوئي لا يعمل تقشير كما كان في السابق، انما يساعد على توزيع صبغة الميلانين بطريقة صحيحة في المنطقة التي يجري بها الليزر.

ما أكثر العمليات شيوعا للنساء وماذا؟

● أكثر العمليات للنساء تكون حسب الأعمار، فإذا كانت السيدة تحت الأربعين عاما تلجأ لعمليات تحت الجسم وعمليات زراعة الشعر أكثر، اما اذا كانت فوق الأربعين فتلجأ لعمليات شد الوجه وعمليات زراعة الشعر ايضا، والليزر المهبطي، فهناك سيدات اصبح لديهن وعي لهذا الموضوع ويجرونه بنسبة كبيرة جدا.

وبالنسبة للرجال؟

● الرجل أكثر عملية يقبل عليها هي عملية زراعة الشعر، فنحن لدينا الآن نسبة 55% سيدات و55% من الرجال يأتوننا من الكويت وقطر والبحرين وجميع دول الشرق الاوسط، فبدأت نسبة اقبال الرجال عليها تكون عالية جدا.

عمليات نحت الجسم

في المرتبة الثانية تأتي عمليات نحت الجسم، وفي المرتبة الثالثة يكون البوتوكس والفيلر وهو موجود ولكن بنسبة ليست كبيرة جدا كالسيدات.

هل توجد أي آثار جانبية لتقنيات الميزوثيرابي وحقن البلازما؟

● أي عملية طبية بها اعراض جانبية، فوخزة الإبرة مثلا لها اعراض جانبية، عند أخذ عينة دم فإما ان يحدث ازرقاق أو لا.

فأطلب يجب ان تكون له آثار ايجابية، لذلك يجب ان نشرح للمريض سابقا.

بالنسبة للميزوثيرابي وحقن البلازما او الصفائح الدموية، تتم العملية بنفس الخطوات فهسي حقن داخل الجلد فرمسا من الاعراض الجانبية حدوث كدمات في بعض الأماكن وفي وقت نفسه، يساعد الليزر نوعا ما على شد الجلد فوق هذه المنطقة، ولكن من عيوب الليزر انه لا يصلح لإعادة حقن الدهون مرة أخرى.

هل المريض هو الذي يحدد طبيعة العملية أم الطبيب؟

● النقاش في جلسة الاستشارة مهم جدا، حيث يجب على الطبيب إعطاء كل نصائحه للمريض ويخبره بالأفضل بالنسبة له اذا رغب المريض في شيء مبالغ فيه، بحيث يصل الطرفان الى حل مرض ومقنع لهما، بينما المصلحة الطبية يجب ان يأخذها الطبيب في الاعتبار وليس



د. منال شتا
استشارية
الأمراض الجلدية
والتجميل والليزر

د. منال شتا

ليزر الأكسجين تقنية جديدة لتغذية البشرة وإكسابها حيوية ونضارة وفاعلية

كُتبت: زينب أبو سيدو

أصبحت عمليات التجميل في السنوات الأخيرة أكثر سهولة ونتائجها ممتازة ومرضيه جدا بسبب تطور التقنيات الطبية من ليزر وخيوط شد البشرة والميزوثيرابي وغيرها، وآخر هذه التقنيات وأحدثها ليزر الأكسجين الذي يستخدم لتغذية البشرة وإكسابها الحيوية والنضارة والشباب.

وحول تقنية الخيوط الجراحية لشد البشرة، أوضحت انها تتم من خلال إدخال عدة خيوط عن طريق الإبرة داخل البشرة لشدّها، وتبقى الخيوط داخل نسيج البشرة، وحول تجميل الجفن العلوي قالت ان أحدث التقنيات هي حقن صفائح دموية مع الليزر داخل الجفن، مشيرة الى ان هذه العملية تتم من خلال جلسة واحدة فقط. وعند سؤالنا عن إخفاء التجاعيد في الوجه، قالت ان التجاعيد التعبيرية في المنطقة العلوية يمكن إزالتها بسهولة عن طريق البوتوكس اما في المنطقة السفلية فتحتاج الى تقوية العضلة، وإلى تفاصيل الحوار:

خلال لقائنا باستشارية الامراض الجلدية والتجميلية وجراحات الليزر، د. منال شتا أكدت ان المتابعة الطبية مهمة جدا قبل عملية التجميل وبعدها للوصول الى نتائج مرضية، وحول علاج حب الشباب أوضحت انه يتم من خلال برنامج علاجي متكامل فلا توجد كريمات أو ليزر أو ابر محددة تستطيع علاجه وحدها، إنما يتم ذلك من خلال



د. منال شتا تتحدث مع الزميلة زينب أبو سيدو (محمد هاشم)

على طرف الرمش لتقويته وتلميعه. هناك شيء جديد، وهو دواء لضغط قاع العين اكتشفوه بالمصادفة انه يطيل الرموش فبدأوا يصنعون منه دواء لتطويل الرموش يوضع على طرف الرمش لطيل ويكثف الرموش ولكنه يجعل المنطقة حول العين مائلة الى السواد قليلا.

ما أهم نتائج تجميل الجفن العلوي؟

● هناك تقنية حديثة جدا وهي إما بحقن صفائح دموية نضع عليها ليزر في نفس الجلسة، لنشد الجفن وهذا يكون على عدة جلسات او تقنية جديدة، نقص الجلد اولاً، ونخيط الجلد بالليزر، دون نزول نقطة دم، وهذه تكون داخل العيادة عن طريق بنج موضعي، مدة ساعة وربع الساعة الى ساعة

ما الجديد في عالم الليزر؟
● الليزر المهبطي الذي يضيق الغشاء المخاطي للمهبل، وبالتالي تضيق في المنطقة، والجديد أيضا ليزر داخل الفم لشد الوجه من أسفل دون ان يمس الجلد من الخارج.
الجديد أيضا ليزر الأكسجين، وهو استعمال الأكسجين ليغذي الأنسجة، وإجراء تأثير أقوى من الشد ويعطي حيوية ونضارة للبشرة.

ما استخدامات الليزر في مجال التجميل؟ وهل يمكن استخدام الليزر في الانتفاخات والسواد حول العين؟
● استعمالات الليزر في التجميل كثيرة، إما لتجديد خلايا البشرة فيعطي نضارة، وإما لشد البشرة أو لتصحيح الأخطاء. فإذا كانت هناك ندبات أو آثار عملية، أو آثار حبوب أو حرق، فيمكن ان يساعد الليزر على تصحيح هذه الأخطاء، وبالنسبة للمنطقة حول العين فهي منطقة معقدة، وحساسية فتأخذ وقتا للعلاج لأنها منطقة أعصاب وأوعية دموية.

توجد أوعية دموية كثيرة في هذه المنطقة والجلد نفسه رقيق جدا، فأى إرهاب في هذه المنطقة يتضخ على الجلد الخارجي، وما يحسن ذلك هو «الكاربوكسي» أو الليزر أو ليزر الأكسجين.

ليزر الأكسجين من الأمور الجديدة جدا التي تضيف الحيوية على هذه المنطقة أكثر وتجعل الأوعية الدموية تسير بشكل اصح فيفتح المنطقة، مع استعمال الليزر، والكريمات وكدمات المواد الطبيعية كالشاي.

ما أفضل تقنية لإزالة تجاعيد الوجه؟

● تجاعيد الوجه معقدة تحدث نتيجة الجلد، او نتيجة العضل، فإذا كانت المشكلة في الجلد يكون علاجها بالليزر او بحقن الصفائح الدموية او بالخيوط الجراحية، او الثلاثة معا أو اثنين منهما لأجل شد البشرة مع الكريمات الموضعية والخيوط الجديدة.

الخيوط الجراحية

الخيوط الجراحية عبارة عن خيوط من دون بداية ونهاية، أي من دون غرزة، حيث يوضع أكثر من خيط داخل الإبرة ونضع الإبرة ثم نسحبها، ونترك الخيوط، وإذا كانت المشكلة في العضلة يجب ان نهتم بان نجعل هذه العضلة نشطة.

هناك ليزر جديد عبارة عن تنشيط عضلات الوجه او الجسم، تنشيط عضلات الوجه لشد البشرة، وتنشيط عضلات الجسم لتساعد على التخسيس والتحفيف.

هناك نقطة ثالثة في الوجه وهي كمية المادة الدهنية او الكولاجين، أحيانا تختفي التجاعيد منه اذا وضعنا مادة الفيلر، مادة الفيلر تساعد على الشد وهي تكون بين طبقة الجلد والطبقة الدهنية الموجودة اسفله وكل ذلك يعتمد على الكشف الصحيح وعلى كيفية التشخيص.

إخفاء التجاعيد

هل يمكن التخفيف من شكل التجاعيد الناتجة عن الانفعالات التعبيرية على الوجه؟

● الانفعالات تحدث بعض الخطوط وهي ليست تجاعيد، انما هي خطوط تعبيرية ويمكن إخفاء الخطوط التعبيرية في الوجه من اعلى وليس من أسفل بسهولة عن طريق البوتوكس ويوضع بشكل مرسوم وعدد الوحدات تكون محسوبة، فهذه منطقة حساسة جدا، اما الخطوط التعبيرية في أسفل الوجه فلا ننصح باستخدام البوتوكس لها بل ننصح أكثر باستخدام وسائل أخرى وهي وسائل جديدة تعتمد على تقوية العضلة، وليس اضعافها فهناك فرق بين البوتوكس والليزر الجديد لتقوية العضلة، وارجح استعمال البوتوكس في المنطقة العلوية للوجه لتضعف التعبيرات، اما في أسفل الوجه نستخدم مادة عكس البوتوكس، تقوي العضلة فتشدها وتجعل التعبيرات افضل، وشكل الوجه صحي أكثر.

ما آخر التقنيات في عملية زراعة الشعر بالنسبة للرجل؟

● آخر التقنيات هي الزراعة عن طريق الاستئصال ولكنها لم تحدث بعد انما مجرد دراسات في بلدين في العالم فقط هما هولندا ولندن.

وهي عبارة عن استئصال الشعرة بمعنى يأخذون ثلث بصيلة الشعرة خلف الرأس، ويبقى الثلثان من الخلف ينبت فيه الشعر والثلث السذي أخذه يزرعونه فينبت مكانه ثلاث شعرات.

زراعة الشعر

أما الذين لا يوجد لديهم شعر ولا يوجد مكان يأخذون منه الشعر أفضل شيء لهم زراعة الشعر الإيطالي وهي طريقة مغالية جدا للتقنيات اللواتي يردن كثافة في الشعر او رجال السياسة أو الإعلام أو المشاهير، او الفن أو الرياضة الذين يريدون كثافة سريعة للشعر، فالشعر المثالي بالنسبة لهم زراعة الشعر الإيطالي وهي مختلفة تماما عن الشعر الأسود، فالشعر الصناعي ككل هو شعر يشمل أمور كثيرة إنما الشعر الإيطالي من الصناعي هو الذي يصلح، وهو المعترف به عالميا يزرع في فروة الرأس وليس الشعر الآسيوي فهذا لا أرحجه أبدا إنما الشعر الإيطالي هو الذي نستعمله ولا يوجد فيه أي مشكلة.

ما أسباب سقوط رموش العيون وما علاجها؟

● الرموش جزء من شعر الجسم فإذا ان يكون السبب موضعيا في العين، لذلك يجب الكشف على العين اذا كانت المشكلة من الجلد نفسه او المشكلة بالعين من الداخل، فنسبب سقوطا للرموش، هذا اذا كانت الرموش وحدها هي التي تتساقط وهذا يحدثه دكتور العيون. وإما ان يكون السبب عاما فيسقط شعر الجواجب وشعر الرأس وشعر الجسم. فالتحاليل المطلوبة هنا هي نقص الحديد، اختلال الهرمونات وإذا كان الشخص يتناول أدوية كيميوية أو مضادا حيويا او ان يكون قد تعرض لإشعاع نتيجة علاج او نتيجة نقص مواد في الجسم.

زيت الخروع للرموش

أما العلاج فهناك من الأعشاب الطبيعية لرموش العين زيت الخروع يوضع القليل منه

يساعد الليزر

على تصحيح

عيوب البشرة

من ندبات

وآثار العمليات

وآثار الحبوب

والحرق

والحرق

والحرق

والحرق

والحرق

والحرق