

الرفاعي: «استثمار الروح الإيجابية في التخطيط للحياة» لتنمية مهارات الطلبة

ينظم فريق مستجد الطلاب القادي ومركز كيوبي للتدريب والاستشارات مجموعة دورات وورش تدريبية تتناول كيفية تكوين الموقف واستثمار الروح الإيجابية في التخطيط للحياة، يحاضر فيها البروفيسور طارق الحبيب، حيث تعدد الدورات في جامعتي الكويت والخليج، بداية الشهر الجاري. وتتمحور الدورات التدريبية حول خطوات التخطيط الصحيح وكيفية تحقيق الأهداف، بالإضافة إلى كيفية التغلب على القلق والخوف، وبناء الثقة في النفس، وحول

أهمية الدورات التدريبية أشارت حنان الرفاعي رئيس مجموعة كيوبي للحلول الذكية إلى أن الهدف من هذه الورش التدريبية هي تنمية المهارات الذاتية للمشاركين في التغلب على المخاوف المختلفة، وكيفية التخطيط وتحقيق الأهداف، وأضافت الرفاعي أن الدورات مفيدة لمختلف الفئات بداية من الطلاب، والعاملين في القطاع العام والخاص، وأصحاب المشاريع والمبادرات، بالإضافة إلى العديد من الأشخاص الطامحين إلى تطوير مهاراتهم الذاتية وتحقيق أهدافهم.

وفي سياق متصل، أوضح رئيس فريق مسجد الطلابي فلاح العجمي، أن إقامة الدورة بجامعة الكويت والخليج له أهمية خاصة، حيث تفيد الموضوعات المختارة الطلاب في تكوين الشخصية المترنة والقادرة على التعامل الفعال مع مختلف مواقف الحياة، والتفكير الإيجابي في مستقبلهم الشخصي والعملي. وأضاف العجمي أن الدورات التدريبية تقام بالشراكة الاستراتيجية مع الاتحاد الوطني لطلبة الكويت، ورابطة طلبة جامعة الخليج، بالإضافة إلى العديد من

الروابط الطلابية بالجامعة، والعديد من المؤسسات التعليمية بجامعتي الكويت وجامعة الخليج. وأشار إلى أن دورات البروفيسور طارق الحبيب تقام الثلاثاء 5 مايو على مسرح كلية الطب بالجارية وتشمل ورشتي كيف تمتلك روحاً إيجابية؟ وكيف تخطط لحياتك؟ في حين تقام باقي الورش التدريبية الخميس 7 مايو على مسرح جامعة الخليج بمشرف، تحت عنوان كيف تدير قلقك ومخاوفك؟، وكيف تبني ثققت بنفسك؟



حنان الرفاعي

السفير الهيفي يحتفل بزفاف هيفي الثلاثاء



السفير علي الهيفي

يحتفل السفير علي سلمان الهيفي بزفاف نجله هيفي، ويقدم بالمناسبة حفلاً في صالة الهيفي للأفراح الكائنة بمنطقة الأندلس وذلك مساء يوم الثلاثاء 5 الجاري، ألف مبروك.

دليل الأطباء

الدكتور عبدالرحمن جعفر
استشاري تجميل الوجه / أنف وأذن وحنجرة

إرثيوسور، كلية الطب جامعة الكويت
دكتوراه، زميل، كلية الجراحين الملكية الكويتية

- تجميل الأنف والأذن وفتح الجيوب
- شد الوجه والرقبة (التشريح والانتفاخات)
- حقن البوتوكس وتكبير الغدد وشد الوجه
- علاج بشرة الوجه (البقع - الحبوب - التمددات)
- استخدام الليزر والليزر في إزالة الشعر
- جراحة الأذن والحنجرة بالليزر
- علاج الحبوب
- علاج الصداع الألف والتخدير بموجات الراديو

الشعب الجبوري
٢٢٦٦١٢٢
٩٩٦٠٠٨١

B-SMART
الكلية الملكية في وقت فطري

احصلي مجاناً على
3 جلسات CAVITATION
عند الاشتراك في
برنامج «بي-سمارت»
5 جلسات إزالة الدهون بالتشريد
COOLSHAPING

جولي - شارع تهنس - برج المصارف - الدور الثاني
22834343 90020300 bsmarkw bsmark.kw

إعلاناتكم في صفحة
دليل الأطباء

الاتصال
22272748 - 22272749

التدبير كليك الجلدية / التجميل / الليزر

- برنامج تعبئة وشد 60 • برنامج تفتيح وتوحيد اللون 50
- الوجه وأنتفخ الشفايف • وعلاج الكلف
- برنامج البوتوكس للتجاعيد 70 • برنامج كامل لتساقط الشعر وتقوية البصيلات 100
- برنامج تعبئة 200 • برنامج الليزر للبشرة 25
- المؤخررة والأرداف • نضارة البشرة 50
- عرض الليزر البارد • برنامج البلازما لإعادة إزالة الشعر 50

السالمية - شارع البحرين - بجوار مسجد جمعية السالمية
25713016 - 25713017 - 65907677

عرض خاص جداً جداً جداً
ولفترة محدودة

أمانت للأسنان

35 K.D تبييض منزلي
85 K.D ابتسامة هوليوود
35 K.D توريد اللثة
100 K.D تقويم الأسنان السريع

Hot Line 60332914 - 60334873
25335216 - 25335215 - 25335214
Email: amanadentalclinic@gmail.com
amana_clinic

الجارية - ق 1 - ش 7 - بناية 55 - بجانب تراخيص مرور حولي - الدور الخامس

بقرلي هيلز مديكال سنتر

عيادة متكاملة للعناية بالبشرة

تقشير - تنظيف
نضارة وعلاج الشوائب كافة
إزالة الشعر الزائد بالليزر البارد
نحت وشد الجسم
وإزالة السيلوليت
بأحدث الأجهزة

يولا هاشم
خبيرة البشرة والتجميل
نقح الحواجب - الشفايف
تكتيف الرموش

متخصص في:
• حقن بوتوكس
• علاج بالميزوثيرابي
• تقشير كيميائي
• حقن البلازما للوجه والشعر
• إزالة الشعر الزائد بالليزر البارد
• إزالة الندوب والتصبغات
• وأشار حب الشباب بجهاز الفراكل
• نحت الجسم بجهاز الزاتيك
• إزالة السيلوليت

قسم الجلدية والليزر
د. بشار ديب
شهادة البورد في أمراض الجلدية والليزر

شارع الخليج العربي - سيمفوني مول - فندق سيمفوني ستايل
للحجز: 22289999 / 97558663

بقرلي هيلز مديكال سنتر

د. غسان زين

استشاري طب وجراحة العيون - مستشفى الأحمدى
زميل الكلية الملكية للجراحين البريطانية
زميل جامعة هارفرد طب وجراحة العيون

أحدث وأسرع جهاز في العالم لعمليات «فيمتوليزك»

عمليات الليزك بدون شفرة جراحية «الفيمتوليزك»
عمليات المياه البيضاء بالسونار بدون غرز
علاج أمراض القرنية الناتجة عن أمراض المناعة
عمليات الحول • ليزر الشبكية

شارع الخليج العربي - مجمع السيمفوني - فندق ميسوني - للحجز: 222 8 9999
WWW.BEVERLYHILLSKUWAIT.COM

مركز أكانان Aknan Dental Center
طب الأسنان

فتح الملف + الاستشارة + الأشعة مجاناً

تقويم الأسنان 99 K.D
التبييض المنزلي 30 K.D
التبييض بالليزر 39 K.D
تركيبات التيريكون 79 K.D
تركيبات البورسلين 59 K.D

تتعاامل مع شركات التأمين
جميع التركيبات بضمان 5 سنوات

نستقبلكم من 9 صباحاً - إلى 9 مساءً
شرق قطعة 3 - برج أوتاد الطبي - الدور 8 - خلف المستشفى الأميري
aknan_dental aknandental

د. عماد النجادة
استشاري جراحة التجميل والحروق

دكتوراه في جراحة التجميل (بورد الثاني) إزالة الاسترالية لجراحة الوجه والفكين

- تكمير الغدد والفتن
- علاج البشرة بالليزر والليزر
- علاج ضغانت الحروق والجروح وزرعة الشعر
- إزالة الشعر والأوعية الدموية بأحدث أجهزة الليزر
- نحت الجسم بأحدث تقنيات

عمليات شد الوجه والرقبة والوجه
تجميل الأنف والحنون والأذن
تكبير وتصغير الثدي وترميم الصدور شد البطن والخذ وشد الدهون
إزالة الشعر والأوعية الدموية بأحدث أجهزة الليزر
حقن عوامل النمو لتشد الوجه ونمو الشعر

الجارية - الدقري الرابع - مكلي سنتر - الدور الثالث - بجانب برور حولي
66173955 94499065 25358776/772
العوايف من 1-8 ومن 1-4

إعلاناتكم في صفحة
دليل الأطباء

الاتصال
22272748 - 22272749

مركز يونيفرسال الطبي Universal Medical Center

الدكتور / حسين عفيف
استشاري جراحة عامة

الدكتور / عبد الله أسد الكندري
استشاري طب وجراحة العيون

تشخيص وعلاج أمراض العيون الشائعة
إجراء عمليات الماء الأبيض بأحدث الأجهزة
علاج حالات اعتلال الشبكية السكري البسيطة والمتوسطة
إجراء عمليات تصحيح النظر

عمليات الجهاز الهضمي
عمليات البواسير
عمليات الغدة الدرقية
عمليات الغدة النكافية

العنوان: الرقي - قطعة 14 - قسيمة 78 - خلف فندق رمادا - تليفون: 24991990 - فاكس: 24991994

د. عبد السلام النجار
استشاري الباطنية وأمراض الدم والأورام السرطانية
البورد الأمريكي والبورد الكندي في الباطنية
البورد الأمريكي في أمراض الدم
البورد الأمريكي في الأورام السرطانية

تشخيص وعلاج الأمراض الباطنية
تشخيص وعلاج أمراض الدم (فقر الدم - الصفائح الدموية - تخثر الدم)
تشخيص ومتابعة الأمراض السرطانية

1808088
www.taibahospital.com
ضاحية صباح السالم، قطعة 3، شارع 3

د. محمد بهزاد
استشاري الباطنية والأمراض الصدرية والعناية المركزة
البورد الأمريكي والبورد الكندي في طب الأمراض الباطنية وطب الأمراض الصدرية والعناية المركزة

تشخيص ومتابعة مرض الربو والكحة وضيق التنفس
حساسية الأنف والجيوب الأنفية والصدر والالتهابات الرئوية
توقف التنفس الإنسدادى أثناء النوم والمصاحب للسمنة
تشخيص ومتابعة التكيسات والتليفات والأورام الرئوية، أمراض الدرن ومرض الساركويد
إستشارات الحالات الحرجة التي تتطلب رعاية ممتدة ومركزة

د. أحمد جواد الموسى
إختصاصي جراحة العامة والسمنة
البورد الكويتي في الجراحة العامة
زمالة الجراحات المحدودة باستخدام الروبوت من كوريا الجنوبية
عضو الكلية الملكية للجراحين في أيرلندا

عمليات السمنة المفرطة
عمليات الفتاق بأنواعها بالمنظار الجراحي
جراحة أورام المعدة والقولون والمستقيم
جراحة أورام الثدي والغدة الدرقية
عمليات حصوات المرارة والقنوات المرارية
عمليات الشرح (بواسير، شرج، ناسور)

د. منيرة عيسى بن نخعي
استشاري جراحة التجميل والترميم
البورد الكويتي في الجراحة العامة
زمالة جراحة التجميل من كوريا الجنوبية
عضو الكلية الملكية للجراحين في أيرلندا

شفط الدهون ونحت الجسم
شد ترهلات البطن، الذراعين والأفخاذ، والشد الحزامي
شد ورفع وتكبير وتصغير الثدي وعلاج تضخم الثدي عند الرجال
ترميم الأطراف والجسم بعد الحوادث واستئصال الأورام
علاج الحروق، قرح الفراش، القدم السكري والقرح المزمنة
علاج الندبات والجروح

مستشفى طيبة Taiba Hospital